



ИСКРЕННЕЕ СПАСИБО

НЫНЕШНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК В СТЕНАХ ТЕАТРА ДРАМЫ СТАЛ ПОДВЕДЕНИЕМ ИТОГОВ ЕЩЕ ОДНОГО ГОДА ЖИЗНИ МЕДИЦИНСКОГО СООБЩЕСТВА, ЕГО САМООТДАЧИ И ПРЕЕМСТВЕННОСТИ ДОБРОТЫ.

Опыт старших коллег вдохновляет молодых специалистов, а отношение к пациенту возвращается сторицей благодарностью от людей, которым оказывается медицинская помощь. В этом году в рамках акции «Спасибо доктору!», которая традиционно проводится в преддверии Дня медицинского работника, свою признательность выразили

более 15 тысяч человек. Ее организатор Центр медицинской и фармацевтической информации провел голосование по шести номинациям: «Народный доктор», «Народная медсестра», «Лучшая взрослая поликлиника», «Лучшая детская поликлиника», «Лучший взрослый стационар» и «Лучший детский стационар». – с. 4-5.

ПРОЙДИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ И ПОЛУЧИ ПОДАРКИ!

Социальная акция на территории Томской области реализуется в целях привлечения жителей региона к прохождению диспансеризации и профилактических медицинских осмотров. Акция впервые стартовала в 2023 году. Организатор – Центр медицинской и фармацевтической информации при поддержке Департамента здравоохранения Томской области.

Принять участие в акции могут жители региона в возрасте от 18 лет и старше, прошедшие профилактический медицинский осмотр или первый этап диспансеризации, имеющие действующий полис ОМС и заполнив-

шие в медорганизации письменное согласие на участие в акции.

Акция продлится 3 месяца: с 1 июля по 30 сентября. По истечении каждого – выбираются победители акции. Итоги подводятся в режиме реального времени с помощью генератора случайных чисел, в прямом эфире телекомпании «Томское время» и в госпабликах Департамента здравоохранения Томской области «Область здоровья».

В 2024 году за три месяца заявку на участие в акции #НеДайБолезниШанс оставили 3,5 тысячи человек, которые с июля по сентябрь прошли диспансеризацию. За весь период проведения акции ценные подарки, которые предоставили томские компании-партнеры, получили 400 жителей региона.

#НеДайБолезниШанс



Департамент
здравоохранения
Томской области



ОГАУ «Центр
медицинской
и фарминформации»

ПРОЙДИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ ИЛИ ПРОФОСМОТР!

АКТУАЛЬНО

ДВАДЦАТЬ ПЯТЫЙ
РЕЙС ЗАВЕРШЕН!

«Плавучая поликлиника» возвратилась из своего юбилейного рейса. Позади посещение четырех районов – Молчановского, Кargasокского, Александровского и Парабельского – на теплоходе «Владимир Черных».

Второй год подряд кстык медицинской команды составили сотрудники МСЧ №2, а также в этом году в медицинскую работу на Томском Севере включились доктора из Санкт-Петербурга и Красноярска. Бригада в составе терапевта, хирурга, педиатра, отоларинголога, уролога и других специалистов работала с большой самоотдачей. Доктора вели амбулаторные приемы в помещениях районных больниц и ФАПов, а также в импровизированных местах, которые предоставили представители местных властей и медицины. Коллеги из районных медучреждений



прекрасно организовали оповещение и подвоз пациентов. Так же, как и в прошлом году, медики «плавучки» выезжали на дом к людям, которые самостоятельно не могли добраться до медпунктов. Томские доктора работали до приема последнего пациента. Осмотры показали вполне предсказуемую картину.

Главный врач «Плавучей поликлиники» Евгений Шляпников рассказывает, что наиболее распространенными среди северян остаются сердечно-сосудистые и неврологические заболевания. Кроме того, выявлено достаточное количество пациентов урологического профиля. Части из

них выписаны направления на оказание оперативного лечения. Также установлен ряд подозрений на злокачественные новообразования и выданы направления на дальнейшее обследование в Томском онкодиспансере.

Врачи «Плавучей поликлиники» провели прием почти двух тысяч пациентов, треть из которых – дети.

Кроме консультативных осмотров специалистами выполнены медицинские осмотры, осмотры для медико-санитарной экспертизы, даны консультации пациентам, которым оказана высокотехнологичная помощь. В общей сложности бригадой было проведено и оказано более 10,5 тысячи осмотров и медицинских услуг.

«Плавучая поликлиника» – неотъемлемая часть медицинской работы и реализуется департаментом здравоохранения Томской области при поддержке губернатора Томской области Владимира Мазура и АО «Востокгазпром».

ПЕЧЕНЬ И ЖЕЛЧНЫЕ ПРОТОКИ
НА ПРОСВЕТ

Новое эндоскопическое оборудование поступило в городскую клиническую больницу № 3. В хирургическое отделение городской клинической больницы № 3 имени Б.И. Альперовича поступил новый холедохоскоп. Аппарат стоимостью 2,5 млн рублей закуплен на средства областного бюджета.

Холедохоскоп — гибкий эндоскоп с оптическим волокном и инструментальным каналом для проведения лечебных и диагностических манипуляций во время операций на желчных протоках. Оборудование позволяет в режиме реального времени выявлять опухоли, камни и стриктуры желчных протоков.

— Аппарат предназначен как для лапароскопических, так и полостных операций, необходим при работе с пациентами, у которых удаление образований невозможно эндоскопическим путем из-за большого размера камней, стриктур желчных протоков или дивертикулов кишечника. Новое оборудование делает процедуру более безопасной и эффективной, а пациенты могут быть уверены в качестве оказанной помощи, — отметил начальник департамента здравоохранения Томской области Роберт Фидаров.

По словам главного врача городской клинической больницы № 3 Вадима Бойкова, это необходимое приобретение, так как на базе медучреждения совместно с Сибирским государственным



университетом организован научно-клинический центр по лечению заболеваний печени и желчных протоков. Выполнение операций, в том числе работа со сложными случаями, требует оснащения отделения современным оборудованием.

НАГРАЖДЕНИЕ

Указом президента России Владимира Путина звание «Заслуженный работник здравоохранения Российской Федерации» присвоено акушерке Асиновской районной больницы Валентине Таячковой.

Валентина Станиславовна Таячкова работает в системе здравоохранения Томской

области 52 года, из них 38 лет в должности акушерки родильного отделения Асиновской РБ, где зарекомендовала себя высококвалифицированным специалистом.

Отлично владея современными методами лечения и оказания экстренной помощи пациентам высокой группы риска, только за последние три года Валентина Таячкова провела более 1680 лечебных мероприятий, среди которых прием родов, ведение женщин с осложнениями беременности и родов, а также подготовка рожениц к операциям.

Валентина Таячкова постоянно работает над повышением своего профессионального уровня: ежегодно проходит курсы повышения квалификации и активно обучается на портале непрерывного медицинского и фармацевтического образования. Она делится своим опытом с коллегами и выступает наставником для молодых специалистов. Кроме того, проводит санитарно-просветительские беседы среди рожениц, активно участвует в конференциях и семинарах.

В ПОМОЩЬ
ПАЛЛИАТИВНЫМ
ПАЦИЕНТАМ

Новое оборудование закуплено в отделение паллиативной помощи Моряковской участковой больницы им. В.С. Демьянова.

больницы им. В.С. Демьянова Виктор Дмитрук, за первые 5 месяцев 2025 года помощь паллиативным пациентам была оказана в количестве 4 293 койко-дней. Паллиативная помощь направлена на улучшение качества жизни пациентов с терминальными стадиями заболеваний. Она включает уход за неизлечимо больными и обеспечение доступности сильнодействующих обезболивающих препаратов.

Медицинское оснащение приобретено за счет средств федерального бюджета на сумму около 2,5 млн рублей. В отделение поступили насосы инфузионные для энтерального питания, инсуфляторы, вертикализатор, увлажнитель дыхательных смесей, кресла-туалеты для инвалидов, концентраторы кислорода, ингаляторы и противопролежневые матрасы.

— В октябре 2024 года на базе Моряковской больницы было открыто паллиативное отделение на 40 коек. В медучреждении пациенты получают круглосуточную квалифицированную помощь. Приобретенное оборудование, несомненно, улучшит качество оказания медицинской помощи, — сообщил начальник департамента здравоохранения Томской области Роберт Фидаров.

Как отметил главный врач Моряковской участковой



БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ О СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

вы можете найти в официальных социальных сетях «ВКонтакте» и «Одноклассники», а также в телеграм-канале.



«ОБЛАСТЬ ЗДОРОВЬЯ»



ГУБЕРНАТОР О ЗДРАВООХРАНЕНИИ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

25 июня губернатор Томской области Владимир Мазур представил отчет о работе исполнительной власти региона в 2024 году на расширенном собрании Законодательной Думы Томской области.

Отчет «Томская область и национальные цели страны: люди, знания, экономика» губернатор презентовал не только областным депутатам. В зале не было свободных мест. На выступление главы региона пришли представители научно-образовательной и социальной сферы, промышленности,

бизнеса, местного самоуправления, силовых структур, общественности, участники и ветераны СВО и их семьи. Такой формат, по словам губернатора, станет ежегодным.

Юбилейный для Томской области год стал годом завершения национальных проектов, — сказал Владимир Мазур. — Именно президентские нацпроекты во многом определили направления развития страны и нашей области.

Среди слушателей отчета было немало медицинских работников. Им было особенно приятно, что видеоролик, предваряющий отчет, начался с кадров из Томского онколо-

гического диспансера и асиновской детской поликлиники — двух ключевых проектов, умноживших оказание медицинской помощи благодаря современной инфраструктуре.

По национальному проекту «Здравоохранение» мы построили крупнейший и лучший за Уралом хирургический корпус онкологического диспансера. Здесь уже провели свыше четырех тысяч операций. За каждой — человеческая жизнь. И сегодня, благодаря медикам, мы решаем главную задачу — народосбережения, здоровья людей, — сказал губернатор.

Глава региона отметил так-

же, что кроме хирургического корпуса в 2024 году в Асиновском районе построена современная детская поликлиника.

По всей области возведено 23 ФАПа и амбулатории, приобретено 86 автомобилей для медиков и скорой помощи, — перечислил Владимир Мазур.

Кроме работы, которая велась в 2024 году по развитию инфраструктуры отрасли, также решались кадровые вопросы и повышение эффективности оказания медицинской помощи в целом.

По программам «Земский доктор» и «Земский фельдшер» в медучреждения по всей области трудоустроены 76 врачей и 48 средних медицинских работников. Это больше, чем в 2023 году, но недостаточно. Департамент и медучреждения здравоохранения начали активно использовать возможности целевого обучения в медицинском университете и колледже. И сегодня высшее и профессиональное медицинское образование по договорам с работодателями у нас получают более тысячи будущих докторов, — сказал губернатор.

Далее он напомнил, что в ходе отчета о работе исполнительных органов за 2023 год поручал объединить службы скорой помощи Асиновского, Первомайского, Зырянского и Тегульдетского районов для эффективного распределения дежурных бригад, сокращения

времени прибытия на вызов к пациентам.

Эта задача выполнена, и объединенная скорая помощь действует на базе Асиновской районной больницы. На линии одновременно двенадцать бригад, всего в парке двадцать четыре машины, которые отвечают за оказание экстренной помощи во всем Причулымье.

Другое поручение главы региона осталось невыполненным — о завершении ремонта поликлиники № 1 и горбольницы № 3 Томска. Многие виды работы пришлось включать в проект по мере выполнения ремонта.

Недавно я проводил штаб в 3-й горбольнице с участием большинства заместителей, областных депутатов. Решение принято, ремонт будет выполнен в комплексе. Прошу департаменты строительства и здравоохранения держать вопрос на контроле, — сказал губернатор. — Также ставлю новую задачу — выдержать сроки и качество капитального ремонта городских и районных больниц, в первую очередь — Стрежевской, Тегульдетской, Каргасокской, Колпашевской, Томской районных больниц. И, конечно, в этом году ввести поликлинику в Южных Воротах, продолжить строительство поликлиники в Зеленых Горках.

С 2025 года федеральный национальный проект называется «Продолжительная активная жизнь».



ОЦЕНКА И СОВЕТЫ



Рабочая группа представителей НИИЦК им. академика Е.И. Чазова Минздрава России посетила Томскую область.

Целью визита стала оценка состояния кардиологической помощи в регионе, что является важным шагом в общем стремлении к улучшению качества медицинских услуг.

Специалисты ознакомились с работой нескольких ключевых медицинских учреждений, оказывающих кардиологическую помощь.

Асиновская районная больница: оценка функционирования кардиологического отделения и Центра хронической сердечной недостаточности, а также консультации в кабинете кардиолога поликлиники.

Медсанчасть №2: обсуж-

дение работы кардиологического и терапевтического отделений, функционирования Центра ХСН.

НИИ кардиологии Томского НИИЦ РАН: изучение работы Регионального сосудистого центра, отделения кардиологии и кардиологического диспансера, включая кабинет ХСН.

Томская областная клиническая больница: внимание

уделялось работе РСЦ, отделения кардиологии, кабинета кардиолога поликлиники и организационно-методического отдела.

Итоговая встреча с членами выездной группы прошла в администрации Томской области под руководством заместителя губернатора по социальной политике Светланы Грузных. В совещании приняли участие представители департамента здравоохранения, НИИ кардиологии, территориального подразделения Росздравнадзора и ТФОМС.

Обсуждая результаты работы, провели анализ деятельности медицинских учреждений в области кардиологии и рассмотрели важные вопросы региональной программы по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями. В частности, акцент был сделан на льготном лекарственном обеспечении для лиц высокого риска и мероприятиях по снижению смертности.

Совещание стало значимой площадкой для обмена мнениями и выработки рекомен-

даций по улучшению качества кардиологической помощи. Участники отметили положительную динамику в оснащении медицинских учреждений и укомплектованности кадрами, а также улучшение ведения медицинской документации. Вместе с тем была подчеркнута необходимость дополнительного обучения терапевтов по диспансерному наблюдению за пациентами с заболеваниями системы кровообращения и создания полноценного кардиодиспансера.

Специалисты отметили улучшение процесса маршрутизации больных с острым коронарным синдромом, что позволит сократить время оказания специализированной помощи. Обсудили перспективы дальнейшего сотрудничества и внедрения современных методов диагностики и лечения болезней системы кровообращения.

Эти шаги помогут не только повысить качество оказания медицинской помощи, но и значительно улучшить результаты лечения пациентов.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

ИСКРЕННЕЕ СПАСИБО



Начало на стр.1

Высокие награды

Жаркий солнечный июнь, запах цветущей сирени, музыка... Празднование Дня медицинского работника – редкий момент, когда медики разных специальностей и рангов могут отвлечься от напряженной повседневности и провести вместе приятные часы отдыха под звуки саксофона и бокал шампанского.

– Традиционно в начале лета профессиональный праздник отмечают ангелы-хранители в белых халатах, – сказала в приветственном слове **заместитель губернатора Томской области по социальной политике Светлана Грузных**. – Вы сопровождаете человека всю его жизнь – с первой и до последней минуты. Вы рядом, когда нужна помощь, экспертная консультация и даже простой добрый совет. Спасибо за труд, отзывчивость и спасенные жизни! Желаем вам всего самого доброго, особенно – крепкого здоровья, которое щедро дарите жителям нашей области!

От имени **губернатора Владимира Мазура** она поздравила медицинское сообщество, зачитав приветственный адрес. Светлана Николаевна вручила медикам награды Министерства здравоохранения РФ и администрации региона. Высшую награду в медицине – нагрудный знак «Отличник здравоохранения» – получили **главный врач Томской клинической психиатрической больницы Сергей Андреев**, **зубной техник ОГАУЗ «Стоматологическая поликлиника» Тамара Жданович**, **заведующая фельдшерско-акушерским пунктом – фельдшер Кожевниковской районной больницы Мария Матвеева**, **главный врач Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Ирина Палий**. Почетные грамоты Министерства здравоохранения России, почетные грамоты администрации Томской области – немало прекрасных имен прозвучало в этот день со сцены под аплодисменты коллег. О каждом из награжденных устами ведущих вечера было сказано несколько ключевых слов, которые определяют вклад медика в общее дело.

Об общих достижениях томской медицины, в частности, о самых низких показателях в Сибири материнской и младенческой смертности, напомнил в приветственном слове **председатель комитета по труду и социальной политике областного парламента Олег Правдин**.

– Спасибо вам и низкий поклон за работу, во время которой вы каждый день видите боль пациентов, за доброту, которая всегда с теми, кто выбрал эту профессию! – поблагодарил Олег Георгиевич.

Он вручил памятный знак «Герб Томской области» в серебряном исполнении **заведующей отделением медицинской профилактики – врачу-терапевту медико-санитарной части «Строитель» Татьяне Романенко**. Благодарственные письма Законодательной Думы получили сразу четверо сотрудников Томского онкодиспансера и **заместитель главного врача по амбулаторной помощи областной детской больницы Юлия Часовских**.

Корабль добра

Речная тема связала два видеопоздравления. Члены комитета по охране здоровья Государственной Думы Российской Федерации записали свое приветствие на фоне реки Ангара и пожелали томским медикам такой же чистоты и силы, как эта река.

Обдуваемое ветерком поздравление отправил с Томского севера команда «Плавучей поликлиники», которая выполняет в этом году юбилейный рейс. Кратко отчитавшись об уже осмотренных жителях далеких поселков, участники экспедиции хором трижды поздравили коллег. Зал с огромным энтузиазмом поддержал их аплодисментами.



выполнен 421 вылет, эвакуировано 658 пациентов с инфарктами, инсультами, акушерскими патологиями и травмами. Среди эвакуированных было 30 детей, включая 9 младенцев до года. Таковы показатели, которых немало прозвучало со сцены. Они говорят о большой и сплоченной работе.

– Мы вместе до конца, нас ждет не легкий путь, но мы не упадем! На корабле добра по жизни мы плывем! – спели в тему студенты СибГМУ.

Будущих врачей приветствовали опытные профессионалы. Медицинское братство дорогого стоит и не зависит от того, где идет сражение за здоровье и долголетие населения – в отдаленном районе области или в городском учреждении.

Народное признание

Трогательные кадры благодарных пациентов, которые прислали видеобращения, стали кульминационным моментом вечера. С экрана звучали искренние и добрые слова мам только что родившихся малышей и пожилых людей, проживших долгую и трудную жизнь. В этот момент каждый из присутствовавших медицинских работников почувствовал себя награжденным. Все-таки нет лучшего момента в этой профессии, чем услышать искреннее «Спасибо!».

Победителем в 2025 году в номинации «Народный доктор» стал **Николай Лян, врач-онколог Томского областного онкологического диспансера**. Лучшей медсестрой признана **Юлия Ганиева, процедурная медсестра Кожевниковской районной больницы**. Статуэтки, дипломы и памятные подарки от спонсоров конкурса «Спасибо доктору!» им вручили сами пациенты. А медицинские учреждения, победившие в акции, наградил **начальник департамента здравоохранения Томской области Роберт Фидаров**. Победа в номинации «Лучшая взрослая поликлиника» досталась **женской консультации родильного дома №4**. Лучшей детской поликлиникой пациенты назвали **Детский центр восстановительного лечения**. Победа в номинации «Лучший взрослый стационар» присуждена **стационарному отделению родильного дома им. Н.А.Семашко**. **Областная детская больница** получила звание «Лучшего детского стационара».

Портреты победителей вскоре украсят баннеры на главных улицах Томска. А газета «Область здоровья» в течение года планирует подробные публикации об их нужной и яркой работе.

К пациентам медики добираются не только по воде, но и по воздуху. Санавиацией Томской области за год, минувший с прошлого Дня медработника,

ПАРТНЕРЫ СОЦИАЛЬНОЙ АКЦИИ «СПАСИБО ДОКТОРУ!»

СИБИРСКАЯ®
КЛЕТЧАТКА
СОГАЗ | ОМС

KLUMBA

ГРУППА КОМПАНИЙ
ЗДОРОВЬЕ

синий утёс

АКАДЕМИЯ РЕМОНТА
СТРОИТЕЛЬНО-ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ

Fitness Formula

ЗСЗ Томск
Завод
Закаленного
Стекла
СИБИРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

ROCK GYM
тренижерный зал

НАРОДНЫЙ ДОКТОР

Выйдя из отпуска в родное отделение абдоминальной и торакальной онкологии Томского онкодиспансера, Николай Лян услышал поздравления от коллег. Известие о том, что он стал победителем конкурса «Спасибо доктору!» и обладателем звания «Народный доктор», стало полной неожиданностью.

Впрочем, его победа закономерна, ведь в 2022 и 2023 годах, по результатам обработки отзывов крупнейшего портала «ПроДокторов», врач-онколог Николай Лян был удостоен общенациональной профессиональной награды, заняв первую строчку в рейтинге онкологов Томской области. Статуэтка победителя еще одного конкурса, где главный голос звучит от имени пациентов, вновь подтвердила абсолютное попадание в профессию.

Николай Лян всегда хотел приносить пользу людям, как мама Людмила Петровна Ли и другие члены большой медицинской династии. Когда вчерашний школьник в родном Ташкенте успешно сдал экзамены выездной комиссии СибГМУ, конечно, никак не предполагал, что выберет именно хирургическую специальность. Определяющим стал хирургический кружок, где перспективного студента взял под свое крыло профессор кафедры общей хирургии Олег Сергеевич Попов. Под его руководством Николай Лян с

2009 года в течение десяти лет работал в клиниках медуниверситета в отделении общей хирургии и специализировался в хирургии эндокринных органов. Три года назад он перешел в Томский онкологический диспансер.

– Эндокринная хирургия привлекает своей сложностью, таит в себе много диагностических задач, что само по себе интересно, а также мне нравится эстетичность самих операций, – рассказывает Николай Игоревич.

Важен эстетический подход и для самих пациентов, ведь львиная доля патологий эндокринной системы приходится на прекрасную половину. Женщины подвержены таким заболеваниям в три-четыре раза чаще мужчин.

– К счастью, в последнее время люди стали бережнее относиться к своему здоровью, дает свои плоды всеобщая диспансеризация, – отмечает



«Благодарю вас за ваш труд, за те старания и тот результат, который есть. Такого прекрасного хирурга встретить большая удача, и жизнь мне ее подарила. Хочется, чтобы каждый ваш пациент познал те же прекрасные эмоции, что и я. Спасибо!»

Наталья Викторовна

болеваниях нарушены гормональные функции, на таком фоне девушки не могут забеременеть, а после операции баланс восстанавливается, и, когда оперированная женщина приходит с ребенком, становится радостно вдвойне, ведь мы спасли не только жизнь пациента, но и принесли в этот мир еще одну жизнь!

Сам Николай Игоревич – отец двух прекрасных дочек: семилетней Ханы и трехлетней Нины. Его жена Марина преподает корейский язык, сейчас в декретном отпуске. Семья для доктора – любовь и отдача.

Свободное время он также проводит с друзьями, играя в бильярд. Вместе с друзьями-врачами ему удается раз в год выбраться на рыбалку в горы, где прозрачный воздух, вода кристальной чистоты и нет мобильной связи. В такие дни – полное отключение от проблем профессии, в которой очень легко выгореть, а этого нельзя допустить, поскольку золотые руки и светлая голова доктора Николая Ляна так нужны людям.

врач-хирург. – Онкологические заболевания выявляются уже на первой-второй стадии, операция делается вовремя и с хорошим результатом.

Николай Лян работает не только в стационаре, но также ведет прием в поликлиническом отделении онкодиспансера, поэтому зачастую сам ведет пациентов от постановки диагноза до полной ремиссии. Самые прекрасные моменты его профессиональной деятельности – это визиты женщин с ребенком на руках.

– При эндокринологических за-

НАРОДНАЯ МЕДСЕСТРА

Ганиева Юлия Анатольевна работает процедурной медицинской сестрой в Кожевниковской районной больнице уже четыре года. Но в самом лечебном учреждении она трудится гораздо дольше. К этому стажу нужно прибавить еще девять лет труда санитаркой в педиатрическом отделении.

Получить специальное медицинское образование помогла программа дистанционного образования для работников лечебных учреждений, которая была введена Томским базовым медицинским колледжем. Юлия Ганиева признается, что периодически ее откачивали при виде крови, однако все-таки решилась сдать экзамены. Учеба давалась непросто: нужно было постигать знания, на руках первоклассник сын, годовалая дочка, и серьезно заболела мама. Но практически в первые дни введения в специальность Юлии пришлось под руководством врача спасать мужчину



дмитрий Васильевич Хлебников сказал при получении диплома и сертификата процедурной медсестры: «Мы тебя забираем к себе!».

Уколы, капельницы, забор крови – все это стало любимым делом жизни. Дети говорили, что она колет не больно. А через год освободилось место медсестры процедурного кабинета поликлиники, и занять его предложили Юлии Ганиевой.

Решиться было непросто, ведь маленькие пациенты – куда привычнее. А в поликлинике она работает с пациентами всех возрастов – от новорожденных до самых пожилых. Со взрослыми оказалось работать сложнее. Как работать в медицине, сегодня знает каждый посетитель интернета. Градус недовольства помогla снизить реорганизация: людям стало удобнее проходить в процедурный кабинет по четкой выстроенной системе, чем спорить друг с другом в живой очереди. У самой Юлии Анатольевны есть личные приоритеты. Они касаются мам с грудными детьми и людей с онкологическими заболеваниями. Медсестра хорошо помнит, как тяжело болела ее мама.

Процедурная медсестра поликлиники также взяла еще полставки и помогает процедурной медсестре дневного стационара.

– Я очень люблю свою работу, – признается Юлия Ганиева.

Посетители поликлиники это хорошо чувствуют и ценят ее индивидуальный подход и умение найти правильные слова. Они оставили на сайте конкурса «Спасибо доктору!» большое

количество добрых слов о профессионализме медсестры Юлии Ганиевой.

И в один прекрасный вечер раздается звонок главного врача.

– Что-то случилось, может, я что-то неверно сделала, – пронесли мысли при определившемся номере, все-таки не очень часто звонит первый руководитель.

А случилась победа! Сергей Николаевич Литавин лично оповестил об этом приятном событии и поздравил Юлию Ганиеву.

На церемонию награждения в театре драмы пришел с букетом сын Никита, он живет в Томске, у него салон мужских стрижек. А семнадцатилетняя Наргиза собирается поступать в Томский базовый медицинский колледж. Взрослые дети определились с будущей профессией, чему мама рада. Когда-то Юлия Анатольевна мечтала поступить на спортфак, но не сложилось. Однако она не расстается с гиревым спортом и волейболом и регулярно защищает честь больницы на спартакиадах медицинских работников.

«Особенно хочется отметить вашу душевную теплоту и умение находить индивидуальный подход к каждому пациенту. Ваша улыбка и доброе слово способны исцелить не только тело, но и душу. Вы не просто выполняете свои профессиональные обязанности, а вкладываете в свою работу частичку души.»

Виктория

«Я был поражен вашей компетентностью и умением быстро реагировать на любые мои потребности. Вы всегда находили время, чтобы успокоить и поддержать, объяснить сложные медицинские процедуры простым и понятным языком. Ваша улыбка и слова поддержки вселяли уверенность в положительный исход лечения.»

Дмитрий

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ СОЦИАЛЬНОЙ АКЦИИ «СПАСИБО ДОКТОРУ»

РОССИЯ ТОМСК
ТЕЛЕВИДЕНИЕ И РАДИО

TOMSKRU
УЗНАВАЙ!

104.4
ТОМСК
РАДИО
СИБИРЬ

ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНОЕ АГЕНСТВО
РИАТОМСК

НАШЕ
РАДИО
ТОМСК 90.7 FM

ИЗУМРУДНЫЙ
ГОРОД

РЕКЛАМА
AD & DESIGN

КИНОМАКС
СЕТЬ КИНОТЕАТРОВ

живая
аптека
25
ЛЕТ
заботимся
о вашем здоровье

ГРИН ПРО

ТОМСКОЕ
ВРЕМЯ

ТОМЛАД
ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА И СЕМЬИ

РАЙОННЫЕ ВЕСТИ

Северная
ЗВЕЗДА

ПРОФЕССИЯ

ОЛЕГ МУЗЕНИК: НЕЙРОХИРУРГИЯ СЛОЖНАЯ, НО ЭФФЕКТИВНАЯ



С врачом-нейрохирургом отделения нейрохирургии Томской областной клинической больницы Олегом Музеником мы познакомились после редкой операции, о которой сообщили, наверное, все томские средства массовой информации. Юная пациентка из Кривошеинского района выписалась, хорошо себя чувствует, а сам клинический случай стал замечательным поводом для рассказа о высочайшей сложности специальности из уст доктора со стажем почти в четверть века.

Выбор определил... завтрак пациента

Нейрохирургия – далеко не самая распространенная специальность среди многочисленных маэстро со скальпелем. Почему же из огромного хирургического спектра выбор пал именно на нее?

Сосудистая нейрохирургия привлекательна для Олега Музеника несколькими моментами.

– Во-первых, она отличается высокой степенью эффективности, возможностью вылечить пациента с кровоизлиянием вследствие разрыва артериальной аневризмы со-

судов головного мозга путем клипирования, после чего человек уходит практически здоровым.

Второе, что привлекает в любимой профессии, – это ее сложность.

– Человека тянет туда, где его ждет трудный путь. На мой взгляд, мужская психологическая установка – не оставаться там, где все легко и понятно.

Психологию, а вернее, психиатрию, Олег Анатольевич изучал, будучи студентом СибГМУ. Два первых года он активно участвовал в кружке по психиатрии – науке интересной, но дискуссионной в плане излечения. А склонность видеть реальный результат своего труда проявлялась уже в студенческие годы, и потому на третьем курсе Олег Музеник решил обратиться к неврологии.

– Моим преподавателем была Наталья Анзоровна Бухникашвили – человек обаятельный и как женщина, и как очень грамотный профессионал, неслучайно из нашей группы вышло так много врачей-неврологов.

Олег Музеник тоже подумывал о неврологии, но устроился в городскую больницу №1 – сначала вахтером, потом медбратом. В «травмочку на Красноармейской» привозили тогда всех пострадавших в

ДТП и драках, после падений с высоты и на ледяном катке. Именно в этом лечебном учреждении будущий доктор впервые увидел, как пациент, который лежал в коме с тяжелой черепно-мозговой травмой, наутро после оперативного удаления внутричерепной гематомы завтракает в полном сознании!

Результат медицинского труда его так поразили и оказался столь наглядным, что далее вопросов выбора не возникало.

Вера и дружба

Олег Музеник, Павел Боярский и Александр Чириков начали постигать нейрохирургию под руководством Пахоменко Геннадия Семёновича на базе кафедры травматологии, ортопедии и военно-полевой хирургии с курсом нейрохирургии. Студенты вместе работали медбратями приемного отделения горбольницы №1. Уже на втором году ординатуры Олег был принят в штат врачом-нейрохирургом. А Павел и Александр начали свой трудовой путь в ТОКБ. После перепрофилирования и реорганизации оказания медицинской помощи в регионе в 2014 году Олег Музеник тоже перешел в ТОКБ, где Александр Сергеевич Чириков

ныне является **заведующим отделением нейрохирургии**.

Они вместе росли как специалисты.

В нейрохирургии все начинают с лечения черепно-мозговых травм. Олег Анатольевич даже называет дату своей первой самостоятельной операции – 3 октября 2001 года.

– Затем мы переходим к спинальной травме позвоночника, – перечисляет этапы врач-нейрохирург высшей категории. – Следующий этап – лечение дегенеративных изменений позвоночника, удаление межпозвоночных грыж. Потом еще более сложные нейроонкологические операции. Апогей нейрохирургии – это сосудистая нейрохирургия.

Сколько же нужно знаний, широты мышления и филигранных навыков, чтобы пройти все эти святые пути. Сколько ответственности: ведь стоит допустить одно неточное движение – и, как минимум, парализация пациента. Будет неправдой, если рассказывать о тонкой сфере этой части хирургии в розовых тонах, ведь по статистике на тяжелые черепно-мозговые травмы приходится 40 процентов летальных случаев...

А за ними переживания, самоанализ и поиск ошибок – неминуемая часть жизни нейрохирургов.

Есть среди них свои негласные договоренности. В частности, они никогда не обсуждают во время операции будущие осложнения, не высказывают предположения о возможности кровотечения.

Замечено: если скажешь, сработает обязательно!

Однако бывают просто небесные случаи. При разрыве аневризмы с угнетением сознания до состояния комы летальность достигает очень высоких цифр. Но пациенты не просто выздоравливают, а возвращаются к своей интеллектуальной профессии.

– Перед началом операции я всегда про себя произношу краткую молитву, – не скрывает доктор. – Без веры нам никак нельзя.

Уникальная операция

Вера наверняка помогала врачам при спасении девочки из Кривошеинского района.

– Артериовенозная мальформация располагалась в стволе головного мозга, в моей практике это первый случай, – рассказывает Олег Музеник.

Но это была не единственная редкость. У ребенка за неделю случилось несколько повторяющихся кровоизлияний!

Ствол головного мозга – это наше сознание, дыхание, сердцебиение, голос и глотание – и все это стало ухудшаться с нарастающей прогрессией. Девочку из района транспортировали санавиацией в ТОКБ. А в Томск срочно прилетел **детский нейрохирург НМИЦ нейрохирургии им. Н.Н. Бурденко Шавкат Кадыров**. В этот федеральный центр доставляются самые сложные пациенты со всей страны. Но девочка была подключена к ИВЛ, о том,

чтобы везти ее в Москву, даже не было речи.

Шавкат Умидович обладает огромным опытом и нарабатывал колоссальную технику проведения операций детям на стволе головного мозга. По словам Олега Музеника, который ассистировал во время уникальной операции, московский нейрохирург чувствует и понимает, к чему ведет каждое движение, тонко, но уверенно действует во избежание повреждения структур головного мозга.

– По ходу операции Шавкат Умидович проговаривал все моменты, поясняя последовательность и минимализацию осложнений при определенных движениях, – делится Олег Музеник.

– А если бы он не смог прилететь?

– Я бы делал операцию сам, единственное, объем операции был бы иным, я бы удалял гематому, а тотальное удаление мальформации все равно бы проводилось в федеральном центре и тем же самым доктором.

Высшие силы и слаженная командная работа привели к блестящему результату.

– Девочка недавно приходила ко мне, она умненькая, начитанная, ее богатые обороты речи остались прежними.

Счастлива мама, она хорошо понимала, что, потеряв мужа на СВО, она могла остаться еще и без дочери. Но волшебные доктора не допустили абсолютной несправедливости судьбы.

Круг жизни

– У вас такая напряженная работа! Как же вы разгружаетесь?

– Дома с женой разговариваем о неврологии, – улыбается Олег Анатольевич.

Они с **Ириной Михайловной** вместе уже тридцать лет. Его супруга – врач-невролог. Но обсуждают они не только профессиональные вопросы. Оба много читают, иногда наперегонки, и даже разработали норматив – книга в неделю!

– Я всегда проигрываю, – разводит руками Олег Анатольевич.

Его мама **Муза Федоровна** проработала врачом-педиатром шестьдесят четыре года!

– А дочь тоже продолжила династию?

– Лена учится на театральном отделении в Томском колледже культуры.

О делах семейных порасспрашивать подробно не удалось. Не успели мы поговорить и о том, как Олег Анатольевич четырнадцать лет преподавал на кафедре неврологии и нейрохирургии Сибирского медицинского университета и тоже вел кружок. В одном с ним отделении теперь работает его ученик **врач-нейрохирург Аркадий Сергеевич Кокорин**. Выделенное для интервью послеоперационное время завершилось. Олег Анатольевич должен возвращаться в отделение, к своей сложной профессии нейрохирурга, к вере и надежде, что пациент, которого привезли в коме, утром будет завтракать.

Контрацепция – одна из важных составляющих женского здоровья. Далеко не секрет, какую физическую и психологическую травму наносит аборт.



Врач-акушер-гинеколог женской консультации №1 роддома им. Н.А. Семашко Татьяна Агранович в день нашего интервью поставила на учет по беременности школьницу. Девочка пришла вместе с мамой, категорически настроенной на аборт. Акушер-гинеколог, врач УЗИ и психолог совместными усилиями убедили сохранить будущую жизнь.

Однако понятно, что сроки обучения и получения профессии у будущей молодой мамы отодвинулись на несколько лет, в раннем возрасте появляются заботы и ответственность, дополнительная нагрузка в большинстве случаев ложится и на ее родителей.

– Чтобы ребенок появился в нужное время, в неслучайном союзе и в том статусе, который женщина может и хочет себе позволить, необходима контрацепция, – говорит Татьяна Филипповна.

Мифы и реальность гормональной контрацепции

Совсем юным можно посоветовать абстинентный метод контрацепции, то есть отмену: не живёте половой жизнью – не случится и беременности. Понятно, что подобная рекомендация может восприниматься со скепсисом, поскольку статистика показывает: сексуальный дебют в среднем приходится на возраст 16 с половиной лет.

Самым доступным средством предохранения не только от беременности, но и от инфекций, передающихся половым путем, и ВИЧ-инфекции является презерватив. Многочисленные клинические данные доказывают также эффективность презервативов в качестве меры профилактики рака шейки матки, вызываемого вирусом папилломы человека. Однако у этого средства предохранения есть и свои известные минусы в виде пе-



ЧТОБЫ РЕБЕНОК РОДИЛСЯ ЖЕЛАННЫМ

рерыва «на самом интересном месте», аллергии на латекс и т.д. Презерватива просто может не оказаться под руками в нужный момент.

Более надежным средством для женщины, которая думает об отсроченном материнстве, является комбинированная оральная контрацепция.

– При правильном приеме без нарушения циклодозирования этот метод стремится к ста процентам, исключением может стать только пропуск приема таблетки или ради экономии денег растягивание одного стандарта на два месяца – такие случаи в нашей практике тоже наблюдаются, – рассказывает Татьяна Агранович.

У оральной контрацепции практически стопроцентная надежность, а также полная независимость и ответственность в таком важном жизненном вопросе, как планирование беременности. Но среди россиянок живет миф о вреде гормональных препаратов, а также выдуманная боязнь повышенных показателей на весах и выросших усов.

– Современные гормональные контрацептивы с минимальными дозами безвредны для организма, не дают прибавки массы тела, если только женщина не изменяет образ жизни, – подчеркивает доктор. – Наоборот, их правильный прием помогает женщине стать более красивой и здоровой, жить с безболезненными

и регулярными месячными, обрести чистую кожу, избавившись от прыщей, которые появляются при повышенном тестостероне, а также уходят отеки и за ними и целлюлит.

Практически все современные препараты имеют дополнительные контрацептивные преимущества. Главное, не просто купить в аптеке, что подешевле или посоветовала какая-нибудь блогер. Для индивидуального подбора гормональных контрацептивов нужно обратиться к специалисту.

– Сегодня мы имеем возможность целевого назначения с учетом показаний УЗИ признаков эндометриоза или аденомиоза, возраста женщины, ее образа жизни, – говорит Татьяна Филипповна. – Если женщине 35 лет и она курит, возрастает риск возникновения тромбозов, и если уж она не может бросить курить, хотя это теперь совсем немодно, назначается контрацепция, исключающая в своем составе эстрогены.

В СССР она называлась «спираль»

Внутриматочную гормональную контрацепцию доктор назвала одним из фаворитов по назначению женщинам, которым не показаны оральные контрацептивы.

– В Советском Союзе внутриматочная контрацепция

была очень популярна, – уходит в экскурс врач с 27-летним стажем. – Однако в то время использовались достаточно примитивные внутриматочные спирали, которые вызывали асептическое воспаление в полости матки, за счёт чего не происходила имплантация плодного яйца. По сути, ежемесячно случались выкидыши с длительными кровотечениями.

Современные внутриматочные системы усовершенствованы путем введения синтетического гормонального препарата левоноргестрела. Он вызывает торможение овуляции и изменение эндометрия, препятствует имплантации оплодотворённой яйцеклетки.

Такая система ставится на пять лет и, естественно, только врачом. Процедура делается после предварительного обследования УЗИ органов малого таза, мазка на флору, чтобы исключить воспаление.

Также в обязательном порядке проводится анализ на онкоцитологию шейки матки для исключения рака, который находится на втором месте после рака молочной железы, и это зачастую заболевание молодых девочек, – подчеркивает врач-гинеколог.

Импланты и кольца

Еще один метод гормональной контрацепции – подкожный имплант. Он представля-

ет собой небольшую капсулу, которая вшивается в область подкожной клетчатки, что незаметно и не ощутимо. Имплант вводится на три года, чрезвычайно эффективен и особенно рекомендован кормящим матерям. Здесь мы должны опровергнуть еще один миф о так называемой замене контрацепции грудным вскармливанием. Женский организм начинает восстанавливать гормональный баланс уже в первые недели после родов. В некоторых случаях овуляция может происходить очень быстро, даже до возвращения менструального цикла. Поэтому, если женщина не планирует следующую беременность в ближайшие месяцы после рождения ребенка, необходимо заранее подумать об ее предупреждении.

– Еще один метод контрацепции – это кольцо Наваринг, – продолжает рассказ Татьяна Агранович. – Это комбинированное контрацептивное средство содержит этоноргестрел и этинилэстрадиол.

Кольцо предпочитают женщины, которые забывают каждый день пить таблетки, кому вообще не нравится их принимать, а также противницы спирали и импланта. Оно вводится самостоятельно, примерно как тампон. Действие кольца – три недели, потом оно удаляется, семь дней дается на перерыв, после чего кольцо устанавливается вновь. Его наличие не влияет на качество сексуальной жизни партнеров. Однако этот метод, как и другие, также должен быть обсужден со специалистом, поскольку при ряде заболеваний и наследственности его применение противопоказано.

Завершая беседу о гормональных методах предохранения, врач-гинеколог подчеркнула:

– Контрацепция не против детей, она за детей, за их матерей – здоровых и счастливых.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!

СПАРТАКИАДА КО ДНЮ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА



19 июня на стадионе «Политехник» состоялась XXXII областная летняя Спартакиада работников здравоохранения.

Мероприятие приурочено ко Дню медицинского работника. В нём приняли участие более 20 команд медиков Томской области, а также их дети и внуки. Соревнования проводились в легкоатлетической эстафете, прыжках в длину с места, пе-

ретьягивании каната, ходьбе на ходулях, дартсе, гиревом спорте. Новинкой сезона стал стритбол – им заменили мини-футбол.

Юные участники состязались в легкоатлетическом забеге на короткие дистанции. Победители определились в личном и командном зачете.

Цели и задачи турнира: популяризация и пропаганда здорового образа жизни среди работников здравоохранения, привлечение их и членов их семей к занятиям физкульту-

рой, спортом и общественной жизни, сохранение спортивных традиций и мотивация профсоюзного членства.

Итоги Спартакиады

В группе с численностью работников менее 300 человек:

1-е место – команда межвузовской поликлиники,

2-е место – больница скорой медицинской помощи № 2,

3-е место – команды Кожевниковской районной больницы и поликлиники № 10.

В группе с численностью работников более 300 человек:

1-е место – Томский физиопульмонологический медицинский центр,

2-е место – команда СибГМУ,

3-е место – станция скорой медицинской помощи.

Мероприятие организовано Томской областной организацией профсоюза работников здравоохранения при поддержке департамента здравоохранения Томской области.



ГОСТЕПРИИМНОЕ И СПОРТИВНОЕ АСИНО

Медики из районных больниц приняли участие в XX отраслевой Спартакиаде работников здравоохранения, которая состоялась в Асине.

В мероприятии приняли участие команды медицинских работников Асиновской, Первомайской, Зырянской, Тегульдетской, Верхнекетской районных больниц. Спортсмены из пяти районов состязались в нескольких программах и продемонстрировали как командные качества, так и индивидуальные возможности. В рамках соревнований прошла легкоатлетическая эстафета, также команды боролись за первенство в прыжках в длину, стрельбе, метании. Главные врачи районных медучреждений состязались в игре в дартс. Завершилась спортивная борьба перетягиванием каната.

В результате мероприятия общекомандное лидерство было признано за сотрудниками Асиновской РБ. На второй ступени пьедестала оказалась команда Верхнекетского района. Третье место заняли медики Первомайского района.

– Мы рады победе, которая стала возможной благодаря нашему огромному стремлению и дружбе. Хотя команды выступали в роли соперников, на мероприятии царила дружеская атмосфера. У Спартакиады помимо прямых спортивных целей много задач. Она сплачивает коллективы, дарит положительные эмоции и позитив, – отметил **главный врач Асиновской РБ Артем Левшин**. Команды медучреждений-победителей наградили кубками.

За индивидуальные достижения медики получили медали.

СПОРТИВНЫЕ СОСТЯЗАНИЯ МОЛЧАНОВСКИХ МЕДИКОВ

Медики Молчановской районной больницы также отметили День медицинского работника соревнованиями. Праздник прошел на стадионе спортивной школы. Участие в нем приняли шесть команд медиков, которые состязались в пенальти, бросках в баскетбольное кольцо, пионерболе, спортивной эстафете, метании ядра и перетягивании каната. Для их детей организовали увлекательную эстафету.

– Атмосфера царила праздничная и дружелюбная, болельщики команды активно поддерживали друг друга, создавая настоящий дух единства и сотрудничества. Спасибо всем участникам за прекрасное настроение и отличную организацию спортивного праздника! Пусть впереди будут новые победы и достижения! – пожелал **главный врач Молчановской районной больницы Максим Демаков**.

Мероприятие завершилось награждением победителей. Медики получили медали, а главным призом для участников стал Кубок.

С заботой о здоровье детей

Оформите полис ОМС для ребенка в «СОГАЗ-Мед» по адресу:

— ул. Красноармейская, д. 128

СОГАЗ | Обязательное медицинское страхование

8 800 100 07 02
sogaz-med.ru

PARK HEALTH
ПАРК ЗДОРОВЬЕ
ЦЕНТР СОВРЕМЕННОЙ
МЕДИЦИНЫ

СЕВЕРНЫЙ ПАРК,
УЛ. МАРИНЫ ЦВЕТАЕВОЙ, 20

☎ **98-46-00, 90-22-02**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ СТАЦИОНАР

- ✓ Восстановительное лечение
- ✓ Комплексные обследования за 1-3 дня
- ✓ Паллиативный уход

КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

- ✓ Результаты анализов день в день: общий, биохимический, ИФА и ПЦР
- ✓ ДНК исследования
- ✓ Забор крови с выездом на дом

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

- ✓ Блефаропластика
- ✓ Абдоминопластика
- ✓ Маммопластика
- ✓ Липосакция

ООО «ЗДОРОВЬЕ» Лицензия ЛО41-01043-70/00343320 от 25.12.2019 г. Реклама

«ОБЛАСТЬ ЗДОРОВЬЯ» В ЭЛЕКТРОННОМ ФОРМАТЕ: [HTTPS://GAZETA.TABLETKA.ONLINE](https://gazeta.tabletka.online)

Учредитель и издатель:
ОГАОУ «Центр медицинской
и фармацевтической
информации».
№ 6 (158) июнь 2025.

Издание зарегистрировано в Управлении Федеральной
службы по надзору в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций по Томской
области.
Свидетельство ПИ №ТУ 70-00262 от 25.07.2012 г.

Главный редактор:
Малахова Светлана Владимировна.
Редактор: Сырова Светлана Львовна.
Оформление: Иноземцев Александр Валерьевич.
Фото: Ксения Владимировна Шуба.

Адрес редакции и издателя:
634050, г. Томск, пр. Ленина, 54.
По вопросам размещения рекламы
обращаться по тел. 8 (3822) 711-106
E-mail: tabletka@tomsk.gov70.ru

Распространяется бесплатно.
Дата выхода: 30.06.2025.
Подписано в печать:
фактически – 27.06.2025 в 18.00,
по графику – 27.06.2025 в 20.00.

Отпечатано в Томской
городской типографии:
634009, г. Томск,
ул. Дальне-Ключевская, 62.
Заказ: 3425. Тираж: 6000 экз.

Издание специализируется на
сообщениях и материалах рекламного
характера. Редакция не несет
ответственности за содержание
рекламных объявлений.