



СОБЫТИЯ И НОВЫЕ ПЛАНЫ

Новый год встреч со своими читателями мы начинаем с прекрасного события, которое случилось накануне всех зимних праздников. После капитального ремонта открыла двери для маленьких пациентов детская поликлиника на Черемошниках, в ремонт которой вложена солидная бюджетная сумма - 51 млн рублей. Светлое, оборудованное новой медицинской аппаратурой, обновленное лечебное учреждение уже месяц ведет прием.

Самыми частыми причинами обращений за этот месяц стали ОРВИ и грипп. К моменту выхода первого в этом году номера нашей газеты пик заболеваемости спал, но мы продолжаем следить за ситуацией.

Еще одним емким событием, о котором мы рассказываем сегодня, стало торжественное открытие мемориальной доски, установленной в честь выдающегося хирурга, основателя Сибирского гепатологического центра Бориса Ильича Альперовича.

В будущих очерках этого года мы готовимся больше рассказывать об опытных специалистах, которые являются примером для нового поколения врачей, в том числе в отношении к пациентам. Не случайно департамент здравоохранения региона усилил внимание к корпоративной культуре лечебных учреждений.

Мы продолжим сообщать о детях, нуждающихся в семейном устройстве, готовим новые рубрики, ищем своих замечательных героев. Год начался! Здравствуйте!

ОДЕТЬ ДОКТОРА
МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ОДЕЖДЫ
г.Томск, ул. Дзержинского, 59
Тел.: 8(3822)56-30-10
Ждем Вас ежедневно с 9:00 до 20:00

реклама

ЛДЦ МИБС
Магнитно-резонансная томография
Тысячи томичей выбрали нас за:

- качество и скорость обслуживания,
- профессионализм врачей,
- современное оборудование,
- точность результатов.

Ежедневно с 7 до 23 часов
ул. Рабочая, 21 (здание Ж/Д поликлиники)
тел.: (3822) 66-11-11, 66-11-00

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

Реклама

АКТУАЛЬНО

В ТЕЧЕНИЕ Сорока шести лет Борис Альперович проработал в городской больнице №3, и теперь она будет носить его имя. Идея родилась одновременно у его родных и коллег, и ее сразу же поддержал губернатор Сергей Жвачкин, который лично с большим уважением относился к Борису Ильичу.



В этот по-настоящему морозный день звучали очень теплые слова. На митинге, посвященном торжественному открытию мемориальной доски выдающемуся хирургу Борису Альперовичу, было много народу. Борис Ильич сам любил людей, спас тысячи и тысячи жизней, лечил скальпелем и словом. Профессор, доктор медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации, Борис Альперович известен как основатель Сибирского гепатологического центра. Он одним из первых стал применять криохирургические методы лечения заболеваний печени. При непосредственном участии томского хирурга разработана и внедрена в практику оригинальная криохирургическая аппаратура, отмеченная серебряной медалью ВДНХ и запатентованная во многих странах мира, включая США, Великобританию, Германию, Японию и Италию.

Имя Бориса Альперовича неразрывно связано с Томской областью и известно далеко за ее пределами, — сказал, открывая памятный митинг, **вице-губернатор по социальной политике Чингис Акатаев.** — Я сам имел честь быть знакомым с Борисом Ильичом, мы с ним обсуждали разные темы, и я навсегда запомню его энергию и, конечно, знаменитую улыбку. Глядя на него, каждый мог быть уверен, что при необходимости может полностью довериться навыкам и рукам этого профессионала.

Яркие глаза, добрый взгляд, остроумная речь Бориса Ильича памятны многим его коллегам, ученикам и друзьям, которые с некоторым внутренним волнением ждали ответственного момента, когда откроют белое полотно. Эту миссию выполнили Чингис Акатаев и профессор кафедры общей хирургии СибГМУ



В ЧЕСТЬ ЗНАМЕНИТОГО ХИРУРГА



Татьяна Комкова (Альперович). Работа томского скульптора Дмитрия Курамшина оказалась такой же теплой, каким человеком был знаменитый хирург.

В его кабинете создан небольшой музей, куда по окончании митинга пригласил главный врач горбольницы №3 Андрей Кошель. Музей этот действует одновременно как учебная комната. Во время занятий студенты видят портреты учеников школы Альперовича, хирургические инстру-

менты, а главное, его труды. Борис Альперович — автор 24 патентов на изобретения в области хирургии печени и желчных путей, 420 научных публикаций и 18 монографий. Прекрасный человек, знаменитый хирург, любимый многими профессор и сегодня продолжает учить новые поколения врачей, как с пользой для людей нужно использовать отвеченное природой время и остаться в истории с настоящей доброй памятью о себе.

За последний год штат 3-й горбольницы пополнился четырьмя терапевтами и одним специалистом общеврачебной практики, сейчас здесь проходят практику семь интернов.

— В конце 2016 года медучреждение присоединилось к проекту «Входная группа», и мы планируем ее открытие здесь в апреле 2017 года, — говорит **начальник облздрава Александр Холопов.** — Параллельно будет идти интеграция 3-й горбольницы в общую электронную систему, что позволит записываться сюда через электронную регистратуру.

НЕПРИВИТЫЕ БОЛЕЮТ В 16 РАЗ ЧАЩЕ

В 20-х числах декабря 2016 года стала расти статистика по ОРВИ и гриппу. Сегодня эпидпорог превышен в 10 муниципальных образованиях из 20. При этом в областном центре, который перешагнул его первым, заболеваемость пошла на спад.

По данным управления Роспотребнадзора по Томской области, в неделю с 16 по 22 января эпидпорог по совокупному населению был превышен на 25%. Болеют чаще всего взрослые. Если в первую неделю января удельный вес вирусов гриппа среди заболевших составлял 54,5%, то по итогам третьей недели — 46,7%. В 100% случаев это сезонный грипп А.

— Особенность 2017 года — активное участие в эпидпроцессе взрослого населения: превышения пороговых значений в детских возрастных группах пока не зафиксировано ни по субъекту, ни в областном центре, — отметила **зам. руководителя регионально-го управления Роспотребнадзора Светлана Алексеева.**

В этом году регион установил рекорд по числу привитых: 365 тыс. человек, или 34% населения.

— По данным оперативного мониторинга, показатель заболеваемости непривитых у нас сейчас в 16 раз выше показателей заболеваемости привитых, — сказала Светлана Алексеева.

По словам начальника департамента здравоохранения Томской области Александра Холопова, запас противовирусных препаратов в больничных стационарах сейчас составляет 9,5 тысячи упаковок, средств индивидуальной защиты — более 300 тысяч, в аптеках находится 307 тысяч

СПРАВКА

По данным ВОЗ, у сделавших прививки на 90% снижается риск инвалидизации и смерти от гриппа. Прививка не дает абсолютной защиты от заболевания, но обеспечивает его более легкое течение и защищает от осложнений.



упаковок лекарств, 383 тысячи масок. В Росздравнадзор в этом году жалоб на дефицит препаратов или масок не поступало.

С февраля облздрав намерен организовать цикл встреч с производителями, чтобы активнее вовлекать в вакцинацию работающее население.

— Необходимо отслеживать ход и эффективность противоэпидемических мероприятий и своевременно корректировать их, чтобы избежать крайних ситуаций, — поставил задачу перед комиссией **вице-губернатор по социальной политике Чингис Акатаев.** — Даже при всех оптимистичных показателях и прогнозах под особым вниманием и контролем должна оставаться ситуация в детском сегменте.

ОПЕРАЦИИ БЕЗ РАЗРЕЗОВ

Новая методика — двухчелюстные ортогнатические операции — позволяет хирургам исправлять прикус без разрезов на лице и шее.

Как сообщил **заведующий отделением челюстно-лицевой хирургии Томской областной клинической больницы Валерий Митасов,** с декабря метод позволил исправить прикус десяти пациентам больницы.

Челюстно-лицевые хирурги ОКБ начали выполнять двухчелюстные ортогнатические операции (операции на верхней и нижней челюсти по исправлению прикуса и эстетике лица), пройдя подготовку в клиниках Нижнего Новгорода, Москвы и Санкт-Петербурга.

— У пациентов со скелетной аномалией прикуса часто

страдает речь, они не могут нормально говорить, пережевывать пищу, из-за отсутствия должного контакта между зубами у них часто возникают дисфункции височного и нижне-челюстного сустава, — отметил Валерий Митасов. — Около трети пациентов с аномалиями прикуса, обращающихся за помощью к врачам-ортодонтам, не могут получить хороший результат без хирургической коррекции.

Раньше ортогнатические операции делались наружным доступом — на лице и только на нижней челюсти, сводясь в основном к улучшению прикуса. Двухчелюстные операции, кроме правильного прикуса, позволяют получить красивую улыбку и изменить к лучшему форму всего лица. Операции выполняются бес-

ИДЕТ ОБНОВЛЕНИЕ

В 2016 году 3-я горбольница получила на ремонт оборудования и закупку новой техники 14 миллионов рублей. Для медучреждения были приобретены эндоскопические приборы, аппараты для реанимации, наркоза, искусственной вентиляции легких, ультразвуковых исследований, электрохирургический нож и другое. Все оборудование уже находится в работе.



КОРПОРАТИВНАЯ КУЛЬТУРА

Не секрет, что в одной организации приятно зайти, потому что радуется глаз определенный стиль в одежде и в оформлении офиса, а каждый сотрудник вежлив с посетителями и коллегами. Однако есть и совершенно иные, и чаще всего именно в них наблюдается высокая текучесть кадров. Поскольку к сфере здравоохранения в обществе сегодня особое внимание, было проведено исследование, целью которого стало выявление уровня развитости корпоративной культуры в медицинских и аптечных учреждениях региона.

Исследование проводилось специалистами ОГАУ «Центр медицинской и фармацевтической информации». С помощью анонимного анкетирования определялись разные параметры - от уровня заботы и контроля профессионализма специалистов руководством и атмосферы в коллективе до существования традиций и наличия корпоративного стиля.

Всего в исследовании приняла участие без малого тысяча сотрудников из сорока медицинских и семнадцати аптечных организаций. Что же показали результаты анкетирования?

Работники медицинских учреждений, отвечавшие на вопросы, определили уровень корпоративной культуры как средний. Сотрудники аптек считают его высоким.

В ходе анализа результатов были выявлены аспекты, требующие улучшения, а также определены рекомендации руководству организаций, - говорит руководитель рабочей группы, директор Центра медицинской и фармацевтической информации Светлана Малахова.

Светлана Владимировна перечислила ряд мероприятий, которые смогут повысить корпоративную культуру. Проведение тренингов по конфликтологии и разрешению проблемных ситуаций для сотрудников организации, привлечение членов коллектива к участию в корпоративных мероприятиях, нацеленных на сплочение, позволят улучшить атмосферу в рабочем коллективе.

Мероприятия по повышению уровня мотивации со-

■ **Результаты анкетирования сотрудников медицинских организаций Томской области по вопросам развитости корпоративной культуры:**

общее количество баллов - **112,92.**

■ **Результаты анкетирования сотрудников аптечных организаций Томской области по вопросам развитости корпоративной культуры:**

общее количество баллов - **119,82.**

ЗНАЧЕНИЯ ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ:

от 29 до 58 баллов - отсутствие корпоративной культуры,

от 59 до 87 баллов - низкий уровень корпоративной культуры,

от 88 до 116 баллов - средний уровень корпоративной культуры,

от 117 до 145 баллов - высокий уровень корпоративной культуры.

трудников и стимулированию проявления инициативы по совершенствованию деятельности организации позволят чувствовать причастность к общему делу. Крайне важный аспект - это открытость и оперативность информирования о возможностях участвовать в различных мероприятиях. Иначе люди будут чувствовать себя обойденными или ссылаться на то, что «не знали». Людей объединяет причастность и гордость, вот почему так важны атрибутика, фирменный стиль организации, а также внедрение корпоративных льгот и другие начинания, которые должны быть в каждом современном коллективе.

Все эти меры намечены к реализации в наступившем году. Обучение сотрудников и реализация предложенного плана должны повысить уровень корпоративной культуры в медицинских и аптечных организациях региона. Но главное, что предпринятые мероприятия будут способствовать повышению качества оказываемых услуг в сфере здравоохранения.

КОДЕКСЫ ЭТИКИ ПРЕДЛОЖЕНЫ К ОБСУЖДЕНИЮ

С 2012 года в большинстве учреждений здравоохранения региона приняты и действуют Кодекс этики медицинской сестры и Кодекс врачебной этики. В прошедшем году согласно распоряжению губернатора региона Сергея Жвачкина о кадровой политике в медицинской сфере департаментом здравоохранения Томской области была организована работа по формированию и развитию корпоративной культуры работников учреждений здравоохранения Томской области. Созданная рабочая группа разработала поправки в действующие кодексы. Кроме того, в 2016 году был создан проект Кодекса этики провизора и фармацевта Томской области. Департамент здравоохранения организовал круглый стол, в котором приняли участие представители государственных и частных аптечных организаций, а также члены Томской ассоциации аптечных сетей и руководство кафедры управления и экономики фармации ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России. После внесения ряда правок проект кодекса был направлен для обсуждения в аптечные организации региона. Проекты обновленных кодексов этики врача и медицинской сестры также были рассмотрены в профильных общественных организациях, после чего документы направлены в медицинские организации для обсуждения в трудовых коллективах.

Сегодня проекты кодексов размещены на официальном сайте и субпортале департамента здравоохранения Томской области (zdrav.tomsk.ru, depzdrav.tomsk.gov.ru), баннеры со ссылками на страницу размещены на сайтах учреждений здравоохранения Томской области. Представителям общественности, а также профессиональному сообществу врачей, медицинских сестер и фармацевтов предлагается обсудить проекты кодексов и внести предложения по их усовершенствованию.

После окончания обсуждения все три кодекса будут направлены в трудовые коллективы для ознакомления и исполнения. Они станут основой для формирования корпоративных кодексов и включения в коллективные договоры в подведомственных учреждениях департамента здравоохранения Томской области.

«**Елена Тимошина,** заместитель начальника департамента здравоохранения Томской области:

- Первым кодексом врачебной этики можно считать клятву Гиппократа. В сегодняшней жизни это клятва врача Российской Федерации. И ни у кого - ни у выпускников-медиков, ни у преподавателей-медиков, ни у врачей со стажем - традиция этой клятвы не вызывает сомнений. А потом приходят ежедневные будни врача, который, несмотря на клятву, тоже человек. Он может уставать, ошибаться, быть не в настроении. Ему нужна адекватная зарплата, чтобы было время и силы на восстановление, поддержание, развитие. Ему нужно уважение как к врачу, а не отношение как к поставщику медицинской услуги.

Хотим мы этого или нет, но медицинская профессия является особенной. Она касается очень многих людей, практически всех. Общество многого требует от медиков, в том числе в этическом плане. А что дает в этом же отношении? Парадокс, но медик должен помочь пациенту даже тогда, когда тот не хочет, когда неизлечим или, наоборот, заинтересован в болезни. Как в такой ситуации можно помочь самому врачу или фельдшеру остаться верным профессии, той клятве, которую когда-то давал, как не стать равнодушным поставщиком услуг?

Формула несложная. Это профессиональные условия работы, уважение государства, включая зарплату, уважение общества. И если первые две составляющие понятны и просты, то как достичь уважения общества? И можно ли этого добиться только спасением здоровья и даже жизни? Тем более что это не всегда возможно, поскольку медики не боги.

Здесь и появляется значение профессионального этического кодекса, основная задача которого - дать медикам чувство причастности к совершенно особенной профессии, чувство корпоративной защищенности и уважения.

«**Иван Деев,** проректор по развитию - первый проректор СибГМУ:

- Внедрение кодексов этики врача и медицинской сестры: модный тренд или необходимость? Сложно ответить на такой вопрос, однако важным является тот факт, что зачастую этики в отношениях медицинских работников как с пациентами, так и друг с другом явно не хватает. Изменит ли внедрение кодексов эту ситуацию? Думаю, что в течение короткого времени кардинально нет, однако внедрение таких документов - это серьезный прецедент, который при адекватных мероприятиях внутри организаций, системной работе всего персонала может перевернуть текущую ситуацию с корпоративной культурой в сфере здравоохранения.



Утверждение, представленное к оценке

(баллы: от 1 до 5) - средние значения по региону

Организация регулярно занимается повышением квалификации своих сотрудников (в рамках образовательных мероприятий)	4,40
Мне нравится моя работа, и это именно то, чем я хочу заниматься	4,45
В нашей организации есть девиз и/или гимн, и я его знаю	2,43
У нас проводятся внутренние культурные и спортивные мероприятия, конкурсы	3,96
У нашей организации есть логотип, и я знаю, что на нём изображено	3,83

РЕКЛАМА

«КОСМОНАВТ» ПРИГЛАШАЕТ НА КУРОРТ

– А НЕ СЪЕЗДИТЬ ЛИ МНЕ В САНАТОРИЙ? – ПОДОБНОЙ МЫСЛЬЮ ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ ЗАДАЕТСЯ КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК, ДАЖЕ ТОТ, КТО СЧИТАЕТ СЕБЯ АБСОЛЮТНО ЗДОРОВЫМ. Этот вопрос становится еще более актуальным после дней, проведенных в лечебном учреждении. Врачи сняли остроту момента, но заболевание пока еще не ушло, а больничное койко-место не предназначено для прохождения реабилитационного курса. Что делать? Решает эту проблему еще одно открывшееся в санатории «Космонавт» соматическое отделение с самым широким спектром восстановительных медицинских услуг. Оно рассчитано на двадцать койко-мест. Лечиться в нем могут люди с самыми различными заболеваниями, а купить путевку можно практически на любой день, ведь фиксированной даты заезда в этом случае не предусмотрено.

Санаторий «Космонавт» расположен в месте удивительной красоты. Урочище Некрасовское хорошо известно своим уникальным кедровником и кристально чистым воздухом. Деревня Некрасово находится от Томска всего в двадцати километрах, поэтому исключаются дополнительные затраты на авиа- или железнодорожные билеты, если рассматривать для реабилитации санатории других регионов. С учетом того, что людям, страдающим многими заболеваниями, не рекомендуется менять климат, этап долечивания в санатории «Космонавт» – один из лучших вариантов, который дарит жителям Томской области давно зарекомендовавшее себя и постоянно развивающееся учреждение.

После адекватно проведенной реабилитации гораздо быстрее происходит восстановление функций пораженных или оперированных органов, уменьшается число осложнений и послеоперационных рецидивов, улучшается качество жизни, уменьшается инвалидизация. На недавнем за-



седании Госсовета по туризму президент России Владимир Путин заметил, что регулярное оздоровление в санаторных условиях позволяет увеличить продолжительность жизни людей от 3 до 15 лет. Президент ставил вопрос о необходимости полноценной стратегии развития санаторно-курортного комплекса страны. Санаторий «Космонавт» разработал ее и вводит в жизнь буквально со дня возрождения, связанного с началом работы его директора Людмилы Николаевны Владыкиной. Из старенького пионерского лагеря с ветхими деревянными корпусами «Космонавт» превратился в большой современный оздоровительный комплекс. В «Космонавте» всегда ставились и решались «звездные» задачи, поэтому санаторий предоставляет своим гостям комфортабельные корпуса для проживания, а также сауну с бассейном, спортив-

ные площадки, тренажерный зал, бильярдную, библиотеку, фитосауну, фитобар с прекрасными оздоровительными коктейлями и множество полезных процедур.

Как объяснили врачи санатория педиатр Татьяна Александровна Киселева, терапевт Константин Владимирович Гонтар, невролог Максим Юрьевич Седунов, пациент может получить путевку в «Космонавт», еще находясь на лечении в стационаре, как говорится, с койки на койку. Спектр показаний, с которыми можно пройти долечивание, весьма широк. Это такие заболевания, как сахарный диабет, бронхиальная астма, остеохондроз с различными проявлениями, различные нарушения мозгового кровообращения, заболевания опорно-двигательной системы, гипертоническая болезнь, ише-

мическая болезнь сердца и другие.

По санаторно-курортной карте полный курс восстановления длится от 18 до 21 дня. Впрочем, он может быть пройден и за более короткое время, но не менее чем за 14 дней – для получения должного восстанавливающего эффекта. Результат достигается благодаря новейшей современной медицинской аппаратуре и усилиям докторов. В санатории работают врачи основных специальностей: терапевт, кардиолог, эндокринолог, врач ультразвуковой диагностики, хирург, невролог, ортопед, физиотерапевт. В распоряжении специалистов есть и стабиллоплатформа, которая отвечает за диагностику и коррекцию лечения чаще всего заболеваний центральной нервной системы и нарушения равновесия тела, и кардиоинтервалограф, с помощью которого легко и быстро

отследить динамику работы сердечной мышцы. В зависимости от заболевания пациентам проводится физиотерапевтическое лечение, сухие углекислые ванны, массаж ручной и аппаратный, магнитотерапия, лазеротерапия, ультразвуковая терапия, амплипульстерапия, водолечение, ЛФК, предлагаются кислородные коктейли, фиточаи, грязи и др. При необходимости медицинский работник может выполнять внутримышечные и внутривенные инъекции.

– На случай, если вдруг мы не можем предоставить какую-либо услугу здесь и сейчас, – поясняет Константин Гонтар, – у санатория «Космонавт» заключены договоры со всеми компетентными медучреждениями (клиниками СибГМУ, клиниками НИИ онкологии и т.д.), куда мы самостоятельно доставляем своих пациентов на процедуры.

Однако санаторий «Космонавт» и сам предоставляет уникальное новшество своего стационарного отделения. Спелеокамера – это замечательный лечебный зал, стены которого отделаны природным камнем сальвинитом. Камень обладает свойствами, оказывающими положительный эффект практически при всех заболеваниях верхних дыхательных путей, включая астму и бронхиты. В течение целого часа под музыку со звездным небом над головой пациент получает оздоровительную процедуру, одновременно расслабляясь и освобождаясь от всех тревог. А в галокамере – соляной пещере, где пациент дышит настоящей морской солью, совмещенной с лечением отдых длится примерно сорок минут. Галотерапия, включающая в себя соляную пещеру и спелеокамеру, позволяет почувствовать себя на настоящем курорте в привычном всем понимании. И конечно прогулки в кедровом лесу или по территории, где у ворот историко-этнографического музея «Томский кремль» встречаются статуи рыцарей и за стенами которого возвышается часовня преподобного Сергия Радонежского, придадут ощущение столь необходимого для выздоровления душевного покоя.

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-70-01-001793 выдана бессрочно Комитетом по лицензированию Томской области от 03 марта 2016 года.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

АКЦИЯ К 23 ФЕВРАЛЯ! ВСЕМ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!

Вырежьте этот купон, и цена для вас составит **1600 рублей** в сутки с питанием, лечением, проживанием и досугом - вместо 1980 рублей в сутки.

10 дней = **16 000** вместо **19 800!**

СКИДКА 3 800!

Приобретите путевку до конца февраля, а выезжайте в марте!
Спешите, количество мест ограничено!

Звоните: 8-913-108-64-26, 8-913-821-63-62!
Офис в центре города: Крылова, 21, офис 204.

Подробности акции на сайте: санаторийкосмонавт.рф

ПОД ЗАЩИТОЙ АНГЕЛА

Деятельность санатория пронизана не только заботой о физическом здоровье. Все мы знаем, как важно духовное и душевное благополучие! Поэтому и была поставлена на территории «Космонавта» скульптура ангела-хранителя. Это первый в Томске монумент, выполненный в подобной технике. 14 ноября при присутствии множества гостей белоснежный монумент высотой в 5 метров освятил митрополит Томский и Асиновский Ростислав. Он также рассказал всем присутствовавшим на этом знаменательном событии о том, насколько важно присутствие ангела-хранителя в жизни каждого из нас. В христианстве считается, что ангел-хранитель – это добрый дух, данный человеку при крещении. Существует также версия, что своего ангела каждый человек получает еще в момент рождения. Как духовный наставник он направляет своего подопечного на правильный путь, защищает и оберегает.

Памятники ангелу-хранителю можно увидеть и в других городах России. Самые известные из них расположены в Ставрополе, Кемерове, Волгограде и на Дворцовой площади Санкт-Петербурга.

И теперь каждый, кто приезжает в санаторий, окружен небесной защитой и помощью Ангела Господня.

