Департамент здравоохранения Томской области
ОГАУ «Центр медицинской и фармацевтической информации»

№ 12 (140)
Декабрь 2023

ОБЛАСТЬ ЗДОРОВЬЯ

16+

ХИРУРГИЧЕСКИЙ КОРПУС ТОМСКОГО ОНКОЛОГИЧЕСКОГО ДИСПАНСЕРА ОТКРЫТ! >4

В ГОД СЕМЬИ – С НОВЫМИ ДОСТИЖЕНИЯМИ

Мы провожаем 2023 год со сданным хирургическим корпусом онкодиспансера, построенными, отремонтированными и вступившими в реконструкцию лечебными учреждениями, с обновленным автопарком. Были вложены немалые усилия для выделения федеральных средств на строительство столь необходимой многофункциональной детской больницы. Новые знания и контакты появились благодаря постоянному повышению квалификации медицинских сотрудников региона и проведению грандиозных форумов и съездов. Медицина Томской области создает и хранит главную базовую ценность семьи – здоровье всех ее поколений.

Традиционные ценности подняты на государственный уровень темой наступающего года, который объявлен Годом семьи. Также традиционно детской фотографией завершает год двенадцатый выпуск газеты «Область здоровья». В этот раз своим неземным очарованием нас радует маленькая томичка Милана Янковская, которую три года назад выхаживали специалисты Томского областного перинатального центра. Ее старшему брату уже двадцать восемь лет, и всего в семье пятеро детей. А их мама Евгения Викторовна – бывший сотрудник регистратуры горбольницы №3. Врачи-педиатры отслеживают здоровье Миланы после ее рождения, сегодня она веселая и здоровая девочка. Еще один прорыв уходящего года – первые дети, которых наши специалисты избавляют от вирусов ранее неизлечимых инфекций. – **стр. 5**

Дорогие жители Томской области!

Поздравляем вас с Новым 2024 годом!

В эти сказочные дни, наполненные особой атмосферой ожидания чуда, принято подводить итоги уходящего года.

2023-й подарил много событий, важных для нашего региона и каждого жителя.

Благодаря президентским национальным проектам мы открыли высокотехнологичный хирургический центр онкологического диспансера, построили мост через реку Яя, современный спорткомплекс в Молчановском районе и большую школу в Томске.

Наши университеты усилили позиции в федеральном проекте «Приоритет-2030», в очередной раз подтвердив высочайший уровень томской высшей школы: теперь пять вузов на правительственные гранты занимаются исследовательскими проектами в прорывных отраслях экономики.

Томские промышленники откликнулись на призыв президента России Владимира Путина обеспечить технологический суверенитет государства и показывают уверенный рост в сфере обрабатывающих производств.

Аграрии региона вновь продемонстрировали высокую эффективность и собрали урожай первыми в Сибири, а также сохранили лидерские позиции в молочном животноводстве.

Эти и многие другие успехи – результат нашего общего труда. Спасибо всем и каждому за преданность делу и родному краю!

Отдельные слова благодарности и поздравления – нашим военнослужащим на передовой, их семьям и неравнодушным людям, которые всеми силами помогают фронту.

Пусть наступающий 2024 год войдет в каждый дом с миром и любовью, подарит новые открытия и новых друзей! Желаем встретить праздник, провести рождественские каникулы и весь год в кругу родных и близких! Счастья, здоровья, радости и исполнения всех добрых желаний!

С Новым годом, дорогие друзья!

Владимир Мазур, губернатор Томской области

Оксана Козловская, председатель Законодательной Думы Томской области

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОДАРОК

НОВАЯ ВРАЧЕБНАЯ АМБУЛАТОРИЯ, ПОСТРОЕННАЯ ПО ПРОГРАММЕ МОДЕРНИЗАЦИИ ПЕРВИЧНОГО ЗВЕНА ПРЕЗИДЕНТСКОГО НАЦПРОЕКТА «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ», открылась в селе Красный Яр Кривошеинского района. Здесь будут получать медпомощь более 1,7 тысячи жителей, в том числе 320 детей.

В амбулатории оборудованы процедурный и прививочный кабинеты, кабинеты педиатра, стоматолога, физиолечения, врача общей практики, смотровой, дневной стационар и клиническая лаборатория.

– Напомню, что в новой амбулатории можно не только лечиться, но и проходить диспансеризацию и профосмотры. Важно, что есть условия для ожидания, небольшой дневной стационар, специализированные кабинеты. Компактно, но всё удобно и функционально, чтобы жители могли получать помощь в комфортных условиях, - отметил **начальник облдепартамента здравоохранения Роберт Фидаров**.

В этом году в поселках и деревнях Томской области заработали 14 новых фельдшерско-акушерских пунктов и амбулаторий. К открытию готовятся еще две врачебные амбулатории в Верхнекетском и Томском районах.

ВОПРОС, ГДЕ БУДУТ ЛЕЧИТЬСЯ ЖИТЕЛИ СЕВЕРНОГО ПАРКА, РЕШАЕТСЯ

НАЧАЛЬНИК ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕГИОНА РОБЕРТ ФИДАРОВ проверил готовность Томской районной больницы принять жителей Северного Парка.

Вместе с **главой Томского района Вячеславом Черноусом и главным врачом Томской районной больницы Анатолием Музеником** проведено выездное совещание по вопросам организации оказания медицинской помощи жителям Северного Парка, которые обслуживались в частной клинике по ОМС. Глава департамента здравоохранения дал поручение главному врачу Томской районной больницы Анатолию Музенику оперативно организовать прием пациентов.

– За оставшийся короткий срок необходимо внести изменения в штатное расписание, закрепить терапевтов за новыми участками, составить расписание их работы, организовать запись пациентов на прием, решить оргвопросы, – сказал Роберт Фидаров.

Главврач Томской районной больницы Анатолий Музеник доложил о мерах, уже предпринимаемых в этом направлении, а также о готовности принять на амбулаторное обслуживание и детское население микрорайона по желанию родителей.

– Часть населения Северного Парка, в том числе и дети, уже долгое время обслуживается в Томской районной больнице, так как территория данного микрорайона находится в зоне обслуживания ТРБ. И мы полностью готовы ввести дополнительные участки, – заверил главный врач Томской районной больницы.

Также глава облздрава Роберт Фидаров и **глава района Вячеслав Черноус** обсудили и насущный для населения вопрос транспортной доступности медучреждения, речь шла о наличии общественного транспорта. Вячеслав Черноус сообщил, что в ближайшее время будет прорабатываться вопрос о запуске дополнительных автобусных рейсов из Северного Парка до села Тимирязевского, а также до поликлинического отделения №2 детской больницы №1 по улице Полины Осипенко в Томске.

– Вопрос транспортной доступности для жителей Северного Парка будем обсуждать совместно с Томском и областным департаментом транспорта, дорожной деятельности и связи. Будем предлагать ввести дополнительные автобусы между Северным Парком и Тимирязевским, а также дополнительный маршрут, который бы следовал из Северного Парка, через Лагерный сад и далее по Нахимова, – сказал Вячеслав Черноус.

– 21 декабря в рамках прямой линии на канале «Россия 24. Томск» губернатор Томской области Владимир Мазур сообщил, что в Северном парке появится государственная поликлиника. «Уже принято решение и дана команда о подборе земельного участка. Мы будем строить там муниципальную поликлинику. Это произойдёт в кратчайшие сроки», - сказал губернатор.

Напомним, 15 декабря 2023 года руководство частной клиники «Санте» уведомило региональный департамент здравоохранения о завершении работы в системе ОМС в части амбулаторной помощи прикрепленному населению с 1 января 2024 года. Департамент здравоохранения принял предварительное решение об организации амбулаторной помощи для данных пациентов в детской городской больнице №1 и Томской районной больнице, в том числе по желанию родителей – детям. Возможно, будут еще варианты. В любом случае никто не останется без медицинской помощи, и будет принят лучший вариант из возможных для удобства людей.

ОБНОВЛЕННЫЕ МЕДПУНКТЫ ПРИНИМАЮТ ПАЦИЕНТОВ

ФАПЫ И АМБУЛАТОРИЮ Светленской районной больницы в 2023 году посетили более 14 тысяч человек.

С начала 2023 года фельдшерско-акушерские пункты села Александровского, деревень Халдеево и Подломск приняли 4 441 пациента. Востребованной стала и врачебная амбулатория в селе Корнилове, которую с момента открытия в июле этого года посетили 9 630 раз.

Средства на возведение ФАПов и врачебной амбулатории были выделены по программе модернизации первичного звена нацпроекта «Здравоохранение».

Основная цель нацпроекта «Здравоохранение» – обеспечение доступности и качества медицинской помощи для всех граждан РФ. В числе основных задач – создание современной инфраструктуры здравоохранения. Нацпроекты, инициированные президентом РФ Владимиром Путиным, стартовали в 2019 году.

ПРОЕКТ СТРОИТЕЛЬСТВА ДЕТСКОЙ БОЛЬНИЦЫ ПОДДЕРЖАН

В СОВЕТЕ ФЕДЕРАЦИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО СОБРАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПРОШЛИ ДНИ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, во время которых **губернатор региона Владимир Мазур** и возглавляемая им команда представили ряд необходимых для Томской области проектов.

Предложения Томской области получили поддержку верхней палаты российского парламента. Совет Федерации одобрил проект постановления о направлениях государственной поддержки социально-экономического развития региона.

В ходе «Часа субъекта» **спикер верхней палаты парламента Валентина Матвиенко** отметила лидерство региона по целому ряду направлений, обратила внимание на достижения Томской области в сфере повышения качества жизни граждан.

Вместе с тем спикер обозначила и основные проблемы региона:

– Демографическая ситуация остаётся сложной. Численность населения постепенно снижается. Люди ждут новых поликлиник, больниц, в том числе детских. Для решения этих вопросов региону нужна федеральная поддержка, в том числе через реализацию тех направлений, которые внесены в постановление.

Валентина Матвиенко заверила, что работа по повышению бюджетной обеспеченности Томской области будет продолжена.

Совет Федерации рекомендовал правительству Российской Федерации рассмотреть вопрос о включении в федеральную адресную инвестиционную программу строительство областной многопрофильной детской больницы с консультативной поликлиникой в городе Томске. Также рекомендовано рассмотреть вопрос о реализации в 2024-2025 годах в рамках федеральной адресной инвестиционной программы мероприятия по строительству клинико-диагностического корпуса НИИ кардиологии – филиала ТНИМЦ РАН.

В новой областной детской больнице на 475 коек с консультативной поликлиникой на 300 посещений в смену смогут получать помощь до 114 тыс. пациентов в год, в том числе 100 тыс. — в поликлинике, 14 тыс. — в круглосуточном стационаре. Выделение земельного участка планируется на территории Северного медицинского городка, где расположена Томская областная клиническая больница, хирургический корпус онкологического диспансера; эта инфраструктура позволит иметь мощный комплексный областной медцентр.
В региональной детской больнице появятся новые профили: онкология, офтальмология, челюстно-лицевая хирургия, торакальная хирургия, комбустиология. Будет увеличено количество коек в кардиологии, нейрохирургии, нефрологии, реабилитации и эндокринологии.

НОВЫЙ ВЗГЛЯД

ДОМ ДЛЯ ХИРУРГОВ, КОТОРОГО ЖДАЛИ ВСЕ

КРАСНАЯ ЛЕНТОЧКА БЫЛА ПЕРЕРЕЗАНА И СИМВОЛИЧЕСКИ ЗАВЯЗАНА НА НАРЯДНОЙ ЕЛОЧКЕ. ОДНАКО ГУБЕРНАТОР ВЛАДИМИР МАЗУР ЗАМЕТИЛ, ЧТО ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ КОРПУС НЕ СТОИТ СЧИТАТЬ НОВОГОДНИМ ПОДАРКОМ. – Мы спешили каждый день, каждую минуту!

Время для онкопациента – чрезвычайно значимая величина. Однако счастливая историческая минута, наконец, наступила. Девятиэтажный хирургический центр областного онкологического диспансера, построенный по президентскому национальному проекту «Здравоохранение» в Северном медицинском городке Томска, открыт!

Четко продуманное переселение

– Все преграды, которые только могут возникнуть при строительстве такого важного и нужного объекта, имели место, – напомнил **губернатор Томской области Владимир Мазур**. – Это и пандемия коронавируса, из-за которой появилась физическая нехватка людей. Это западные санкции, когда существенно сложнее стало доставлять в страну медицинское оборудование. Это изменения в СНиПах, когда буквально каждую страницу ПСД пришлось переписывать на ходу. Но есть такая примета: если ребенок рождался тяжело, то все в его жизни будет отлично. Я искренне желаю, чтобы у нового центра, у его работников и, главное, пациентов – все было отлично. Все трудности мы преодолели, потому что работали вместе и знали: люди ждут новый центр.

Терпеливо ждали корпус и сами онкохирурги диспансера, у которых впервые за многие годы появился свой дом – так точно **главный врач Томского онкодиспансера Максим Грищенко** назвал место работы специалистов, ежедневно спасающих жизни пациентов. Онкодиспансер арендовал часть пятого этажа у Томской областной клинической больницы. Говорят, в тесноте, да не в обиде. Но в новых условиях будет работать и лечиться комфортнее.

К открытию корпуса готовились задолго, поэтому после подписанного со строителями акта приема корпуса быстро прошел процесс лицензирования. Точно продуман и план перевода отделений, чтобы не случилось сбоя в отлаженном процессе операций и послеоперационной реабилитации.

Всего в здании более 18 тысяч квадратных метров. Каждое направление теперь будет располагаться отдельно. Сначала в январе свой этаж займут отделения опухолей молочной железы и опухолей кожи, пациенты которых в своем большинстве не нуждаются в долгом восстановлении. Затем переедут онкоурологи и онкогинекологи. Завершение планируется до конца января, когда переселение проведет отделение абдоминальной и торакальной онкологии. Также в новом корпусе разместятся отделения анестезиологии и реанимации, эндоскопии, рентгенодиагностики, ультразвуковой диагностики. Между этажами семь вместительных шикарных лифтов, куда спокойно въезжают каталки. Сейчас заканчивается программирование кнопок, чтобы пациент приезжал на нужный ему этаж, а, например, не в операционную.

Первый этаж закреплен за поликлиническим отделением, где прием пациентов в просторных кабинетах уже начался. Всего врачи смогут в две смены принимать 400 человек в день. В коридорах теперь будет куда свободнее. «Пап, да улыбнись уже! Ты у нас самый лучший, и мы обязательно справимся!» – так настроение ожидающих приема подбадривают тексты смс реальных пациентов и их родственников, перенесенные на встроенные в интерьер оранжевые плитки кафеля. Украшают стены фотопейзажи и анималистические картины – дар от Российского географического общества. Чем-то они напоминают стиль корпуса онкодиспансера на ул. Гагарина. Кстати, все ныне действующие помещения сохраняются за лечебным учреждением. Таким образом, расширение площадей для приема пациентов коснулось не только хирургов.

> *С открытием хирургического корпуса диспансера появилась возможность сконцентрировать в одном месте специализированную лечебно-диагностическую помощь, обеспечить полный и непрерывный цикл лечения онкобольных,* – сказал **начальник департамента здравоохранения региона Роберт Фидаров**.

Операционные – космические корабли

Только дорогостоящих единиц медицинского оборудования в хирургическом корпусе – 186. На него выделено 1,5 миллиарда рублей – из федерального бюджета по национальному проекту «Здравоохранение», 382,4 миллиона – из бюджета Томской области. Цифры космические. Но этот эпитет лучше отнести к операционным. Теперь их не четыре, как было, а семь. И оборудованы они фантастически продуманно, начиная от бесконтактной стерилизации рук перед операцией и климат-контроля – до световых панелей, которые варьируются в разные цвета по желанию и настроению операционной бригады. Высококачественные изображения на мониторах видны и доктору, и операционной медсестре. Все происходящее во время операции можно передавать в любую точку мира, что позволяет консультироваться с коллегами и проводить мастер-классы.

Заведующий оперблоком Станислав Ли рассказал о безопасности интегрированных операционных. Установленная система вентиляции обладает не только самыми высокими фильтрами защиты, но и может создавать поток воздуха. Он опускается в виде незримого занавеса, который ограничивает открытую полость операционной зоны от вредоносных бактерий. А по периметру операционной установлены высокочастотные импульсные бактерицидные ультрафиолетовые лампы.

– Так называемый световой котел позволяет в считанные минуты обработать не только воздух, но и все поверхности в самых труднодоступных местах. Это укорачивает процесс дезинфекции помещения и увеличивает пропускную способность.

Всего в стационаре планируется выполнять более трех тысяч высокотехнологичных операций в год.

Из операционной пациента при необходимости переводят в реанимационную палату – кого-то на день, кого-то подольше. Реанимация также оснащена всем, что только можно и даже невозможно представить. Обычные палаты двух- и трехместные. У каждого пациента бесконтактная кнопка вызова медсестры. Около кровати – тумбочка с выдвижным столиком. Также в палатах обязательно есть обычный стол со стульями, телевизор и холодильник – почти по-домашнему. Душ и другие удобства рассчитаны на две палаты. А в коридорчике шкаф для библиотеки. Стационар хирургического центра первоначально планировался на 120 коек, в результате их 140.

В новом центре будут работать порядка 250 медицинских сотрудников: 80 врачей разных профилей и 170 человек среднего и младшего медицинского персонала. Еще около 150 работников будут обслуживать бесперебойную работу девятиэтажного здания, в том числе вентиляционных, газовых и кислородных систем, прилегающей территории.

А на входе в корпус размещена огромная фотография основоположника Томской онкологической школы **профессора Андрея Савиных**, с доклада о котором начался прошедший недавно IX Съезд медицинских работников онкологической службы Томской области. Научная работа – еще одна стезя томских специалистов. В съезде приняли участие более тысячи медицинских работников онкологической службы Томской области и гостей из Москвы, Санкт-Петербурга, Новосибирска, Красноярска, Архангельска, Пскова, Перми. Коллеги посетили наш новый хирургический корпус и признали, что такой уровень – далеко не в каждом регионе. Мероприятие ежегодное, но на этот раз съезд был посвящен 85-летию онкологической службы Томской области. В ее истории открыта новая страница.

УХОДЯЩИЙ ГОД СТАЛ ПРОРЫВНЫМ В ЛЕЧЕНИИ ДЕТСКОГО ГЕПАТИТА С

Случайности не случайны

Сашу нашли в коляске на остановке. Трехмесячный малыш был помещен в Томский областной дом ребенка. Об этом мы рассказывали в проекте «Наши дети» несколько лет назад. Несмотря на то, что количество кандидатов в приемные родители превышает число малышей, Саша довольно долго оставался под опекой государства. Из его немалого букета диагнозов людей особенно пугал гепатит С, который не зря называют «ласковым убийцей». До поры до времени вирус гепатита С никак себя не проявляет, он бессимптомно живет в организме и поражает печень вплоть до летального исхода. Когда Александр и Татьяна Ткаченко решались принять симпатичного малыша, было совершенно не понятно, как его лечить от заболевания, переданного матерью во время беременности. Но вдруг по телевидению они увидели передачу о существовании зарубежного препарата, который полностью уничтожает вирус. Случайно услышанная информация придала уверенности. Сашуля, наконец, оказался в семье, стал развиваться и радовать родителей. А Татьяна Александровна начала проявлять чудеса материнской активности. Она нашла дилеров, но выяснилось, что Александр еще не достиг возраста, когда можно начинать лечение.

– Я сохранила номер телефона, и мы стали расти.

Тревога подступила, когда из страны стали уходить зарубежные фармацевтические компании.

– Но в этот момент Господь провел нас до уникального доктора и отзывчивого человека, – рассказывает приемная мама. – Мы познакомились с **заведующей гастроэнтерологическим отделением областной детской больницы Еленой Васильевной Пехтеревой-Донченко**.

И снова удивительное стечение информации. Буквально накануне знакомства с семьей Ткаченко к Елене Васильевне обратилась **заведующая гастроэнтерологическим отделением, а сейчас заместитель главого врача по педиатрической работе Российской детской клинической больницы им. Н.И. Пирогова Екатерина Цимбалова** с вопросом о наличии в Томской области детей с диагнозом гепатит С. В московской клинике началось лечение детей с гепатитом С по квоте, которая была выделена маленькому пациенту Сашуле, как ласково зовут его приемные мама и папа.

Татьяна Ткаченко – человек деятельный. Когда Александр и Сашуля уехали в столицу, она отправилась на прием к **Уполномоченному по правам ребенка в Томской области Ларисе Лоскутовой** и рассказала о существующей проблеме. Следующее ее выступление от имени родителей детей, страдающих опасным недугом, состоялось на совместном заседании врачей, представителей фонда ОМС, департамента здравоохранения региона и многих других лиц, заинтересованных в решении проблемы. Голос профессионалов и общественников был услышан.

Гранулы для детей

Далее мы передадим слово **главному внештатному специалисту по инфекционным болезням ДЗТО, доценту кафедры педиатрии с курсом эндокринологии СибГМУ Юлии Ермолаевой**.

– Вирус гепатита С был выделен только в 1989 году, – рассказывает Юлия Александровна. – Соответственно, потребовалось время для его изучения, наблюдения и разработки стратегии лечения. К сожалению, первые созданные препараты оказались чрезвычайно токсичными, имели много противопоказаний, даже не каждый взрослый пациент мог завершить терапию. Лечить ими детей и вовсе не представлялось возможным. К счастью, со временем наука и фармацевтическое производство добились блестящего результата. Сначала врачи стали лечить подростков с двенадцати лет. А в прошлом году в России была зарегистрирована детская форма препарата, причем в виде гранул, а не инъекций или таблеток. Его прием разрешен с трехлетнего возраста.

Но, поскольку стоимость курса, рассчитанного на два месяца, составляет 100 – 400 тысяч рублей (зависит от возраста ребенка), такое дорогостоящее лечение проводилось лишь в нескольких регионах, которые могли себе это позволить. Например, в Москве, С.-Петербурге, Крыму, Кемерове и других регионах. Квоты добивались только самые настойчивые мамы. Однако уходящий год стал прорывным в лечении детского гепатита С. Решением экспертного совета Президентского фонда «Круг добра» хронический гепатит С у детей старше трех лет включен в перечень финансируемого лечения заболеваний. Томская область оформила заявку для стоящих на учете пациентов. Поступление препаратов началось в августе этого года. Три четверти детей уже получили лечение и сейчас проходят контрольные обследования. До конца года завершится курс терапии всех маленьких пациентов, которым была подтверждена необходимость приема препаратов.

Отметить Новый год и сдать анализ крови

А маленький Сашуля уже снят с учета. Вопрос с гепатитом С закрыт! Остался позади этап контроля результатов лечения в Москве, где два месяца отец с сыном жили в квартире друзей. Если бы решение финансирования регионов не было принято на президентском уровне, то самые ответственные родители так и продолжали бы искать немалые деньги на билеты и проживание. А остальные даже не стали бы начинать бег по кругу.

Сейчас перед томской медициной стоит серьезная задача выявления самих пациентов. Мировая статистика показывает, что гепатитом С страдает 0,2 процента детей от общего количества детского населения. Соответственно, в Томской области на диспансерном учете должно находиться не менее четырехсот детей. К сожалению, далеко не каждая мама доходит до врача: как по поводу себя, так и ребенка. Многие родители ошибочно считают, что это заболевание к ним не относится, поскольку они не являются потребителями наркотиков и не ВИЧ-инфицированные, к которым у врачей особое внимание. Но каждый человек должен помнить, что в группу риска входят не только наркоманы, которые пользуются одним шприцем на всех, но и медицинские работники, посетители парикмахерских, маникюрных и педикюрных салонов, стоматологических и косметических клиник. Чаще всего вирус выявляется при постановке на учет по беременности или перед плановой операцией. Скрининг на гепатит С не входит в диспансеризацию. Министерство здравоохранения России пересматривает показания к обследованию на гепатит С, и на следующий год они скорее всего будут расширены за счет включения этого анализа в профилактические осмотры. Но самый верный контролер – ответственное отношение к собственному здоровью и здоровью своих близких. Поэтому не стоит дожидаться нарушения тишины со стороны вируса гепатита С, который разрушает печень вплоть до цирроза и рака печени. Анализ на наличие гепатита С называется ИФА на определение суммарных антител к гепатиту С (anti-HCVtotal) и стоит в среднем 400 рублей. А вылечить его можно бесплатно при постановке диагноза гепатит С.

Еще один важный момент. Зарегистрированные препараты выпускаются отечественными фармацевтическими компаниями, поэтому опасения, что кому-то их не достанется, напрасны.

– Я поздравляю всех жителей Томской области с наступающим Новым годом! – говорит Юлия Ермолаева. – От души желаю всем счастья и, главное, здоровья!

А после новогодних каникул сделайте себе и детям подарок. Сдайте кровь на наличие гепатита С! При раннем его выявлении лечение пройдет благополучнее и быстрее.

Информация размещена с согласия законных представителей ребенка.

ОБЩАЯ ПОБЕДА СОСУДИСТОГО ЦЕНТРА

ЗАВЕРШАЮЩИЙ ПОД КОНЕЦ ГОДА АККОРД – РАССКАЗ СРАЗУ О ТРЕХ ПОБЕДИТЕЛЬНИЦАХ КОНКУРСА «СПАСИБО ДОКТОРУ»! Коллектив Регионального сосудистого центра для больных с нарушением острого мозгового кровообращения ТОКБ побил все рекорды. Медсестры неврологического отделения Вера Прудовикова, Татьяна Ковригина и старшая медсестра отделения анестезиологии и реанимации Наталья Студнева заняли три первые верхние строчки рейтинга в номинации «Народная медсестра».

И никакой ревности

Инсульт... Красноречиво само слово – человек попал в беду. Как и каким он из нее выйдет, во многом зависит от оказанной вовремя профессиональной помощи всего персонала РСЦ ТОКБ. В уходе за инсультными пациентами трудно преувеличить роль медицинских сестер. Они день за днем следят за показаниями – порой очень тревожными, дают таблетки, ставят системы и желудочные зонды тем, кто не может глотать самостоятельно, понимают непослушную речь.

Равнодушный человек работать с такими больными просто не может. Наверное, поэтому в РСЦ ценен каждый сотрудник, настолько здесь взаимопонимающий и взаимозаменяющий медсестринский коллектив. И очень дружный.

Когда коллеги узнали, что **палатная медсестра Вера Прудовикова** получила звание «Народная медсестра», все только радовались.

– Ревности никакой не было, – признаются они.

– Вера Николаевна победила заслуженно, она работает с 2010 года, мы все хорошо знаем ее добросовестность и неравнодушное отношение к пациентам, – говорит **старшая медсестра неврологического отделения Наталья Эдвардовна Васильева**.

Победительнице позвонили сотрудники Центра медицинской и фармацевтической информации, который уже много лет является организатором конкурса «Спасибо доктору». Остальных ждал сюрприз. **Старшая медсестра реанимационного отделения Наталья Студнева** пришла по пригласительному билету на торжественный концерт, чтобы поддержать и поздравить коллегу. Но вдруг увидела свою фамилию среди десяти медсестер, которые получили наибольшее количество благодарностей от пациентов.

– А я вообще узнала о своем месте в этом рейтинге только на работе! – улыбается **постовая медсестра Татьяна Ковригина**.

Их объединяет доброта

Но однозначно эти прекрасные женщины получили признание не зря. Всех троих объединяет любовь к профессии, к которой они шли разным путем. Лишь Вера Прудовикова еще в школе знала, что станет медиком. Не добрав балла при поступлении в СибГМУ, не стала терять времени и пошла учиться в базовый медицинский колледж. Татьяна Ковригина более пятнадцати лет работала поваром. Но как-то во время летнего отпуска решила подработать нянечкой в лечебном учреждении и поняла, что ее настоящее дело – медицина. Наталья Студнева жила на Урале, работала маркшейдером и строила шахты. Медицинский халат примерила по личным обстоятельствам, но снимать его уже не захотела.

Все трое прошли школу младшего медперсонала.

– Работая санитаром, понимаешь, твое это дело или нет, – поясняют медсестры.

Еще их объединяют доброта и неравнодушие. Они хранят в своих телефонах фотографии пациентов, за жизнь и здоровье которых шла настоящая борьба.

– Роман пришел с «клюшечкой», но своими ногами! – радуются медсестры.

На групповом фото мужчина, который поступил в тяжелейшем состоянии. Операция на сосудах головного мозга с трепанацией черепа, после которой долгий срок на аппарате ИВЛ. Потом Рома, как ласково называют мужчину сотрудницы, заболел ковидом и был переведен в ковидный госпиталь Томской районной больницы. После долгого пути к выздоровлению он пришел в сосудистый центр со словами: «Я хочу посмотреть, где лежал и кто меня спасал!».

Думается, Роман писал в адрес конкурса свою благодарность, как многие другие пациенты и их родственники.

– Всегда видно, кто и как реагирует на свалившуюся внезапно беду, – говорят медсестры. – Одни растеряны, другие в отчаянии и панике, третьи с первого дня готовы бороться вместе со своим близким до конца.

С родственниками заболевших медсестры работают отдельно. Они разговаривают, объясняют, учат, как кормить через зонд, переворачивать и мыть больного человека, поддерживают и утешают.

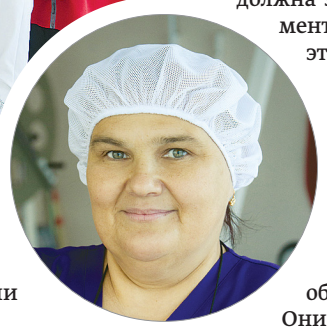
– Однажды у нас в течение ста двух дней лежала женщина, которой было на тот момент девяносто восемь лет, – вспоминают медсестры. – К ней из Санкт-Петербурга прилетала дочь, она очень поддерживала свою маму, и обе они бились до конца.

– А как вы сами боретесь с профессиональным выгоранием?

Наталья Николаевна призналась, что, переехав в Томск за мужем, давала себе зарок, что не пойдет больше в реанимационное отделение. За плечами было пять лет работы в сосудистом центре Демидовской районной больницы.

– Но ноги сами принесли меня опять в реанимацию, и опять в сосудистый центр!

Медсестры убеждены: если пережить эти самые пять лет, потом уже не до выгорания. Приходишь на работу и включаешься в ситуации, которые даже могут быть внештатными. Недавно один пациент, обедая, подавился котлетой. Не сговариваясь, сотрудники быстро совместными усилиями провели все необходимые манипуляции.



Вместе они выстояли внештатную ситуацию, вызванную ковидом, понимая, что инсульты никто не отменял. Хотя количество медицинского персонала тогда значительно сузилось.

А Наталья Николаевна вспомнила время начала преобразований. Тогда новое оборудование было настолько в диковинку, что медсестры даже фотографировались с инфузоматами. Для сборки многофункциональных кроватей с гидравликой должны были прийти сотрудники административно-хозяйственного отделения. Но медики решили попробовать собрать хотя бы одну, интересно же! В итоге своими силами собрали не одну, а все двенадцать кроватей!

Заслуга единства и сплочения здорового коллектива, без сомнения, принадлежит руководителям – **заведующей неврологическим отделением Наталье Юрьевне Ромадиной** и **заведующему отделением анестезиологии-реанимации Юрию Владимировичу Петлину**.

Поддержка близких

Со званием народной медсестры первыми Веру Николаевну поздравили именно родные люди. Потом уже ее приглашали на фотосессию и брали интервью для печати и телевидения. Медсестры говорят о важности собственной семейной поддержки. Их мужья не имеют отношения к медицине, но понимают специфику сложной и ответственной работы, в которой мало кто трудится на одной ставке. Так, Татьяна Викторовна днем выходит в качестве постовой медсестры, а ночь – палатной. Наталья Николаевна, будучи старшей медсестрой, еще должна заполнить определенные документы, и часто приходится делать это вечерами.

Женщины рассказывают, что дома мужья и дети порой берут домашнюю работу на себя.

– Приготовят суп и потом месяц рассказывают, какие они молодцы! – смеются.

Чувство юмора – еще одно объединяющее в этой профессии. Они убеждены: если подходить к пациенту с улыбкой, у него появляется уверенность, что не все так уж и плохо, и он лучше откликается на вложенные в лечение усилия. Но, думается, улыбка, доброта и выдержанность – залог их личного семейного благополучия, готовности разделить и беды, и радости.

– Среди призов, которые мне вручили вместе со званием, была путевка в санаторий «Чажемто», – рассказывает Вера Прудовикова. – Получился подарок на день рождения, который мы отпраздновали, съездив в «Чажемто» на выходные в августе. В санатории понравилось, все аккуратно и чисто, вкусно кормят, и гнуса уже не было, и на работе отпустили!

– А мы все потом расспрашивали Веру, как съездила.

И снова смеются наши дружные победительницы.

С ПРАЗДНИКОМ!

С Новым Годом!

Уважаемые томичи и жители области!
От всей души поздравляю вас с наступающими праздниками – Новым годом и Рождеством!

Мы достойно прошли 2023 год, много и плодотворно трудились, радовались успехам, преодолевали трудности, учились справляться с новыми вызовами. Уходящий год обогатил нас опытом, сделал сильнее и мудрее.
Желаю вам, чтобы новый 2024 год стал годом исполнения желаний и реализации намеченных планов. Пусть он подарит уверенность в будущем, а в каждом доме царят мир и взаимопонимание.
Желаю вам крепкого здоровья, счастья и успехов!

Светлана Малахова,
директор регионального Центра медицинской и фармацевтической информации

С Новым Годом!

Уважаемые коллеги и жители Томской области!

Новый год – это не только смена дат в календаре. Это время подведения итогов уходящего года, составления новых планов с надеждой на лучшее.
Предвкушение любимого праздника уже живет в наших сердцах и радует волнительным ожиданием.
Желаю, чтобы наступающий 2024 год сохранил и приумножил всё достигнутое, стал удачным и плодотворным, был наполнен добрыми делами и приятными событиями. Здоровья, неиссякаемой энергии и оптимизма!

Олег Попадейкин,
главный врач ОГАУЗ «Больница скорой медицинской помощи»

Санаторий Чажемто

«Оказалась впервые в санатории «Чажемто» благодаря моему предприятию АО «Сибкабель».
Беспокоили боли в позвоночнике, из-за этого не могла полноценно спать и работать, немели руки, болели колени и стопы.
После двухнедельного лечения ощущаю себя совершенно другим, здоровым человеком, будто и не болело ничего.
Принимала грязи, водолечение, массаж, электропроцедуры. Персонал очень вежливый, улыбчивый и внимательный. Массажист Гилёв Владимир Павлович большой профессионал!
Водолечение и грязелечение очень действенны, как будто микроиголочки по всему телу во время процедуры!
Комната психологической разгрузки дала расслабление, успокоение нервной системы.
Теперь я крепко сплю, руки не немеют, наутро просыпаюсь бодрой, отдохнувшей и жизнерадостной, полной физических и жизненных сил!
Благодарна от всей души!
Обещаю вернуться!

Ноябрь 2023 г.

Волкова Лилия Леонидовна,
50 лет, г. Томск

САНАТОРИЙ «ЧАЖЕМТО» ВХОДИТ В СТРУКТУРУ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕГИОНА И ЯВЛЯЕТСЯ ПАРТНЕРОМ КОНКУРСА «СПАСИБО ДОКТОРУ!», ФОТОКОНКУРСА «СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ» И АКЦИИ «НЕДАЙБОЛЕЗНИШАНС».

С Новым годом!

Уважаемые томичи и жители Томской области!
От всего коллектива Чаинской районной больницы и от себя лично хочу поздравить вас с наступающим Новым годом!

До самого теплого и семейного праздника остаются считанные дни! В этот предпраздничный период все мы - и дети, и взрослые - верим в исполнение чудес, с доброй надеждой смотрим в будущее.
Желаю, чтобы все трудности, которые встретились на вашем пути в текущем году, остались в прошлом, а новый 2024 год стал для вас годом процветания и больших достижений. Пусть в каждый дом придут согласие и мир, любовь и стабильность!
Всего самого доброго вам и вашим близким!

С уважением, Максим Ким,
и.о. главного врача
ОГБУЗ «Чаинская районная больница»

С Новым Годом!

Уважаемые жители Томской области!
Дорогие коллеги!
От имени коллектива Зырянской районной больницы и от себя лично поздравляю вас с Новым годом и Рождеством!

Новый год – один из самых любимых праздников в нашей стране. Совсем скоро по доброй традиции за праздничным столом соберутся родные и близкие друг другу люди.
Я от всей души желаю вам в грядущем году находиться в окружении исключительно доброжелательных людей, переживать только приятные эмоции, радоваться каждому прожитому дню, дарить радость и улыбки окружающим. Пусть в вашем доме будет достаток, а в семье мир и любовь!

С уважением, Юрий Закорюкин,
главный врач ОГБУЗ «Зырянская РБ»

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

С Новым годом!

Дорогие друзья!
От всей души поздравляю вас с наступающими Новым годом и Рождеством!

Предстоящие праздники - самые радостные и любимые большинством из нас. Они наполняют сердца светлыми чувствами, несут в каждую семью надежду, любовь и добро.

На пороге уходящего года хочу пожелать вам крепкого здоровья, благополучия, хорошего настроения. Пусть новый 2024 год оправдает наши надежды, принесет уют и тепло в каждый дом, станет годом удач и добрых дел.

Желаю вам, чтобы все, что вас огорчало, осталось в прошлом, а все хорошее нашло свое продолжение в году наступающем.

Счастья и успехов в новом году!

Максим Демаков,
главный врач ОГБУЗ «Молчановская районная больница»

С Новым Годом!

Уважаемые коллеги!
Дорогие жители Томской области!
От всего сердца поздравляю вас с Новым годом – самым волшебным и радостным праздником!

Хочу пожелать, чтобы дни наступающего года были наполнены для каждого из вас теплотой, приятными и душевными встречами! Отмечайте этот чудесный праздник в кругу близких любимых людей, забудьте о заботах и неприятностях, вступайте в новый год с улыбкой и замечательным настроением!

Пусть наступающий 2024 год принесет в вашу жизнь добро, благополучие и много счастливых моментов! Пусть исполнятся ваши самые сокровенные мечты, а успех сопутствует во всех намеченных делах. Всего самого доброго вам и вашим близким! С Новым годом!

С уважением,
Ольга Заведягина, и.о. главного врача
ОГБУЗ «Бакчарская районная больница»

НОВОГОДНЯЯ ПОРА – ВРЕМЯ ОТДЫХА И РАЗВЛЕЧЕНИЙ. Невозможно представить зиму без санок. Катание на санках – излюбленная зимняя забава, которая пользуется популярностью среди детей и взрослых.

КАТАНИЕ С ГОРОК ДОЛЖНО БЫТЬ БЕЗОПАСНЫМ!

В настоящее время санки-ледянки ушли в прошлое, на смену им пришли тюбинги, так называемые «ватрушки», «бублики». Эти транспортные средства представляют собой обычную надувную камеру для катания с горок.

Смех, радостные крики... Но не каждый из нас догадывается о потенциальных рисках и опасностях для здоровья, которые несет в себе эта забава.

Санки - опасный зимний вид отдыха, особенно при катании на необорудованных горках. К сожалению, оборудованные горки найти сложно. Оборудованные места для катания есть на горнолыжных склонах, в городской черте их немного, в большинстве случаев для этих целей любители катаний используют любые склоны.

В зависимости от уклона горки тюбинг, в отличие от ледянок, может разгоняться до 40 километров в час, закручиваться, становиться неуправляемым транспортом, приводить к дезориентации в пространстве. На оборудованных горках обеспечена максимальная безопасность, осуществляется контроль для предупреждения столкновений, травматизма. Перед тем как пустить туда посетителей, трассу укатывают специальной снегоуплотнительной машиной - ратраком. Обученные инструкторы следят за соблюдением очередности, допуском детей в сопровождении взрослых, соблюдением правил катания, катанием на выделенных и подготовленных участках, использованием средств индивидуальной защиты.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ КАТАНИИ С ГОРОК НА САНКАХ, ТЮБИНГАХ И ДРУГИХ ПРИСПОСОБЛЕНИЯХ

При катании с горок в зимний период необходимо соблюдать несколько важных правил поведения и строго соблюдать требования безопасности.

1. Нельзя прикреплять тюбинги друг к другу или другим транспортным средствам верёвкой, они могут перевернуться, в верёвке может застрять какая-либо часть тела.
2. Опасно садиться на тюбинг вдвоём и более, из него можно вылететь.
3. Кататься только на специально подготовленных, предварительно укатанных трассах со снежной поверхностью, без трамплинов, ям, кустов и других препятствий. На горках с неровной поверхностью при приземлении ватрушка сильно пружинит, можно получить тяжелые травмы спины и шейного отдела позвоночника.
4. Безопасное катание обеспечивается при уклоне не больше 20 градусов и при наличии достаточного пути для торможения.
5. Перед спуском необходимо убедиться в отсутствии препятствий, других катающихся, строго соблюдая дистанцию между спусками по склону. Начинать движение на тюбинге сверху разрешается только тогда, когда предыдущий посетитель на тюбинге закончил спуск!
6. Правильное положение в ватрушке - сидя, катание стоя, на корточках значительно повышает риск травм. Нужно стараться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), а всегда смотреть вперёд как при спуске, так и при подъёме.
7. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползать или откатываться в сторону.
8. Не перебегать ледяную дорожку. Переходить горку поперёк нельзя, даже если кажется, что вы успеете перебежать до того, как кто-то съедет. На льду легко поскользнуться и попасть под ноги съезжающим.
9. Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.
10. При риске столкновения с деревом, человеком и т.д. необходимо постараться завалиться на бок или откатиться в сторону от ледяной поверхности.

Для того чтобы ваш отдых проходил без травм, не забывайте соблюдать правила и технику безопасности на горке.

Помните: каждый родитель несет ответственность за своего ребенка, а взрослый - за рисковые ситуации, связанные с нарушением здоровья (травмы, ушибы и т.д.)!

Будьте внимательны, аккуратны и вежливы к окружающим!

Ермолаева Юлия Александровна,
к.м.н., врач по медицинской профилактике ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики».

«ОБЛАСТЬ ЗДОРОВЬЯ» В ЭЛЕКТРОННОМ ФОРМАТЕ: GAZETA.TABLETKA.TOMSK.RU

Учредитель и издатель: ОГАУ «Центр медицинской и фармацевтической информации». № 12 (140), декабрь '2023.

Издание зарегистрировано в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Томской области. Свидетельство ПИ №ТУ 70-00262 от 25.07.2012 г.

Главный редактор: Малахова Светлана Владимировна. Редактор: Сырова Светлана Львовна. Оформление: Иноземцев Александр Валерьевич. Фото: Шуба Ксения Владимировна.

Адрес редакции и издателя: 634050, г. Томск, пр. Ленина, 54. По вопросам размещения рекламы обращаться по тел. 8 (3822) 711-106 E-mail: tabletka@tomsk.gov70.ru

Распространяется бесплатно. Дата выхода: 22.12.2023. Подписано в печать: фактически - 22.12.2023 в 13 .00, по графику - 22.12.2023 в 17.00.

Отпечатано в Томской городской типографии: 634009, г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62. Заказ: 3722. Тираж: 6000 экз. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений.