



# ОБЛАСТЬ ЗДОРОВЬЯ

Издание «Центра медицинской и фармацевтической информации»

## ПРАЗДНИК ДОБРОЙ ПРОФЕССИИ

**МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ ОТМЕТИЛИ СВОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК – ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА, ПРИНИМАЯ ПОЗДРАВЛЕНИЯ В ОФИЦИАЛЬНОЙ ОБСТАНОВКЕ.** Традиционно достойным представителям гуманной профессии были вручены почетные грамоты и другие награды, главной из которых являются добрые отзывы пациентов. В адрес конкурса «Спасибо доктору» в этом году пришло более 8000 благодарностей от жителей региона. Среди этих посланий есть необычное поздравление. В департамент здравоохранения Томской области ко Дню медицинского работника прислал видеоблагодарность томским врачам, принимавшим участие в его лечении после аварии на трассе Новосибирск-Томск в марте этого года, солист музыкальной группы Bad Boys Blue Джон МакИнерни. После аварии с серьезными травмами Джон МакИнерни был прооперирован в больнице скорой помощи Томска, а затем переведен в Томскую областную клиническую больницу. Лечение в Томске продолжалось три недели.

Свое видеобращение Джон записал в Варшаве. Музыкант сообщил, что он практически выздоровел и в скором времени планирует обходиться без костылей. «Здравствуйте все! Это Джон из Bad Boys Blue! Как вы можете видеть, я выздоравливаю, мне становится лучше. Надеюсь, что скоро я смогу ходить без костылей. Благодарю докторов, медсестер – всех, кто участвовал в моем лечении. Всего хорошего!» - пожелал известный музыкант. Подробнее о том, как прошел День медицинского работника, и о победителях в конкурсе «Спасибо доктору» – **СТР. 4-5**



Спасибо доктору!



**МИБС** МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ  
имени БЕРЕЗИНА СЕРГЕЯ

Магнитно-резонансная томография по программе «Здоровый позвоночник»

комплексное обследование включает исследование шейного, грудного, пояснично-крестцового отделов позвоночника и тазового сегмента, а также консультацию специалиста по результатам исследования

~~9 400 руб.~~ 7 300 руб.

г. Томск, ул. Рабочая, 21, больница скорой медицинской помощи, тел.: (3822) 66-11-11, 66-11-00



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ИНФОРМАЦИИ

СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА CALL-ЦЕНТР

Компетентно! Вежливо! Оперативно! КРУГЛОСУТОЧНО

+7(3822) 516-616  
\*бесплатный звонок для жителей Томска

8 800 350 88 50  
\*бесплатный звонок для жителей районов Томской области

«Горячие линии» Департамента здравоохранения Томской области

- ✓ По вопросам работы Электронной регистратуры
- ✓ По вопросам оказания анальгезирующей терапии пациентам с хроническим болевым синдромом
- ✓ По вопросам качества медицинского обслуживания и лекарственного обеспечения населения «Осторожно: грипп!»
- ✓ По вопросам диспансеризации

Компетентно! Вежливо! Оперативно!

## АВТОРИТЕТНО

**ПРОЕКТ «МАРШРУТ ЗДОРОВЬЯ» СТАРТОВАЛ В МАРТЕ 2017 ГОДА ПО ИНИЦИАТИВЕ ГЛАВЫ РЕГИОНА СЕРГЕЯ ЖВАЧКИНА, СТАВ АВТОАНАЛОГОМ «ПЛАВУЧЕЙ ПОЛИКЛИНИКИ».** Томские врачи уже побывали в 62 населенных пунктах пяти районов области, обследовав более пяти тысяч жителей. Всего «Маршрут здоровья-2017» пройдет через сто сельских населенных пунктов девяти муниципальных образований Томской области. В начале июня доктора посетили Кожевниковский район.

**К**омплексное обследование сельского населения проводится объединенными силами. Диагностику факторов риска неинфекционных заболеваний проводит Центр здоровья Томской областной клинической больницы. Передвижной флюорограф предоставила Асиновская районная больница. Маммографический кабинет на колесах - Томский онкологический диспансер. О возможности пройти основных медицинских специалистов одновременно население района знало заранее. Информацию широко распространили врачи-терапевты Кожевниковской районной больницы и фельдшеры ФАПов во время приемов на участках и домашних посещениях пациентов. Неслучайно уже за час до объявленного начала работы в Дом культуры, где развернулся медицинский десант, пришло не менее сорока человек. Всего же за этот день было обследовано 368 жителей. Люди немного волновались, что придется долго ждать своей очереди, а то и вовсе не успеют пройти обследование. Однако их переживания оказались напрасными. Во-первых, изначальная установка томских медиков - принять абсолютно всех пациентов. Во-вторых, механизм организации процесса был отлажен так же быстро, как во всех районах, которые успел охватить «Маршрут здоровья».

Наши специалисты уже посетили Первомайский, Бакчарский, Тегульдетский, Зырянский районы, - перечислила главный терапевт департамента здравоохранения Томской области Оксана Новикова. - Населению этих районов было проведено раннее диагностирование факторов риска развития неинфекционных заболеваний, таких как сердечно-сосудистые заболевания, онкология, заболевания органов дыхания, глаз и другие.

Программа рассчитана на выявление заболеваний и предрасположенности к ним у людей, живущих в отдаленных районах и зачастую даже не подозревающих о развитии в организме того или иного опасного процесса. Среди 5029 человек выявлено 42 маммологические патологии. Флюорограф зафиксировал 15 настораживающих результатов.

Работа в Кожевниковском районе продолжалась в течение пяти дней. Раннюю диагностику факторов риска раз-



## МАРШРУТ ПО ОБЛАСТИ



вития сердечно-сосудистых заболеваний, онкологии, заболеваний органов дыхания, глаз и других прошли жители сел Кожевниково, Чилино, Базой, Асиновка, Песочно-Дубровка, Уртам, Красный Яр, деревень Муллово, Кожевниково-на-Шегарке, Терсалгай.

Центром здоровья за время работы в районах области была оказана экстренная помощь 94 обратившимся. Семьдесят пришлось госпитализировать в районные больницы. Без вызова кареты скорой помощи, к сожалению, не обошлось и в с. Кожевниково. Одна жительница пришла на осмотр в состоянии гипертонического криза, а кардиограмма показала признаки надвигающегося инфаркта. Поехать в стационар уговаривали женщину всем медицинским сообществом. Она призналась, что у врачей бывает крайне редко. Такое отношение к своему здоровью еще встречается. Однако все

больше и больше людей стали осознавать важность профилактических осмотров.

- У меня была операция на глазах, поэтому я очень рада возможности проверить их состояние на современной аппаратуре, которую привезли врачи Центра здоровья, - сообщила жительница Татьяна Владимировна.

Во время «Маршрута здоровья» люди получили возможность сдать анализ крови на сахар и холестерин, проверить функции дыхания и сердечно-сосудистой системы - все это быстро и надежно. Заключительный этап обследования у специалистов - беседа с врачом-терапевтом, который по результатам дает индивидуальные консультации и выписывает рецепты. В рамках приема терапевта также проводится профилактическая беседа о правильном питании и занятиях лечебной физкультурой. Многие из пришедших

брали также с собой методические буклеты, чтобы прочесть их со своими домашними.

Как оказывать первую медицинскую помощь, рассказали и показали на симуляционном оборудовании специалисты Центра медицины катастроф. Школьники наперебой тянули руки, желая выйти к манекену, чтобы сделать искусственное дыхание. Мастер-классы были проведены также для фельдшеров ФАПов, скорой помощи и учителей ОБЖ.

Заключения, результаты анализов, маммографии и флюорографии будут переданы в районную больницу. На их основе формируются списки людей, которым необходимо дальнейшее обследование, наблюдение узких специалистов или коррекция лечения уже имеющихся заболеваний. Следующий десант «Маршрута здоровья» планируется в г. Кедровый.

ЭКГ  
И ФИЗИОЛечение

**Д**епартамент здравоохранения Томской области разработал сетевой график по повышению доступности медицинской помощи в районах.

Как сообщил **начальник департамента здравоохранения Александр Холопов**, график предусматривает к концу 2017 года расширение функционала всех типов учреждений на селе: фельдшерско-акушерских пунктов (ФАПов), общеврачебных практик (ОВП), врачебных амбулаторий и районных больниц.

К примеру, во врачебных амбулаториях будут оборудованы койки дневного стационара, а для ФАПов и ОВП закуплены и установлены приборы для процедур физиолечения. Также у фельдшеров появится возможность забирать анализы на исследования.

К существующим в шести районах первичным онкологическим отделениям добавятся еще два с возможностью проведения химиотерапии - в Белом Яре и Кожевникове.

Напомним, в 2017 году стартовал еще один новый для томских ФАПов проект - по оснащению ЭКГ-оборудованием. В настоящее время все 246 аппаратов в рамках проекта закуплены и поставлены в медицинские пункты, - теперь пациентам необязательно выезжать в районную больницу для снятия экстренной или плановой кардиограммы.

ФАП  
С КВАРТИРОЙ

**У**же в этом году региональные власти построят 11 новых фельдшерско-акушерских пунктов, еще шесть ФАПов капитально отремонтируют.

Новые медпункты появятся в населенных пунктах Семеновка, Куржино, Терсалгай, Гришино, Заводской, Узень, Дзержинское, Заречный, Чегь-Конторка, Маркелово и в микрорайоне Степановка областного центра. Капитальные ремонты ФАПов и общеврачебных практик пройдут в деревнях Ноль-Пикет, Восток, Верхняя Федоровка, Орехово, Черная Речка и Малобрагино.

- С этого года мы будем строить ФАПы только с жильем для фельдшера, - подчеркнул **врио губернатора Томской области Сергей Жвачкин**. - Считаю, что у сельских медиков должны быть достойные условия и для работы, и для жизни.

Как сообщил начальник департамента здравоохранения Томской области Александр Холопов, на строительство и ремонт ФАПов в областном бюджете 2017 года предусмотрено 50 миллионов рублей.

**ДЕПУТАТ ГОСДУМЫ РФ ТАТЬЯНА СОЛОМАТИНА РАБОТАЕТ В КОМИТЕТЕ ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ, ВОЗГЛАВЛЯЕТ ПОДКОМИТЕТ ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ, РАЗВИТИЮ НАУКИ И НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В МЕДИЦИНЕ, А ТАКЖЕ ВХОДИТ В СОСТАВ НЕСКОЛЬКИХ ЭКСПЕРТНЫХ СОВЕТОВ.** Времени со дня ее избрания в депутаты от Томской области прошло немного, но уже есть чем отчитаться перед избирателями.

## Борьба между двумя законами

- Татьяна Васильевна, томичи помнят, как Вы активно посещали аптеки во время предвыборной кампании. Были ли выявлены такие проблемы, которые потребовали изменений на законодательном уровне?

- Приняв осенью депутатские обязанности, я буквально сразу же в рамках заседаний начала заявлять о необходимости изменений в федеральном законе, касающемся сохранения и развития государственной аптечной сети. Напомню, что в июле 2016 года вышел закон 44-ФЗ, из-за которого государственные аптеки становятся неконкурентоспособными. Они вынуждены снижать ассортимент и ограничиваться самой низкой ценовой категорией. Между тем во время объездов по районам Томской области наглядно выяснилось, что там, где есть присутствие государственной сети, в частных аптеках препараты тоже стоят на 10-15 процентов ниже, чем в тех муниципалитетах, где отсутствуют государственные аптеки. В результате принятия 44-ФЗ страдает все население, а особенно льготные категории граждан, потому что закон лишил аптеки возможности обеспечивать их необходимыми препаратами. Еще один минус: процедура закупки лекарств по этому закону занимает не менее сорока дней, а если аукцион по каким-то причинам признают несостоявшимся, то и еще дольше. Государству нельзя делать ставку только на частный бизнес еще и потому, что частник никогда не будет заниматься наркотическими препаратами, так как только для получения одной лишь лицензии требуется



# ВЕСТИ ИЗ ДУМЫ

вложить изначально полмиллиона рублей, больших денег и сил требует содержание, хранение, транспортировка, особенно в труднодоступные районы, как в нашей Томской области.

Чтобы не потерять государственные аптеки, важно было срочно вернуться к механизмам закупки льготных лекарственных препаратов, предусмотренным в 223-ФЗ, от которого был совершен отход, чреватый такими серьезными последствиями. Не скрою, пришлось долго доказывать некоторым коллегам-депутатам, что в системе здравоохранения актуальны не только экономические рычаги, но и социальная ответственность. В итоге результат достигнут. Сорок четыре депутата поддержали нас. Государственные и муниципальные аптеки смогут снова производить закупки по

223-ФЗ. Проект соответствующих поправок в 44-ФЗ и 223-ФЗ уже подписан президентом РФ.

## Проект «Здоровье – детям!»

- Партия «Единая Россия» запускает проект «Здоровье – детям!». Какие реальные прорывы ожидаются в перспективе развития детского здравоохранения в Томской области?

- Я вошла в общественный совет по программе «Здоровье – детям!», который возглавляет Валентина Матвиенко. Цель проекта – совершенствование системы детского здравоохранения. В него уже вошел 41 регион, и нужно сделать все, чтобы Томская область также была включена в этот проект. В

результате правильно организованной системы и укрепления материально-технической базы Томская область – один из регионов с самым низким показателем младенческой смертности. Этот результат достигнут в том числе благодаря появлению на территории перинатального центра.

Сейчас строительство перинатальных центров в стране заканчивается. Высвободившиеся средства будут перенаправлены на развитие детского здравоохранения. Это означает, что будут строиться новые амбулаторно-поликлинические учреждения и стационары, пройдет реконструкция лечебных учреждений детского профиля и начнется приобретение нового медицинского оборудования. Программа включает возрождение системы школьной меди-

цины, организацию доступной среды для детей-инвалидов в медицинских организациях, формирование с детского возраста навыков здорового образа жизни и многие другие аспекты.

Проект «Здоровье – детям!» рассчитан на пять ближайших лет. Сейчас его временные границы очерчены 2017-2021 годами. Это стратегическая платформа, и наша задача – успеть со своими предложениями к формированию бюджета 2018 года.

- Какие приоритеты?

- Томск – город молодых. Благодаря государственному стимулированию рождаемости федеральной программой по выдаче сертификата на материнский капитал за последние годы значительно выросло количество детей. Растут новые микрорайоны, и город остро почувствовал нехватку детских поликлиник. В приспособленном помещении принимает пациентов хирургический корпус. Мы отстояли здание на Белом озере для создания детского реабилитационного центра, однако на его реконструкцию также требуются отдельные средства. Практически вся томская детская медицина по-прежнему живет в зданиях, построенных полвека назад. Томская область – одна из немногих, где отсутствует типовая областная детская клиническая больница. Первое, что сейчас необходимо, это выделить в областном бюджете деньги на проектно-сметную документацию для строительства областной детской больницы.

В идеале в Томске назрела необходимость создания детского больничного городка с таким же кластерным подходом, какой реализуется сейчас в северной части города для взрослого населения. Каждый ребенок должен быть защищен медициной от рождения до совершеннолетия.

Президент России Владимир Путин объявил, что с 2018 года в стране стартует «Десятилетие детства». Однако без консолидации общества, совместной работы властей всех ветвей и уровней столь крупные масштабные преобразования провести невозможно. Лично я возлагаю на проект «Здоровье – детям!» большие надежды, тем более он состыкуется с президентской программой, подписанной 1 июня 2017 года.

## ДЛЯ ДЕТИШЕК С ДИАБЕТОМ

В 2017 году на приобретение расходных материалов к инсулиновым помпам заложено 6 млн рублей, которые позволят закупить для ребятишек с диагнозом «сахарный диабет» 1379 комплектов.

- Регион второй год подряд проводит закупку и поставку этих дорогостоящих расходников. Помповая инсулинотерапия показана 46 маленьким пациентам из Томска, Северска, Стрежевого, Парабельского

и Чаинского районов. И все они будут своевременно обеспечены комплектами расходных материалов, – сообщил начальник департамента здравоохранения Томской области Александр Холопов.

Выписывать рецепты на материалы в Томске, как и прежде, будут в эндокринологическом отделении ОКБ, в Северске – Сибирский федеральный научно-клинический центр ФМБА России, в селах – районные больницы. Получить комплекты в Томске можно в Губернской аптеке (пр. Ленина, 54), в районах области их выдают аптеки, участвующие в льготном лекарственном обеспечении.

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Минздрав России приступает к реализации программы по формированию принципов здорового образа жизни (ЗОЖ) у детей от трех лет. Об этом сообщила министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова на Европей-

ском совещании Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

Министр рассказала, что эта программа продолжается в школе, в высших учебных заведениях. «Затем на производственных площадках, формируя здоровьесберегающую среду», – отметила министр.

Здоровый образ жизни позволяет предотвратить многие неинфекционные заболевания. По словам министра, именно неинфекционные заболевания во всем мире остаются основной причиной смертности населения. Она также отметила,

что треть умерших от неинфекционных заболеваний не доживают до 70 лет.

Для борьбы с неинфекционными заболеваниями необходимо развивать два основных направления: здоровый образ жизни и своевременное выявление заболеваний. Министр напомнила, что Минздрав России со следующего года начнет проводить диспансеризацию по новым, усовершенствованным порядкам, направленным на раннее выявление заболеваний, в том числе онкологических.

Источник: medvestnik.ru

## СОБЫТИЕ

## ПРАЗДНИК ДОБРОЙ ПРОФЕССИИ

**В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК ДЕНЬ МЕДИКА ТОМСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ОБЩЕСТВЕННОСТЬ ТРАДИЦИОННО ПОДВОДИТ ИТОГИ ПРОЖИТОГО ГОДА.** Официальное празднование в 2017 году прошло в намеренно сдержанных тонах, что связано с экономической деликатностью текущего момента, а не из-за отсутствия предмета для гордости результатами общего труда.



## Фильм показал все

Достижения прошедшего года были перечислены в десятиминутном фильме, с которого начался поздравительный вечер, где присутствовали специалисты всех лечебных учреждений региона. Врачи смотрели и узнавали на экране свои рабочие места, кого-то из коллег, а некоторые – даже себя лично.

– Повсеместно внедренный догоспитальный тромболитиз на скорой помощи и ЭКГ-оборудование в ФАПах, криотехнологии и впервые в регионе имплантированный эндоваскулярно томскими кардиологами биологический протез клапана сердца пятилетнему ребенку – в региональный кардиологический кластер вовлечена вся сеть здравоохранения, – звучало с экрана.

Системный подход осуществляется и в системе лечения онкологических заболеваний. В 2016 году Томская область заняла четвертое место в стране по раннему выявлению онкологических заболеваний. Активно работает недавно выстроенный и оснащенный современной аппаратурой радиологический каньон, ФАПы переведены в ранг смотровых кабинетов, в определенных районах стало возможным проведение химиотерапии без выезда в областной центр.

На базе шести академических институтов при поддержке ФАНО создан крупнейший в стране Национальный исследовательский центр, что позволяет усилить взаимодействие ученых и практиков, сократить путь прохождения научной разработки в действующий лекарственный препарат, а исследование в лаборатории – к больной палате.

Ежегодно увеличивается количество женщин, способных



познать радость материнства. За последние годы количество ЭКО увеличилось в полтора раза. В 2016 году Томская область признана лучшей в России по охвату беременных женщин перинатальной диагностикой. Младенческая смертность минимальная среди регионов СФО.

Наука, практическая медицина, капитальные ремонты, приобретение новых транспортных средств и развитие таких важных направлений, как, например, взрослые и детские койки паллиативной помощи, были перечислены в емком фильме, продемонстрировавшем достижения прошедшего года.

## Награды лучшим

В своем приветственном поздравительном слове вице-губернатор Чингис Акатаев перечислил несколько важных ключевых губернаторских проектов и развил тему состояния

дел в здравоохранении региона.

Он привел примеры слаженных действий медиков региона, которые вызволяли из глубин тайги охотника с внезапным приступом, и недавнего печального случая дорожно-транспортного происшествия с пассажирским автобусом на трассе Томск-Парabelь.

– С момента рождения и далее всю жизнь каждый человек сталкивается с медицинской сферой, – подчеркнул вице-губернатор. – Несмотря на палитру проблем, на мой взгляд, состояние дел в нашей области занимает одну из передовых позиций в ряду остальных субъектов Российской Федерации.

Чингис Маметович вручил награды, начав с одной из самых почетных для любого специалиста медицинской службы. За заслуги в области здравоохранения и многолетний добросовестный труд

нагрудный знак «Отличник здравоохранения» был вручен девяти работникам томского здравоохранения. Почетные грамоты администрации Томской области получили одиннадцать специалистов. За добросовестный многолетний труд, достигнутые успехи и в связи с Днем медицинского работника трое человек получили благодарности администрации Томской области. Врач-акушер-гинеколог Кожевниковской районной больницы Ольга Константинова награждена медалью Томской области «За достижения».

Вся педиатрическая служба региона отмечена Благодарственным письмом общественного совета при уполномоченном при Президенте Российской Федерации по правам ребенка. Награду приняла главный педиатр департамента здравоохранения Светлана Рубейкина.

От имени Законодательной думы Томской области медиков пришел поздравить председатель комитета по труду и социальной политике Законодательной думы Томской области Леонид Глок. Леонид Эдуардович наградил серебряным памятным знаком «Герб Томской области» главного врача больницы скорой медицинской помощи №2 Андрея Караваева. За большой личный вклад в развитие фтизиатрической службы на территории Томской области благодарственным письмом Законодательной думы Томской области награжден главный врач Томского фтизиопульмонологического центра Евгений Крук.

Четыре награды получили медики от Территориального фонда обязательного медицинского страхования Томской области. Их вручил директор ТФОМС Виктор Козлов.

С теплыми словами и итогами почти шуточного конкурса на количество лайков, рожденного в социальных сетях, выступила ректор СибГМУ Ольга Кобыкова. Победителям были вручены пять подарков от родного медицинского вуза.

Но главная награда, по мнению заместителя губернатора по социальной политике Томской области Чингиса Акатаева, – это оценка работы в глазах населения, которая укладывается также в рамки независимой оценки качества, проводимой на территории уже третий год. Поэтому вторая часть праздника была посвящена итогам конкурса «Спасибо доктору».



**СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «СПАСИБО ДОКТОРУ», КОТОРЫЙ С 2010 ГОДА ПРОВОДИТСЯ СИЛАМИ ЦЕНТРА МЕДИЦИНСКОЙ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ИНФОРМАЦИИ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ, ПОЛУЧИЛ НЕБЫВАЛЬНЫЙ РАЗМАХ. ЗА ТРИ МЕСЯЦА 2017 ГОДА ТОМСКИЕ МЕДИКИ И ФАРМАЦЕВТЫ ИЗ 110 МЕДИЦИНСКИХ И 61 АПТЕЧНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПОЛУЧИЛИ 8244 «СПАСИБО». БЛАГОДАРНОСТИ ПОСТУПИЛИ В АДРЕС БОЛЕЕ 600 ВРАЧЕЙ, ФАРМАЦЕВТОВ, ПРОВИЗОРОВ И МЕДСЕСТЕР. ЭТА ЦИФРА БОЛЕЕ ЧЕМ В ДВА РАЗА ВЫШЕ ПРОШЛОГОДНИХ БЛАГОДАРНОСТЕЙ, ОСТАВЛЕННЫХ НА САЙТЕ SPASIBO.TABLETKA.TOMSK.RU.**

Победителями стали те организации и специалисты, которые набрали наибольшее количество «спасибо». В номинации «Моя любимая аптека» первое место у «Аптеки Вита» (ООО «Аптека № 36,6»), «золото» в номинации «Народный аптекарь» получила Тюказбан Оруджова, фармацевт «Аптеки № 78», УМП «Томскфармация». «Народным доктором» стал врач-рентгенолог Асиновской районной больницы Павел Ложкин, а «Народной медсестрой» Светлана Наследникова, главная медсестра поликлиники № 10. В номинации «Моя любимая больница» победила Шегарская районная больница.

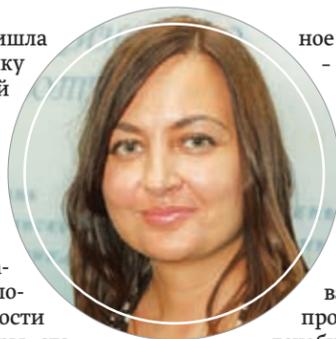


## НАРОДНАЯ МЕДСЕСТРА

Посетителей лечебного учреждения, расположенного на Каштаке - в одном из самых населенных районов города, на самом деле очень много. Поликлиника №10 насчитывает 54 тысячи прикрепленного населения. И люди высказали свою благодарность самым активным образом. По итогам подсчета голосов главная медсестра поликлиники № 10 Светлана Наследникова признана золотым призером номинации «Народная медсестра».

Светлана Леонидовна мечтала о медицине с детства. По окончании медицинского колледжа она работала медсестрой в палате интенсивной терапии НИИ кардиологии. Получив диплом о высшем образовании, Светлана Леонидовна некоторое время преподавала, однако ее все равно тянуло в практическую медицину. Поэтому в

2006 году она пришла в поликлинику №10 участковой медсестрой. Однако главный врач поликлиники Юрий Исаев разглядел в Светлане Леонидовне качества организатора. Предложение должности главной медсестры стало неожиданным, но открывающим возможности развития личности, к чему у Светланы Наследниковой просматривается явное тяготение. Например, сейчас она проходит обучение в интернатуре, несмотря на огромную профессиональную нагрузку. В подчинении этой молодой красивой женщины находится 150 человек. В ее функции входит организация работы всего среднего медицинского персонала, включая фельдшеров, регистраторов, сотрудников колл-центра. Глав-



ное для главной - это любовь к сотрудникам. Она умеет найти правильные слова и знает, как успокоить взволнованного посетителя. Преобразования, которые проходят во всех лечебных учреждениях области, коснулись и поликлиники на Каштаке. Старожилы, посещающие лечебное учреждение годами, сложно привыкают к любым изменениям. Однако после беседы с главной медицинской сестрой, как правило, признают, что волнения были напрасными. Хорошее отношение к пациентам и очевидное трудолюбие стали основой тех благодарных слов, которые в большом количестве были оставлены в адрес главной медицинской сестры Светланы Наследниковой.

## МОЯ ЛЮБИМАЯ АПТЕКА

В номинации «Моя любимая аптека» победителем стала «Аптека Вита» (ООО «Аптека № 36,6»). Ее руководитель Елена Милкина подчеркивает, что сеть «Аптека Вита» находится на рынке уже более двадцати лет, она славится в городе широким ассортиментом и доверием покупателей. Аптека располагается в самом центре города - по адресу пр. Ленина, 97. Благодаря этому ее посетителями являются люди самых разных возрастов. Однако специфика учреждения - это широкий выбор лечебной косметики,

здесь часто проводятся различные специальные акции и мероприятия, рассказывающие их участникам о правильном уходе за собой. А красотой внешности более всего интересуются люди молодого и среднего возраста, которые активно пользуются Интернетом. По предположению руководителя аптеки, они-то и оставили большое количество добрых слов в адрес сотрудников.



- Наша победа в конкурсе достигнута благодаря высококвалифицированному и отзывчивому персоналу, который всегда приходит на помощь, отвечает на любой вопрос, решает любую задачу, - говорит Елена Александровна. - Мне приятно, что наш труд не остался незамеченным самими покупателями, теми людьми, для которых в конечном итоге мы вкладываем свои силы и профессиональные знания.

## НАРОДНЫЙ ДОКТОР

Врач-рентгенолог Павел Ложкин работает в Асиновской районной больнице уже сорок лет. Однако он не ожидал такого яркого признания своей работы. Хотя в Асино все знают, что именно Павел Васильевич - прекрасный диагност и один из самых отзывчивых специалистов больницы. Он видит не только результаты УЗИ и рентгена, но хорошо понимает также психологию пациента. В одних случаях при угрожающем диагнозе доктор пишет рекомендации, которые поймет только узкий специалист. Других по характеру людей лучше сразу напугать, чтобы не тянули с лечением. Есть и такие пациенты, кто приходит поискать в организме несуществующую болячку. Но любят Павла Васильевича абсолютно все. С особенным пиететом к нему относятся ветераны. Огромным уважением врач-рентгенолог пользуется у главного врача Асиновской РБ Артема Левшина и сво-



их коллег. Они-то и посоветовали Павлу Васильевичу зайти на сайт и увидеть, сколько благодарных слов прислано в его адрес.

- Я не привык к наградам, но мне было очень приятно видеть улыбки пациентов и коллег, - признается доктор.

Павел Васильевич в этом году отмечает юбилей. Многие пройдено, многое прожито - об этом будет подробнее рассказано в следующем номере издания. Газета «Область здоровья» традиционно дарит одному из победителей конкурса «Спасибо доктору» очерк.

## НАРОДНЫЙ АПТЕКАРЬ

В семье Тюказбан Оруджовой нет медицинских работников, но ее дедушка был очень уважаемым в Грузии ветеринаром и всегда мечтал о том, чтобы внучка пошла в медицину. Тюказбан выбрала аптечное дело. Защитив диплом в фармколледже и поступив в СибГМУ, она пришла на работу в «Аптеку № 78», УМП «Томскфармация». В этой аптеке - огромные возможности для саморазвития. Здесь широкий спектр услуг для пациентов и получения профессионального опыта сотрудниками. Тюказбан работает первостольником льготного отдела, а также знает, что такое аптечное производство. После окончания фармацевтического факультета молодой специалист мечтает открыть собственную сеть аптек, в том числе в Грузии, откуда двадцать пять лет назад уехали в далекую Сибирь ее родители. Большие планы требуют развития. Тюказбан сейчас набирается опыта. Ей очень нравится



коллектив, который помогает развиваться молодому фармацевту.

- К нам приходят самые добрые пациенты, - улыбается девушка.

Многих из них Тюказбан Оруджова знает в лицо. У одной семейной пары часто болеет ребенок. Есть бабушки, которые не выходят из дома и за ними ухаживают социальные работники. Они заказывают лекарства заранее, делая звонок, иногда в том числе на сотовый телефон фармацевта. За отзывчивость и готовность помочь Тюказбан Оруджова получила наибольшее число благодарностей, чему она очень рада и признательна всем болельщикам за нее в конкурсе.

## МОЯ ЛЮБИМАЯ БОЛЬНИЦА

Шегарская районная больница стала лидером среди лечебных учреждений в номинации «Моя любимая больница». Специфика района такова, что здесь обслуживаются не только коренные жители Шегарского района. Со всеми своими бедами и болезнями в это лечебное учреждение также обращаются дачники, облюбовавшие обские берега для летнего и зимнего отдыха. Неслучайно так много теплых признаний и слов благодарности было оставлено в адрес этого лечебного учреждения. Люди видят старания врачей и образования, которые происходят в больнице в последние годы. Шегарская районная больница стала одним из первых лечебных учреждений региона, где внедрена программа «Входная группа», причем одновременно два ее этапа. Все службы без исключения уже больше года работают в единой медицинской информационной системе, включая лабораторную и инструментальную диагностику. Открыто отделение химиотерапии для онкобольных, кото-



рые раньше были вынуждены на эту тяжелую процедуру ездить в Томск каждые двадцать дней. Нет смысла перечислять все происходящие процессы, направленные на улучшение качества обслуживания пациентов. Трудно назвать каждого из 370 человек, работающих на благо жителей Шегарского района. Всех их благодарят сами пациенты, что составляет главную награду для каждого сотрудника в отдельности.

- Коллектив - это главное, - подчеркивает главный врач Шегарской районной больницы Софья Мазина. - Мы очень рады победе среди равных и признательны за высокую оценку нашей работы.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

# ПОДРОСТКИ И ОЖИРЕНИЕ

Распространенность ожирения среди подростков неуклонно растет

## Масштаб исследования

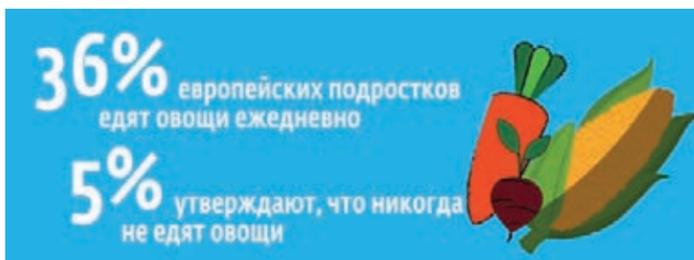
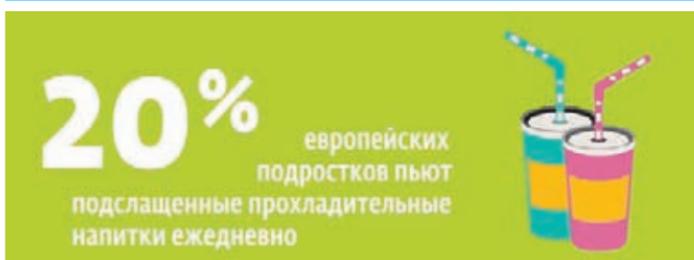
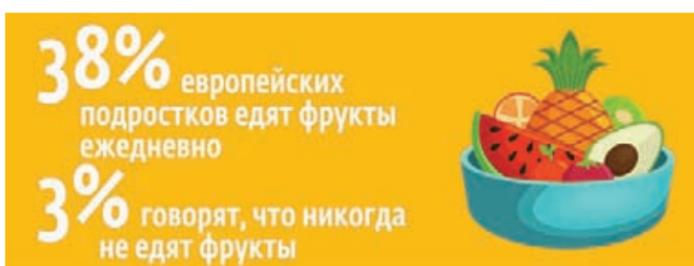
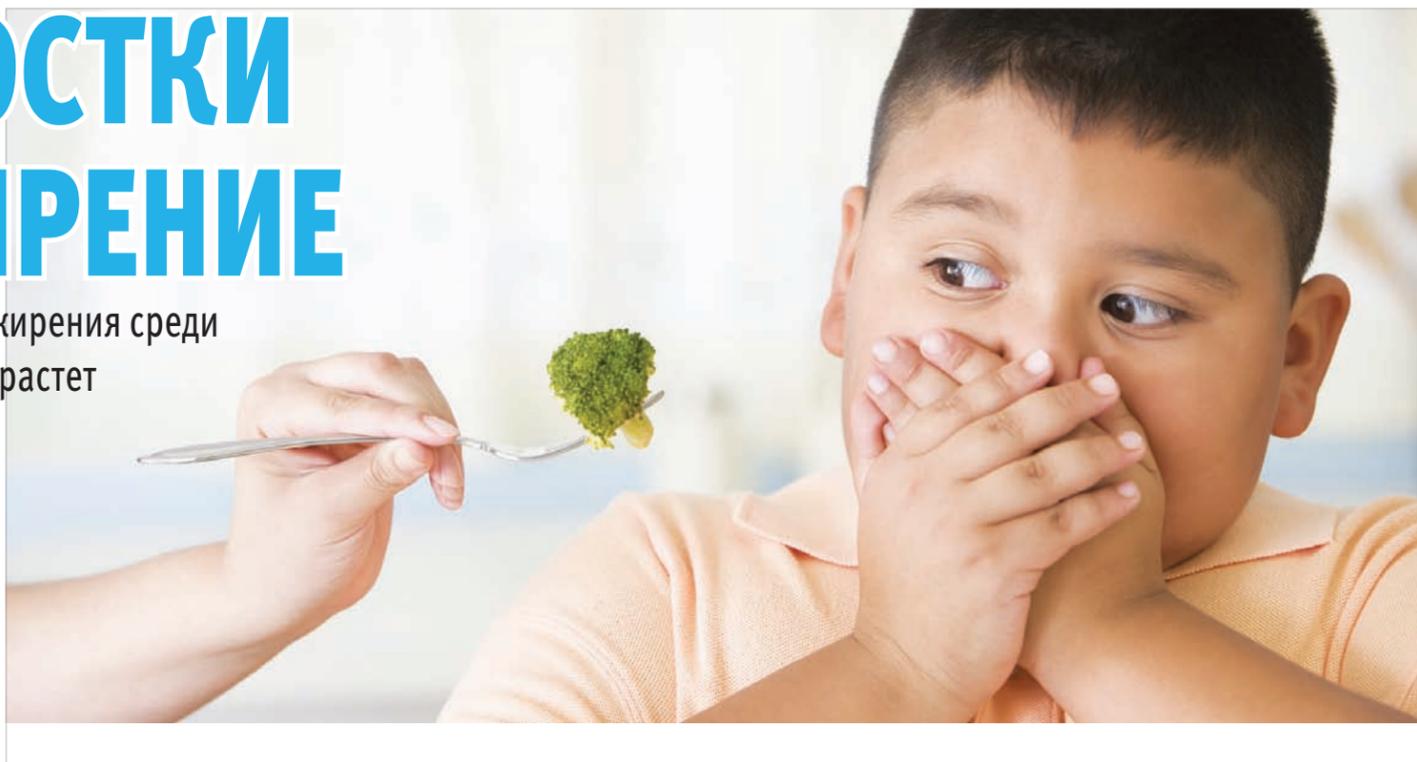
6 июня в Москве состоялась презентация доклада «Подростковое ожирение и связанное с ним поведение: тенденции и социальные неравенства в Европейском регионе ВОЗ, 2002-2014 год», подготовленного при поддержке Минздрава России Европейским офисом ВОЗ по профилактике неинфекционных заболеваний и борьбе с ними. Модератором пресс-конференции выступил советник министра здравоохранения РФ Игорь Ланской.

– Более 25 лет это исследование является источником информации о состоянии здоровья подростков в большинстве стран Европы, включая Россию, – отметил Игорь Ланской. – Его результаты традиционно используются ВОЗ и многие другие ведущие организации сферы здравоохранения в качестве основы для формирования политики европейских стран в отношении здоровья подростков.

В пресс-конференции приняли участие такие специалисты Всемирной организации здравоохранения, как глава Европейского офиса ВОЗ по профилактике неинфекционных заболеваний и борьбе с ними Жоао Бреда, специальный представитель ВОЗ в РФ Мелита Вуйнович, директор отдела неинфекционных заболеваний и укрепления здоровья на всех этапах жизни ВОЗ Гауден Галеа, а также ведущий исследователь HBSC в РФ, научный сотрудник Санкт-Петербургского научно-исследовательского института физической культуры Анна Маточкина.

Масштабное исследование, которое начиналось еще в 1982 году, изначально действовало лишь в трех странах Европы. Сегодня его охват составляет 44 страны, включая Россию и Америку. В последнем исследовании были получены данные 220 000 подростков, из которых 4700 – россияне. Подростки, принимающие участие в опросах, разделены на три ключевые группы: 11, 13 и 15 лет, данные которых также изучаются по гендерному признаку.

– Подростковый возраст – очень важное время жизни, – считает доктор Жоао Бреда. – Именно в этом возрасте закладываются основные life-style – привычки, в том числе формируется пищевое поведение, которое большей частью сохраняется на протяжении всей жизни. Поэтому действительно важно отслеживать изменения привычек и предпочтений подростков, чтобы вовремя принимать должные меры. Ведь подростки сегодня – это будущее взрослое население нашей планеты завтра.



## Мальчики любят газировку

Результаты исследования неутешительны: проблема подросткового ожирения на сегодняшний день стоит уже довольно остро. Распространенность ожирения увеличивается и активно распространяется на восточную часть Европы, больше затрагивая при этом мальчиков, нежели девочек, причем дети из материально менее обеспеченных семей чаще страдают этим заболеванием. По результатам исследования, сегодня в среднем двое из десяти молодых людей в Европе имеют избыточный вес или большие ожирением. Это очень значимая цифра, учитывая тот факт, что подростки в целом обычно явля-

ются одной из самых здоровых групп населения.

Пищевое поведение подростков очень изменилось. Они мало едят овощей и фруктов. 5 процентов опрошенных детей утверждают, что не едят их никогда. В ходе исследования было отмечено некоторое снижение употребления детьми в последние годы подслащенных напитков, однако уровень их потребления по-прежнему очень высокий. Около 20 процентов подростков пьют сладкие напитки каждый день, количество сахара в которых может достигать до 40 граммов на литр. Это же касается и сладостей – сегодня каждый четвертый европейский подросток ест их ежедневно. Проблема существует не только в употреблении сахара, но и соли, которую дети также

едят в больших количествах. Это приводит к повышенному артериальному давлению, которым сегодня страдает уже каждый десятый ребенок.

– Подобный стиль питания, когда в рационе преобладает сахар, а не клетчатка, имеет тенденцию к росту среди подростков из семей с низким уровнем дохода, – говорит доктор Жоао Бреда. – В состоятельных семьях, наоборот, стиль питания начал немного улучшаться. В менее обеспеченных европейских семьях дети полнее, чем в более обеспеченных. Их разница в весе достигает 30 процентов.

Корни проблем подростков с ожирением кроются не только в неправильном питании, но и напрямую связаны с низким уровнем физической активности детей. По рекомендациям ВОЗ человеку необходимо иметь примерно 60 минут любой физической активности в день. Однако уровень этих рекомендаций не только не достигается, но с возрастом неуклонно ухудшается. Чем подросток старше, тем менее он активен. В настоящий момент 80 процентов мальчиков и 70 процентов девочек в Европе ежедневно проводят более двух часов, сидя за компьютером или телевизором, что также не соответствует рекомендациям ВОЗ.

## Меньше компьютера, больше движения!

В нашей стране также растут показатели подросткового ожирения. Особенно проблема лишнего веса отмечается в возрастной группе мальчиков 11 лет. В 2014 году число детей с лишним весом этого возраста увеличилось в два раза!

– На основании проведенного исследования становится понятно, что нам нужно обратить более пристальное внимание на проблему лишнего веса у российских подростков, так как показатели неуклонно растут, – сказала куратор исследования ВОЗ в России, доктор Анна Маточкина. – В России проблема еще не столь критична, но имеет тенденцию к росту, что не может не настораживать.

Уровень физической активности у подростков в России сни-

жался в период с 2002 года по 2010 год. А с 2010 года он все-таки начал расти. Если сравнивать нашу страну, например, с Ирландией, где наиболее высокие показатели по физической активности среди исследуемых стран, то они выше российских на 13 процентов среди мальчиков и на 4 процента среди девочек. Но если сравнить с Италией – страной с одним из наиболее низких показателей физической активности среди детей-подростков, то здесь Россия обходит ее на восемь процентных пунктов.

Российские дети много едят сладкого! В период с 2002 по 2014 год уровень его потребления вырос на 9 процентов и является высоким по сравнению с рядом европейских стран. Например, в Финляндии показатели потребления сладкого среди подростков наиболее низкие – 2 процента среди мальчиков и 3 процента среди девочек. А в России подростки едят сладкое больше на 24 процента среди мальчиков и 34 процента среди девочек.

При этом российские подростки в последние годы стали меньше смотреть телевизор. Вроде бы отрадный факт. Это показатель времени, проведенного у телевизора более двух часов в день. Но подростки просто заменили просмотр телевизора на компьютер! В 2002 году всего 18 процентов российских девочек-подростков проводили за компьютером более двух часов в день. В 2014 году скачок колоссален и вырос до 74 процентов. У мальчиков эта цифра поднялась с 43 до 78 процентов.

Вывод исследователей заключается в том, что, несмотря на меньшую остроту проблемы подросткового ожирения в Российской Федерации, чем в других европейских странах, родителям необходимо обратить пристальное внимание на питание и физическую активность наших подростков. Ведь это именно тот самый возраст, в котором можно заложить правильные пищевые привычки и привить любовь к активному образу жизни, что впоследствии в целом положительно скажется на здоровье будущих поколений россиян. А само международное исследование будет продолжено.

## «НАШИ ДЕТИ» - совместный проект Центра медицинской и фармацевтической информации и областного Дома ребенка

# СОФЬЯ ХОЧЕТ БЫТЬ УСЛЫШАНА

**С**оня родилась в сентябре 2014 года. Мать девочки лишена родительских прав, вместо отца в документах ребенка - прочерк. У Сони полный статус.

Между тем Соня обещает вырасти истинной красавицей. Шатенка с выразительными глазами, она живая и подвижная девочка. Но вот беда: у ребенка проблема со слухом. Малышка любит общаться со всеми, но ей требуется особое внимание, что вполне объяснимо. Если другим детям можно просто сказать: «Мы идем на прогулку!» - и они, услышав призыв, бегут к кабинкам для переодевания, то Сонечке нужно все показать. Из-за своих проблем Соня не слышит музыку, как другие дети, она может только повторять движения в танце, но делает это, кстати, с большим интересом. Девочке срочно нужна семья, готовая к индивидуальному



подходу к ребенку. Сейчас у Сони тот самый-самый возраст, когда маленький человек набирает жизненные знания и навыки. С Соней занимается психолог, которая рассказывает, что они начали изучать карточки Пекс, и девочка овладевает языком жестов. К сожалению, в детском учреждении нет сотрудников, с которыми она могла бы совершенство-



вать свои знания. Дети с нарушением слуха попадают сюда крайне редко. Воспитательница группы, где живет девочка, рассказывает, что за ее восемь лет работы это первый такой ребенок.

Соня очень любит наряжаться. Воспитатели так и говорят: самые красивые платья и новые босоножки - это всегда и в первую очередь для Сонечки. Ребенок очень аккуратный. Она заметила, что обручи после фотосессии нужно повесить на место. Соня с удовольствием играет в хозяйку, вытирая тряпочкой поверхности и наводя порядок.

Конечно, кандидатов в приемные родители наверняка интересуют перспективы развития слуха у девочки. Его нарушение случилось у ребенка в семимесячном возрасте после укуса клеща. Когда Соне поставили слуховой аппарат, была стимулирована речевая активность, и девочка стала издавать звуки. Сейчас ребенок взят в список ожидания квоты на высокотехнологичную операцию. После кохлеарной имплантации девочкой нужно будет очень много заниматься с сурдопедагогами и психологами, чтобы поставить ребенку речь. Мы очень надеемся на то, что среди кандидатов в приемные родители найдется семья, готовая обнять томскую красавицу Соню и сказать ей: «Ты - наша девочка!». Соня обязательно услышит.

**ФАРТОВ**  
Дом оборудования

### ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЕ ХОЛОДИЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

для хранения лекарственных, биологических и ветеринарных препаратов в больничных учреждениях, клиниках, аптеках, лабораториях различных направлений и диагностических центрах, научно-исследовательских учреждениях, фармацевтических предприятиях.



**POLAIR**

#### Фармацевтические холодильные шкафы с глухими дверьми

ШХФ-0,5 (R134a) с опциями .....	37 777 руб.
ШХФ-0,7 (R134a) с опциями .....	39 990 руб.
ШХФ-1,0 (R134a) с опциями .....	52 990 руб.
ШХФ-1,4 (R134a) с опциями .....	56 900 руб.
ШХКФ-1,4 (0,7-0,7) R404A, R134a с опциями .....	85 900 руб.

#### Фармацевтические холодильные шкафы со стеклянными дверьми

ШХФ-0,5 ДС (R134a) с опциями .....	37 790 руб.
ШХФ-0,7 ДС (R134a) с опциями .....	45 550 руб.
ШХФ-1,0 ДС (R134a) с опциями .....	60 600 руб.
ШХФ-1,4 ДС (R134a) с опциями .....	66 550 руб.

**POZIS**

Рециркуляр бактерицидный компактный РБК-2 .....	9 320 руб.
Холодильник для хранения крови ХК-250-1 .....	27 900 руб.
Холодильник фармацевтический ХФ-140-1 .....	22 200 руб.
Холодильник фармацевтический ХФ-140-1 тонированное стекло .....	22 350 руб.
Холодильник фармацевтический ХФ-250-3 .....	22 650 руб.
Холодильник фармацевтический ХФ-250-3 стеклянная дверь .....	24 100 руб.
Холодильник фармацевтический ХФ-400-2 .....	43 300 руб.
Холодильник фармацевтический ХФ-400-3 тонированное стекло .....	46 000 руб.
Холодильник фармацевтический ХФД-280 стеклянная дверь .....	42 250 руб.



ООО «Фартов КТС», 634061, г. Томск, ул. Тверская, 14 (юридический); 634061, г. Томск, ул. Тверская, 3 (фактический)

ТЕХНИКА ТОРГОВЛИ И ОБЩЕПИТА

**TTOSTORE.RU**  
Интернет-магазин

С 01.01.2016 вступил в действие Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29 октября 2015 г. №771 «Об утверждении общих фармакопейных статей и фармакопейных статей». Согласно Приказу, введены обязательные требования по хранению термолabileльных лекарственных препаратов в фармацевтических холодильниках.

Соблюдение правил хранения строго контролируется федеральными и региональными надзорными органами!



Также в наличии большой выбор:

принтеры чеков, принтеры этикеток, сканеры штрих-кодов, банковское оборудование, детекторы валют, ценникодержатели, денежные ящики, POS-терминалы, весы, онлайн-кассы 54-ФЗ.



634061, Томск,  
ул. Тверская, 3  
пн-пт: 9.00-18.00  
www.ttostore.ru

Ваш персональный менеджер:  
Пчелинцев Виктор Филиппович  
@ holod@kkmstore.ru  
8 (3822) 44-58-11

Руководитель:  
Жуков Евгений

@ zhukov@kkmstore.ru  
+7-913-888-77-98

ОГРН 117017004312

реклама

## ПЕРИФЕРИЯ

**ТРАДИЦИОННО ЭСТАФЕТА МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПЕРЕДАЕТСЯ ОТ ОДНОГО РАЙОНА ДРУГОМУ.** В этом году Спартакиаду медицинских работников принимала земля асиновская. И не случайно.

**В** 2017 году коллектив Асиновской районной больницы отмечает 70-летний юбилей. Начиная с конца 2016 года ведется активная подготовка и проведение различных юбилейных мероприятий. Одним из них стала Спартакиада, в которой приняли участие представители семи районов Томской области. Команды медицинских работников Кожевниковского, Шегарского, Зырянского, Первомайского, Верхнекетского, Тегульдетского и Асиновского районов состязались в нескольких спортивных программах. Спартакиада, приуроченная ко Дню медицинского работника, который отмечается в третье воскресенье июня, продемонстрировала командные качества и индивидуальные возможности медиков, на время ставших спортсменами.

Красивое торжественное открытие XII межрайонной Спартакиады работников здравоохранения с выходом всех участников команд, различающихся цветом формы, состоялось согласно сценарию. Приветственные слова, вынос и поднятие флага, концертная программа с Машей и внезапно заболевшим Медведем, которому на помощь приехали кареты скорой помощи, - все прошло без сучка, но с большим задором. Хотя в ночь перед объявленным днем проведения Спартакиады погода угрожала проливным дождем. Однако медицинские работники - люди волевые и верные слову, поэтому традиционное спортивное состязание отменять не стали. А в награду, которая стала в этот день первой, но далеко не последней, ко времени появления команд на поле стадиона выглянуло солнце. И только лужи на дорожках оказались дополнительным препятствием, которые командам предстояло преодолеть в медицинской эстафете. На зеленом газоне также прошли жаркие битвы за владение футбольным мячом и результативные удары по воротам. Многочисленные болельщики, приехавшие поддержать свои команды, перемещались со стадиона в зал, куда в силу погодных условий были перенесены основные виды состязаний.

Всего же в программе было заявлено несколько видов соревнований. Кроме футбола и медицинской эстафеты команды боролись за первенство в пляжном волейболе, легкоатлетической эстафете, прыжках в длину с места. Главные врачи районных лечебных учреждений состязались между собой в игре в дартс. Завершило спортивный день веселое перетягивание каната.

# ИЗ БОЛЬНИЦЫ НА СТАДИОН

10 июня в спорткомплексе «Юность» г. Асино состоялась

XII межрайонная Спартакиада работников здравоохранения



В результате соревнований общекомандное лидерство было признано за хозяевами - сотрудниками Асиновской РБ (главный врач - Артем Левшин). На второй ступени пьедестала с отрывом всего в одно очко оказалась команда Зырянского

района (главный врач - Любовь Хрищенко). Третье место заняли медики Тегульдетского района (главный врач - Виталий Чуриков). Команды были награждены кубками. Все победители получили медали. Среди болельщиков самым заметным стал

медицинский десант Зырянского района. С флагами, плакатами и прочими атрибутами чирлинга сотрудницы больницы зажигали по-настоящему. Но конечно за своих болели представители всех районов. Особенно поддержка была слышна во вре-

мя легкоатлетических состязаний и во время перетягивания каната. В Асино приехали целыми семьями. Например, супруги Царицынские стали участниками эстафеты. Александра - врач-рентгенолог, а Дмитрий - врач-психиатр Зырянской районной больницы. Доктор признается, что раньше бегом не занимался, но в зимнее время увлекается хоккеем, а летом волейболом. Среди участников соревнований было много молодежи, что является еще одним плюсом программ «Земский доктор» и «Земский фельдшер».

У Спартакиады помимо прямых спортивных целей много задач. Она сплачивает коллективы. В этот день медики набрались эмоций и позитива. Над стадионом звучало много шуток. - Сделай лицо позлее! - кричали члены футбольных команд друг другу.

Многие из участников по окончании состязаний говорили, что, несмотря на напряженность работы, они вернутся домой и возобновят занятия спортом. Но значимо уже то, что в свой выходной день врачи, медсестры и другие сотрудники районных лечебных учреждений продемонстрировали спортивные качества и собственным примером подтвердили важность ведения здорового образа жизни.

«ОБЛАСТЬ ЗДОРОВЬЯ» ТЕПЕРЬ И В ЭЛЕКТРОННОМ ФОРМАТЕ **GAZETA.TABLETKA.TOMSK.RU**