



ОБЛАСТЬ ЗДОРОВЬЯ

16+

В РЕГИОНЕ ОТКРОЕТСЯ ЕЩЁ СЕМЬ ШКОЛ >5 УПРАВЛЕНИЯ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ



СВЕТ ЧУДЕСНОГО ПРАЗДНИКА ВЕСНЫ

Он забрезжил еще в снежном феврале, до конца которого продлился фотоконкурс «Связь поколений в здравоохранении» и когда активизировались все желающие в нем поучаствовать. Состав оргкомитета конкурса отметил, что фотографии и коллажи о медицинской профессии в этом году как-то особенно засияли лицами, от которых невозможно оторвать глаз. Женщины-врачи, медсестры, фельдшеры – гордость и опора медицины, олицетворение яркой самореализации, интеллекта и опыта, доброты и грации,

которым посвящены традиционные разделы конкурса. Смелость и самоотверженность отражены в новой номинации - «Медики на защите Отечества». Конкурс ведется с 2015 года и стал настоящей летописью современной медицины. Так, на снимке «Секреты инвазивной диагностики» запечатлен сложный процесс исследования на наличие у плода хромосомных заболеваний. Героинями фотографии, присланной в номинацию «Наставничество», стали сотрудники НИИ медицинской генетики заведующая отделением пренатальной диагностики

и антенатальной охраны плода Элина Береснева и врач-акушер-гинеколог, врач УЗИ Надира Джилкибаева. Автор снимка врач-акушер-гинеколог, врач УЗИ НИИ медицинской генетики Анастасия Юдина признается, что увлеклась фотографическим искусством только год назад. Заметим, что Элина Береснева и Анастасия Юдина были признаны томскими пациентами лучшими в рейтинге врачей ультразвуковой диагностики Всероссийской премии ПроДокторов. Вот такие они, наши прекрасные женщины. С праздником!



Дорогая прекрасная половина Томской области!

День 8 Марта наполнен красотой, цветами, любовью и нежностью к вам. Много теплых слов хочется сказать нашим прекрасным и любимым в этот первый весенний праздник и каждый день.

Нынешний 2024 год президент Владимир Владимирович Путин объявил Годом семьи в России. Важнейшую, главную роль в семье играет, конечно, женщина. Хранительница домашнего очага и семейных традиций всю душу и сердце вкладывает в воспитание детей, в заботу о каждом. Удивительно, но прекрасная половина успевает везде - нет такой отрасли экономики и социальной сферы, где женщины не проявили бы себя профессиональными, ответственными работниками. И при этом вы всегда обаятельны, привлекательны и просто неотразимы.

Сегодня особые поздравления и слова благодарности - мамам и женам наших военнослужащих, участников специальной военной операции. Спасибо за стойкость, любовь и преданность своим мужчинам, которых вместе ждем дома с Победой.

Желаем жительницам Томской области еще больше красоты, любви, тепла, доброты и всего самого лучшего!



Владимир Мазур,
губернатор
Томской области



Оксана Козловская,
председатель Законодательной Думы
Томской области

АКТУАЛЬНО

ВРАЧЕБНАЯ АМБУЛАТОРИЯ
В РАДОНЕЖСКОМ

Задачу открыть врачебную амбулаторию в микрорайоне Радонежском поставил губернатор Томской области Владимир Мазур перед департаментом здравоохранения. По поручению главы региона помещение под амбулаторию было выкуплено в жилом доме на ул. Береговой, 25, у застройщика.

В будущей амбулатории 388 квадратных метров, что достаточно для обслуживания 9 тысяч жителей микрорайона. Сегодня они прикреплены к 10-й поликлинике и 2-й горбольнице. Конечно, людям это неудобно. По президентскому национальному про-

екту «Здравоохранение» делаем первичное звено в шаговой доступности, – отметил Владимир Мазур. Стоимость помещения составила 31,7 млн рублей.

Объект был в черновой отделке, сейчас идет разработка проектно-сметной документации на проведение ремонта, – пояснил начальник департамента здравоохранения Роберт Фидаров. – Планируется, что до конца 2024 года амбулатория будет лицензирована и начнет приём пациентов.

Оказание медицинской помощи в новой врачебной амбулатории будет вестись отдельно для взрослых и детей, в отдельных помещениях в две смены, о чем жителям микрорайона Радонежского рассказали заместитель начальника областного департамента здравоохранения Александр Таранов, главные врачи поликлиники №10 Елена Соловьева и детской горбольницы №2 Денис Черкашин.

Приём будут оказывать специалисты первичного звена, терапевты и педиатры.

Основная цель национального проекта «Здравоохранение» – обеспечение доступности и качества медицинской помощи для всех граждан России. В числе основных задач – создание современной инфраструктуры здравоохранения. Нацпроекты, инициированные президентом РФ Владимиром Путиным, стартовали в 2019 году.

С 8 Марта!

*Милые девушки,
девочки, женщины, сестры, мамы и бабушки!*

От всего сердца поздравляю вас с первым весенним праздником –

Международным женским днем!

Этот день по-настоящему жизнеутверждающий, он дарит радость и приподнятое настроение. Традиционно 8 Марта отмечается с особой теплотой и нежностью. Невозможно представить мир без женской заботы и доброты. Неспроста такое количество женщин работают в сферах, где требуется много терпения, понимания, эмпатии и вместе с этим высокого профессионализма и точности.

Восхищает стремление наших сибирячек совмещать всё: быть успешными, красивыми, обаятельными и нежными, а ещё хозяйственными и ответственными. Ваше душевное тепло и забота поддерживают нас, мужчин, в трудную минуту, вселяют веру и надежду на лучшее будущее. От всей души желаю вам крепкого здоровья, мира и спокойствия в семье! Будьте счастливы и любимы не только в этот праздник, но и каждый день!

Роберт Фидаров,
начальник департамента здравоохранения Томской области



ГУБЕРНАТОР ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ ВЛАДИМИР МАЗУР в ходе рабочей поездки в Верхнекетский район открыл в поселке Клюквинка врачебную амбулаторию.

Новый объект площадью 375 кв.м построен по президентскому проекту «Здравоохранение» для тысячи

жителей Клюквинки, из которых четвертая часть – дети.

В амбулатории оборудованы кабинеты терапевта, педиатра, стоматолога, лаборанта, смотровой, процедурный и прививочный кабинеты, а также для физиолечения и вспомогательные, технические помещения.

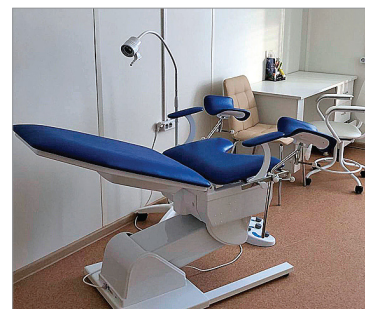
Губернатор Владимир Мазур поздравил селян с новой амбулаторией.

НОВОСЕЛЬЕ
В КЛЮКВИНКЕ

Первичное звено – одно из важнейших в здравоохранении. Ему особое внимание уделяет президент Владимир Владимирович Путин в национальном проекте, в повседневной работе. Глава государства ставит перед медиками задачу сбережения здоровья людей, и важнее этого ничего в жизни нет, – подчеркнул губернатор Владимир Мазур.

Глава региона рассказал жителям Клюквинки о развитии здравоохранения. В частности, о новом хирургическом центре онкодиспансера, который 2 февраля Владимир Мазур представил президенту России Владимиру Путину.

Губернатор проверил качество строительства и отделки новой клюквинской амбулатории, ее техническое оснащение, а



также пообщался с медиками и пациентами.

Желаю вам крепкого сибирского здоровья и как можно реже обращаться в амбулаторию. Но если потребует помощь медиков, они окажут ее в комфортных условиях, которые мы создаем для врачей и пациентов по всей области, – сказал губернатор Владимир Мазур жителям Клюквинки.

В этом году планируется также отремонтировать кровлю участковой больницы в п. Степановка. Верхнекетская районная больница будет дооснащена дополнительным оборудованием. В первую очередь здесь нужен передвижной рентгеновский аппарат, чтобы работать в поселках района. По итогам личного приема граждан, встречи с главой Верхнекетского района и коллективом больницы начальник департамента здравоохранения региона Роберт Фидаров сформировал поручения.



Дорогие женщины!
Примите самые искренние поздравления
с чудесным весенним праздником –
Международным женским днём
8 Марта!

Пусть этот праздничный день подарит вам прекрасное настроение, исполнение всех сокровенных желаний!
Пусть он станет стартом для новых начинаний, которые принесут только радость!
Спасибо вам за вашу мудрость, выдержку и терпение, за то тепло, которое вы несете в своих сердцах.
Всегда оставайтесь такими же обаятельными и ослепительно красивыми! С праздником!

С уважением, Максим Ким,
и.о. главного врача ОГБУЗ «Чаинская РБ»



Дорогие женщины!
От всей души поздравляю вас
с самым теплым,
светлым и солнечным весенним праздником –
8 Марта!

В этот прекрасный весенний день хочу пожелать, чтобы все ваши желания сбывались, открывались новые возможности и реализовывались все мечты. Пусть ваше здоровье и красота приумножаются с годами! Пусть в ваших домах живут мир, благополучие и любовь, а рядом всегда будут дорогие и близкие сердцу люди, которые окружают вас добротой, заботой и вниманием. Любви, счастья, успехов не только в этот праздничный день, но и на протяжении всего года! Всегда оставайтесь такими же обаятельными и ослепительно красивыми!

С уважением, Юрий Закорюкин,
главный врач ОГБУЗ «Зырянская РБ»



НАЧАЛЬНИК ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ РОБЕРТ ФИДАРОВ со специалистами облздора работал в городской больнице г.Стрежевого. Роберт Олегович провел встречу с коллективом, личный прием граждан, познакомился с поликлиническим звеном.

ПОЕЗДКА ПО СЕВЕРУ

Февраль стал месяцем посещения северных районов Томской области

В прошлом году по нацпроекту «Здравоохранение» в СГБ было поставлено четыре автомобиля: один для скорой помощи и три санитарных. За последние три года было приобретено оборудование на сумму более чем 50 млн рублей. В этом году запланирована покупка еще одного УЗИ-аппарата и спирометра.

В рамках программы «Земский доктор» в 2023 году трудоустроены три врача-специалиста: врач-стоматолог, врач-акушер-гинеколог, врач-онколог. Вне программы трудоустроены четыре врача-специалиста. Шестнадцать студентов-целевиков продолжают обучение в СибГМУ. Однако дефицит кадров по-прежнему острый. Сегодня Стрежевская городская больница остро нуждается в тринадцати врачах-специалистах.

На личном приеме граждан звучали самые разные вопросы от жителей города: от вопросов оказания медпомощи до начислений заработной платы.



– Неожиданно и особенно приятно было получить коллективную благодарность от пациенток гинекологического отделения Стрежевской городской больницы заведующему отделением Дмитрию Павленко, акушеру-гинекологу Людмиле Хвощевской, анестезиологу-реаниматологу Анне Кара-оол, заведующей женской консуль-

тацией Валентине Казак, – делится Роберт Фидаров.

Он передал эти благодарности стрежевским специалистам. Все обращения приняты в работу.

Александровская больница – самая удаленная районная больница Томской области, здесь получают медицинскую помощь 7392 человека. В Алек-



сандровской РБ глава облздора работал с заместителем начальника департамента по экономике и финансам Марией Макаровой, председателем и сотрудниками комитета организационно-кадровой работы департамента здравоохранения Александром Сергеевым, главным врачом Томской клинической психиатрической больницы Сергеем Андреевым и главным врачом «Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Ириной Палий.

Особое внимание рабочей группы было посвящено диспансеризации и профосмотрам. Для удаленных территорий это важнейший вопрос. Есть опыт работы в районе плавучей поликлиники, но необходимо выстраивать и другие формы выездной работы.

На личном приеме Александровцы поднимали вопросы по начислению заработной платы, кадровые вопросы. В Александровском районе проживают семеро пациентов, которым необходимы особо дорогостоящие лекарства. На обеспечение льготников района закупаются препараты общей стоимостью более одного миллиона рублей в год. Все обращения по лекарствам, с которыми жители пришли на прием, специалисты отработали на месте.

ЮБИЛЕЙ

ОСНОВНЫМИ ПАЦИЕНТАМИ МЕЖВУЗОВСКОЙ ПОЛИКЛИНИКИ ЯВЛЯЮТСЯ СТУДЕНТЫ И СОТРУДНИКИ ТОМСКИХ ВУЗОВ И СРЕДНИХ СПЕЦИАЛЬНЫХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ. Однако отделение аллергологии и иммунологии, которое было образовано тридцать лет назад, привлекает пациентов всей Томской области, включая самые отдалённые районы.



В крепкой связи с кафедрой

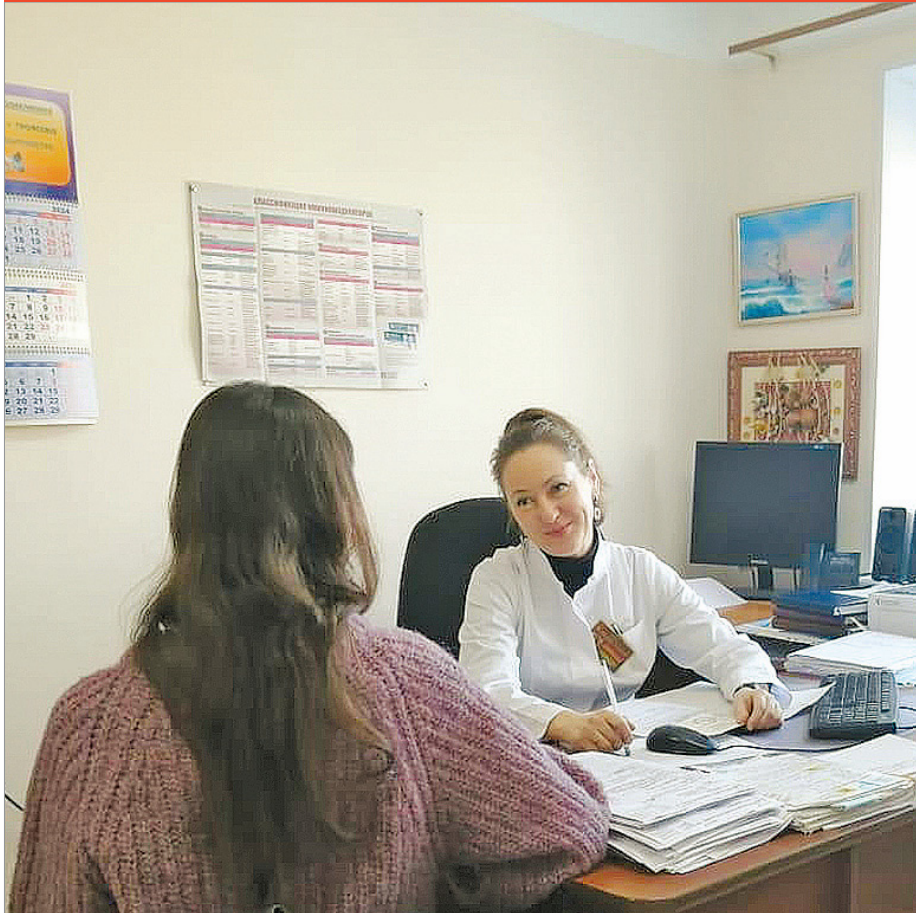
Трудно даже представить, что ещё сравнительно недавно шли споры о существовании аллергологии и иммунологии как самостоятельной части медицины. Иммунология в мире – одна из самых современных и динамично развивающихся отраслей. Её вклад трудно переоценить. Она спасла цивилизацию от смертоносных заболеваний, последним примером чему стала пандемия COVID-19. Однако только три десятилетия назад появился приказ Минздрава РСФСР об обновлённом перечне медицинских специальностей. На базе Томской межвузовской больницы, главным врачом которой в то время работал **Виталий Валентинович Васильковский**, было открыто иммуно-аллергологическое отделение. Оно стало первым в Сибири, опередив даже Новосибирск, хотя там работал НИИ фундаментальной и клинической иммунологии. А кафедра иммунологии и аллергологии Томского медицинского института (ныне СибГМУ), открывая в 1985 году, стала второй в России после кафедры иммунологии 2-го Московского медицинского института (ныне РНМУ им. Н.И.Пирогова). Основателем кафедры и первым заведующим был известный **академик Николай Владимирович Васильев**. Второй ее бессменный руководитель – **доктор медицинских наук, профессор Владимир Васильевич Климов**. Он также является **главным внештатным аллергологом-иммунологом департамента здравоохранения Томской области**.

Мы с большим воодушевлением приступили к работе в иммуно-аллергологическом отделении, и оно получило такую популярность, что были сразу перевыполнены все плановые объемы оказания медицинской помощи населению, – вспоминает Владимир Васильевич.

Первой заведующей стала **Исаева Светлана Ивановна**. В отделение пришли работать молодые врачи **Бек Светлана Владимировна**, **Воронцова Татьяна Васильевна**. Лабораторное обеспечение было за **Маковеевой Светланой Ивановной**.

Сотрудники кафедры иммунологии и аллергологии Сибирского медицинского университета оказывали консультативную помощь пациентам нового отделения. Одновременно кафедра приступила к подготовке специалистов аллерголог-иммунологов через ординатуру. Среди первых ординаторов была **Шкатова Алина Николаевна** (ныне – заведующая дневным стационаром).

За все годы было подготовлено 63 врача, которые сегодня работают в Томске, во многих городах России и за рубежом,

АЛЛЕРГИЯ И ИММУНОЛОГИЯ:
ТРИ ДЕСЯТИЛЕТИЯ ПОМОЩИ

– подчеркивает Владимир Климов. – Все они прошли через наше отделение.

Уникальное лечение

Востребованность в помощи врачей аллергологов-иммунологов чрезвычайно высока из-за широты спектра заболеваний.

Аллергический ринит, аллергический конъюнктивит, бронхиальная астма, крапивница, токсикодермия, отек Квинке, атопический дерматит – все эти заболевания имеют аллергическую основу. Кроме того, отделение специализируется на лечении иммунодефицитных состояний, за исключением ВИЧ-инфекций. Эти заболевания не только мучительны для человека, но и могут быть опасными, например, ангиоотеки и анафилактический шок порой становятся причиной непоправимого последствия.

В поликлинике имеется двадцать коек для лечения пациентов этого профиля, и за прошлый год в дневном стационаре было проведено 1095 случаев, из которых 622 связаны с иммуно-аллергологическими заболеваниями.

Биологическая терапия – одна из важных технологий, используемых в поликлинике для помощи таким пациентам. Заведующая дневным стационаром **Алина Шкатова** подчеркивает, что отделение – единственное в городе, специализирующееся на таргетном лечении тяжелых форм атопического дерматита и крапивницы, что является высокоэффективным, безопасным и инновационным методом воздействия. Таргетная терапия – единственная и порой последняя надежда для таких пациентов, у которых дерматит и крапивница, сопровождающиеся интенсивным зудом и высыпаниями по всему телу, протекают крайне мучительно и приводят порой к тяжёлым депрессиям. Люди готовы ежедневно принимать системные гормональные препараты, имеющие серьезные побочные эффекты, лишь бы избавиться от страданий. Хотя существует множество лекарств для лечения аллергических заболеваний, иногда эффективность может быть обеспечена только одним определенным таргетным

биологическим препаратом, а для некоторых пациентов может потребоваться длительное или даже пожизненное лечение.

В отделении также проводится аллерген-специфическая иммунотерапия. При грамотном проведении лечения в организме человека вызывается так называ-

емое «молчание» иммунной системы, что позволяет улучшить качество жизни пациента и достигнуть многолетней ремиссии.

Большое внимание уделяется диагностике заболеваний. Аллергические состояния имеют разнообразные проявления. Чтобы избавиться от симптомов с помощью препаратов, назначенных специалистом, или избежать контакта с провоцирующим фактором, необходимо чёткое знание причины. Для диагностирования процесса используются специальные аллергены, которые определяют, на что именно возникает нежелательная реакция.

– На текущий момент перебои с производством аллергенов и препаратов в стране завершились. С января этого года восстановлен их выпуск, и вопрос их обеспечения решён, – подчеркивает Алина Николаевна.

Поскольку диагностика шагнула далеко вперед, все чаще выявляются наследственные формы заболеваний. Специалисты отрабатывают осложнения и ищут новые подходы. Как говорит Владимир Климов, сейчас поданы документы на патент альтернативной диагностики.

Главный врач межвузовской поликлиники Марина Мусина подчеркивает, что лечение осуществляется на средства ФОМС и доступно для всех жителей региона. Для этого необходимо только иметь направление от своего лечащего врача-терапевта и минимальный стандарт результатов анализов, а все специальные исследования проводятся специалистами нашего отделения.

Марина Ивановна отмечает, что иммуно-аллергологическое отделение гарантирует качественное и доступное оказание современной медицинской помощи населению. Его открытие тридцать лет назад стало залогом развития и самой поликлиники, и специалистов, которые здесь работают.

– К дате, которую мы отмечаем, наработан большой опыт, и наша задача не просто удерживать достигнутый за три десятилетия уровень, но продолжать его наращивать, – уверена главный врач.



*Дорогие, милые девушки и женщины,
жительницы Томской области!*

Уже скоро мы окунёмся в атмосферу первого весеннего праздника.

Международный женский день -

самая красивая и особенная дата в году. Несмотря на то, что март в наших широтах изобилует метелями и морозом, желаю, чтобы в вашей душе всегда цвела весна. Пусть в эти дни вы будете полны надеждами на лучшее, а ваш семейный очаг всегда будет крепким тылом в водовороте жизненных событий. Желаю нежности и заботы от любящих мужчин, от ваших детей и внуков! Пусть они сторицей вознаградят вас за вашу любовь и доброту, переживания и старания. Храните тепло и любовь независимо от происходящего вокруг.

Сибирского вам здоровья, пусть оно никогда не подводит! Гармонии в сердце, красоты и весеннего настроения!

Светлана Малахова,
директор ОГАУ «Центр
медицинской и фармацевтической информации»



Высокая оценка

Март 2023 года ознаменовался принятием Правительством РФ постановлением о реализации нового федерального проекта «Борьба с сахарным диабетом». Проект подразумевает трехгодичное финансирование с последующим продлением до 2030 года, которое направлено на реорганизацию эндокринологической службы страны. Основной вектор нацелен на регионы.

В федеральной программе заложено создание региональных эндокринологических центров, оснащение и переоснащение их на современном технологическом уровне, создание школ для больных диабетом, кабинетов диабетической стопы и диабетической ретинопатии, оснащение лабораторной службы, кадровая обеспеченность, подготовка новых кадров, создание новых кафедр и укрепление уже работающих, – рассказывает профессор, академик РАН, директор института диабета Национального эндокринологического центра Марина Шестакова.

Марина Владимировна состояла в группе специалистов, которые посетили Томск вместе с министром здравоохранения России Михаилом Мурашко. Как эксперт она познакомилась с эндокринологической базой в Томске и дала короткий отзыв нашему изданию.

В Томске очень хороший, и всегда был таковым, эндокринологический диспансер, который в 2007 году был реорганизован в отделение, и на этой базе сейчас создан областной эндокринологический амбулаторный центр, – отметила Марина Владимировна. – Он полностью осуществляет свою амбулаторную функцию: пациент имеет возможность пройти все этапы диагностирования, а больной сахарным диабетом получает комплексную помощь. Пациента смотрят врач-эндокринолог, врач-офтальмолог, здесь действует кабинет диабетической стопы, больной может пройти обучение в школе диабета, словом, созданы все условия для лечения человека и даются знания, как жить с сахарным диабетом вне помощи врача. Отрадно, что также в Томской областной клинической больнице снова принимает эндокринологический стационар на двадцать коек.

На вопрос, чем необходимо дооснастить эндокринологическую службу Томской области, чтобы она окончательно отвечала требованиям современности, Марина Шестакова сказала о планах дополнить офтальмологический кабинет новым оборудованием, которое позволяет диагностировать патологию сетчатки и своевременно принимать решение по лечению.

Все остальное, в принципе, есть, – резюмирует академик. – Сейчас обновился парк лабораторного оборудования по измерению уровня гликированного гемоглобина – ключевого маркера компенсации диабета. В частности, закуплены семь новых аппаратов, которые поставлены в районные больницы региона, что позволяет не пропустить диабет и вовремя его диагностировать.

Марина Владимировна в своем докладе министру и главным врачам региона о состоянии эндокринологической службы Томской области отметила, что обеспеченность аналоговыми препаратами у нас выше среднероссийского уровня.

БОРЬБА С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ – ЗАДАЧА ГОСУДАРСТВЕННАЯ



Также она поблагодарила губернатора региона Владимира Мазура за выделение средств из областного бюджета, в результате чего все дети Томской области, больные сахарным диабетом, полностью обеспечены средствами суточного мониторинга.

Семь школ

Предыдущая федеральная программа позволила в начале 2000-х годов вывести Россию на третье место в мире по продолжительности жизни и другим показателям больных сахарным диабетом. Однако по завершении финансирования стали закрываться школы диабета и кабинеты диабетической стопы. К счастью, томские специалисты, в отличие от многих коллег из других регионов, сумели их сохранить, но вели занятия с пациентами исключительно на энтузиазме. В новой федеральной программе введены 0,5 ставки врача-эндокринолога и ставка медсестры.

Необходимость подобных школ очевидна. Именно знания помогают пациентам предупредить ни много ни мало – ампутацию ног. Главный внештатный специалист-эндокринолог департамента здравоохранения Томской области, заведующая областным эндокринологическим центром Марина Харахулах рассказывает, что люди, как правило, приходят с жалобами на неэффективность инсулинотерапии. Врач начинает разбираться и обнаруживает самые простые огрехи. Человек неправильно хранит или вводит инсулин. Некоторые пациенты порой даже не знают, что нужно прикрутить иголку!

Что такое диабет, какие могут быть осложнения, как правильно питаться, как ухаживать за ногами и о других профилактических мерах врач-эндокринолог не успевает рассказать на обычном приеме. Пациент посещает пятидневный цикл, занятия проходят в группах и индивидуально. В новых клинических рекомендациях обозначено, что обучение в школе должно осуществляться не реже одного раза в три года.

На данный момент в регионе действуют четыре таких школы: две в Томской областной клинической больнице – на базе стационара и эндокринологического отделения консультативно-диагностической поликлиники, в стационаре ФМБА в

Северске и в клиниках СибГМУ.

В ближайшее время школы управления сахарным диабетом появятся в 4-й и 10-й поликлиниках, в МСЧ № 2, в городской больнице № 3, в Колпашевской районной больнице и в Асине, а также в Северске в поликлинике ФМБА. Чтобы открыть школы диабета, требуется оснащение кабинета и обучение специалистов, которое запланировано в СибГМУ. Ранее четыре доктора повысили квалификацию в столице.

Также в ближайшей перспективе открытие еще одного межрайонного эндокринологического центра на базе МСЧ №2.

Сейчас на этапе – принятие региональной программы.

– Мы очень надеемся, что в нее будет

заложена определенная часть финансирования по лекарственному обеспечению, особенно препаратов первой линии, которые позволяют предупредить развитие осложнений, – говорит Марина Ивановна. – Благодаря вниманию областной власти к этому вопросу у нас дети получают аналоговые инсулины, из них 22 процента пользуются помповой инсулинотерапией.

Всего в регионе на учёте в медучреждениях примерно 40 тысяч больных сахарным диабетом. Если сравнить с показателями по Сибири, то в Томской области высокий уровень выявляемости этого заболевания, и в первую очередь благодаря диспансеризации и профосмотрам, которые являются важной частью нацпроекта «Здравоохранение».

Но в целом количество пациентов из-за наследственного фактора, гиподинамии и избыточного веса ежегодно прирастает в геометрической прогрессии. Такой картины ранее не было. Все большему количеству молодых людей до тридцати лет впервые ставится этот диагноз. Сахарный диабет второго типа выявляется даже у детей.

Поэтому все намеченные планы по усилению эндокринологического направления, которые заложены в основу федеральной программы по борьбе с сахарным диабетом, своевременны и необходимы. А взаимодействие с Национальным эндокринологическим центром и лично с академиком РАН Мариной Шестаковой обнадеживает.

– Мы наметили общие планы. И вместе у нас получится! – убеждена главный внештатный специалист-эндокринолог региона Марина Харахулах.



Дорогие дамы, прекрасные жительницы Томской области!

Сегодня трудно назвать хоть одну сферу деятельности, где бы не работали женщины, ведь невозможно представить себе профессию без ваших лучезарных улыбок, заботливых рук и тёплых сердец. Сфера здравоохранения – не исключение.

В повседневных делах мы порой не замечаем, сколько прекрасных, добросовестных, самоотверженных женщин работает среди нас.

От всей души поздравляю вас

с наступающим 8 Марта!

В эту прекрасную весеннюю пору желаю вам расцвести с каждым днём всё сильнее. Пусть ваше сердце всегда будет согрето уважением и заботой близких. А гармония, радость и здоровье будут вашими верными спутниками!

Николай Зенкин,
главный врач
ОГАУЗ «Томская областная клиническая больница»

ПРОФЕССИЯ

МИНИСТР ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИИ МИХАИЛ МУРАШКО наградил медалью «За заслуги перед отечественным здравоохранением» **врача ультразвуковой диагностики Кожевниковской районной больницы Ольгу Константинову**.

Первая любовь и первая медаль

В красивом селе Хакасии жила-была девочка Оля. Она любила прикасаться к игрушечной «случалкой» к маминому сердечку и измерять температуру карандашом. Став подростком, как многие ее сверстники, Ольга зачитывалась трилогией Юрия Германа «Дорогой мой человек», где главный герой – доктор.

А потом мама внезапно заболела, и ее спасли врачи, которым я до сих пор благодарна за вовремя сделанную операцию, – вспоминает Ольга Константинова.

Так кирпичик за кирпичиком сложилось здание-мечта, в котором сельская девочка видела себя врачом, несмотря на то, что обладала явными математическими способностями, и ее даже приглашали в престижную физико-математическую школу в Академгородке. Но Ольга точно знала, что поедет в старинный Томск, медицинский институт которого котируется по всей стране. Красноярск, что от родного дома всего в нескольких часах на поезде, ею даже не рассматривался.

Ольга Ивановна рассказывает, что легко училась в школе и так же легко потом постигла медицинские штудии.

Мы с подругой увлеклись микробиологией и в составе студенческой группы под руководством **профессора Николая Владимировича Васильева** изучали иммунитет аборигенов Крайнего Севера и сотрудников Норильского металлургического комбината.

Когда работа вышла в свет, то оказалась одной из лучших, а Ольга получила свою первую в жизни медаль.

Радость студенческих лет осветила любовь. Она пришла, и сразу настоящая! Красивый, умный, талантливый **Илья Константинов** уже работал после ординатуры заведующим хирургическим отделением Кожевниковской районной больницы, а Ольга была студенткой. Через год после знакомства они поженились и несколько лет ездили друг к другу в выходные дни. Тогда же Ольга Ивановна выбрала специальность, которой посвятила всю жизнь.

– Моя тетя работала акушер-

НАГРАДЫ
ОЛЬГИ КОНСТАНТИНОВЫ

кой более пятидесяти лет. Я побывала у нее в родильном отделении: светлое помещение, ухоженные ребятишечки, и тетя моя такая красивая в белом халате...

Кружок акушерства и гинекологии Ольга Константинова не посещала, поскольку в то время на руках уже был маленький ребенок. Однако **профессор Анна Алексеевна Радионченко** приняла ее в субординатуру, зная о планах выпускницы ехать в Кожевниковскую районную больницу, где край как нужен был врач-акушер-гинеколог.

Сама Ольга, как девочка, выросшая в селе, очень хотела жить в большом городе, а главное – работать в хорошем роддоме. Поэтому ехала на три года, но спустя именно этот срок **врач-акушер-гинеколог Веселова Лидия Петровна** вышла на пенсию, и Ольга Ивановна была назначена заведующей акушерским отделением. На текущий момент Ольга Константинова проработала в Кожевниковской больнице сорок шесть лет.

Мечты сбываются

Доктор хорошо помнит первые роды, которые она приняла, еще будучи студенткой шестого курса. Опытные доктора только наблюдали и подстраховывали. Весь процесс без пяти минут врач-акушер-гинеколог провела самостоятельно. Женщина родила своего первого ребенка, и это был четырехкилограммовый мальчик! В тот момент Ольга Ивановна пережила всю гамму чувств – страх, ответственность, а потом впервые испытала непередаваемое ощущение рождения человека, радость и счастье, когда ребенок делает первый вдох и издает первый крик.

В Кожевниковском районе тогда проживало около 25 тысяч человек. Работали совхозы, молодежь видела перспективы. Соответственно и цифры: 530 родов в год, причем не только в районном центре, но и в трех участковых больницах, где располагались акушерские палаты. Ольга Константинова однажды принимала роды при фонаре «летучая мышь». Это был 1979 год, и даже тогда было трудно предста-

вить городскому жителю, что свет подавался от дизеля и ночью его просто не было.

«Каждая жизнь в нашем родильном доме начинается с рук Ольги Ивановны», – это строчка из книги о людях, которым присвоено звание «Почетный гражданин Кожевниковского района». Ее страница, как и в жизни, рядом с мужем. Они были единой командой.

Он был талантливым хирургом, учил меня оперировать и бережному отношению к пациентам, – рассказывает Ольга Ивановна.

Илья Кирыкович стал главным врачом больницы в 1983 году. Назначение мужа, рассказывает, приняла в первый момент категорически отрицательно.

Я выходила замуж за хирурга, а главный врач – хозяйственник.

Однако потом не просто поддерживала.

Ольга Ивановна и сама активный общественный человек. Она работала депутатом Думы Кожевниковского района в течение четверти века! А во время третьего созыва даже была избрана председателем. Понятно, при распределении районными депутатами средств поток денег «немножечко» увеличился в пользу здравоохранения. Ольга Константинова инициировала строительство роддома. Женщины обратились к своему депутату, потому что им приходилось лежать кому на кушетках, кому на раскладушках. Они написали письмо **губернатору Виктору Крессу**.

Строительство с увлечением курировал **Сергей Николаевич Литавин**, который, прежде чем стать **главным врачом Кожевниковской районной больницы**, семнадцать лет отдавал сердце и знания акушерству и гинекологии. А готовили здание к открытию практически все коллективом больницы, помогали представители других учреждений района и студенты колледжа. Это было событие! На открытие роддома в Кожевниково приехал весь бомонд. Виктор Мельхиорович лично перерезал ленточку в день своего рождения 16 ноября 2007 года.



Константиновы всегда любила учиться. Она окончила в 2008 году Сибирскую академию государственной службы, и была возможность работать в администрации. Но она не представляла себя ни чиновником, ни политиком – только врачом.

А в далеком тепер 1993 году тогдашний **глава района Беловус Николай Михайлович** спросил медиков, что необходимо приобрести из современного оборудования. Врачи определенно ответили: ультразвуковой аппарат. Ольга Ивановна обучилась на врача УЗИ и отработала параллельно со своей акушерской специальностью тридцать лет.

Нынешним летом у Ольги Ивановны красивый юбилей. Она по-прежнему в профессиональном строю, изящна и приятна в общении, как все предыдущие годы. Но, посвятив акушерству 43 года, поняла:

стало трудно. Ушел из жизни надежный друг и любимый муж – и сегодня его потеря все еще не пережита. Ее искренне поддержали люди. Ольга Константинова подчеркивает важность командной работы. Она проработала 34 года с **врачом-акушером-гинекологом Светланой Анатольевной Подгорной**, 40 лет с **врачом-неонатологом Владимиром Васильевичем Хлебниковым** и многими другими специалистами.

Уже четыре года Ольга Ивановна – только врач ультразвуковой диагностики. УЗИ ей очень нравится. Дополнительная визуализация и информация помогает и хирургам, и терапевтам, и акушерам-гинекологам. К тому же доктор первой сообщает будущим родителям, какого пола будет ребенок. И это тоже радость.

Ольга Константинова имеет нагрудный знак «Отличник здравоохранения», медали «За трудовое отличие», «70 лет Томской области», «75 лет Томской области».

С награждением медалью «За заслуги перед отечественным здравоохранением» все женщины, которые приходили на прием, поздравляли от души. Добрые слова говорили коллеги, друзья, многочисленные пациентки и, конечно, любимая внучка. Сын Михаил стал инженером. Может быть, София продолжит династию врачей? Она еще первоклассница, но с бабушкой так интересно! Ольга Ивановна много читает и путешествует в разные города и страны, и обязательно каждый год – в любимую Хакасию, где когда-то родители-учителя научили их с сестрой ответственности и дисциплине, завершать начатые дела, порядочности, доброту, внимательному отношению к людям, где маленькая Оля в больнице играла, а больница стала ее настоящей жизнью.

– Я очень люблю медицинское дело, и оно стало моей главной наградой, – говорит Ольга Константинова. – Как говорят на Востоке: если ты выбрал дело по душе, то ни дня не работал.

Я очень люблю
врачебное дело

Призыв «Доктор, научи ученика!» – не пустой звук. Ольга Ивановна вырастила много специалистов, которые работают сейчас в Томске и за пределами региона. Бывали моменты, когда она также обращалась к ним за помощью. Сама Ольга





Дорогие женщины!

Вы считаетесь хранительницами домашнего очага, дарите уют и семейное тепло. Но самое главное — вы умеете делать этот мир светлым и радостным, даря свою доброту и любовь! В преддверии первого весеннего праздника хочу пожелать вам крепкого здоровья! Пусть ваша работа и ежедневные хлопоты приносят только счастье, а семейная жизнь лишь преумножает его.

Желаю, чтобы удача всегда сопутствовала вашим делам. Спасибо за ваше большое сердце, чуткость, отзывчивость!

**С уважением, Анатолий Музеник,
главный врач ОГАУЗ «Томская РБ»**



**Милые, нежные,
прекрасные женщины!**

Пусть этот день, 8 Марта, подарит вам прекрасное настроение, исполнение всех сокровенных желаний! Пусть он станет стартом для новых начинаний, которые принесут только радость!

Искренних вам комплиментов и добрых слов всегда!

С весенним праздником!

**Наталья Красницкая,
главный врач ОГАУЗ «Поликлиника №4»**



Дорогие наши женщины!

От всей души поздравляю вас с праздником весны — **8 Марта!**

В этот прекрасный день хочу пожелать вам крепкого здоровья, прекрасного настроения и много взаимной любви! Пусть прекрасные чувства согревают ваши сердца, а вы оставайтесь всегда такими же красивыми и неповторимыми!

Желаю вам хорошего самочувствия, личного благополучия и исполнения самых заветных желаний. Пусть всем вашим начинаниям сопутствует удача, а рядом всегда будут верные друзья, любящие родные и близкие.

Вы украшаете нашу жизнь своими очаровательными улыбками!

**С уважением,
Олег Попадайкин,
главный врач ОГАУЗ «Больница скорой медицинской помощи»**



**Милые дамы!
Уважаемые жительницы
Томской области
и Молчановского района!**

**Поздравляю вас
с наступающим
Международным
женским днём!**

Пусть предстоящий праздник принесёт вам массу радости, улыбок и, конечно же, цветов. Желаю, чтобы ваша жизнь всегда была наполнена только лучшими моментами, яркими эмоциями, отличным настроением и добрыми улыбками!

Отдельно хочу поздравить и выразить благодарность всем женщинам-медикам, которые работают на благо здоровья и благополучия наших пациентов. Ваши доброта, профессионализм, забота помогают людям сохранять жизнь и здоровье.

**С уважением, Максим Демаков,
главный врач ОГБУЗ «Молчановская РБ»**

В АКЦИИ «ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ: РЕКОНСТРУКЦИЯ ГРУДИ ПОСЛЕ МАСТЭКТОМИИ» ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ 40 ЖЕНЩИН

На протяжении трёх дней все желающие могли бесплатно проконсультироваться по поводу реконструкции молочной железы, утраченной в связи с лечением от онкозаболевания.

Как в своём телеграм-канале сообщил начальник отдела департамента здравоохранения Роберт

Фидаров, в совместной акции Томской ОКБ и онкодиспансера приняли участие 35 жительниц нашей области, ещё 5 женщин приехали из соседних регионов. 22 пациенткам врачи смогут начать восстановление груди уже с апреля этого года. 18 пациенткам пока требуется время на восстановление после резекции молочной железы. После

по медицинским показаниям они смогут быть прооперированы пластическими и онкохирургами.

Напомним, высокотехнологичные операции по реконструктивной микрохирургии входят в программу ОМС и выполняются бесплатно. Для операции необходимо направление из своей поликлиники.



«Жизнь продолжается»

Реконструкция груди после мастэктомии

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Наша семья пенсионеры. Нам по 69 лет, приехали нынче отдыхать и лечиться в санаторий «Чажемто», который находится в структуре департамента здравоохранения региона. Ездим туда уже восьмой раз, начиная с 2010 года. За это время в санатории произошли значительные позитивные изменения: построен лечебный корпус, введен в строй плавательный бассейн, постоянно ремонтируются номера проживания, установлено новое оборудование для водо- и электролечения, появился горячий бассейн под открытым небом. В лечении отдыхающих кроме широкого спектра процедур применяются специальные оздоровительные программы.

Все корпуса санатория объединены теплым переходом, что особенно удобно в зимнее время. Хорошее разнообразное меню, замечательный персонал столовой, а качество блюд такое, что, кажется, находишься в ресторане. Очень и очень украсили территорию санатория деревянные резные фигуры, необычно и оригинально.



Поженко Людмила Дмитриевна и Александр Михайлович,
г. Северск, декабрь 2023 г.

САНАТОРИЙ «ЧАЖЕМТО» ВХОДИТ В СТРУКТУРУ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕГИОНА И ЯВЛЯЕТСЯ ПАРТНЕРОМ КОНКУРСА «СПАСИБО ДОКТОРУ!», ФОТОКОНКУРСА «СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ» И АКЦИИ «НЕДАЙБОЛЕЗНИШАНС».



Второй год подряд мы лечимся у врача Зиновьевой Елены Борисовны. Назначенным курсом лечения очень довольны. Буквально со 2-3-й процедуры мы почувствовали, что наши застарелые болячки куда-то исчезают, ощутили прилив энергии и бодрости. Елена Борисовна - профессионал своего дела. Добрый, отзывчивый и душевный человек. То же самое можно сказать о всех сотрудниках санатория - от санитарок и горничных до главного врача и директора.

Чистый свежий воздух, экологически чистый район Томской области. Душа радуется. Мы считаем, что по совокупности параметров (цена, качество лечения, обслуживание, доступность) санаторий «Чажемто» - одна из лучших здравниц Сибири.

Мы очень довольны и, пока есть возможность, будем приезжать к вам. Желаем санаторию «Чажемто» и его персоналу благополучия и процветания.

Милые женщины!
От всего коллектива Кривошеинской РБ поздравляю вас с весенним праздником –

Международным женским днем!

Оставайтесь всегда такими же очаровательными, романтичными и нежными, как в этот прекрасный весенний день! Пусть в ваших глазах как можно чаще искрятся радость и счастье, пусть каждый день будет наполнен чем-то новым, красивым и добрым!

В этот праздничный день желаю вам мира и любви, огромного счастья и радости, здоровья, светлых безоблачных дней, успехов, творческих свершений и достижений - как в личных делах, так и в работе.

С уважением, Максим Сиделёв,
главный врач ОГАУЗ «Кривошеинская РБ»

ПИТАНИЕ ПРИ ЙОДОДЕФИЦИТЕ

ПО ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИМ ДАННЫМ, БОЛЕЕ 40 ПРОЦЕНТОВ НАСЕЛЕНИЯ КАК В ЦЕНТРАЛЬНОЙ РОССИИ, ТАК И В ЗАПАДНОЙ И ВОСТОЧНОЙ СИБИРИ ИМЕЮТ ДЕФИЦИТ ЙОДА. Остаются дефицитными по йоду Северный Кавказ, Урал, Алтай, Дальний Восток; тяжелая йодная эндемия в Якутии, Бурятии, Туве, Калмыкии.

Среди неинфекционных заболеваний патология щитовидной железы, обусловленная недостаточностью йода в биосфере, занимает первое место по территориальной распространенности. Эпидемиологические исследования, проводившиеся в 25 регионах России, свидетельствуют о том, что распространенность заболеваний щитовидной железы в России составляет от 15 до 60 процентов. Россия находится на третьем месте среди стран, территории которых дефицитны по йоду.

О пользе йодированной соли

Программа йодной профилактики должна носить массовый характер и обеспечивать каждого жителя страны необходимым количеством йода. Наиболее целесообразной стратегией ликвидации йодного дефицита в России является всеобщее йодирование соли. Всеобщее йодирование соли рекомендовано ВОЗ и ЮНИСЕФ в качестве универсального и высокоэкономичного метода ликвидации йододефицитных заболеваний (ЙДЗ) в глобальном масштабе. Применение йодированной поваренной соли является базовым способом ликвидировать йодный дефицит.

Преимущества использования йодированной соли для массовой профилактики ЙДЗ заключаются в следующем:

- Соль используется практически всеми людьми примерно в одинаковом количестве круглогодично.

- Соль - продукт дешевый, доступен всем слоям населения.
- Йодированную соль невозможно передозировать.

Как показала мировая практика, альтернативы йодированной соли для национальной программы йодной профилактики нет. В 1998 году Минздрав России принял стандарт йодирования поваренной соли, который составляет 40±15 мг йода на 1 кг соли в виде йодата калия.

Для групповой профилактики рекомендуют пищевые продукты, обогащенные йодом (хлеб и хлебобулочные изделия, молоко, масло с использованием неорганических соединений йода, продукты переработки морских водорослей, дрожжевых культур, выращенных на йодированной воде и др.).

Детское питание и профилактика йододефицита

Особое внимание должно уделяться контролю за детским питанием. Младенцам особенно важно потреблять достаточное количество йода, поскольку его обмен в щитовидной железе в раннем возрасте протекает особенно быстро. Другой важной причиной достаточного потребления йода является его неопределимое значение для развития нервной системы ребенка. Младенцы, находящиеся на грудном вскармливании, в плане употребления йода зависят от своих матерей. Содержание йода в детских смесях подлежит контролю, его допустимый уровень зависит от конкретной страны, но в целом он колеблется от 5 до 75 мкг йода на 100 ккал.

Для удовлетворения потребности организма в йоде рекомендуются следующие нормы его ежедневного потребления (ВОЗ, 1996 год):

- дети грудного возраста - 50 мкг;
- дети от 2 до 6 лет - 90 мкг;
- дети от 7 до 12 лет - 120 мкг;
- подростки от 12 лет и старше - 150 мкг;
- беременные и кормящие женщины - 200 мкг.

Групповая йодная профилактика

Фактическое среднее потребление йода жителем России по-прежнему составляет всего 40-80 мкг в день, что в 2-3 раза меньше установленной нормы. Учитывая эпидемиологические данные, большинство регионов России имеют легкий или умеренный дефицит йода. В связи с этим каждый житель йододефицитного региона ежедневно должен получать дополнительное количество йода:

- дети пубертатного периода - 100 мкг;
- подростки - 200 мкг;
- взрослые - 150 мкг;
- беременные и кормящие - 250 мкг.

Групповая йодная профилактика осуществляется путем регулярного длительного приема медикаментозных препаратов, содержащих фиксированную физиологическую дозу йода.

Индивидуальная йодная профилактика

Индивидуальная йодная профилактика - профилактика у отдельных лиц путем длительного приема препаратов, содержащих физиологическую дозу йода. В группах повышенного риска по развитию йододефицитных заболеваний предпочтительнее использовать препараты, содержащие стандартизированную дозу йода.

Основными природными источниками йода для человека являются продукты растительного (60%) и животного (34%) происхождения, питьевая вода (3%), воздух (3%).

Лучше всего для профилактики йододефицита подходят те продукты, в которых йод заложен изначально. Это (в расчете на 100 граммов продукта):

- сухая ламинария - 26-180 мг йода;
- морская капуста - 200-220 мг йода;
- морепродукты и морская рыба - 300-3000 мг йода;
- фасоль - 12 мг йода;
- чеснок - 9 мг йода;

- свекла - 7 мг йода;
- помидоры - 6 мг йода.

Соя, виноград, редис и зеленый салат содержат 8 мг йода, а морковь, картофель и зеленый горошек - 5 мг. По 2 мг йода содержится в яблоках, апельсинах, вишне и баклажанах. Самой богатой йодом крупой является пшеница. Она содержит 4,5 мг на 100 граммов крупы, по убыванию дальше следует гречневая крупа (3,3 мг), пшеничная крупа (1,5 мг) и последняя - рисовая (1,3 мг).

Дары моря как профилактика йододефицита

В последние годы учеными разных стран доказано, что наилучшим методом групповой и индивидуальной профилактики йододефицитных заболеваний является потребление гидробионтов (морепродуктов) в виде салатов, гарниров вторых блюд, кулинарных изделий и диетических добавок из них. Это уникальные продукты моря, содержащие все микроэлементы, которые принимают участие в синтезе гормонов щитовидной железы. Среди них йод, селен, медь, цинк, железо, молибден, кобальт и др. Они богаты белками, полисахаридами, витаминами, макро- и микроэлементами, положительно влияют на обмен веществ в организме, уменьшают накопление радионуклидов цезия и стронция, солей тяжелых металлов (свинца, ртути, кадмия), нормализуют состояние пищеварительной, тиреоидной, кроветворной и иммунной систем.

Йод - очень важный микроэлемент. Он участвует в производстве гормона щитовидной железы тироксина, на создание которого идет до 90% потребляемого с пищей йода.

Статью подготовила доктор медицинских наук, врач по медицинской профилактике ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» Мария Матвеева



Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения
Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики

«ОБЛАСТЬ ЗДОРОВЬЯ» В ЭЛЕКТРОННОМ ФОРМАТЕ: **GAZETA.TABLETKA.TOMSK.RU**