

ОЗ ОБЛАСТЬ ЗДОРОВЬЯ

12+

ИЗДАНИЕ "ЦЕНТРА МЕДИЦИНСКОЙ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ИНФОРМАЦИИ"

**НА ЗАРЯДКУ
СТАНОВИСЬ!**

— стр. 2


**ЦЕНЫ
НА ЛЕКАРСТВА**

— стр. 3


**СПАСИБО
ЗА ТРУД!**

— стр. 7



ДОРОГИЕ ВЕТЕРАНЫ И УЧАСТНИКИ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ, ТРУЖЕНИКИ ТЫЛА!

Я поздравляю вас с Днем Победы, и в этот памятный для всех нас день хочется еще раз выразить вам огромную благодарность и низкий поклон за то, что вы 70 лет назад смогли отстоять нашу Родину и подарили нам жизнь!

Сменяются поколения, но ваши заслуги будут помнить и чтить еще не одно столетие!

Позвольте пожелать вам крепкого здоровья, долгих, счастливых лет жизни, хорошего настроения и заслуженного счастья!

*Александр Холопов,
начальник Департамента
здравоохранения Томской области*

УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ, ТРУЖЕНИКИ ТЫЛА! ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ!

9 мая 2015 года исполняется 70 лет Великой Победе. Уже несколько поколений в нашей стране живет под мирным небом, не зная горя потерь и утрат страшных военных лет. К сожалению, все меньше остается среди нас тех, кто был очевидцем этих событий и может рассказать нам о подвигах и героизме наших земляков 1941-1945-е годы. Уходят от нас ветераны, уходят труженики тыла, но память о них и о том, что им удалось сделать, должна оставаться в сердцах нашего поколения навсегда. Мы перед ними в большом неоплатном долгу.

9-го мая огромное количество томичей и гостей города придет к Вечному огню у Монумента Славы в Лагерном саду поклониться памяти павшим и отдать дань уважения ветеранам. Ведь для россиян День Победы – это еще и символ национального единения, торжества свободы и гордости за земляков.

От всего нашего коллектива примите самые искренние поздравления с Днем Победы – праздником, величие которого не меркнет с годами!

Желаем старшему поколению здоровья, бодрости духа, пусть вас обходят стороной печали и невзгоды, как можно меньше беспокоят старые раны и болезни. Пусть внимание, забота и теплота сердец окружающих людей согревают ваш жизненный путь!

*Светлана Малахова,
директор ОГАУ «Центр
медицинской и фармацевтической
информации»*

ДОРОГИЕ ВЕТЕРАНЫ!

Сердечно поздравляю вас с Днем Великой Победы! Низкий поклон и самые искренние слова благодарности за ваш великий, бессмертный подвиг, за вашу силу духа и мужество! Желаю вам крепкого здоровья, мира, добра и благополучия!

С праздником Победы!

*Михаил Чиняев,
руководитель
Территориального органа Федеральной
службы по надзору в сфере
здравоохранения по Томской области*



ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ
ИНФОРМАЦИИ

В информационно-справочной службе ОГАУ «ЦМФИ»

«ГОРЯЧИЕ ЛИНИИ»

ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

Тел. 516-616

- По вопросам работы Электронной регистратуры
- По вопросам качества медицинского обслуживания и лекарственного обеспечения населения
- По вопросам диспансеризации
- «Осторожно: клещи»
- По вопросам оказания анальгезирующей терапии пациентам с хроническим болевым синдромом

Имеются противопоказания,
необходима консультация специалиста

Новый томограф в ЛДЦ МИБС

Вам доступны исследования, ранее не выполняемые в Томске

- Исследования черепно-мозговых нервов
- Контрастная перфузия головного мозга
- Спектроскопия головного мозга
- МРТ экспертного класса при эпилепсии
- МРТ нервных сплетений
- Исследования органов брюшной полости и малого таза с динамическим контрастированием
- МРТ пищевода
- МРТ плода
- Скрининговое МРТ всего тела для локализации патологии

ежедневно с 7 до 23 часов

ЛДЦ МИБС

ул. Рабочая, 21 (здание Ж/Д поликлиники)
тел.: (3822) 66-11-11, 66-11-00

Реклама



ГУБЕРНАТОРСКИЙ КВАРТАЛ – ЛЮБИМОЕ МЕСТО ГОРОЖАН И УСТРОИТЕЛЕЙ РАЗЛИЧНЫХ КОНЦЕРТОВ И ПРАЗДНИКОВ. А ВОТ ФИЗИЧЕСКОЙ ЗАРЯДКОЙ ЗДЕСЬ ЗАНИМАЮТСЯ НЕ ТАК УЖ ЧАСТО. Однако именно активные упражнения стали основным акцентом масштабной акции, посвященной Всемирному Дню здоровья. Музыка, флаги, разноцветные шары, тематические палатки – настоящий праздник здоровья, участниками которого стали студенты томских вузов и средних специальных учебных заведений, организованный под эгидой департамента здравоохранения Томской области.

НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ!



2015 год в России посвящен профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, поскольку именно они сегодня в числе основных причин ухудшения здоровья населения. Переломить ситуацию, научить людей не забывать о своем здоровье, изменить к нему отношение, отбросив все лишнее, – государственная задача. Отдельное внимание уделяется и молодежи.

Основным организатором праздника «Время быть здоровыми» выступило ОГБУЗ «Центр медицинской профилактики». Знаменитый томский терем «Дом с драконами» по ул. Красноармейской известен томичам как место, где ведут прием специалисты и проводятся школы, семинары и тренинги на самые различные темы здоровья. Яркими красками, звуками,

движениями, огромным количеством полезной и увлекательной информации выплеснулся во время проведения праздника опыт Центра медпрофилактики на солнечное пространство около театра Драм.

У импровизированных информационных палаток с разноцветными шарами толпился народ. Если на экзамене молодые люди берут билеты с некоторой опаской, то желающих ответить на вопросы о физической активности, стрессе или здоровом питании было более чем достаточно.

– Что такое физическая активность?

– Это движения не к холодильнику, а спорт, бег, ходьба! – наперебой зачитывали вопросы и активно отвечали парни и девушки.

Врач-терапевт Сергей Чермерской, работавший в такой информационной палатке, оценивал, дополнял, а также показывал, как правильно проверять частоту пульса. За верные ответы молодые люди получали призы: магниты, календари, буклеты и записные книжки с информационным

материалом о здоровом образе жизни.

А со сцены ведущий приводил интересные факты. Например, о свойствах грейпфрута, который при регулярном употреблении может хорошо снизить избыточный вес. На его вопрос, кто хотя бы раз в день делает зарядку, рук поднялось не так уж и много. Сначала на предложение делать зарядку вместе с девичьей сборной по спортивной аэробике Томского политехнического университета молодые люди откликнулись не слишком активно, но музыка и танцевальные движения симпатичного коллектива в белых футболках в конце концов взбудоражили публику, и к упражнениям присоединилось веселое большинство.

Пока народ двигал руками и ногами в такт музыке, у «Мобильного центра здоровья» выстроилась очередь желающих пройти экспресс-обследование и получить консультации врачей Центра здоровья Томской областной клинической больницы. Только за час работы на приборе «Кардиовизор» было обследовано двадцать человек. Компьютеризованная система скрининга сердца, как пояснила врач-терапевт Юлия Вербенко, наглядно проявляет картину его состояния. Моментальный результат выдавался также при определении экспресс-методом уровня содержания холестерина и глюкозы

в крови. Врач-офтальмолог проверяла внутриглазное давление. Если все показатели в пределах нормы, специалисты рекомендовали повторное обращение через год в качестве профилактики. Если выявлялись нарушения и просмотреть динамику возможно в условиях Центра здоровья, то пациенту выдавался специальный талон на дообследование. Если отклонение требовало более пристального внимания узкого специалиста, человек получал четкие рекомендации, в какие межучреждения ему нужно обратиться.

– Значимость этого мероприятия трудно переоценить, – считает начальник департамента здравоохранения Томской области Александр Холопов. – Конечно, оно не единственное. Лечебными учреждениями запланировано разнообразие профилактических форм работы, делающих акцент на внимательное отношение к своему здоровью, и особенно к сердечно-сосудистой системе.

Он добавил, что в течение всего года томичей и жителей области ждут тематические круглые столы, флешмобы и массовые акции. В рамках движений «Будем здоровы и победим!» и «Кардиогвардия» к работе по профилактике болезней сердца будут привлекаться студенты и школьники. Для коллективов томских предприятий планируются профилактические занятия и проведение скринингов на предмет сердечно-сосудистых рисков. Врачи региона участвуют в видеоконференциях и Днях специалиста по профилактической медицине.

Внимание к профилактике болезней сердечно-сосудистой системы в Томской области усиливается. Будем надеяться, что в результате этой большой работы в обществе произойдет перелом отношения к самому дорогому, что есть у каждого человека – своему здоровью.

ОСТОРОЖНО: КЛЕЩ!



Пункты серопротифакики официально открыты с 17 апреля на базе трех медицинских учреждений города Томска.

Все пострадавшие от присасывания клеща могут круглосуточно обращаться в приемные отделения следующих лечебно-профилактических учреждений:

- Межвузовская больница, ул. Киевская, 74, тел. 55-71-37;
- Медико-санитарная часть №2, ул. Бела Куна, 3, тел. 64-78-62;
- Детская больница №1, ул. Московский тракт, 4, тел. 52-72-23 (для детей).

Кроме того, в районах области пункты серопротифакики работают в штатном режиме – на базе травмпунктов районных больниц.

По данным адресам всем пострадавшим будет оказана вся необходимая медицинская помощь и при наличии показаний, не позднее трех дней после укуса, пострадавшие граждане смогут получить противоклещевой иммуноглобулин. На сегодняшний день все пункты серопротифакики располагают достаточным количеством препарата.

В Департаменте здравоохранения Томской области работает горя-

чая линия для населения. По телефону **516-616** (звонок бесплатный для жителей Томска) и **8-800-350-88-50** (бесплатный для жителей Томской области) можно задать вопросы по профилактике клещевого энцефалита, вакцинации, работе пунктов серопротифакики, а также действиях при укусе клеща. Также эту информацию можно найти на сайте tabletka.tomsk.ru.

В этом году кабинеты экстренной профилактики клещевых инфекций были открыты на неделю раньше, по сравнению с прошлым годом, в связи с началом активности клещей.

ЧУДО В ЧЕТВЕРТОЙ СТЕПЕНИ

КРАСИВЫЙ БУКЕТ И ПОДАРКИ ВРУЧИЛ ЖИТЕЛЬНИЦЕ РЕСПУБЛИКИ САХА НАРЫЙЕ ПЛАТОНОВОЙ НАЧАЛЬНИК ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ АЛЕКСАНДР ХОЛОПОВ. По расцветке пакетов – три розовых и один голубой – было легко угадать, что дары предназначены трем ее дочерям и сыну. Таково удивительное приключение в молодой семье Платоновых из Якутска! Родить сразу четверых детей, по российской статистике, выпадает один шанс на семьсот тысяч беременностей. Медики подняли статистику за четверть века. На территории Томской области прием таких родов зарегистрирован впервые.



приезжали в Сибирские Афины. Заключенное в рамках договора сотрудничество медиков развивается конструктивно, и в сложных случаях томичи всегда готовы протянуть руку помощи своим коллегам.

Многоплодная беременность грозит преждевременными родами и осложнениями. Но тройни и двойни в ОГАУЗ «Областной перинатальный центр» – совсем не редкость. Только за три месяца здесь появились на свет уже четыре тройни. Накопленный опыт наших врачей по ведению



и родоразрешению многоплодной беременности был учтен их якутскими коллегами, которые начали консультироваться с томичами по видеосвязи практически с первых месяцев ожидания чуда в четвертой степени.

Пациентку из Якутии на 25-й неделе беременности санитарной авиацией доставили в Томск. Находясь в отделении патологии беременных, она мужественно выполняла все

рекомендации врачей. Медики неоднократно проводили совместные рабочие заседания акушеров-гинекологов, детских реаниматологов и неонатологов. Просчитывались риски как для мамы, так и для детей. Все предстоящие действия были пошагово учтены и задокументированы.

Когда начались сами роды, к работе приступило двадцать человек. Для гарантированной безо-

пасности новорожденных был применен современный метод их извлечения в плодном пузыре. Малыши выплывали на свет под руководством заведующей родовым отделением Надежды Нелидовой. Дети переходили в зону ответственности врачей-реаниматологов и неонатологов, каждый из которых четко знал, к какому ребенку он прикреплен. Акушеры работали с мамой. Операция прошла без осложнений.

– Я благодарю весь коллектив за слаженную работу, прекрасный результат которой – три девочки и мальчик – набирают вес и развиваются под наблюдением наших специалистов, – говорит главный врач Областного перинатального центра Ирина Евтушенко.

– Мы счастливы, что все получилось так, как планировали, и испытываем чувство гордости, – признается заместитель главного врача по акушерско-гинекологической помощи Елена Козыренко. – Сейчас ежедневно радуемся успехам наших малышей, всем коллективом отслеживается каждый грамм прибавки в весе.

Для новорожденных и их мамы выделена отдельная палата, наблюдение врачами, медсестринский пост в круглосуточном режиме. Сменяется уже вторая вахта родственников. Выписка будет зависеть от динамики развития детей. А дома Нарыйю Петровну с малышами ждет молодой папа Владимир Петрович. Супруги Платоновы заранее придумали детям красивые имена Сардаана, Далаана, Айаана и Айтал. А в их свидетельствах и будущих паспортах навсегда вписано место рождения – город Томск.

РЕЙДЫ ПРОДОЛЖАЮТСЯ

ВОПРОС О ЦЕНАХ НА ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ НАХОДИТСЯ ПОД ЖЕСТКИМ КОНТРОЛЕМ ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ С НАЧАЛА ГОДА. Как мы уже сообщали в предыдущем выпуске, областной администрацией Томской области инициированы регулярные рейды по аптекам, в которых участвуют представители департамента здравоохранения, медицинской общественности, общественных организаций и СМИ. На этот раз в зоне внимания народного контроля оказались шесть аптек, из которых четыре расположены в микрорайоне Каштак.

Здравствуйте! Мы хотели бы узнать, есть ли у вас реестр цен на лекарства, входящие в список жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов (ЖНВЛП)?

С этого вопроса начиналось общение с провизорами и фармацевтами. Вопрос этот в прямом смысле государственной важности. Перечень препаратов определен на правительственном уровне, охватывает все основные серьезные заболевания, и аптеки, в том числе коммерческие, не имеют права превышать установленную фиксированную цену. Но зато каждый посетитель аптеки имеет право поинтересоваться ценой на ЖНВЛП. В каждой аптеке этот перечень должен быть

в наличии либо в печатном, либо в электронном виде и предоставлен по требованию.

– Проверка аптечных организаций, которые мы посетили, показала, что превышения цен на ЖНВЛП, установленных на территории Томской области, не выявлено, – сообщила председатель комитета организации лекарственного обеспечения Департамента здравоохранения Томской области Елена Потягайлова. – Однако хотелось бы привлечь внимание жителей области к тому, что если ими в какой-либо из аптек региона будет замечена цена на ЖНВЛП, превышающая 10-процентную надбавку, необходимо сообщить об этом факте по телефону справочной службы 516-616.

Телефон справочной службы обычно находится на видном месте в аптечном учреждении. В справочной службе легко узнать, где и по какой цене можно приобрести нужное лекарство. Ее номер известен всем провизорам, поэтому при забывчивости можно просто спросить о нем в любом аптечном окне. Все обращения жителей о несоответствии цены, указанной в реестре, будут фиксироваться. Кроме того, в ходе одной из проверок выяснилось, что некоторые аптеки подают в справочную службу заниженные цены. Объяснения звучали разные, например, о проходящей акции. Департамент здравоохранения региона намерен принимать соответствующие меры. В любом случае народный контроль в первую очередь



пойдет именно в ту аптеку, откуда поступил сигнал.

Рейд по аптекам Каштака показал, что разница между ценами на лекарственные препараты, не входящие в перечень ЖНВЛП, выше, но несущественно.

– В то же время хотелось бы обратить внимание наших пациентов на то, что

врачи выписывают в рецепте препарат под международным непатентованным наименованием, – подчеркивает главный врач ОГАУЗ «Поликлиника №10» Юрий Исаев. – Но по вашей просьбе сотрудник аптеки обязан также дать полную информацию о существующих в ассортименте аналогах.

Активное лекарственное вещество, которое непосредственно влияет на само заболевание, присутствует во всех препаратах данной группы. Зачастую российские препараты значительно дешевле импортных. Но об этом не знают покупатели. Не знают они и о том, что для активной продажи того или иного лекарства производителями разработана мощная маркетинговая и рекламная кампания. Красивые упаковки и убедительные рекламные ролики входят в стоимость препарата, свято поверив в который, клиент готов выложить немалую сумму. Рейд выявил, что далеко не всегда сотрудник аптеки сообщает о существующих аналогах. В одной из четырех проверенных аптек провизор рассказала о том, что предлагает иные варианты только в том случае, если они прописаны в рецепте.

Департамент здравоохранения Томской области обращает внимание населения на выявленные факты, а аптечные учреждения на то, что система народного контроля существует и активно действует.

Отслеживать цены и узнать, в каких аптеках лекарства продаются по самой низкой цене, можно на сайте www.tabletka.tomsk.ru и по телефону справочной службы 516-616 (бесплатно для жителей Томска), 8-800-350-88-50 (бесплатно для жителей районов Томской области).

Губернатор призвал к объективности

Тон совещанию был задан губернатором региона Сергеем Жвачкиным, который в своем выступлении обратился к главным врачам и руководителям здравоохранения с напоминанием о том, что главную оценку работе медиков ставят не власть и контролирующие органы, а население.

– Социологические исследования и социальные сети, а главное, пациенты в больницах и поликлиниках свидетельствуют, что самой злободневной темой по-прежнему остается доступность и скорость оказания качественных медицинских услуг, – сказал губернатор.

Сергей Анагольевич напомнил, что в течение последних лет областной власти удалось серьезно оснастить медицинские учреждения. Только на борьбу с онкологическими заболеваниями за последние два года было направлено 744 миллиона рублей, введен в эксплуатацию радиологический корпус онкологического диспансера, закуплена полная линейка «тяжелого» лучевого оборудования, диагностической техники, открыты первичные онкологические кабинеты в районах области.

– С 2012 года мы повышаем заработную плату медиков в соответствии с «майскими» указами президента, и поверьте, сегодня зарплате врачей в Томской области могут позавидовать многие, – сказал глава региона. – Финансируем программу «Земский фельдшер», которой нет ни в одном другом регионе России, строим фельдшерско-акушерские пункты, помогаем медицинским работникам переехать в новое жилье: только в городе Колпашево в этом году двадцать медиков отметили новоселье. Однако мы видим, что наши миллиардные вложения в оснащение клиник, в заработную плату медикам принципиально не изменили взаимоотношения пациентов и медиков. По результатам проведенного социологического опроса, больше всего люди недовольны работой регистратур, где по-прежнему большие очереди и не отлажена по-настоящему внедренная предварительная запись через интернет.

Губернатор призвал к честному и объективному разговору о необходимости конкретных действий для позитивного отношения людей к сфере здравоохранения.

Слово депутату

Депутат Законодательной Думы Томской области, председатель постоянной комиссии по здравоохранению комитета Законодательной Думы Томской области по труду и социальной политике, сопредседатель Томского регионального отделения ОНФ Татьяна Соломатина в своем выступлении подтвердила актуальность проблемы очередей. Однако депутат напомнила о том, что ситуацию коренным образом должен исправить проект «Входная группа», который разработан и уже внедряется на территории региона. Татьяна Васильевна коснулась роста цен на лекарственные препараты – еще одной проблемы, волнующей

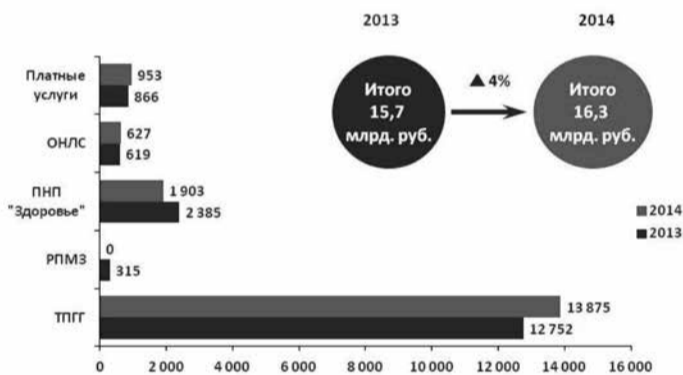
МЕДИЦИНА ДВИЖЕТСЯ ВПЕРЕД

Медицинское сообщество региона традиционно подвело итоги своей работы за прошедший год и обозначило приоритетные направления на 2015 год



Финансирование системы здравоохранения

Динамика финансирования системы здравоохранения (млн. руб.)



население. Проведенные многочисленные проверки показали, что государству удалось зафиксировать цены на жизненно важные лекарственные препараты, однако в целом ситуация напряженная и требует особого внимания. Для изменения качества медицинской помощи на территории региона внедряется новая модель здравоохранения, в обсуждении которой приняла активное участие общественность.

– Все участники обсуждения едины в том, что модель выстроена логично, – заметила депутат. – Важно, чтобы в результате ее воплощения каждый пациент почувствовал изменения в лучшую сторону, и в то же время нельзя забыть и о самих медицинских работниках, вводя организационные изменения, нужно не допустить ухудшения положения наших коллег.

Сюжет из министерства

Проект регионального департамента здравоохранения «Вход-

ная группа» должен будет снять нарекания пациентов к сервису в медучреждениях, организовать работу так, чтобы больницы перестали ассоциироваться с очередями и невниманием к людям. В 2015 году он реализуется в пилотном режиме на базе 13 больниц региона, где до конца 2015 года появятся регистратуры нового формата – без «окошек» и перегородок, с электронной очередью и разделением функций регистратора и телефониста.

Первая «Входная группа» такого типа уже оснащена и открылась в феврале в Томском онкологическом диспансере. Буквально накануне итогового совещания из Москвы, где проходила коллегия Министерства здравоохранения России, вернулись заместитель губернатора по социальной политике Чингис Акатаев и начальник департамента здравоохранения Александр Холопов. Специально для нашего издания Чингис Маматович рассказал о том, что в перерыве заседания к нему подошел помощник министра здравоохранения России Вероники Скворцовой и попросил, чтобы томичи внепланово выступили

и познакомил с этим проектом всех участников коллегии. В результате проект не только получил одобрение Министерства здравоохранения России, но и в ближайшее время будет рекомендован к внедрению другим регионам. Начальник департамента здравоохранения Томской области Александр Холопов в своем докладе отметил, что после отработки на 13 «пилотных» площадках опыт «Входных групп» будет применен во всех медучреждениях региона.

В числе двенадцати лучших регионов

Переходя к подведению итогов, отметим, что утверждение государственной программы «Развитие здравоохранения Томской области на 2013–2022 годы» стало стратегически важным результатом для развития всей медицинской отрасли. Одним из базовых данных статистики, отражающими здоровье нации, являются демографические показатели, динамика которых в Томской области положительная. Естественный прирост населения уже второй год подряд составляет 1,9 на 1 тыс. населения. При этом число родившихся превышает число умерших. Среди лидеров Александр Холопов отметил города Стрежевой и Кедровый. Средняя продолжительность жизни в Томской области перешла за стратегически важный показатель 70 лет.

Хороший результат в 2014 году регион показывает по снижению младенческой смертности: 4,9 на 1 тыс. родившихся живыми, что почти в два раза меньше, чем заявлено в целевых показателях, обозначенных Президентом России к выполнению в 2018 году.

Выявляется и тревожащая медиков тенденция: как извест-

но, рождение второго и третьего ребенка стимулируется государственными выплатами. А вот количество женщин, желающих родить первого ребенка в возрасте до 25 лет, снижается, что не может не отражаться на женском и детском здоровье.

Отрадно, что в 2014 году снизилась смертность от болезней кровообращения и от новообразований, причем, показатели даже лучше, чем ожидалось. По количеству смертей в результате травм, полученных при ДТП, Томская область по Сибирскому федеральному округу занимает второе место – 7,5 на 100 тыс. населения. Для сравнения – в Красноярском крае – 16,8 тыс., а в республике Тыва – 30,3 тыс. Эти цифры свидетельствуют о слаженной работе службы скорой медицинской помощи, хирургов, травматологов. По показателям низкой смертности от туберкулеза Томская область занимает лидирующее место в СФО. Борьба с туберкулезом налажена давно и всерьез.

В целом, по итогам 2014 года Томская область вошла в число двенадцати регионов, выполнивших федеральную дорожную карту, причем по некоторым показателям со значительным опережением.

Строительство, ремонты, оснащение

Прошлый год ознаменовался запуском в работу построенного радиологического каньона, завершены капитальные ремонты ОГБУЗ «Кривошеинская РБ», лечебного корпуса ОГБУЗ «Александровская РБ», детского отделения ОГБУЗ «Томский фтизиопульмонологический медицинский центр». Сразу тринадцать новых автомобилей получила Станция скорой медицинской помощи.



Был создан Сибирский федеральный научно-клинический центр, который объединил несколько медицинских учреждений Томска, Северска и Республики Алтай, и это позволило включить его в региональную «дорожную карту» по развитию реабилитационной помощи в Томской области. В 2014 году усилена логистика оказания медицинской помощи детям путем объединения двух детских городских больниц.

Важно отметить, что бюджет здравоохранения региона вырос на 4 процента и составил 16,3 млрд. рублей. При этом увеличилось количество организаций, участвующих в системе ОМС. Областью были финансово поддержаны наши знаменитые федеральные лечебные учреждения. Высокая квалификация врачей для Томского региона ценна, тем более в ситуации дефицита кадров, который, тем не менее, в прошлом году также удалось слегка уменьшить, и работа в этом направлении продолжается.

Александр Холопов сообщил о результатах информатизации отрасли. Одним из красноречивых показателей стала следующая цифра. В 2014 году население еженедельно осу-

ществляло 151 816 электронных записей на прием к специалистам через интернет, что в два раза больше, чем в 2013 году. А проведение телемедицинских консультаций возросло до 185, тогда как ранее это были лишь единичные случаи.

Внимание селу

Характеризуя работу системы здравоохранения Томской области, Александр Холопов отметил, что оснащение новыми автомобилями, измененная маршрутизация «Скорой помощи», создание с 2012 года кабинетов неотложной помощи позволили снизить жалобы населения, сконцентрировать и преодолеть планку федеральных нормативов. Но остается проблема очередей на госпитализацию, хотя и здесь, благодаря усилению работы дневных стационаров, намечен серьезный сдвиг.

Особенное внимание в 2014 году было уделено организации медпомощи в сельской местности. Возвели восемь модульных ФАПов, капитальному ремонту подверглось шестнадцать ФАПов. Все они были оснащены современным оборудованием и новой техникой. Seriously

пополнился и автопарк районных учреждений: 11 автомобилей и один снегоболотоход были направлены в районные центры по целевой программе «Оснащение учреждений здравоохранения Томской области автомобилями скорой медицинской помощи на 2014-2016 годы». В прошлом году по рекам области в очередной раз отправилась «Плавучая поликлиника», и впервые в ее составе работал врач-онколог, благодаря чему были выявлены ранние случаи новообразований. Всего рейдом по Оби и притокам в прошлом году охвачено 36 пунктов и осмотрено 6,5 тысяч человек. Томская область успешно выполнила план по всеобщей диспансеризации. Мобильные бригады в 2014 году охватили своим вниманием почти семь тысяч человек, а мобильные медицинские комплексы увеличили число принятых пациентов по сравнению с предыдущим годом в два раза. 25 549 жителей отдаленных районов прошли флюорографию благодаря работе передвижных флюорографических установок. Как уже отметил губернатор, в прошлом году на территории Томской области по-прежнему активно работала федеральная программа «Земский доктор». А сейчас готовится к старту новая региональная программа «Земский фельдшер».

Гордость региона

Были в прошлом году и победы в медицине, которыми может гордиться регион. Высокотехнологичная помощь развивается и используется по девяти профилям в восьми лечебных учреждениях. Медико-генетической службе Томской области был вручен диплом победителя в номинации «Лучший субъект федерального округа» за подписью председателя Российского общества медицинских генетиков, академика РАН Евгения Гинтера. Современная и малотравматичная операция по стентированию сонной артерии стала еще одним прорывом в профилактике, направленной против инсульта. В прошлом году она была проведена 161 пациенту. Активно работает отделение реконструктивной и пластической хирургии, где с 2014 года обеспечено лечение новорожденных с различными пороками развития. Развивается фетальная медицина, и уже

проведено 28 операций у плода в утробе матери. В 2014 году открылось криохранилище, что является также достижением высокой технологии.

Стратегия будущего

Перед системой здравоохранения Томской области сегодня стоит вопрос выполнения нескольких основных задач. Во-первых, это дальнейшее снижение смертности. В 2015 году, кроме имеющихся, будут учитываться также показатели по снижению смертности от болезней органов кровообращения и дыхания. Алгоритм действий и соответствующий контроль уже разработаны. Дан старт реализации модели сбалансированной системы здравоохранения, в результате которой будет сконцентрирована и усилена медицинская помощь населению.

Особенное внимание скоординировано на профилактической и реабилитационной деятельности. Определены мониторимые показатели на этот год: во-первых, это сроки ожидания гражданами плановой стационарной медицинской помощи, во-вторых, среднее время, затраченное на один вызов ожидания «Скорой помощи» при госпитализации по экстренным показаниям.

По последним данным Центра стратегических исследований компании «Росгосстрах», размещенным на сайте Министерства здравоохранения России, удовлетворенность медицинской помощью в Томской области за прошедший год выросла на 4 процента, - сообщил в завершение своего выступления Александр Холопов. - Рейтинг показывает, что томичи стали больше доверять медикам, и благодаря предпринимаемым мерам, надеюсь, нам удастся поднять его еще выше.

Мобильные формы деятельности на селе



Кадровая ситуация в здравоохранении



В ТЕЧЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ МЕСЯЦЕВ ОБЩЕСТВО АКТИВНО ОБСУЖДАЛО КОНЦЕПЦИЮ НОВОЙ МОДЕЛИ ТОМСКОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, которая предполагает централизацию специализированной медпомощи и профилактической работы. Сегодня настало время воплощения этой модели. В лечебных учреждениях начались переезды.

Центр общественного здоровья

Первыми новоселами можно назвать врачей и медсестер Центра профилактики городской больницы № 2, которых радушно принял формирующийся на базе межвузовской больницы Томска Центр общественного здоровья. Это первый уникальный опыт создания подобного единого профилактического учреждения. В случае положительного результата не исключено, что он ляжет в основу создания подобных центров не только в нашем регионе, но и в стране. Сотрудники Центра общественного здоровья займутся выявлением факторов риска заболеваемости и пропагандой здорового образа жизни в молодежном сообществе. Впрочем, воспользоваться всеми его медицинскими услугами могут и томики любого возраста.

У большинства молодых людей изначально крепкое здоровье, - говорит начальник департамента здравоохранения Томской области Александр Холопов. - Повышая уровень их медицинской грамотности сегодня, мы работаем на снижение уровня заболеваемости и увеличение продолжительности жизни взрослого населения в перспективе.

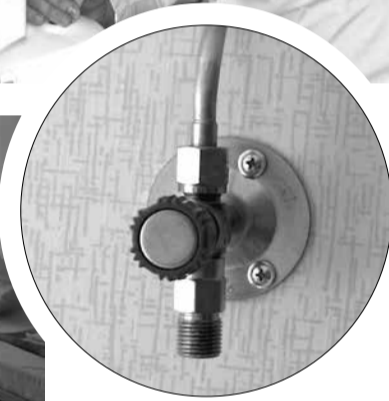
Под новую структуру были переданы площади мало востребованного в студенческой среде стационара.

Главный врач межвузовской больницы Виталий Грахов рассказал, что переезд Центра, работавшего ранее во 2-й горбольнице, прошел в запланированном режиме.

С каждым работником состоялось предварительное собеседование - все семь человек согласились перейти в нашу больницу. При этом люди не потеряли ни в зарплате, ни в социальных гарантиях, - подчеркнул Виталий Николаевич.

Места в межвузовской больнице для медиков, специали-

ВРЕМЯ ПЕРЕЕЗЖАТЬ



зирующихся на профилактике, оказалось больше: Центр разместился в семи помещениях вместо трех. Сейчас в нем задействовано шесть процедурных кабинетов и зал лечебной физической культуры с необходимыми тренажерами. В ближайших планах главного врача - организация отдельной регистратуры для удобства обратившихся.

Ежегодно Центр общественного здоровья сможет обслуживать до 9 тысяч посетителей и будет выполнять функцию координатора всей медицинской профилактики в Томской области. Сейчас эта система объединяет городские центры здоровья в Областной клинической и Областной детской больницах, специализированный Центр медицинской профилактики, отделения и кабинеты профилактики в районах, различные школы пациентов.

Ресурсов у нас вполне достаточно, - говорит Виталий Грахов. - Но, во-первых, потребуется

унифицировать систему, чтобы каждое звено работало на общую задачу, во-вторых, доносить знания до людей в более креативной и доступной форме, чтобы привлечь как можно больше молодежи.

В планах межвузовской больницы также организация централизованной диспансеризации томских студентов, которым будет веселее проходить ее вместе со своей группой или компанией друзей, чем поодиночке в поликлинике по месту прописки. А медикам этот шаг позволит охватить медосмотрами гораздо большее количество пациентов.

Центры Скорой помощи

Еще одной серьезной задачей, за решение которой активно взялась томская медицина, стало сосредоточение сил в создающихся



Центрах «Скорой медицинской помощи». Их базой станут такие учреждения, как Медико-санитарная часть № 2, 3-я горбольница и клиники СибГМУ, дежурства между которыми будут поделены равномерно.

Для терапевтического отделения медсанчасти № 2 в эти дни - большой праздник. Под стационар отдан еще один этаж.

Как рассказал главный врач МСЧ № 2 Алексей Михленко, за сутки дежурства всего фиксируется около 140 обращений, а стационар терапевтического отделения принимает до 40 пациентов. Дежурство «по скорой» - ситуация всегда экстренная и непредсказуемая. Сейчас в терапии находится 106 больных. Все они лежат в палатах. Раньше на долю части из них, увы, выпало бы колючее столпотворение в коридорах.

Конечно, для медсанчасти было престижно иметь хорошее офтальмологическое отделение, которое сейчас переехало в Томскую областную клиническую больницу, - не скрывает Алексей Викторович. - Однако важнее создать нормальные условия для тяжелых пациентов, которым требуется внимание.

Кроме улучшения условий, для всех пациентов создана палата интенсивной терапии, которой в МСЧ № 2 раньше не было вовсе.

Здесь находился кабинет заведующего отделением и небольшая палата офтальмологии, - показывает светлое и только что отремонтированное помещение заведующая терапевтическим отделением МСЧ № 2 Светлана Антонюк.

Семь больничных коек палаты интенсивной терапии уже заправлены. К каждой кровати подведены краны для централизованной подачи кислорода, что гарантирует его круглосуточную бесперебойность и облегчает труд медицинского персонала.

Бывшую ординаторскую здесь переоборудовали под двухместную палату с удобствами для ветеранов Великой Отечественной войны. Эта палата оснащена специальными многофункциональными кро-

ватами. Здесь пожилые пациенты могут принимать пищу, не выходя в столовую. Ранее в МСЧ была только одна такая палата, и когда одновременно поступали мужчины и женщины, то кому-то приходилось ложиться в общую палату. Теперь палата для бабушек на одном этаже, а для дедушек - на другом.

Немаловажным плюсом реорганизации отделения терапии станет его возвращение в качестве базы для прохождения практики студентами СибГМУ и медицинского колледжа.

Пациенты довольны

Медики умело организовали свою работу так, чтобы территориальное переселение офтальмологического отделения в стены Томской областной клинической больницы не коснулось пациентов. Была четко перераспределена запись на операции. Дни их проведения остались прежними, несмотря на слияние двух лечебных учреждений. Одновременно была усилена работа травмпунктов ТОКБ и в клинике им. Савиных.

Областная клиническая предоставила коллегам свой транспорт, а все оборудование, которое было передано из медсанчасти, доставлено в целостности и сохранности. Сергей Маликов, и. о. заведующего отделением офтальмологии ТОКБ, рассказал, что только за один операционный день уже проведено 17 операций по удалению катаракты. И это не предел. В планах отделения - оперативное лечение пациентов с патологией сетчатки. В планах отделения развития лазерной хирургии.

Реорганизация офтальмологической помощи выстраивается по уже нарабатанной в регионе трехуровневой системе оказания медпомощи. Пациент, поступающий в Областную клиническую больницу, при необходимости сможет также получить консультации узких специалистов всех отделений, в частности, нейрохирургов. Повысился комфорт для пациентов, которых ждут благоустроенные палаты на 2-4 человека.

Я поступила только сегодня, - делится впечатлениями томичка Светлана Ефимова. - В ОКБ меня направили из второй медсанчасти. Очередь на операцию сохранили, так что для меня, как для пациента, не было никаких проблем. Спасибо большое врачам! Потому что нам хорошо там, где хорошо лечат.



НАЗНАЧЕНИЕ

Начальник департамента здравоохранения Томской области Александр Холопов представил коллективу областного государственного автономного учреждения «Центр медицинской и фармацевтической информации» нового руководителя. Победителем конкурса на замещение вакантной должности директора Центра стала Светлана Малахова. Светлана Малахова ранее работала в администрации Томска в должности начальника информационно-а-

налитического отдела управления физической культуры и спорта. Там она занималась организацией информационного сопровождения деятельности муниципальных органов власти, продвижением спортивных и социальных молодежных проектов, в том числе «Дом молодежи города Томска», «Снежные ласты», «Наша Победа» и других. До этого работала в телекомпании «Алиса» (Томск), телекомпании «СТВ» (Стрежевой), радиостанциях ГТРК «Томск» в должности редактора. В 2001 году окончила филологический фа-

культет Томского государственного университета по специальности «журналистика», в 2010-м - международный факультет управления ТГУ по специальности «Государственное и муниципальное управление».

ОГАУ «ЦМФИ», открытое в 2003 году, оказывает информационные услуги томичам и жителям области по поиску лекарственных препаратов и изделий медицинского назначения в аптеках региона. По телефону справочной службы (3822) 516-616 и на портале <http://tabletkatomsk.ru> можно получить ин-

формацию, где дешевле приобрести лекарства.

Сегодня Центр занимается мониторингом уровня повышения цен на лекарства вместе с общественным контролем, организует «горячую» телефонную линию для населения по этому вопросу. Совместно с департаментом здравоохранения курирует региональный этап конкурса «Поликлиника начинается с регистратуры» и ряд социальных проектов в сфере здравоохранения, таких, как «Плавучая поликлиника», «Спасибо доктору!» и другие.

ЗОЯ ВАСИЛЬВЕНА ЛЕБЕДЕВА В АПРЕЛЕ ОТПРАЗДНОВАЛА СВОЕ 90-ЛЕТИЕ. Родом из города Кириллова, где на берегу Сиверского озера стоит Кириллово-Белозерский монастырь, который когда-то посещали Иван Грозный и Петр Первый, она стала настоящей томичкой. Хотя сама Зоя Васильевна, как скромный и интеллигентный человек, вряд ли признается, но, без сомнения, многие страницы ее деятельности уже вписаны в историю нашего города.

Санитарка-истопник

Светловолосая девочка Зоя оказалась в 1941 году в прифронтовой полосе под Ленинградом. Почти с самого начала войны все гражданское население копало противотанковые окопы. Люди работали с утра до ночи. Обедали на поляне пшенкой, сваренной на воде. Не снимая одежды, в которой рыли заградительные сооружения, падали от усталости на еловые лапы в шалашах, похожих на длинные коридоры: мальчишки с одной стороны, девочки с другой. Но военные действия приближались все ближе и ближе. Раненых везли на машинах и телегах. В прифронтовой полосе были развернуты два госпиталя, один из которых располагался в железнодорожной больнице станции Хвойная Новгородской области. Семнадцатилетняя Зоя пришла проситься на работу. Солидный мужчина в погонах попросту сказал: «Хорошо, приходи завтра!». С этого короткого приглашения началась ее длинная жизнь в медицине.

Хрупкая девушка мыла раненых, подавала им «утки» – словом, выполняла такую нужную, но тяжелую работу. Причем в буквальном смысле. Помнит, как здоровенный раненый, которого нужно было перенести из машины, нашумел на нее, строго велел отойти от изголовья носилок к ногам, где полегче. А колоты в лесу дрова и топить печь помогали ей ребята из роты выздоравливающих.

– Они разговаривали между собой матом, и мой капитан Шамшурин прикрикнул на них – вы что, не видите, я с дамкой иду!

И не было даме тогда еще и восемнадцати лет...

В прифронтовом госпитале Зоя Васильевна проработала полтора года. Долгие годы она даже не считала себя участницей войны. Хотя знала, как разрываются бомбы, и одна из них угодила в пищеблок, где погибла вся его команда. Служение медицине стало главным в ее жизни, об условиях тогда не думали. В 1944 году после прорыва и снятия блокады девушку отпустили из госпиталя для поступления в вуз. Фронтвичка могла выбрать даже знаменитый Первый медицинский институт им. Павлова. Но целенаправленно проехала мимо него по Лиговке на трамвае в единственный в стране Ленинградский педиатрический институт.

ОЧЕНЬ ТОМСКАЯ ИСТОРИЯ



Здравствуйте, кызымка!

Так приветствовали молодого врача-педиатра жители казахского села Урджар, что на границе Семипалатинской области и Китая. В Казахстан Зоя Васильевна приехала в 1949 году по распределению. В селе, кроме казахов, по известным причинам жили русские, немцы, украинцы, чеченцы. В общей беде все хорошо относились друг к другу. По-доброму принял молодого специалиста и главный врач Брянцев Иван Михайлович. Но вскоре его обвинили в службе в армии Власова, и всего через полгода работы врач-педиатр Зоя Лебедева вынужденно возглавила больницу на 75 коек. Эпидемиологическая ситуация в округе была сложная: среди взрослого населения буйствовал сыпной тиф, переселенцы из Чечни болели туберкулезом. Работа захлестывала главврача. Но ее мужу Анатолию Кирилловичу, тоже бывшему фронтовику, нужно было получать высшее образование. Семья выбрала Томский государственный университет. А Министерство здравоохранения Казахской ССР выбрало Лебедеву. Кадры в Казахстане были на вес золота, и ее просто не отпускали из республики. Но все же спустя полгода вопрос был решен. В 1954 году Зоя Васильевна Лебедева приехала в Томск.

Печки-лавочки

В горздраотделе ей была предложена работа главного педиатра города. Хотелось практической деятельности, но отказать было невозможно, тем более «в довесок» семье дали десятиметровую жилую комнату в здании инфекционной больницы им. Сибирцева.

И все-таки спустя четыре года Зоя Васильевна, наконец, стала практиковать, быстро выросла до заведующей отделением в инфекционной больнице,

уже поступило предложение заняться наукой. Однако в это время обнажилось место главного врача в единственной в то время детской городской больнице. Плакала всю ночь, а все равно пришлось снова брать «под козырек».

– Мое поколение было очень законопослушным: нам приказывали, и мы все делали, невзирая на собственные желания, – говорит ветеран.

Делать же пришлось очень многое. Старое здание на Московском тракте с печным отоплением требовало большой хозяйственной работы. С разговором о двух сотнях больных детях, которым нужно центральное отопление, главный врач отправилась к главному генералу. Ответственный за строительство «пятого почтового» (ныне Северск) Михаил Царевский выслушал и выделил трубы. Их нужный диаметр Зоя Васильевна потом лично искала по складам. Так от проспекта Ленина до детской больницы в начале 60-х было протянуто центральное отопление.

Добывать приходилось буквально все. Не хватало постельного белья и одежды для ребятни, поступающей в стационар. Главврач выкручивалась, как могла: просила городскую службу снабжения просигнализировать, когда поступит хоть какая-нибудь ткань, а общество глухонемых, чтобы сшили платья и пижамки. Ткани были страшные, полосатые, но детей уже было во что переодеть. Бак с парящимся бельем она заменила на промышленную стиральную машину, а печку с углем на электрическую плиту. Она вынуждена была бороться за кажущиеся сегодня элементарные условия быта, но изыскания главврач обладала сильнейшим характером.

Тайное переселение

За годы, которые Зоя Васильевна возглавляла детскую



городскую больницу, хозяйство значительно приросло. В начале 60-х Томский институт инженеров железнодорожного транспорта переезжал в Омск. Из сотрудников остался только проректор Шалимов, к которому главный врач из деревянного здания напротив пришла с тайным разговором о том, что детская больница нуждается в дополнительных местах. По ее просьбе проректор передает ключи от корпуса, где сегодня располагается НИИ генетики, и уезжает. Отчаянная Зоя Васильевна собирает коллектив.

– Сейчас, когда бываю в больнице, я всегда говорю старшим сотрудникам о великой благодарности за то, как они меня поддерживали!

Буквально за ночь медики вымыли учебный корпус, на руках перетаскивали койки, перевели детей. Первый ректор будущего ТУСУРа Григорий Зубарев, увидев в корпусе малышей, не стал претендовать на здание. А главный врач Зоя Лебедева просто поставила перед фактом председателя горисполкома Геннадия Калабу, который выслушал и неожиданно сказал: «Ну, и молодец!». Потом появилось решение облисполкома о передаче корпуса и чуть позднее пришло письмо из Совета министров СССР. Здание было отремонтировано, а в больнице появились новые отделения – лор, офтальмология, неврологическое и патология новорожденных. Ранее их в Томске не существовало вовсе.

Детская хирургическая больница на ул. им. Олега Кошевого также имеет интересную историю создания. Во время обхода Зоя Васильевна увидела испуганные глаза детей в палате, где кричал от боли мальчик с тяжелым диагнозом.

– Я села на стул, заплакала и прекратила обход, – вспоминает Зоя Васильевна. – А наустро отправилась к Лигачеву.

Она сама была членом обкома партии и знала нрав его главы Юрия Кузьмича, но секретарь в приемной шепнула, что у него сегодня хорошее настроение.

Главный врач, вытирая слезы, рассказала, что корпус деревянный, построен еще купцами до революции, а город растет. К тому времени она провела анализ роста детского травматизма в течение десяти лет. Первый секретарь Томского обкома партии приехал лично и, увидев состояние дел, приказал провезти главного врача детской больницы по завершающимся стройкам. Выбор был остановлен на здании общежития строителей, в котором сначала предлагалось занять под хирургию только два этажа. Но Зоя Васильевна отстояла весь корпус.

Директор завода режущих инструментов Лев Давыдович Будничкий, узнав о необходимости нового здания для детской поликлиники, которая размещалась в деревянном домике с туалетом на улице, предложил построить вставку между общежитиями. Так на ул. Полины Осипенко появилась детская поликлиника №2. Нашлось новое помещение и для детской поликлиники №1, которая въехала на первый этаж дома по ул. Карташова вместо Комбината бытового обслуживания. В здании ликвидированного Совнархоза на пр. Фрунзе, куда в созданную новую больницу переехало одно из отделений, Зоя Васильевна даже лично рисовала, как из кабинетов сделать боксы и палаты. Благодаря этой деятельной женщине в Томске появилось шесть детских молочных кухонь. Мечта лечить детей, интеллигентная питерская студентка, конечно, не могла предположить, что ей придется по-мужски заниматься стройками в далекой Сибири.

Зоя Васильевна Лебедева проработала главным врачом в течение сорока лет. На смену ей пришел Виктор Алексеевич Карташов, который был главным врачом первой детской больницы с 1976-го до 2014-го года. А Зоя Васильевна стала физиотерапевтом и до 1986 года трудилась школьным врачом в Академгородке, где ее хорошо знают выросшие бывшие пионеры. Ушли на пенсию и многие хирурги, благодарные за новый корпус. Но Зоя Васильевна до сих пор зовет их «мои мальчишки», а они ее – «нашей мамой». А как же иначе звать женщину, подарившую новый этап жизни томской педиатрии?

ЗАО

«САНАТОРИЙ «РОССИЯ»

– современный
многопрофильный
санаторно-
курортный комплекс,
предоставляющий услуги
европейского уровня:
лечение, оздоровление,
спа-отдых, активный
туризм.

С А Н А Т О Р И Й
РОССИЯ
КУРОРТ БЕЛОКУРИХА



В основе лечения в санатории «Россия» — применение местных уникальных природных лечебных факторов: термальных источников минеральной воды, лечебной грязи, уникального климата и целебного воздуха. Здесь ежегодно получают лечение и качественный отдых более 20 тысяч человек. Лечебно-диагностическая база «России» оснащена новейшим оборудованием, здесь успешно применяется более 300 современных методик, позволяющих добиваться высоких результатов лечения и профилактики заболеваний органов кровообращения, кожи, костно-мышечной системы, эндокринной, центральной и периферической нервной систем, гинекологических и урологических заболеваний у взрослых и детей.



Для комфортного проживания гостей санаторий предлагает номера различных категорий со всеми удобствами - от двухместных до роскошного сюита в четырехзвездочном эко-отеле «Эхо». Гостей, предпочитающих активный отдых в самом сердце курорта, либо совмещающих отдых с работой, ждет бизнес-отель, также входящий в состав единого комплекса санатория «Россия». Питание организовано на шведской линии, в зале заказного меню или ресторанного обслуживания.

В Wellness-центре «Терра-Spa» можно расслабиться и отдохнуть телом и душой, поплавать в бассейне, погреться в сауне, позагорать в фотарии и отведать чай из алтайских трав в фитобаре. Современный спа-центр предлагает: аппаратную косметологию, косметические программы по уходу за телом и лицом, спа-программы для тела, программы по коррекции фигуры, специальные виды массажа, панто- и фито-паровую бочки, ногтевой сервис и парикмахерские услуги.

Здесь есть все для отличного отдыха. Летний и круглогодичный бассейны, термальный комплекс, спортивные площадки и тренажерные залы, горнолыжная и беговая лыжная трассы, боулинг и бильярдный клуб - далеко не полный перечень излюбленных мест активного отдыха гостей санатория. Кроме того, здравница предлагает широкий спектр экскурсий, активных туров и туристических программ - от конных прогулок по окрестностям курорта до путешествий по Горному Алтаю. По вечерам организована обширная развлекательная программа в киноконцертном зале, диско-баре и караоке-баре.

**СКИДКИ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ
ДО 31 МАЯ – 10 %**



659900,
Алтайский край,
г. Белокуриха,
ул. Славского, 34
Тел: 8-800-250-3770
(бесплатно по России),
(38577) 37-777
info@sanrussia.ru
www.sanrussia.ru

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ ОКАЗЫВАЮТСЯ ПОСЛЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА