

ОБЛАСТЬ ЗДОРОВЬЯ



16+ | ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ «ЦЕНТРА МЕДИЦИНСКОЙ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ИНФОРМАЦИИ»

№ 5 (157) МАЙ | 2025



ЮБИЛЕЙНЫЙ РЕЙС

В ДВАДЦАТЬ ПЯТЫЙ РАЗ УШЛА В РЕЙС «ПЛАВУЧАЯ ПОЛИКЛИНИКА», И ВТОРОЙ ГОД В ЭКСПЕДИЦИИ ПРИНИМАЕТ УЧАСТИЕ МЕДИЦИНСКАЯ БРИГАДА, ОСНОВУ КОТОРОЙ СОСТАВИЛИ СПЕЦИАЛИСТЫ МЕДИКО-САНИТАРНОЙ ЧАСТИ №2. ЗА НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ДО НАЧАЛА РЕЧНОГО ДЕСАНТА МЕДИКОВ ПРИГЛАСИЛ В ЗАЛ КРУГЛОГО СТОЛА **ГУБЕРНАТОР ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ ВЛАДИМИР МАЗУР**.

– В командировках вы не считаетесь со временем, работаете без строгих графиков – до самого последнего пациента. А к тем, кто не может добраться до вас самостоятельно, приходите домой, чтобы провести необходимые исследования, оказать помощь, – отметил глава региона. – Благодарю вас за

помощь ближнему, тем, кто в этом нуждается больше всего. Владимир Мазур пожелал медикам удачного рейса.

– Как можно меньше экстренных и тяжелых случаев, как можно больше добрых историй со счастливым финалом и, конечно, крепкого здоровья – и вам, и вашим пациентам! – **с. 3.**

С Днем медицинского работника!

Уважаемые медицинские работники! Дорогие ветераны здравоохранения! Ученые Томского НИМЦ и СибГМУ, преподаватели и студенты-медики!

Традиционно в начале лета профессиональный праздник отмечают ангелы-хранители в белых халатах. Вы сопровождаете человека всю его жизнь – с первой и до последней минуты. Вы рядом, когда нужна помощь, экспертная консультация и даже простой добрый совет.

Огромная ответственность лежит на медиках, которым помогаем в развитии инфраструктуры и кадрового потенциала здравоохранения, оснащении учреждений современным оборудованием. Этому способствует Томский научно-образовательный комплекс, национальный проект «Продолжительная и активная жизнь», наши региональные программы и, конечно, профессионализм, ответственность и неравнодушие медиков – работников городских и районных больниц, поликлиник, амбулаторий и ФАПов.

Спасибо за труд, отзывчивость и спасенные жизни! Желаем вам всего самого доброго, особенно – крепкого здоровья, которое щедро дарите жителям нашей области!

Губернатор
Томской области
Владимир Мазур

Председатель Законодательной Думы
Томской области
Оксана Козловская



Дорогие коллеги!

Сегодня мы отмечаем один из самых значимых праздников в нашей профессии – День медика!

Это день, когда мы чествуем тех, кто посвятил свою жизнь служению людям, заботе о здоровье и благополучии каждого пациента.

Каждый из вас – это не просто специалист, а настоящий герой, который ежедневно преодолевает трудности и проявляет высокую степень профессионализма и человечности. Ваши знания, опыт и преданность делу вдохновляют и дарят надежду тем, кто в этом нуждается.

В этот особенный день хочу выразить искреннюю благодарность за ваши самоотверженность, труд и бесконечную заботу о здоровье наших граждан. Вы опора системы здравоохранения, и благодаря вам мы можем гордиться достижениями нашего региона.

Желаю вам крепкого здоровья, счастья, новых профессиональных успехов и тепла в сердцах. Пусть каждый ваш день будет наполнен радостью от помощи людям и удовлетворением от сделанного выбора.

С праздником вас, дорогие медики!

С уважением,
начальник департамента здравоохра-
нения Томской области

Роберт Фидаров



Уважаемые медицинские работники!
Примите искренние поздравления с вашим профессиональным праздником.

Я с полной уверенностью могу сказать, что медицинские работники – это люди высоких нравственных принципов, преданные своему делу. Ваш высокий профессионализм является залогом укрепления и развития системы здравоохранения в Томской области.

Каждодневный труд медицинских работников по сохранению здоровья, а иногда и жизни граждан невозможно переоценить. Хочу пожелать вам крепкого здоровья, сил и энергии для продолжения вашей важной миссии.

Спасибо вам за вашу нелегкую, но такую важную работу!

Заместитель губернатора по социальной политике

Светлана Грузных



ПОМОЩЬ ДЕТЯМ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

В 2025 году тридцать детей с сахарным диабетом получат высокотехнологичную медицинскую помощь (ВМП). Им установят инсулиновые помпы. На эти цели из федерального и регионального бюджетов выделено почти 70 млн рублей.

Установка инсулиновых помп детям в рамках ВМП в системе регионально-го здравоохранения осуществляется в детской больнице № 1 и клиниках СибГМУ. Семерых несовершеннолетних пациентов в 2025 году уже обеспечили си-

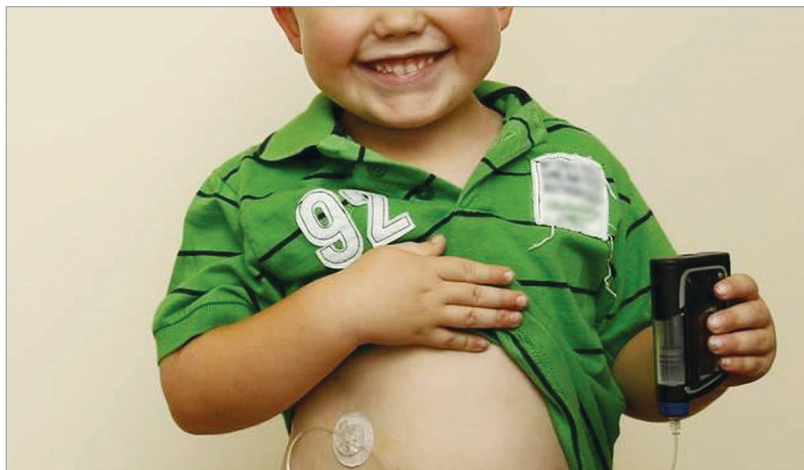
стемами постоянной подкожной инфузии для заместительной инсулиновой терапии.

– На текущий момент 384 ребёнка в Томской области имеют диагноз сахарный диабет. Система профосмотров помогает выявлять это заболевание у ребенка в раннем возрасте и вовремя брать на контроль. Организованные в медучреждения школы управления сахарным диабетом учат родителей и самих маленьких пациентов, не теряя качества жизни, избегать негативных последствий этого заболевания, – отметил **начальник департамента здравоохранения Роберт Фидаров**.

Школы управления сахарным диабетом для несовершеннолетних пациентов организованы на базе эндокринологического отделения детской больницы №1, а также в областной детской больнице. С начала года обучение в них прошли 250 человек. Пациентам и их родителям врачи рассказывают, как выстроить режим питания, какие лекарства принимать, какие осложнения может вызывать заболевание, если пренебрегать рекомендациями.

Первичная профилактика сахарного диабета детям осуществляется амбулаторно в поликлинике по месту прикрепления. Несовершеннолетние пациенты, состоящие на диспансерном учёте, наблюдаются специалистами областного эндокринологического амбулаторного центра Томской ОКБ.

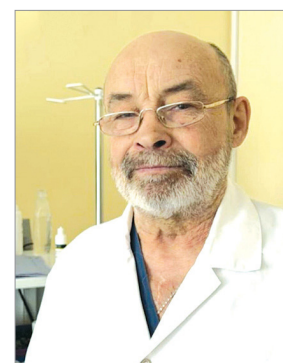
Стационарная медпомощь детям с сахарным диабетом в регионе оказывается на базе эндокринологического отделения детской больницы № 1, где с начала 2025 года пролечились примерно 200 несовершеннолетних пациентов из Томска, Асиновского, Бакчарского, Верхнекетского, Зырянского, Томского районов, а также Кемеровской области, республик Алтай и Хакасия.



ВЫСОКОЕ ЗВАНИЕ

Указом президента России Владимира Путина почётное звание «Заслуженный врач Российской Федерации» присвоено врачу-эндоскописту эндоскопического отделения городской клинической больницы №3 имени Б.И. Альперовича Олегу Потемкину. **Олег Иванович Потемкин – врач высшей квалификационной категории по специальности «эндоскопия»**, работает в медицине более 40 лет. Доктор ежегодно выполняет от 3,5 до 4 тысяч исследований и операций, оказывает как плановую, так и экстренную эндоскопическую помощь.

– Олег Потемкин является одним из ведущих специалистов-эндоскопистов в Томской области. Он обладает большим опытом работы и профессиональными знаниями, которые применяет на практике, а также передает их молодому поколению и коллегам, в том числе оказывая консультативную помощь врачам из



отдаленных районов региона, – отметил **начальник департамента здравоохранения Томской области Роберт Фидаров**.

Почётное звание «Заслуженный врач Российской Федерации» присваивается высокопрофессиональным практикующим врачам, имеющим высшую квалификационную категорию, за заслуги в охране здоровья населения, организации и оказании лечебно-профилактической помощи с использованием в практике современных достижений медицинской науки и техники и работающим по специальности 15 и более лет.



БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ О СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

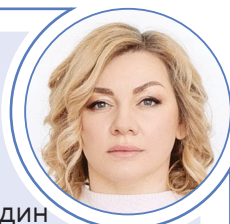
вы можете найти в официальных социальных сетях «ВКонтакте» и «Одноклассники», а также в телеграм-канале.



«ОБЛАСТЬ ЗДОРОВЬЯ»

Уважаемые работники здравоохранения
Томской области!

**Примите искренние поздравления
с вашим профессиональным праздником!**



День медицинского работника – ещё один замечательный повод выразить признательность и уважение за вашу благородную миссию, которая имеет особое значение для каждого человека.

В преддверии наступающего праздника желаю вам крепкого здоровья, счастья, успехов во всех начинаниях и уверенности в завтрашнем дне! Пусть в ваших семьях царят взаимоуважение и любовь, а в доме – уют. И пусть ваш нелёгкий, но благородный труд всегда будет в почёте!

С уважением,
директор Томского филиала
АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед»

Анна Пахтусова



СОГАЗ | Обязательное
медицинское страхование

Дорогие коллеги!

Уважаемые работники здравоохранения Томской области!

Примите искренние поздравления с профессиональным праздником - Днем медицинского работника!

Выбранная вами профессия – одна из самых важных и значимых в обществе. Каждый день вы демонстрируете высокий уровень мастерства, глубокие знания и человеческое тепло, делая всё возможное ради здоровья и благополучия наших пациентов.

Пусть День медицинского работника станет поводом ещё раз поблагодарить вас за самоотверженный труд и преданность своему призванию. От души желаю вам крепкого здоровья, счастья, личного благополучия и дальнейшего карьерного роста.

С уважением,
главный врач Молчановской РБ
Максим Демаков



Начало на стр.1

Торжественные напутствия

Экспедицию в Молчановский, Кургасокский, Парбельский и Александровский районы проводили при хорошей погоде. Яркое солнце и голубое небо – хороший знак благого дела, которое уже четверть века свершают томские медики. В прошлом году впервые участниками речного медицинского десанта стали врачи МСЧ №2. Они посетили 32 населенных пункта и приняли около двух тысяч человек, включая детей. По итогам обследований доктора выявили определенные заболевания, а также в срочном порядке эвакуировали двоих пациентов, чем спасли им жизнь. Одинадцать сотрудников МСЧ №2 охотно откликнулись на предложение вновь отправиться в путь. Они составили костяк юбилейной команды из семнадцати медиков: терапевта, педиатра, кардиолога, невролога, офтальмолога и других узких специалистов. В их распоряжении все необходимое медицинское оборудование на борту теплохода «Владимир Черных», который тоже ушел в медицинский рейс во второй раз.

«Плавучая поликлиника» – это бренд Томской области и реализуется департаментом здравоохранения Томской области при поддержке губернатора Владимира Мазура и АО «Востокгазпром».

– На прошлой неделе команда врачей встречалась с губернатором, и Владимир Владимирович заметил, что мы по привычке называем «Плавучую поликлинику» проектом, тогда как эта форма работы давно стала традиционной экспедицией, – напомнила в приветственном слове заместитель губернатора по социальным вопросам Светлана Грузных. – Традиционно в ее организа-



ЮБИЛЕЙНЫЙ РЕЙС

цию финансово и душой вкладывается АО «Востокгазпром». Ассоциация аптечных сетей вновь предоставила возможность жителям приобрести оптику и лекарственные препараты. Всем хочу пожелать здоровья, крепости духа, получить хорошее настроение и добрых слов жителей!

Начальник департамента здравоохранения региона Роберт Фидаров также выразил признательность Владимиру Мазуру и всем участникам за активную позицию.

– Непросто оторваться от дома, непросто выполнять задачи в некабинетных условиях, низкий поклон вам за вашу работу, которая отмечена в прошлой годней книге отзывов исключительно благодарностями, – сказал Роберт Олегович.

Глава департамента вручил «Книгу отзывов» **главному врачу «Плавучей поликлиники» Евгению Шляпникову**.

А главный врач МСЧ №2 **Александр Холопов** передал

в дар коробку с кроссвордами, картинами для рисования по номерам и настольными играми, которые чрезвычайно востребованы в часы досуга.

– Я хочу особо отметить сотрудников, которые повторно участвуют в экспедиции, – матерых речников, уже познавших определенные трудности и готовых своим опытом поддержать новичков, – заметил Александр Владимирович.

В этом году география участников расширилась. В томской команде работает **врач-офтальмолог Анна Пиминова** из Санкт-Петербурга и **врач-педиатр Гузалия Шляпникова** из Красноярского края. Впервые в рейс отправился **врач приемного отделения МСЧ №2 Андрей Евтух**. В этом году у него появилась специализация врача-кардиолога, и он с удовольствием откликнулся на предложение получить опыт во время экспедиции по рекам Томской области.

Работа идет по графику

– Как и ожидалось, очень востребованы кардиолог, офтальмолог и травматолог-ортопед – этих специалистов мы взяли впервые в этот раз, воспользовавшись опытом прошлой экспедиции, – рассказывает после прохождения первой части маршрута главный врач «Плавучей поликлиники» Евгений Шляпников.

С момента старта экспедиции команда медиков осмотрела 407 пациентов, 50 из которых дети. Врачи уже посетили пять населенных пунктов в Молчановском и Кургасокском районах: Могочино, Напас, Молодёжный, Нёготка, Киевский. Погода позволяет следовать графику без отклонений. А по словам **капитана корабля Николая Воронцова**, диспетчеры водных путей и судоходства Колпашевского района, как и в прошлом году, четко ведут теплоход и подсказывают возможные преграды в реках.

В населенных пунктах четко работают сотрудники районных больниц, заранее приготовившие списки хронически больных людей, для которых врачи везут необходимые лекарственные препараты. Специалисты «Плавучей поликлиники» корректируют им при необходимости схему лечения. Сельское население оповещено о работе томских врачей и

идет на осмотры. Маломобильных пациентов врачи обследуют на дому.

В результате в порядке плановой и неотложной медицинской помощи уже более двадцати человек направлены в стационары хирургического и терапевтического профиля МСЧ №2, а также в Томский областной онкологический диспансер. Все пришедшие на обследование получили консультации специалистов узкого профиля. В спектр исследований для взрослых пациентов входят ЭКГ, спирометрия, УЗИ, анализ крови, измерение внутриглазного давления.

Рейс продолжается. Сейчас экспедиция работает в Кургасокском районе.



АВТОРИТЕТНО

Дорогие коллеги, уважаемые медицинские работники!

**От всей души поздравляю вас
с профессиональным праздником –
Днём медицинского работника!**

Этот день – особый повод выразить вам искреннюю признательность и благодарность за ваш самоотверженный труд, высокий профессионализм, сострадание и преданность своему делу. Вы стоите на страже здоровья и жизни людей, и каждый ваш рабочий день – это бесценный вклад в благополучие общества.

Желаю вам крепкого здоровья, душевного равновесия, поддержки близких и уверенности в завтрашнем дне. Пусть ваша работа всегда будет высоко оценённой, а каждый день приносит радость, удовлетворение и вдохновение.

С уважением,
директор Центра медицинской
и фармацевтической информации
Светлана Малахова



Уважаемые коллеги!

**Примите самые теплые и искренние
поздравления с профессиональным праздником –
Днем медицинского работника!**

Труд врача является воплощением высоких моральных качеств, глубоких профессиональных знаний и большого человеческого сердца. Ежедневно вы проявляете высокое мастерство, доброту и человечность, помогая людям обрести здоровье и вернуть веру в лучшее будущее. Ваши знания, опыт и умение находить подход к каждому пациенту являются бесценным вкладом в развитие медицины. Благодаря вашему труду человек получает возможность сохранить самое важное – свое здоровье и жизнь.

Желаю вам дальнейших успехов в профессиональной деятельности, сохранения душевных сил и энергии, крепкой семьи и надежного плеча рядом. Пусть этот праздник станет ярким символом вашего вклада в общее дело заботы о людях.

С уважением,
и.о. главного врача Чаинской РБ
Максим Ким

**НОВОЕ ВИДЕНИЕ**

Офтальмологический референсный центр в Томской областной клинической больнице начал принимать пациентов два месяца назад и сразу стал востребованным. Ежедневно врачи принимают 60-70 пациентов. В марте здесь получили медицинскую помощь 1200 человек, в апреле – 1250. А в начале мая центр посетил губернатор Томской области Владимир Мазур. Его внимание к профильному центру неслучайно. На оснащение офтальмологического референсного центра в 2024 году было потрачено из регионального бюджета более 40 миллионов рублей, осенью 2025-го планируется докупить аппаратуру еще почти на 28 миллионов.

Первым делом диагностика

Заведующий офтальмологическим референсным центром ТОКБ Сергей Маликов не скрывает, что уходил в



частную медицину в 2023 году только из-за отсутствия оборудования в офтальмологическом отделении ТОКБ. Сергей Дмитриевич работал в ТОКБ с 1996 года, с 2015 года – заведующим отделением. Покинуть родное отделение наверняка было непросто. Однако для врача высшей категории тяжелее стала невозможность эффективно вести полноценную диагностику и лечение пациентов. К счастью, вскоре

в Томской области было принято решение об открытии центра офтальмологии и приобретении для него аппаратуры высшего класса. Сергей Дмитриевич вернулся в ТОКБ. Также с мотивацией работать на современном оборудовании пришла еще одна доктор. Всего сейчас в штате пять врачей и три медицинские сестры. К сожалению, дефицит кадров существует и в новых реалиях, ведь востребован-

ность в лечении органов зрения высока.

Самые распространенные заболевания – катаракта, глаукома и возрастная макулярная дегенерация. Они социально значимые, потому как приводят к слобовидению и слепоте. Направления в офтальмологический центр ТОКБ выдаются в поликлиниках и кабинетах плановой помощи, также люди самостоятельно записываются на прием через колл-центр.

Как правило, пациенты приходят с первоначальным диагнозом, но по алгоритму центра ТОКБ в обязательном порядке получают полное обследование состояния органов зрения с помощью пневмотонометра и рефрактометра для измерения глазного давления в кабинете компьютерной диагностики. В зависимости от результата далее пациенту назначается лечение. Более того, видя специфическую картину на глазном дне, доктор получает информацию не только о состоянии глаза. Также можно выявить серьезные заболевания – гематологию, сахарный диабет, заподозрить ревматологические заболевания. Кстати, на первом этаже поликлиники ТОКБ действует ревматологический кабинет – туда и направляются такие пациенты. А лечение профильного заболевания проводится в учреждении по выбору пациента. В рамках своей работы центр выдает направления на специализированное лечение в соответствии с установленными стандартами. Пациенты имеют право выбора медицинской организации на территории Томской области, включая ОГАУЗ «Томская областная клиническая больница», ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России и другие учреждения.

Лазерные возможности

Заведующий офтальмологическим референсным цен-

тром с гордостью показал губернатору региона оборудование кабинета функциональной диагностики. Здесь оно по самому высшему классу. О таком можно было только мечтать!

– Мы таким никогда не пользовались, поэтому наши врачи сейчас проходят обучение в Новосибирске в МНТК «Микрохирургия глаза» им. академика С.Н. Федорова и в глазной клинике СибГМУ, – рассказывает Сергей Дмитриевич.

Губернатор увидел процедурный кабинет, где проводится консервативное лечение. Затем была продемонстрирована лазерная операционная, для которой приобретены три новых лазерных аппарата.

В офтальмологическом центре красиво и уютно. Стены украшают фотографии сотрудников за работой. За счет средств ТОКБ был проведен ремонт и приобретена новая мебель.

– Открытие этого центра – важный шаг к улучшению качества медицинской помощи в Томской области, – сказал Владимир Мазур. – Мы оснастили этот центр высокотехнологичным оборудованием экспертного класса. Наш Сибирский государственный медицинский университет ведет подготовку врачей-офтальмологов на высоком уровне. Таким образом, у нас есть все, чтобы жители региона могли пройти качественную диагностику глазных заболеваний и их своевременное лечение.

– Мы уверены, что центр не только обеспечит доступ к современным методам диагностики и лечения офтальмологических заболеваний, но и сам станет важной платформой для обучения специалистов, внедрения инновационных технологий и повышения уровня профилактики, – отметил начальник департамента здравоохранения Роберт Фидаров.

СЕРЬЕЗНОЕ НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ ВЕСЕЛОГО КОНКУРСА



Новый конкурс коротких видео, комиксов и диджитал-арта на медицинскую тематику #МедМедиа, в котором мог принять участие любой желающий, проводился впервые, однако сразу нашел активный отклик. О здоровом образе жизни в адрес организатора конкурса – Центра медицинской и фармацевтической информации – поступило 40 творческих работ. Из них нужно было выбрать трех победителей в номинациях конкурса – «Лучший комикс» и «Лучшее видео». Сделать это, как признаются члены жюри, было непросто, настолько разнообразный и креативный подход предложили участники творческого состязания.

Серьезное и юмористическое изложение, использование самодельного реквизита и реальных операционных – все это по-настоящему творческое изобилие присланных работ организаторы воссоединили в единый видеоролик. Его показом и началось торжественное вручение дипломов и призов.

Как председатель жюри я познакомился с творчеством каждого участника и был впечатлен оригинальностью подходов авторов к темам соблюдения здорового образа жизни и диспансеризации. Ваше неравнодушие внесло свой вклад в привлечение внимания жителей региона к важности профилактических медосмотров, – приветствовал участников церемонии награждения начальник департамента здравоохранения Томской области Роберт Фидаров. – С каждым годом все больше людей понимают необходимость следить за своим здоровьем, о чем свидетельствует статистика: за пять месяцев 2023 года диспансеризацию прошли 100 тысяч человек, а в этом году за этот же период охвачено уже 300 тысяч жителей региона.

Современные технологии стали привычной частью образа жизни. Участники кружка «Юный журналист» из школы №1 города Кедрового смогли присутствовать на церемонии по видеосвязи. Однако у гаджетов есть и обратная сторона воздействия. Они отвлекают детей от прогулок и спортивных игр, о чем школьники весело рассказали в своем видео «Меняй гаджеты на ЗОЖ!». Кружку «Юный журналист» вручили диплом за третье место и акустическую систему «SBER» от ЦМФИ, а руководителю Елене Саенко – сертификат в студию рисования «Жар-птица».

Огромное спасибо за тему здоровья, которая важна для каждого из нас! – сказала Елена Александровна. – Для нас с ребятами огромное событие и



присутствие на этом мероприятии, и само участие в конкурсе, а диплом – это новый виток развития кружка, он даст нам силы для участия в следующем году.

Второе место в номинации «Лучшее видео» поделили сразу две участницы, причем каждая из них прислала целую серию видеоработ.

Врач-эндоскопист МСЧ №2 Яна Полуэктова в яркой форме сериала под единым названием «Эндоскопия – наше все!» рассказала о своей любимой профессии и не менее любимом коллективе. Специалист по связям с общественностью томской стоматологической поликлиники №1 Оксана Колобова с юмором осветила тему лечения зубов. Вместе с дипло-



мами участницы получили в подарок PowerBank от салона-магазина аксессуаров для смартфонов «ALLO» и сертификаты в батутный центр Jordan.

Победителем в номинации «Лучшее видео» стала мультипликационная студия «Союз Росток». Ее создатель и руководитель Инна Фоминцева пришла на церемонию вместе с восьмилетним Марком. Он с друзьями участвовал в создании мультфильма о том, как Дедушка Мороз нес подарки и надорвал спину. Начальник департамента здравоохранения пожал Марку руку и пожелал много побед в жизни. Инна Анатольевна получила сертификат на годовой абонемент «METROFitness» и подставку под телефон от ALLO. Надо отметить, что центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Росток» также прислал на конкурс сразу несколько видео и комикс. Их юным активным создателям подарены пригласительные билеты в семейно-оздоровительный парк DUDUPARK. А все взрослые творцы получили сертификаты участников конкурса.

Специальным призом жюри также поощрило учеников школы №32, которые занимаются в студии «Медиа-Брокколи 32» (руководитель Ольга Юрьевна Гутникова). Они прислали видеоролик о прививках. На память об участии в конкурсе в студии «Медиа-Брокколи 32» останется поющий кактус от «Академии ремонта». А сборник «100 мифов о вашем здоровье» от ЦМФИ, возможно, подвигнет к идеям для новых работ.

Перед каждым вручением дипломов и призов обязательно демонстрировался видеоролик, поэтому все участники могли вновь увидеть и свои работы, и ролики, созданные коллегами.

Посмотрели участники церемонии и статичную, но не менее креативную часть конкурса – рисунки для номинации «Лучший комикс».

Третье место в ней занял томский ученик лицея № 8 им. Н.Н. Рукавишников Арсений Балабанов. Он рассказал о герое по имени Михаил и о том, к каким последствиям (самым печальным) приводит пренебрежение вакцинацией. Жюри оценило его кардинальный взгляд и саму идею, но дало пожелание в следующий раз более тщательно подойти к изобразительному ряду, в чем поможет сертификат в студию рисования «Жар-птица».

Диплом за второе место отправился в Республику Молдова. Студентка Анастасия Шорникова из города Бендеры прислала комикс, идея которого заключается в том, что подобно растению, которое нуждается в поливе, человеческому организму необходим уход – здоровый образ жизни.

Победителем этой номинации стала студентка 4-го курса факультета журналистики ТГУ Габриэль Камски с «Комиксом о диспансеризации». Его героиня – девушка Маша узнает о своем диагнозе благодаря диспансеризации и вовремя корректирует образ жизни. Габриэль вручен годовой сертификат «METROFitness» и подставка под телефон от ALLO.

Повод поразмышлять с помощью изобразительного ряда о человеческом организме, необходимости следить за здоровьем, вовремя проходить диспансеризацию вызвал много идей. О том, как они рождаются, рассказали после вручения дипломов и призов сами победители. Также была сделана общая фотография на память о первом конкурсе #МедМедиа. Окрылены успехом не только его победители, но и организаторы. Конкурс получился живым, интересным и веселым, поэтому они готовы продолжить новую форму работы в следующем году, о чем сообщила директор Центра медицинской и фармацевтической информации Светлана Малахова.

НАУКА И ПРАКТИКА ВЯЧЕСЛАВА ЕВСЕЕВА



Вячеслав Евсеев пришел врачом-психиатром в Лоскутовскую районную поликлинику по программе «Земский доктор» в 2012 году. Он и сегодня считает себя земским доктором, хотя за эти годы уже защитил кандидатскую диссертацию и завершает докторскую. Вячеслав Дмитриевич также много лет работает врачом-психиатром в военном комиссариате Томского района. Практическая медицина, наука, работа с призывниками – удивляет разноплановость и долгосрочная верность каждой выбранной доктором сфере приложения знаний. Он аттестован на высшие квалификационные категории по двум специализациям – «психиатрия», «психиатрия и наркология». А еще со студенчества поет в студии джазового вокала «Рэгтайм».

Ты помнишь, как все начиналось

Вячеслав Евсеев выбрал медицину еще в школе, чем порадовал маму. Валентина Григорьевна – педагог, а учителя и врачи – профессии социальные, близкие по духу. Планы учиться в Тюмени, что ближе к Нижневартовску, скорректировала выездная комиссия СибГМУ, которой можно было сдать вступительные экзамены, не выезжая из родного города. Так Томск ворвался в судьбу и прочно в ней остался, что для юноши с пытливым аналитическим умом оказалось очень в тему, пока не научную, но жизненную. Психиатрией, которой готов заниматься далеко не каждый, Вячеслав увлекся неожиданно для себя. Пятикурсника поманил новый предмет, толстенные книги, возможность погрузиться в необычную сферу и познать в ней нечто особенное, тайное.

Он стал заниматься в кружке и на распределении в ординатуру неожиданно услышал приглашение от Николая Александровича Бохана связать свою профессиональную деятельность с отделением аддиктивных состояний, которое занимается изучением клинических и медико-социальных закономерностей развития зависимостей при наркологической патологии. Директор НИИ психического здоровья, академик Николай Бохан сегодня научный консультант Вячеслава Евсеева по докторской диссертации. Вячеслав Дмитриевич благодарен ему за понимание в момент решения в 2012 году уйти из института в практическую медицину.

Очень хочется помочь людям

Лоскутовская районная поликлиника встретила почти домашней атмосферой, комфортными условиями и молодой командой специалистов, которой тогда руководил нынешний главный врач Светленской районной больницы Станислав Грязнов. Сегодня это лечебное учреждение возглавляет Сергей Александрович Бабанский.

Амбулаторная работа увлекла земского доктора. Ее оказалось предостаточно: диспансерный и консультативный учет больных – как тяжелых, так и пограничных, первично обращающиеся пациенты, их родственники, которые приходят за советом. Также в его функции входят медосмотры и освидетельствование для различных справок, которые требуются на водительские права или устройство на работу.

– По моему опыту, сельские жители более открытые, они посмелее горожан и не боятся обращаться с проблемами, при этом чаще прислушиваются к мнению доктора и более дисциплинированно исполня-

ют рекомендации, – рассказывает Вячеслав Евсеев.

Ему очень хочется помочь людям. Однако при лечении зависимости главным залогом выхода из состояния является мотивация самого пациента. Также немаловажно раннее обращение к специалисту.

Сегодня уже все меньше героиновой зависимости, которую можно было определить по следам на руках. Внешние признаки употребления синтетических наркотиков из-за разнообразия способов их введения в организм не так заметны. Но доктор видит клиническую картину и советует близким быть внимательнее, чтобы вовремя распознать беду.

– Любая мать при неравноравном контакте со своим ребенком заметит раздражительность, скрытность, не очень понятные ответы на обычные вопросы, – перечисляет врач-нарколог.

Изменение поведения близкого человека также становится сигналом о начале деменции. Люди забывают простые вещи, возникают трудности справиться с привычными легкими задачами, ориентироваться во времени и ранее знакомой местности. Этот момент, по совету доктора, лучше не пропускать, потому что на ранних стадиях с помощью терапии можно отсрочить начало развернутой симптоматики. Вячеслав Дмитриевич лечит не только таблетками, при условии наличия показаний он также предлагает оформление инвалидности через медико-социальную экспертизу даже в случаях, если пациент не проходил лечение в стационаре.

В последнее время, по наблюдениям доктора, стало чуть больше невротических расстройств, при которых нарушается сон, появляются тревога, сниженное настроение. Люди переживают за своих родственников на СВО и в целом опасаются ухудшения ситуации.

Рота, стройся!

Еще одной сферой деятельности, которой Вячеслав Евсеев занимается с 2013 года, стала работа в Томском районном военкомате врачом-психиатром военно-врачебной комиссии по медицинскому освидетельствованию граждан, подлежащих призыву на военную службу. За эти годы через осмотры прошло немалое количество молодых ребят. В 2024 году освидетельствовано около 700 призывников и около 300 подростков в рамках первоначальной постановки на воинский учет.

– Мне нравится работать с молодежью, – поясняет доктор. – Сейчас бросается в глаза влияние гаджетов, из-за которых у нового поколения призывников снижены реальные социальные контакты, что влияет на психологическое состояние человека и его адаптацию в целом. О негативном влиянии чрезмерного использования социальных сетей и интернета в прошлом году нами даже написана и опубликована в одном из ведущих научных журналов в нашей стране по направлению «психиатрия» большая обзорная статья.

В структуре негодности призывников психические отклонения на стойком втором месте по стране, и наш регион – не исключение.

Как же определяются психические проблемы во время прохождения медицинской комиссии?

– Иногда призывники самостоятельно предъявляют жалобы, кроме того, мы изучаем первичную документацию, в которой есть характеристика и заполненные призывником и его родителями анкеты. Молодые люди проходят огромное количество тестов, из которых обращают на себя внимание признаки психического расстройства. С каждым человеком ведется индивидуальная беседа, и при возникновении вопросов она продолжается, иногда их становится все больше, и даже возникает необходимость направить призывника в стационар психиатрической больницы для психиатрического освидетельствования.

А многие ли «косят» от армии?

– Есть такие молодые люди, но получить «белый билет» через психиатрию желающих немного, да и обманывать профессиональных врачей и психологов стационара в течение двух недель практически невозможно.

На основе накопленного материала Вячеслав Евсеев пишет докторскую диссертацию на тему «Психические и поведенческие расстройства у лиц призывного возраста». В этом году он планирует пройти апробацию.

Польза с двух сторон

Несмотря на плотную занятость, Вячеслав Дмитриевич всегда совмещал практическую медицину с научной деятельностью. Он окончил заочную аспирантуру защитой кандидатской диссертации

по теме «Клинические особенности и динамика сексуальных дисфункций у больных опиоидной наркоманией». Одно название диссертации должно было бы насторожить начинающего наркомана в качестве профилактической меры.

Спустя какое-то время после ухода из НИИ психического здоровья Вячеслав Евсеев вновь вернулся и сейчас после приемов в Лоскутовской поликлинике и работы в военкомате работает старшим научным сотрудником.

– Наука оказалась важной частью моей жизни, – признается он.

Польза от такого совмещения обоюдная.

С одной стороны, если практик здравоохранения планомерно следит за мировыми и российскими тенденциями, многократно повышается его аналитический уровень, совершенствуются диагностические навыки и клиническое мышление, желание применить полученные знания в лечении конкретного пациента.

С другой, чтобы разбираться в научных исследованиях, нужно обязательно понимать, что происходит в реальном здравоохранении. Врач-нарколог вспоминает свое удивление, увидев все описанные в недавно прочитанной им научной статье симптомы, которые проявляются при употреблении новых синтетических наркотиков.

Он еще и поет!

Профилактикой профессиональной перегрузки и выгорания для Вячеслава Дмитриевича стало пение. Вокалом он занимается со второго курса медуниверситета. Как-то выступив на конкурсе у известного «Трио миссис Хадсон», был приглашен петь в джазовую студию «Рэгтайм», которой руководят Ирина Абушаева и Светлана Козлова.

– Я люблю джаз как одно из самых сложных музыкальных направлений, которое образовалось путем слияния двух культур, – делится Вячеслав Евсеев. – Более всего меня привлекает латиноамериканский джаз – мелодичные бо-сановы и самбы.

Он верен студии, несмотря на то, что за эти годы уже полностью сменился состав участников. Более того, посоветовал студию главврачу Станиславу Грязнову, который тоже увлекся вокалом. Теперь они вместе поют в недавно образованном мужском квартете, который был тепло принят слушателями концерта, посвященного 80-летию Великой Победы.

А еще доктор стал ходить в фитнес-зал и жалеет, что ранее был приближен к спорту только в качестве болельщика своей любимой дочери Маши, которая занимается настольным теннисом.

– У каждого из нас есть тревоги и переживания, поэтому нужно найти занятие, которое смогло бы уравновесить внутреннее состояние, и больше общаться с дорогими людьми, – дает совет врач-психиатр.

С Днем медицинского работника!

Уважаемые коллеги!
Примите искренние поздравления с замечательным профессиональным праздником – Днем медицинского работника!

Вы выбрали самую важную профессию, ведь именно от ваших усилий зависят здоровье и жизнь людей. Ваш повседневный труд поистине героичен и заслуживает самого глубокого уважения. Благодаря вашему опыту, мастерству и бесконечному чувству ответственности пациенты обретают здоровье и вновь радуются жизни. Умение поддержать словом, оказать квалифицированную помощь, проявить внимательность и заботу делает вас настоящими специалистами и людьми с большой буквы.

Хочу пожелать, чтобы забота и доброта, которые вы дарите людям, возвращались к вам вдвойне! Пусть дни будут радостными, настроение отличным, а всякое препятствие легко преодолимым. Сил вам, энергии и новых перспектив!

С уважением, главный врач БСМП
Олег Попадайкин



С Днем медицинского работника!

Уважаемые коллеги!
От всего сердца поздравляю с профессиональным праздником – Днем медицинского работника!

Наш труд заслуживает особого уважения и признания. Пусть каждый новый день принесет чувство удовлетворения и радости от выполненного долга. Пусть все усилия будут оценены достойно, а впереди ждут новые профессиональные успехи!

Желаю крепкого здоровья, семейного счастья, благополучия и процветания!

Спасибо за верность профессии и преданность делу спасения человеческих жизней!

С уважением,
главный врач поликлиники №4
Наталья Красницкая



Отдельное двухэтажное здание сразу строилось как детский стационар и в 1972 году было открыто вместе с основным корпусом медико-санитарной части №2. Менялся лишь профиль. Сначала здесь располагалось пульмонологическое отделение, а позднее разместилось инфекционное отделение, специализирующееся на кишечных заболеваниях.

Д иарей, высокая температура, рвота, слабость – наверное, каждый родитель хотя бы раз в жизни тревожился при появлении у ребенка этих распространенных симптомов.

– Мы обратились в стационар, потому что неделю безуспешно сбивали у Никиты высокую температуру, – рассказывает мама Анастасия. – В отделении лежим всего третий день, но ребенок уже пошел на поправку.

Четыре палаты на первом этаже, восемь на втором. Всего в отделении 45 больничных коек. Они предусмотрены для всех возрастов: от новорожденного до совершеннолетнего.

– Размещение проводится с учетом нозологических форм и остроты процесса, – поясняет заведующая детским инфекционным отделением, врач высшей категории Наталья Шубина. – Конечно, мы стараемся учитывать пол и возраст детей, особенно если нет вспышки и палаты не полностью загружены.

КОГДА У ДЕТЕЙ БОЛЯТ ЖИВОТИКИ



Острые кишечные заболевания обусловлены вирусными и бактериальными возбудите-

лями. Наиболее распространенное бактериальное заболевание – сальмонеллез. Вирусные встречаются чаще и делятся на три группы: норовирусные, ротавирусные и энтеровирусные. Нынешней зимой многих детей атаковал норовирус. В летний сезон преобладает энтеровирусная инфекция.

Всего в отделении работают восемь докторов: четверо в день, остальные – дежурные врачи.

Старшая медсестра Екатерина Сергеевна Август возглавляет бригаду из пятнадцати медицинских сестер. В отделении очень чисто, что является заслугой младшего персонала. Рассказывают, в отделении нет большой текучки,

потому что создана доброжелательная атмосфера. Врач-педиатр Светлана Яковлевна Шишкина лечит деток от инфекций с 2001 года, а ее общий стаж работы – 40 лет!

Распознать источник и назначить правильное лечение способен только специалист, тем более симптомы вирусной и бактериальной инфекций, на первый взгляд, схожи. С помощью своевременно начатой терапии можно не допустить развития тяжелой формы обезвоживания. При кишечных инфекциях, к сожалению, случаются осложнения, такие как нарушение свертываемости крови или острая почечная недостаточность. Поэтому доктора постоянно держат состояние маленького пациента на контроле, берут анализы и смотрят их результаты в динамике, стараются минимизировать риски.

– Мы также сотрудничаем с детской инфекционной больницей им. Г.Е. Сибирцева, консультируемся при наличии смешанных инфекций, в самых тяжелых случаях переводим пациента к ним.

На обоих этажах отделения созданы кабинеты неотложной помощи, которая оказывается профессионально до приезда реанимационной помощи.

Конечно, детский доктор – это всегда еще немного и психолог. Когда дети болеют, переживание родителей – нормальная реакция.

– Мы беседуем, стараемся на понятном языке объяснять причины и последствия инфекции, – говорит заведующий.

Наталья Ивановна – сама мама, с 2007 года она работала в отделении медсестрой, а в 2011 году из декрета уже вышла доктором.

МСЧ №2 стала первым в Томской области ковидным госпиталем. Уже в мае 2020 года детское отделение было перепрофилировано во взрослое, вместо 45 поставили 56 коек. Когда эпидемия пошла на спад, в отделении лечили детей, которых тоже не миновала коронавирусная инфекция. В октябре 2021 года случилось радостное возвращение к привычному профилю. Врачи Аркадий Сергеевич Вайшла и Анна Михайловна Тимченко приняли решение остаться работать в отделении. А Наталья Шубина была назначена его заведующей.

– Сейчас мы внедрили анкетирование родителей о стационаре, – рассказывает Наталья Ивановна. – На основе анализа ответов совместно с главным врачом МСЧ №2 Александром Владимировичем Холоповым принято решение о косметическом ремонте, замене кроватей и мебели. Питание получают не только родители детей до 4 лет, как это принято повсеместно. Наш корпус, по распоряжению главного врача, кормит всех, кто лежит по уходу за ребенком, независимо от его возраста.

Ежедневно стационар дежурит по скорой. Срочная госпитализация ребенка также может быть осуществлена путем самообращения родителей. Отделение принимает пациентов со всего региона.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

ЧАИНСКИЙ ФАП В ГОРОДСКОМ САДУ



Привычное дело, когда городские врачи усиливают медицинскую помощь сельским жителям. Однако акция Чаинской районной больницы перевернула устоявшиеся каноны. В городском саду Томска будет работать фельдшерско-акушерский пункт, где любой желающий сможет пройти профилактический осмотр.

ся за консультацией к врачу-терапевту в клинику «ПрофМедЦентр». Генеральный директор клиники Кирилл Степанов сказал, что с интересом участвует в проекте. Медработники двух учреждений будут работать в горсаду посменно.

У нас в областном здравоохранении единая цель: работа о здоровье населения,

говорит и.о. главного врача Чаинской районной больницы Максим Ким.

В Чаинском районе диспансеризация идет полным ходом, но мы также решили организовать еще одну форму привлечения жителей в городе.

Мобильный ФАП преодолел расстояние 290 километров



от Подгорного до областного центра. До августа он будет стабильно работать на площадке городского сада.

Коллектив поддержал хорошую медицинскую инициативу, мы и сами все проходим диспансеризацию, комментирует генеральный директор АО «Городской сад» Антон Таборский.

Как рассказывает Антон Олегович, сотрудники городского сада трижды в год проходят практическую подготовку оказания первой медицинской помощи. Теперь в горсаду летний сезон укреплен профессиональным медпунктом, где помогут в случае

повышения давления или теплого удара.

Мобильный ФАП в горсаду работает с 9 утра до 15 часов со вторника по пятницу, а по субботам с 9 утра до 12 часов. Для прохождения медосмотра необходимо прийти натощак, при себе иметь паспорт и СНИЛС.

Фельдшерско-акушерский пункт находится у входа со стороны переулка Спортивного (ориентир — вход на стадион «Труд» и тир).

В регионе также продолжает работать круглосуточная горячая линия по вопросам диспансеризации. Специалисты Центра медицинской и фармацевтической информации департамента здравоохранения Томской области ждут звонков по телефонам: 8 (3822) 516-616, 8-800-350-88-50 или 122(3).

Идея проведения диспансеризации в общественном и хорошо посещаемом месте города поддержал департамент здравоохранения региона. Далеко не каждый житель доходит до поликлиники, а в мобильном ФАПе получает дополнительную возможность оперативно проверить свое здоровье.

Профилактический медицинский осмотр включает измерение роста, веса, окружности талии. Специалист измеряет внутриглазное давление, делает электрокардиограмму (ЭКГ), а также берет кровь на два ключевых анализа: общий анализ крови с лейкоформулой и СОЭ и биохимический (холестерин, глюкоза). Здесь же можно сдать анализ кала на скрытую кровь. По результатам, которые придут на электронную почту или мессенджер, можно обратиться

С заботой о здоровье детей

Оформите полис ОМС новорожденному
в «СОГАЗ-Мед» по адресу:

— ул. Красноармейская, д. 128

СОГАЗ | Обязательное
медицинское страхование

8 800 100 07 02
sogaz-med.ru

Реклама. Услуги страхования оказываются АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» ОС №3230-01

PARK HEALTH
ПАРК ЗДОРОВЬЕ
ЦЕНТР СОВРЕМЕННОЙ
МЕДИЦИНЫ

СЕВЕРНЫЙ ПАРК,
УЛ. МАРИНЫ ЦВЕТАЕВОЙ, 20

98-46-00, 90-22-02

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ СТАЦИОНАР

- ✓ Восстановительное лечение
- ✓ Комплексные обследования за 1-3 дня
- ✓ Паллиативный уход

КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

- ✓ Результаты анализов день в день: общий, биохимический, ИФА и ПЦР
- ✓ ДНК исследования
- ✓ Забор крови с выездом на дом

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

- ✓ Блефаропластика
- ✓ Абдоминопластика
- ✓ Маммопластика
- ✓ Липосакция

ООО «ЗДОРОВЬЕ» Лицензия Л041-01043-70/00343320 от 25.12.2019 г. Реклама

«ОБЛАСТЬ ЗДОРОВЬЯ» В ЭЛЕКТРОННОМ ФОРМАТЕ: [HTTPS://GAZETA.TABLETKA.ONLINE](https://gazeta.tabletka.online)

Учредитель и издатель:
ОГАУ «Центр медицинской
и фармацевтической
информации».
№ 5 (157) май 2025.

Издание зарегистрировано в Управлении Федеральной
службы по надзору в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций по Томской
области.
Свидетельство ПИ №ТУ 70-00262 от 25.07.2012 г.

Главный редактор:
Малахова Светлана Владимировна.
Редактор: Сырова Светлана Львовна.
Оформление: Иноземцев Александр Валерьевич.
Фото: Ксения Владимировна Шуба.

Адрес редакции и издателя:
634050, г. Томск, пр. Ленина, 54.
По вопросам размещения рекламы
обращаться по тел. 8 (3822) 711-106
E-mail: tabletka@tomsk.gov.ru

Распространяется бесплатно.
Дата выхода: 30.05.2025.
Подписано в печать:
фактически — 29.05.2025 в 18.00,
по графику — 29.05.2025 в 20.00.

Отпечатано в Томской
городской типографии:
634009, г. Томск,
ул. Дальне-Ключевская, 62.
Заказ: 3424. Тираж: 6000 экз.

Издание специализируется на
сообщениях и материалах рекламного
характера. Редакция не несет
ответственности за содержание
рекламных объявлений.