



ОБЛАСТЬ ЗДОРОВЬЯ

Издание «Центра медицинской и фармацевтической информации»



**КРАСИВО.
БЫСТРО. ВЕЖЛИВО**

стр.3

Региональный проект «Входная группа» набирает обороты. В конце августа в торжественной обстановке были официально открыты сразу две регистратуры нового формата. Красную ленточку перерезали в поликлинике №1 города Томска и в Томском областном перинатальном центре. Благодаря проведению этих значимых событий в один день стало очевидно: между лечебными учреждени-

ями началось настоящее соревнование в красоте дизайна и внедрении новшеств, в корне меняющих сам принцип организации оказания медицинских услуг.

Напомним, что Департамент здравоохранения Томской области действительно объявил конкурс «Поликлиника начинается с регистратуры». Трудная задача предстоит комиссии при выявлении лидера. Ведь изначально в этом году предпола-

галось открыть только восемь регистратур нового типа, но уже сегодня их количество выросло до тридцати. И это еще не предел, судя по намерениям, которые в конце августа изъяснила Стрежевская городская больница. По словам заместителя губернатора по социальной политике Чингиса Акатаева, в планах также включение в проект приемных отделений медицинских стационаров. Все лечебные учреждения

соответствуют заданным критериям по обеспечению комфортности для пациента, доступной связи с лечебным учреждением, внедрению корпоративного стиля, логистики пациента и медицинской документации, обучению персонала регистратуры и call-центра. Но у каждого лечебного учреждения индивидуальный подход по устройству умной и вежливой регистратуры.



ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ
ИНФОРМАЦИИ

В информационно-справочной службе ОГАУ «ЦМФИ»

«ГОРЯЧИЕ ЛИНИИ»

ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

Тел. 516-616

- По вопросам работы Электронной регистратуры
- По вопросам качества медицинского обслуживания и лекарственного обеспечения населения
- По вопросам диспансеризации
- «Осторожно: клещи»

Имеются противопоказания,
необходима консультация специалиста

Новый томограф в ЛДЦ МИБС

Вам доступны исследования, ранее не выполняемые в Томске

- Исследования черепно-мозговых нервов
- Контрастная перфузия головного мозга
- Спектроскопия головного мозга
- МРТ экспертного класса при эпилепсии
- МРТ нервных сплетений
- Исследования органов брюшной полости и малого таза с динамическим контрастированием
- МРТ пищевода
- МРТ плода
- Скрининговое МРТ всего тела для локализации патологии

ежедневно с 7 до 23 часов

ЛДЦ МИБС

ул. Рабочая, 21 (здание Ж/Д поликлиники)
тел.: (3822) 66-11-11, 66-11-00

Реклама



ТЕРРИТОРИИ СТАЛИ БЛИЖЕ

СЕВЕРЯНЕ СРАВНИЛИ ЭТО СОГЛАШЕНИЕ С ОТКРЫТИЕМ МОСТА ЧЕРЕЗ РЕКУ ВАХ. 27 августа детально был обсужден важнейший документ о сотрудничестве в сфере здравоохранения Томской области и Ханты-Мансийского автономного округа – Югры об организации взаимодействия медицинских учреждений в части оказания отдельных видов медицинской помощи жителям г.Стрежевого и Александровского района и жителям Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, проживающим на территории г.Нижневартовска. О подробностях соглашения, которое будет подписано в ближайшее время между департаментами здравоохранения двух регионов, мы поговорили с Александром Холоповым, начальником департамента здравоохранения Томской области.

- Александр Владимирович, в чем суть проблемы, которую удалось решить благодаря соглашению?

- Суть заключается в назревшей необходимости создания оптимальных условий жителям г. Стрежевого и с. Александровского в части получения специализированной и экстренной медицинской помощи. Долгие годы складывалась парадоксальная ситуация. Жители Александровского района и Стрежевого были вынуждены на прием к узким специалистам либо летать в Томск за 1000 км, покупая дорогие билеты на самолет, либо лечиться на платной основе в Нижневартовске, куда можно проехать по нормальной дороге 60 км. Также возникали сложности, связанные с экстренными ситуациями, например, транспортировкой пациента с черепно-мозговой травмой на рейсовом самолете. Все эти неудобства, иногда даже плачевно заканчиваю-

щиеся, теперь будут устранены, мы детально проработали алгоритмы взаимодействия между медицинскими организациями двух регионов.

- Когда жители томского севера смогут пользоваться услугами лечебных учреждений Нижневартовска?

- В случае необходимости уже сейчас пациенты смогут получить направление не в томские лечебные учреждения, а в клиники г. Нижневартовска. В целом будет изменена ситуация, когда врач выписывает направление, а далее пациент решает все вопросы самостоятельно. Теперь в обязанности доктора будет вменено лично записывать больного на прием к коллеге из соседнего региона. Сегодня подобная идеология четко работает в Томском областном перинатальном центре. Она будет внедрена во все областные учреждения, и в первую очередь в детские.

Соглашение между департаментами здравоохранения территорий будет подписано через две-три недели. Оно ста-

нет продолжением большой работы, которая была проведена регионами, – подписано соглашение о сотрудничестве в сфере здравоохранения между губернатором Томской области Сергеем Жвачкиным и губернатором Ханты-Мансийского автономного округа Натальей Комаровой. Что касается самих документов, то они живые. Мы будем периодически встречаться – лично или с помощью видеоконференций, чтобы отслеживать промежуточные результаты и в случае необходимости вносить коррективы.

В Стрежевом сейчас еще раз в деталях обсудили проект соглашения, который заранее был хорошо проработан. В нем прописано и учтено все, вплоть до номеров телефонов. Все финансовые расчеты также окончательно закреплены в позициях между территориальными фондами ОМС. На встрече с коллективами больниц и представителями мэрии еще раз четко проговорено, что первичная медико-санитарная помощь продолжает оказываться на нашей территории. Мы не имеем права загружать поликлиники ХМАО рядовыми посещениями. На их территории оказывается только специализированная и экстренная помощь по травматологии, онкологии, нейрохирургии, проктологии и т.д. Это очень важный момент.

- Коснутся ли изменения работы санитарной авиации?

- Работа санавиации для нашей области имеет особое значение, и мы это хорошо понимаем. Департамент здравоохранения выступил инициатором принятия закона на территории Томской области, по которому в случае ситуации, когда необходимо перевезти в областное лечебное учреждение пациента из небольшого села, исключался лишний пункт – районная больница. Самолет или вертолет сразу доставляет его в областную клиническую больницу. Благодаря правильной логистике больные быстрее начинают получать медицинскую помощь. Внедренный алгоритм позволил сократить время, силы, спасти жизни людей. Сейчас мы выходим в Законодательную думу Томской области с инициативой, чтобы наши самолеты могли вылетать также за пределы региона, в частности, без посадки в Стрежевом, а напрямую в Нижневартовск. Диспетчерская служба санавиации готова, средства выделены. Дело только за положительным решением депутатов.

- Как отнеслись коллеги Ханты-Мансийского автономного округа – Югры к грядущим изменениям?

- У нас полное взаимопонимание, тем более у лечебных учреждений ХМАО есть опыт подобной работы с соседни-

Между губернаторами двух регионов несколько лет существует рамочное соглашение о взаимодействии в самых разных сферах. Новое соглашение, подписанное между Сергеем Анатольевичем Жвачкиным и Натальей Владимировной Комаровой в сфере здравоохранения, по которому жители Стрежевого и Александровского смогут получать медицинскую помощь в учреждениях Югры, было окончательно обсуждено на совещании, посвященном этому вопросу. В нем приняли участие вице-губернатор по социальной политике Томской области Чингис Акатаев, директор департамента здравоохранения ХМАО – Югры Александр Филимонов, начальник департамента здравоохранения Томской области Александр Холопов, заместитель мэра городского округа Стрежевой по социальной политике Владимир Салмин и девять главных врачей лечебных учреждений обоих регионов.

ми территориями. В прошлом году насчитывалось около 2,5 тыс. случаев обращений северян, живущих в Томской области, в больницы Нижневартовска. Примерно столько же пациентов, проживающих на их территории, получили врачебную помощь в Томской области. Среди них две категории: люди, работающие на вахтах, и пациенты наших знаменитых федеральных НИИ. Поэтому в соглашение внесен отдельный пункт, в котором прописан алгоритм оказания медицинской помощи жителям Югры на базе Стрежевской городской больницы и Александровской районной больницы. Таким образом поставлена точка в официальном оформлении нашей общей работы. И, как верно сказал директор департамента здравоохранения ХМАО Александр Вячеславович Филимонов, этим соглашением мы стираем все границы.



КРАСИВО. БЫСТРО. ВЕЖЛИВО

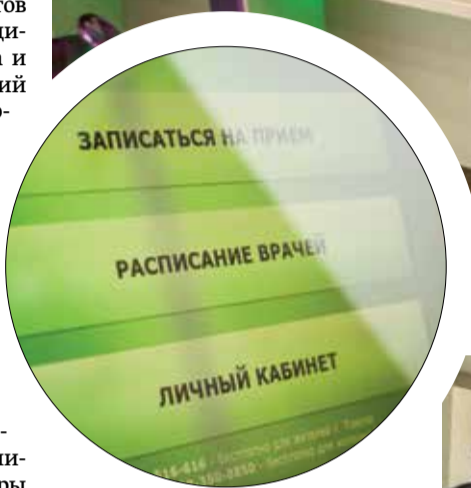
Настоящая революция

В нынешнем мае исполнилось ровно сто лет со дня закладки первого камня в строительство здания городской поликлиники №1. Как рассказал главный врач ОГАУЗ «Поликлиника №1» Анатолий Музеник, замена исторических, но маленьких и низких окон регистратуры на удобные широкие проемы потребовала специального согласования со специалистами. Соблюдение санитарных норм учитывалось в оформлении стен с применением моющихся строительных материалов. Для расширения места ожидания на удобных мягких диванах с зоной wi-fi был демонтирован аптечный киоск. Словом, сложностей было много. Но результат того стоит! Светлый хай-тек с исторической темой лег в основу специально заказанного профессионального дизайна. Цвет корпоративного стиля перекликается со стенами Михайловской больницы, до сих пор так зовущейся в народе в честь купца Петра Васильевича Михайлова, на деньги которого она была построена его вдовой Алевтиной Петровной. Революционные события 1917 года не позволили закончить отделку фасада, и здание навсегда осталось в красном кирпиче. Но внедренные при создании модернизированной регистратуры новшества совершили настоящую революцию в организации всех служб этого

лечебного учреждения. Прозрачность работы его специалистов отражена на табло с информацией о свободных часах приема и онлайн-статистикой посещений за день, что позволяет как посетителям, так и руководству видеть реальную нагрузку на врачей. В холле установлен терминал самозаписи хоть на три недели вперед к специалистам через сайт учреждения. Здесь же можно написать благодарность или замечание. Работает также мобильная версия сайта поликлиники №1. Внедрена система, с помощью которой можно забронировать звонок из регистратуры на нужное для пациента время. Отлично продумана подготовка карточек, которые раскладываются регистраторами с вечера по именным ящичкам, и утром врачи получают всю необходимую документацию.

На официальном открытии перекликается со стенами Михайловской больницы, до сих пор так зовущейся в народе в честь купца Петра Васильевича Михайлова, на деньги которого она была построена его вдовой Алевтиной Петровной.

Но это лечебное учреждение пошло дальше, - отметил Александр Владимирович. - Здесь начали транслировать идеологию за пределы регистратуры: сегодня наряду с записью в регистратуре и через звонок в call-центр внедрена возможность элек-



тронной записи на рентген-обследование, на забор анализов, что решает проблему очередей по утрам. На втором этапе проекта в 2016 году этот опыт будет внедряться в других лечебных учреждениях.

Маршрут прописан

В Областном перинатальном центре корпоративным цветом был выбран фиолетовый. Приятный, успокаивающий и умиротворяющий - он воздействует на состояние женщин, которые хотят стать мамами. Дизайн придумывали своей командой. Комфортная зона новой регистратуры с серо-серебристыми диванами и прозрачными плафонами светильников отражает вкус и современность учреждения, относящегося к своим пациентам с любовью и уважением.

Перинатальный центр всегда работает по направлениям от врачей, поэтому здесь и ранее не было проблемы очередей.

- Заботу о том, чтобы записаться на прием к специалистам, которых женщине необходимо посетить, берет на себя само учреждение, - напоминает главный врач Областного перинатального центра Ирина Евтушенко.

Терминал выдает не привычный уже бумажный талон,



а пластиковую карточку с номером очереди приглашения к регистратору. Вторым этапом в перинатальном центре запланировали «закодировать» на эту пластиковую карту весь маршрут пациентки на день: от первичного приема до лабораторных исследований и консультации врача. Это особенно актуально для пациентов, приезжающих из районов и ограниченных по времени на процедуры. В перинатальном центре работает еще одна интересная и несложная по исполнению находка. Цветные линии, бегущие по стенам, ориентируют посетительницу, как пройти в необходимый кабинет.

Все внедренные технологии будут востребованы коллегами, причем не только томскими, ведь проект «Входная группа» одобрен на всероссийском уровне и медики из других городов уже обращаются к томичам за опытом. В частности, на откры-

тии двух томских регистратур присутствовали врачи из Хакасии, в чьих планах также освоить новый формат регистратуры.

Но медицинский Томск должен и далее усиливать качество оказания услуг.

- По поручению губернатора области Сергея Жвачкина созданы рабочие группы по проблемам искоренения очередей к узким специалистам, - сообщил Чингис Акатаев. - Следующая важная задача, которую необходимо решить, это увеличение времени работы врача с пациентом за счет того, что документацию должна оформлять специализированная служба. Еще одна зона повышенного внимания, которая также генерирована населением, это сфера платных услуг. Она требует детального разбора, и по этой проблеме также создана рабочая группа. Первые результаты будут обнародованы в ноябре.



Медаль малышу

В Областном перинатальном центре появился на свет малыш - Тимофей Горлов, который стал 2015-м новорожденным для учреждения в 2015 году.

Мальчик родился здоровым, его вес - 4 330 граммов, рост - 58 сантиметров. Мама и младенец чувствуют себя хорошо и готовятся к выписке.

20 августа «юбилейного» малыша поздравили сотрудники центра во главе с главным врачом Ириной Евтушенко. Тимофея наградили

почетной медалью «Ребенок-2015», на которой указаны дата и время рождения, имя, вес и рост новорожденного. Семья получила в подарок детское автомобильное кресло.

«Наше учреждение совсем молодое, и мы только начинаем создавать традиции, - отметила Ирина Евтушенко. - Поздравлять детишек таким образом мы планируем ежегодно. В следующем году нас ожидает еще одно событие - исполнится пять лет первому ребенку, родившемуся в перинатальном центре».



Областным перинатальным центром был открыт в Томске в 2011 году для оказания полного цикла медицинской помощи в области родовспоможения. За время работы в центре родилось 10 839 детей, из них 371 двойня, 12 троен и 1 четверня. Всего 5 667 мальчиков и 5 172 девочки. Самый маловесный ребенок - 490 г, самый крупный - 6 кг 490 г.

АКТУАЛЬНО

КАК МОТИВИРОВАТЬ НАРКОЗАВИСИМЫХ?

В ТОМСКЕ ПЛАНИРУЕТСЯ СОЗДАНИЕ МОТИВАЦИОННО-КОНСУЛЬТАЦИОННОГО ЦЕНТРА ДЛЯ НАРКОЗАВИСИМЫХ И CALL-ЦЕНТРА, куда могут обратиться люди, употребляющие наркотики, а также их родные и близкие.

Если случилась беда и близкий человек начал употреблять наркотики, куда обратиться взволнованным родственникам за разъяснениями и советами? Бежать в полицию? К врачу? В церковь? Как убедить вступившего на опасный путь идти лечиться? В каком реабилитационном центре лучше пройти курс? Все эти и многие другие вопросы в скором времени можно будет задать, позвонив в call-центр, а консультанты мотивационно-консультационного кабинета помогут в создании и поддержке мотивации на прохождение диагностики, лечения и реабилитации.

В Томске вопросами борьбы с наркоманией занимаются разные ведомства - от полиции до частных реабилитационных центров. Их разрозненные действия не всегда приводят к единому успешному результату. Пока в томских реалиях происходит так: куда обратились люди, там и получают помощь. Но приведет ли помощь к желаемому успеху индивидуально этого человека или его семью, которая испытывает созависимость и нуждается в психологической помощи не меньше самого наркопотребителя, еще не факт. К сожалению, человек рискует попасть в ловушку частных структур, которые дают массивную рекламу по услугам реабилитации, а на деле просто используют людей как бесплатную рабочую силу. Создаваемый сегодня call-центр будет обладать полной информацией, принимать и распределять телефонные запросы между специалистами правоохранительных органов и УФСКН, реабилитационными центрами,

лечебно-профилактическими учреждениями и другими профильными ведомствами. И, что немаловажно, на том конце провода специалист будет заинтересован в единственном итоге разговора: дать полную информацию, а не набрать, например, платную группу для реабилитации.

В основу идеи создания в Томске единого call-центра и мотивационно-консультативного кабинета положен опыт наших соседей-иркутян. В Иркутске такие структуры показали успешность подобных действий. В частности, на территории этого региона действует пять государственных казенных учреждений - реабилитационных центров, каждый на 25 коек, и все они заняты людьми, желающими навсегда избавиться от наркозависимости.

- Мотивировать человека на лечение - одна из важнейших проблем, - подчеркивает заместитель главного врача Томского областного наркологического диспансера Роман Свириденко. - При употреблении синтетических наркотиков, доступных и дешевых, люди не ощущают мучительных ломок, которые

заставляли обращаться за лечением «героиновых» пациентов, однако влияние на психику крайне тяжелое. Происходит деформация личности, человек не понимает, что с ним случилась настоящая беда, и родственники далеко не всегда могут их уговорить.

Квалифицированный специалист объяснит ему всю тяжесть проблемы и предложит все возможные варианты для лечения или реабилитации. Обладая знаниями и технологиями мотивации, применяя в каждом отдельном случае индивидуальный подход, психолог ведет буквально филигранную работу. Его задача заключается в том, чтобы из стен мотивационно-консультативного кабинета человек вышел со сформированным решением. И такие специалисты в нашем городе есть.

- В конце августа мы окончательно определимся с помещением, а в сентябре планируется начало работы call-центра и мотивационно-консультативного кабинета, - назвал сроки ответственный секретарь антинаркотической комиссии администрации г.Томска Владимир Аверченко.



ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ

В 2015 году на продолжение программы реабилитации наркозависимых Томская область потратит 2,4 млн рублей

Как сообщила заместитель начальника департамента здравоохранения Томской области по организационной работе Елена Тимошина, на текущий момент уже можно подвести первые итоги внедренной в регионе программы реабилитации наркозависимых.

2014 год: программу успешно завершили 28 человек (из 31 человека, ее начавших).

В рамках реализации государственной программы «Повышение общественной безопасности в Томской области», утвержденной постановлением администрации Томской области 10 декабря 2013 №522а, из лиц, прошедших реабилитацию, 25 человек к настоящему моменту отказались от употребления наркотических средств и психотропных веществ. 19 человек уже трудоустроены.

Услуги по программе предоставляют негосударственные реабилитационные центры, прошедшие процедуру добровольной сертификации по социальной реабилитации и ресоциализации граждан. Томичи могут воспользоваться ими по именному сертификату номиналом 20 тыс. рублей в месяц, программа реабилитации рассчитана на 6 месяцев. Выдает сертификаты и заключает договоры с пациентами ОГБУЗ «Томский областной наркологический диспансер».



В 2015 году организация социальной реабилитации и ресоциализации больных наркоманией продолжится уже в рамках государственной программы «Обеспечение безопасности населения Томской области», утвержденной постановлением администрации Томской области от 30.10.2014 № 411а.

- Конечная цель программы - восстановление здоровья человека и его социального статуса. Люди, страдающие от наркозависимости, получают социально-бытовую, психологическую, педагогическую и правовую помощь, - отметила заместитель начальника облздора Елена Тимошина.

В текущем году 20 человек, страдающих наркозависимостью, уже набраны и проходят программу реабилитации. Программа будет работать до 2020 года.

ПРОВЕРЬ СВОЕ СЕРДЦЕ!



ЭТОТ ПРИЗЫВ МОЖНО БЫЛО УВИДЕТЬ НА КРАСОЧНОМ БАННЕРЕ И УСЛЫШАТЬ ПО ВНУТРЕННЕМУ РАДИО ТОРГОВОГО ЦЕНТРА «МАНЕЖ». Посетителям и сотрудникам торгового центра предлагалось подняться на второй этаж или зайти в автобус «Мобильный центр здоровья» на улице у входа, для того чтобы измерить давление, пройти экспресс-диагностику функционального состояния сердца на современном комплексе «Кардиовизор-12С» и получить консультацию врача. Такую необычную профилактическую акцию провели 27 августа врачи центров здоровья Томской ОКБ и межвузовской больницы.

«Мобильный центр здоровья», на котором медики побывали с профилактическими мероприятиями в вузах, на промышленных предприятиях и исколесили уже не один сельский населенный пункт, впервые работал у торгового центра в густонаселенном районе Томска. Медицинский автобус пользовался большим вниманием у водителей. Припарковавшись у магазина и дожидаясь жену, отправившуюся за покупками, мужчины не теряли времени зря. И не напрасно. Вопрос «когда вы делали последний раз электрокардиограмму?» для них особенно актуален,

так как мужчины работоспособного возраста – самая уязвимая категория по развитию острого инфаркта миокарда.

На втором этаже очередь к медикам в основном была женская. В частности, акцией очень заинтересовались продавцы торгового центра.

— Мы работаем с утра до вечера, практически не имея возможности сходить в больницу, чтобы просто провериться, — объясняет продавец Елена.

Ее показатели оказались хорошими. Она получила рекомендации по здоровому образу жизни и в радостном настроении вернулась на рабочее место. Но у большинства проверившихся, к сожалению, были выявлены нарушения. Они продолжают обследования в центрах здоровья.

— Более половины смертей в России приходится на сердечно-сосудистые заболевания, — напоминает главный врач Центра здоровья Томской ОКБ Надежда Найденова. — Чтобы привлечь внимание томичей к их профилактике, своевременно выявлению и лечению, недостаточно вести при-



ем в больнице. Поэтому, меняя формат работы, медики предлагают дополнительную возможность — вовремя проверить свое здоровье, получить рекомендации специалистов, а значит, уберечь себя и своих близких от серьезного недуга.

Всего за три часа работы специалисты проверили состояние сердца 160 человек.

Подобные выездные акции будут проходить регулярно в каждом районе города. Следующим объектом выбирается торговый центр в Ленинском районе. Популярность таких мероприятий показывает, что человеку не нужно иметь много времени на профилактическое обследование, а нужно просто хотеть следить за своим здоровьем и время от времени приходить в любой из центров здоровья, чтобы снять кардиограмму, проверить основные показатели артериального давления, холестерина, измерить глазное дно и проверить объем легких.

Центр здоровья Томской областной клинической больницы работает с 2009 года. Сюда может обратиться любой житель города Томска, Томской области и других регионов России старше 18 лет, имеющий полис ОМС. Обследование в центрах здоровья помогает выявить факторы риска болезней или сами болезни на ранней стадии. Предварительная запись на прием ведется по телефону (3822) 643-960.



УЧЕНИЯ ПРОШЛИ УСПЕШНО

20 августа на базе ОГБУЗ «Колпашевская РБ» состоялись тактико-специальные учения «Ликвидация медико-санитарных последствий чрезвычайной ситуации техногенного характера (ДТП)». Организатором и координатором учений являлись специалисты ОГКУЗ «Территориальный центр медицины катастроф».

В учениях принимали участие медицинский персонал ОГБУЗ «Колпашевская РБ», сотрудники пожарной части МО «Колпашевский район», сотрудники УВД МО «Колпашевский район».

Согласно сценарию учений в отделение скорой медицинской помощи Колпашевской районной больницы поступил звонок на номер 030 с мобильного телефона от очевидца ДТП, где условно произошел аварийный съезд автомобиля «Волга» с паромы с последующим возгоранием, с наличием пострадавших в количестве шести человек, в том числе с травмами

и ожогами различной степени тяжести.

В ходе учений отрабатывались вопросы оповещения органов управления, руководящего состава учреждений, перевод функционального звена РСЧС в режим ЧС, оценивались оперативность и качество организации и проведения работ по ликвидации ЧС техногенного характера, организация медицинского обеспечения эвакуируемого контингента.

Все запланированные мероприятия и учебные вопросы были отработаны в полном объеме. По оценке специалистов Центра медицины катастроф, все службы с поставленными перед ними задачами справились в кратчайшие сроки в полном объеме.

Подобные учения проводятся регулярно и ставят перед собой цель поддержания в постоянной готовности всех сил и средств оперативных служб Томской области к профессиональным действиям по предназначению.



НА ПРИЕМЕ У ВРАЧА



НИКОМУ НИЧЕГО НЕ СКАЖУ

МОЙ РЕБЕНОК ОСОБЕННЫЙ! ТАК СКАЖЕТ ЛЮБОЙ РОДИТЕЛЬ, И БУДЕТ ПРАВ, ВЕДЬ УНИКАЛЬНОСТЬ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА, ДАЖЕ ТОЛЬКО ЧТО ПОЯВИВШЕГОСЯ НА СВЕТ, БЕССПОРНА. Но все же дети с синдромом Аспергера – диагнозом, более известным как аутизм, действительно необычны. Они живут в своем мире, куда по-настоящему пока нет доступа ученым, медикам и даже самим родителям. Внешне многие из таких детей почти не отличаются от обычных. Поскольку общество по-прежнему мало знает об аутизме, оно не понимает психологию личности, названную в известном фильме «человеком дождя».

Истерики не бывают без причин

– Я забеспокоилась, когда дочка, достигнув трехлетнего возраста, все еще не говорила. Ее истерики в магазинах и ритуалы со входами и выходами из комнаты, которые я должна совершить перед тем, как уложить ее спать, казались просто проявлением характера, – примерно так начинаются рассказы родителей детей с аутистическими состояниями.

Мы обратились к специалистам с вопросом: что должно насторожить родителей? Выяснилось, что уже в младенческом возрасте необходимо обращать внимание, фиксирует ли малыш свой взгляд на лицах родных людей. При аутистических расстройствах ребенок не идет на контакт и даже не льнет к груди, оказываясь на руках у

мамы. Он не умеет «кормить» кукол или гонять машинки, предпочитая однообразно переставлять с места на место не игровые предметы, а какие-нибудь коробочки или туфли. Выходя во двор или на детскую площадку, ребенок отказывается от общения с детьми и вместо игры с ними в песочнице или на качелях наматывает круги вокруг дома. При аутизме характерен стереотип однообразного движения, ритуалы, которые невозможно поменять: например, обычный маршрут в магазин. Такие дети не любят менять привычную одежду. Их трудно накормить. Буквально любая новизна вызывает страх, плач и истерики, которые многие окружающие принимают за невоспитанность. Это только кажется, что истерики могут возникать «на ровном месте». На самом деле всему есть причина. Беспокойство вызывается толпой, где ребенок чувствует себя особенно дискомфортно. Он может начать кричать от громкого звука или из-за яркой вспышки света. Самоограничение общения с внешним миром – это самая общая картина аутистического состояния. Может наблюдаться нарушение коммуникативного поведения, но страх перед новым отсутствует. Бывает, что у ребенка страдает интеллект или, наоборот, проявляются повышенные способности к счету или чтению. Хотя в своем большинстве его знания неконструктивны. Недавно на прием пришел мальчик, который ничего не говорит, кроме цифр на английском языке. Словом, разнообразие клинической картины расцветено самыми неожиданными вариациями.

Количественный рост

Как говорит заместитель главного врача по медицинской части ОГБУЗ «Томская клиническая психиатрическая больница», к.м.н. Ирина Андрусенко, ранее ставился один диагноз «детский аутизм», и в сороковых годах он выявлялся у четырех человек из десяти тысяч населения. Такие дети получали инвалидность, их жизнь проходила в стенах дома.

– Сегодня во всем мире наблюдается увеличение количества детей с аутистическими расстройствами, и наш регион не стал исключением, – поясняет Ирина Васильевна. – По статистике, в Томске в 2010 году таких ребят насчитывалось 2,2 процента, а спустя всего четыре года уже 5 процентов.

Однако неблагоприятная форма выявляется только у 20 процентов детей. У большинства ребят при ранней диагностике, хорошей реабилитации, правильном подходе со стороны медиков, родителей и педагогов наблюдается хорошая адаптация в социуме.

– Хочу отметить, что много усилий в поисках новых методов, социализации детей, помощи друг другу и просвещении общества прилагают сами родители, которые организовали ассоциацию родителей детей с аутизмом «Аура», – подчеркивает Ирина Андрусенко. – Они общаются между собой, организуют совместные мероприятия, делятся опытом. И это правильно – родители лучше видят, что именно помогает их ребенку и после чего запускаются механизмы, благодаря ко-

торым ребенок чувствует себя лучше.

Председатель общества «Аура» Юлия Захарова, в частности, приводит пример, что некоторым детям помогает исключение из рациона молочных продуктов. Большое распространение получило эмоциональное подкрепление детей с помощью иппотерапии, дельфинотерапии. Очень хорошо разрабатывает тактильность, что в обычной жизни избегают такие ребята, общение со специально обученными собаками.

Как нет единой общей картины диагноза, так не существует и одной схемы лечения. В этом направлении одновременно должны работать психиатры, неврологи, психологи, педагоги, дефектологи, логопеды. От родителей – буквально от всех – требуется главное: внимательный взгляд на своего ребенка. Чем раньше вы заметите нарастающие симптомы и обратитесь к специалистам, тем успешнее будет проведена коррекция.

Чем раньше, тем лучше

– Нам очень не хватает трех упущенных лет, – признается мама Татьяна, которая готовит сына в первый класс и привела его на контрольный прием к врачу-психиатру отделения № 25 Томской психиатрической больницы Ларисе Варанковой.

Лариса Викторовна – опытный доктор. Ее кандидатская диссертация называется «Клинико-динамические наблюдения за детьми с аутистическими расстройствами и лечение». Врач-психиатр говорит: пример Татьяны показывает, что при правильном подходе совместные усилия дают хорошие результаты.

Татьяна, педагог по образованию, насторожилась, когда сыну исполнился год.

– Он рано начал ходить, но аб-

солютно ничем не интересовался. Я играла в пирамидки, пытаясь его вовлечь в это занятие, но сын в это время просто бродил по комнате, и единственное, что его привлекало, это реклама по телевизору, – вспоминает мама. – В год и восемь месяцев мы пошли к психиатру, где он тоже вел себя неадекватно, везде лез, все открывал, ни на кого не смотрел, и нам тогда сказали, что есть подозрение на аутизм.

Наступили трудные времена. Были пройдены школы-развивайки, нетрадиционные методы... И наконец поиски специалистов, которые смогли установить с ребенком контакт, увенчались успехом.

– У этого ребенка очень хороший выход, так как заработал механизм включенности, – подтверждает Лариса Викторовна. – Если ребенка продиагностировать вовремя, в раннем возрасте, начать оказывать комплексное воздействие, применяя биологические методы лечения и педагогическую коррекцию, то можно его вывести на хороший уровень.

Сейчас в общемедицинской практике действует приказ об обязательной диспансеризации детей в возрасте года, трех лет, шести лет и т.д., включающей посещение психиатра. Раннее выявление дает хорошие результаты.

Никто не может быть застрахован от того, что в его семье у ребенка не проявится синдром Аспергера. А вот причины окончательно не выявлены. Основная версия относится к изменениям в генетике ребенка, которые спровоцированы каким-либо фактором – чаще всего родовой травмой. Рассматриваются также теории, связывающие повышение частоты аутизма с экологией, применением лекарственных средств, биодобавок и консервантов. Ученые, которые найдут и докажут пусковой механизм возникновения аутизма, наверняка будут удостоены Нобелевской премии.

ДАРИНА ЖДЕТ



Дарина родилась в 2012 году. В Дом ребенка девочка поступила в трехмесячном возрасте, а сейчас ей уже три года. Ее родители лишены родительских прав. Решение суда вступило в силу давно, но биологические родители - злостные должники по алиментам, восстанавливать свои права на ребенка не собираются. Бабушка тоже отказалась принять Дарину на воспитание. Впрочем, может быть, и к лучшему для самой девочки с именем, которое подарит ей совершенно иную судьбу, а ее будущим родителям - общительную, любознательную и ласковую дочку.

Активная и подвижная Дарина любит бегать и кувыряться. И все-таки она - стопроцентная девочка. В красивом платье обязательно пройдет и покажет его всем окружающим, а еще она любит петь и танцевать, моментально реагируя на музыку в мультфильмах. Ее любимый мультик - «Маша и Медведь». Из игрушек Даринка предпочитает музыкальные и развивающие. Как рассказывает воспитатель группы Раиса Яковлевна Паласухина, эта девочка по-настоящему тянется к знаниям. Если другие дети во время занятия могут отвлекаться, даже встать и отойти в сторону, то у Дарины интерес не пропадает никогда и ни к чему. Она любит рассматривать книжки, конструировать, словом, у девочки большой потенциал, и те родители, которые захотят вложить знания в такого ребенка, будут чувствовать хорошую моральную отдачу. Получат они от нее и эмоциональный дар. Раиса Яковлевна говорит, что во время просмотра телевизора Даринка старается сесть рядом, приобняться, взять за руку. Открытый ребенок, доверяющий людям, она ранима. Если другие дети отбирают у нее игрушку,



Дарина не пойдет на конфликт, не будет жаловаться, впрочем, драться тоже не будет. Она сядет в сторону, тихонечко поплачет, чтобы не видели. Но недолго. Потому что Дарина общительная, хорошо играет с ребятами и быстро находит общий язык со взрослыми. Сейчас в ее группе одни мальчики. Единственную подружку недавно передали в семью. Дарина пока осталась...

Как рассказывает воспитатель

с большим стажем, есть дети, которые, видя, что забирают из группы их сверстника, подбегают к воспитателю, смотрят в глаза и говорят: «И за мной скоро придут, да?». Дарина молчит. Но в своей душе ждет именно вас.

Если ваше сердце откликнулось, приходите в Дом ребенка!

634009, Томск,
ул. Карла Маркса, 52.
Тел. 8 (3822) 407-456.

ДОМА ЛУЧШЕ

По средам в Доме ребенка день свиданий с родителями. Очень странный день... Одна мама погуляет за ручку с дочкой в течение часа, потом плачет и неделю пьет горькую. А по средам снова идет повидаться с родным дитя. Другая, родив трех дочерей, взмахнула крылом и улетела в неизвестном направлении. Отец работает на вахте, а девочки рассредоточены по разным казенным учреждениям и ждут его приезда в отпуск, чтобы собраться всем вместе и погулять на территории Дома ребенка. Но у этой семьи хотя бы есть перспектива собраться вместе. Пусть даже без «кукушки», номинально называемой матерью. Умышленного кареглазого парнишки таких надежд - менее процента. Родители, не являющиеся гражданами России, оставили его в младенческом возрасте на томской улице. Парня давно бы усыновили, потому что без увеличительного стекла видна яркая индивидуальность ребенка. Однако его мамашу найти в Москве и выдворить за пре-

делы страны не получилось даже через национальную диаспору. В результате по закону его нельзя отдать в другие руки, мальчик скоро достигнет четырехлетнего возраста и перейдет в детский дом.

Таких историй множество. Ведь в двух корпусах ОГКУЗ «Дом ребенка» находится 125 детей - от новорожденных до четырехлетних. Добрая половина - это дети, записанные на временное проживание, а по сути они сироты при живых родителях. К счастью, несмотря на букет заболеваний, подаренный асоциальными родителями, в семье сегодня определяется до 90 процентов малышей.

«Свободных» детей мало. Однако ни один малыш не должен остаться без мамы и папы. Дом ребенка делает все для того, чтобы дети чувствовали себя хорошо. Но дома лучше. Гуманные сердца жителей региона неиссякаемы добротой. Центр медицинской и фармацевтической информации начинает акцию «Наши дети».

ДЛЯ ИГР ЕСТЬ, ДЛЯ СПОРТА НЕТ



В День защиты детей томский Дом ребенка получил сертификат на 50 тысяч рублей от Департамента здравоохранения Томской области на обустройство детской площадки. Главный врач Нина Сиянова рассказывает, что была найдена фирма, которая пошла навстречу и сделала просто небывалые скидки. В результате закуплены яркий домик с разноцветными счетами, качели, песочница. На свободной территории появилось еще одно оборудованное пространство для детских уличных игр.

- Наши партнеры также отодвинули другие заказы, сделали объект очень быстро, понимая, что лето в Сибири короткое и малышам нужно больше гулять, - говорит Нина Ивановна.

Но обустройство детского



пространства не заканчивается. Самая большая необходимость сегодня в мягком покрытии для спортивной площадки, которое обеспечит безопасность при физических упражнениях ребятни. А может быть найдутся отзывчивые руководители компаний региона, которые помогут решить задачу уже в этом году?

ИНИЦИАТИВА



ЛЕЖАТЬ В БОЛЬНИЦЕ СОВСЕМ НЕВЕСЕЛО, ОСОБЕННО ЛЕТОМ. НО, КАК ИЗВЕСТНО, КРАСОТА ЛЕЧИТ.

Это хорошо понимают работники лечебных организаций, которые высаживают бархатцы, георгины и розы, ухаживают за газонами, продумывают ландшафтный дизайн, словом, прикладывают силы, фантазию и душу для заряда позитивной энергией пациентов и врачей. А участие в конкурсе «Томский дворик», который ежегодно проводит администрация г. Томска, является хорошим стимулом для воплощения новых идей. В этом году в числе более чем сорока предприятий заявки на конкурс поступили от трех медицинских учреждений.

Томская клиническая психиатрическая больница – постоянный участник конкурса. В разные годы она выставляла дворники отделе- ний, где гуляют люди, проходящие курс лечения. Нынешний год стал презентацией цветущих клумб около административного корпуса.

– Огромная территория Томской клинической психиатрической больницы всегда поражает своей ухоженностью, – делится впечатлениями заместитель председателя комиссии, председатель комитета по местному самоуправлению мэрии Томска Александра Рязанова. – Множество цветов, которые высаживают как хозяйственные службы, так и пациенты, радует разнообразием видов и сортов.

Чистота дорожек, яркие клумбы – непременный атрибут ежедневной жизни особенного медицинского учреждения, где все внимание сосредоточено на душе человека. Комиссия, в которую входили представители общественности и специалисты по озеленению, традицион-

ЦВЕТЫ ПО ЗОВУ СЕРДЦА

но высоко оценила вложенные усилия этого медучреждения.

В кардиологическом центре эксперты отметили креативный подход к оформлению территории и качество воплощения. Пациенты, многим из которых доктора прописывают обязательные прогулки для восстановления после операции, отзываются о месте мощно с большой благодарностью.

Ведь в центре внимания и украшения здесь находится... конечно, сердце! Причем не одно. Клумба в виде сердца с меняющимися в течение летнего сезона различными цветами и кустарник такой же формы – идея главного врача клиники ФГБУ «НИИ кардиологии» СО РАМН Елены Ефимовой.

Начальник хозяйственного отдела клиники Мария Карелина рассказала, что есть также желание сделать подсветку сердца для передачи эффекта живого дыхания. Но случится это только после установки видеокамер. На клумбы покушаются варвары. В начале лета было трудно сберечь тюльпаны (уж очень необыкновенной красоты были высажены эти цветы в 35-летию Томского НИИ кардиологии!).

«Блестяще выполненная группа из кустарников с красной листвой, с очень аккуратной, плотной и равномерной стрижкой в форме сердца и под наклоном к зрителю», – так назвала композицию председатель комитета охраны окружающей среды и природного



комплекса мэрии Томска Натальи Цветкова.

Представители комиссии конкурса «Томский дворик» отметили, что своим подходом к оформлению территории кардио- центр транслирует пациентам

прямое послание. Все здесь делается от чистого сердца – от лечения до клумбы.

При визите на территорию ОГКУЗ «Дом ребенка» эмоции членов экспертной комиссии были особенными. Как равно-



душно видеть коляску для тройняшек, в которой медсестра вывезла гулять самых маленьких обитателей этого учреждения? С таким же равнодушием относятся к Дому ребенка их шефы из ООО «Газпром Трансгаз Томск». Они и подали заявку на конкурс.

– Эта компания помогает нам с 1989 года, в том числе в проведении ремонтных работ и благоустройстве территории, – говорит главный врач Нина Сиянова.

Инженер по охране окружающей среды управления технологического транспорта и специальной техники Анна Штыкина подтверждает, что весной и осенью здесь проводятся плановые субботники, высаживаются растения, по мере необходимости ремонтируются детские площадки, зимой вывозится снег, а на праздники собираются подарки для детей.

– Мы не относимся к этой работе, как к миссии, – подчеркивает Анна Витальевна. – Скорее это зов сердца.

Кустарники японской айвы, которые высадили специалисты-механики, хорошо прижились и в скором времени будут радовать цветами.

Конечно, сами воспитатели под руководством старшего воспитателя Ольги Николаевны Ключевой также участвуют в создании цветников и мини-огорода, где ребяташки узнают, как растет свекла и морковь.

– Медицинское сообщество ежегодно принимает участие в конкурсе «Томский дворик», который в следующем году будет проводиться уже в двадцатый раз, – говорит председатель комитета по местному самоуправлению мэрии Томска Александра Рязанова. – В одни годы активно представляли свои территории детские медучреждения, в частности, всегда принимала участие в конкурсе детская больница №1 на Московском тракте. Несколько лет подряд радовала цветниками медико-санитарная часть №2. На самом деле многие больницы и поликлиники украшают свои территории, и мы надеемся на многочисленные заявки от них в юбилейном для конкурса году.