

ОЗ ОБЛАСТЬ ЗДОРОВЬЯ

12+

ИЗДАНИЕ «ЦЕНТРА МЕДИЦИНСКОЙ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ИНФОРМАЦИИ»

**ВРАЧИ
НА РЕКЕ**

— стр. 3



**МОРЯКОВСКИЙ
ЗАТОН**

— стр. 5



**ЗДОРОВОЕ
ДЕТСТВО**

— стр. 7



Уважаемые работники здравоохранения Томской области!

Примите самые теплые поздравления в профессиональный праздник!

В этот светлый день — вспомните свои студенческие годы, как давали клятву Гипократа, своих друзей-интернов, свое первое место работы, своих наставников, на которых равнялись, свои первые и последующие успехи, как вырастали в настоящих профессионалов, как дарили надежду и оправдывали ее, как сотворяли чудо и находили выход из, казалось бы, безвыходных ситуаций. Как спасали жизни. Вспомните, как было трудно и как труд вознаграждался сторицей — людской благодарностью и бесконечным уважением. Вспомните и расскажите это в своих коллективах, на праздничных концертах, дома. Своим детям, которые по большей части тоже выбирают медицинские колледжи и вузы, создают династии и продолжают то Великое Дело, которому вы служите. Помните каждый день своей большой миссии. Помните, что профессию делают люди.

Здоровье — это великая ценность человека. Здоровая нация — сильная нация. Спасибо вам за то, что здоровье томичей сохраняется и крепнет. За ваши знания. За преданность профессии.

Желаю вам и вашим семьям — большого счастья, добрых встреч, стабильности и благополучия. Будьте опорой друг для друга и никогда не болейте.

С наилучшими пожеланиями,
Чингис Акатаев,
заместитель губернатора Томской области
по социальной политике



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Примите искренние поздравления с нашим профессиональным праздником, с Днем медицинского работника!

Залог успеха и новых побед, несомненно, заключен в профессионализме, верности своей профессии, самоотверженном труде во имя здоровья людей. Пусть никогда не будет сомнений в правильности избранного пути и наша с вами работа всегда оценивается по достоинству. Желаю вам и вашим близким крепкого здоровья, благополучия, личного счастья и оптимизма!

Александр Холопов,
начальник Департамента
здравоохранения Томской
области

С Днем медицинского работника!

Профессия медика — одна из самых благородных из всех существующих на земле. Она же одна из самых сложных и ответственных, ведь от профессионализма медицинского работника часто зависят наша жизнь и здоровье.

В эти дни в адрес врачей, медицинских сестер, санитарок, фармацевтов, провизоров и всех работников здравоохранения звучат слова благодарности не только от коллег, представителей власти, но и от благодарных пациентов. Пожалуй, именно они являются самыми ценными для каждого медика. Специально к этому празднику Центр медицинской и фармацевтической информации приурочил акцию «Спасибо доктору!», благодаря которой все желающие смогут сказать добрые слова, а медработники получат возможность обратной связи в общении со своими пациентами. И мы уверены, что количество таких поздравлений будет огромным, потому что душевное тепло, доброта, внимание, которое вы оказываете людям, достойны глубокого признания.

От имени коллектива регионального Центра медицинской и фармацевтической информации поздравляю вас с Днем медицинского работника! Спасибо вам за ваш каждодневный, тяжелый и самоотверженный труд, за сострадание и уважение к людям, за спасенные жизни, за преданность своему высокому призванию.

От всей души желаю вам и вашим близким здоровья, благополучия, счастья и душевной гармонии!

С уважением,
Алена Левко,
директор Центра медицинской
и фармацевтической информации

Дорогие коллеги! Поздравляем вас с Днем медицинского работника!

Наша профессия — это наша гордость и наше призвание. Люди доверяют нам самое ценное — свое здоровье.

Наша профессия спасает жизни и содействует вступлению на столь желанный путь оздоровления. Именно мы, провизоры и фармацевты, вслед за врачами, вселяем в людей веру в будущее и вдыхаем новый виток жизни. С праздником!

Областной аптечный склад и
сеть «Губернская аптека»

Дорогие медики, уважаемые коллеги!

Сердечно поздравляю всех медицинских работников с профессиональным праздником!

Главным делом своей жизни вы избрали ответственную, трудную, но в то же время нужную и благородную миссию — сохранять, поддерживать и возвращать людям здоровье. Это путь не для случайных людей! Он для крепких духом, сильных сердцем и добрых душой!

Наш коллектив собран из отличных специалистов — профессионалов с прекрасными человеческими качествами, преданных своему благородному делу. Вы с честью выполняете свой долг, приходя на помощь людям. Ваш труд нелегок, но всегда почетен, востребован и необходим.

Выражаю вам, дорогие коллеги, глубокую благодарность за самоотверженный труд, за стремление нести добро. Примите самые искренние пожелания крепкого здоровья, семейного счастья, удачи, благополучия и новых профессиональных успехов.

Аптека
«Целебная»

Вадим Девяшин,
директор
ООО «Аптека Целебная»



ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ
ИНФОРМАЦИИ



С Днем медицинского работника!

Искренне поздравляю вас с профессиональным праздником – Днем медицинского работника!

Каждый день вы дарите людям здоровье, радость и счастье. Работа ваша сложна и ответственна, требует умения принимать решения, стремления к самосовершенствованию и освоению новых технологий – качеств, от которых порой зависит человеческая жизнь.

Пусть ваш высокий профессионализм, чуткое сердце и золотые руки всегда будут вознаграждены признательностью и любовью пациентов!

Желаю здоровья, оптимизма, уверенности в завтрашнем дне, новых достижений в медицине, материального и семейного благополучия!

*Михаил Чиняев,
руководитель*

Территориального органа Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения по Томской области



Дорогие коллеги!

От имени Медицинской Палаты Томской области и от себя лично поздравляю вас с нашим профессиональным праздником.

Вы являетесь представителями самой гуманной и значимой профессии для общества, ведь искусство врачевания включает в себя ответственность за жизнь и здоровье людей, самоотверженное служение своему делу, душевную щедрость, высокую компетентность, преданность делу.

Разрешите пожелать всем медикам счастья, добра и благополучия, успехов в начинаниях, уверенности в будущем.

Здоровья и терпения в нашей нелегкой профессии желаю врачам, санитарам, медицинским сестрам – всем коллегам нашего медицинского сообщества. А тем нашим пациентам, кто заболел, желаю скорейшего выздоровления.

Наш труд во многом зависит от доброжелательности и веры в собственные силы, когда эта вера есть, врачи и пациенты встают вдвоем против болезни и побеждают. Пусть таких побед становится больше.

*Виталий Грахов,
председатель правления Медицинской палаты Томской области*

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Награда от президента

Президент России Владимир Путин подписал указ о награждении россиян государственными наградами. В списке отмеченных – томский врач.

Почетное звание «Заслуженный врач Российской Федерации» присвоено главному врачу Родильного дома № 1 г.Томска Заевой Ирине Георгиевне.



«Хрустальная пробирка-2013»

ОГАЗ «Областной перинатальный центр» стал призером премии «Хрустальная пробирка-2013» в номинации «Лучшая клиника СФО, Центр репродуктивных технологий».

Для справки: конкурс «Хрустальная пробирка» был учрежден в 2006 году. Его организатором является благотворительный фонд содействия реализации репродуктивных прав человека «Формула рождения». «Хрустальная пробирка» присуждается представителям российской и зарубежной репродуктивной науки и практики. Номинанты премии – врачи и клиники, работающие в сфере вспомогательных репродуктивных технологий (ВРТ) – определяются путем опроса пациентов, проводимого независимым маркетинговым агентством.

НАЗНАЧЕНИЯ

30 мая губернатор Сергей Жвачкин представил Александра Холопова в качестве начальника департамента здравоохранения Томской области. Представление состоялось с участием заместителя министра здравоохранения РФ Игоря Каграманяна в рамках традиционного Дня главного врача, прошедшего в конференц-зале департамента.

«Я давно присматривался и к вам, и к тому, как вы делаете свою работу, рассказывал о вас министру здравоохранения Веронике Скворцовой, – сказал глава региона новому начальнику облздора, ранее возглавлявшему областной перинатальный центр. – Для нас было важно передать руководство системой здравоохранения человеку, прошедшему все карьерные ступени в медицине, работавшему и в городских, и в районных учреждениях. Вы, безусловно, такой человек».

Сергей Жвачкин поблагодарил за работу Ольгу Кобякову, около четырех лет возглавлявшую областную департамент здравоохранения и с 30 мая приступившую к исполнению обязанностей ректора Сибирского государственного медицинского университета. Глава региона вручил ей почетную грамоту администрации Томской области и букет цветов.



«Мы многое сделали в развитии нашего здравоохранения, еще больше предстоит сделать. В первую очередь – изменить отношение общества к отрасли, усилить кадровую работу, потому что лечат не капитально отремонтированные помещения и не самое современное оборудование, а люди», – напутствовал губернатор нового главу облздора.

ДЛЯ СПРАВКИ

Александр Холопов родился в 1972 году в Ферганской области Узбекской ССР, в 1995-м окончил Сибирский государственный медицинский университет, в 2009-м – Сибирскую академию государственной службы, имеет ученую степень кандидата медицинских наук. Работал врачом-анестезиологом-реаниматологом, заведующим отделением анестезиологии-реанимации родильного дома № 4 в Томске, главным врачом Колпашевской ЦРБ, с 2011 года – главным врачом областного перинатального центра. Член Совета Общественной палаты Томской области, председатель комиссии по вопросам социальной поддержки населения, здравоохранения и культуры.

КАЧЕСТВО НА КОНТРОЛЕ

7 МАЯ ГУБЕРНАТОР ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ СЕРГЕЙ ЖВАЧКИН ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В ЗАСЕДАНИИ ПРЕЗИДЕНТСКОЙ КОМИССИИ ПО МОНИТОРИНГУ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛЕВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ РОССИИ. Заседание прошло в Кремле под председательством президента Владимира Путина.

играют стратегическую роль в развитии и страны, и регионов, – прокомментировал итоги заседания президентской комиссии губернатор Томской области Сергей Жвачкин. – Бюджетники, работники социальной сферы реально почувствовали рост благосостояния. При средней зарплате в Томской области в 2013 году в 30,4 тысячи рублей средний заработок наших врачей превысил 41 тысячу, школьных учителей – 30 тысяч, воспитатели детсадов стали зарабатывать в среднем около 25 тысяч».

«Безусловно, рост доходов должен повлечь рост качества и доступность образовательных, медицинских и других социальных услуг для всего населения. В этом вопросе, конечно, еще предстоит работа», – подчеркнул томский губернатор.

ДЛЯ СПРАВКИ

В состав президентской комиссии по мониторингу достижения целевых показателей социально-экономического развития России входят члены правительства, спикеры обеих палат парламента, помощники президента, представители президента в федеральных округах, губернаторы Томской и Московской областей, Камчатского края, мэр Москвы, президент Татарстана.

Члены комиссии обсудили реализацию «майских» указов главы государства, подписанию которых исполнилось два года. В первую очередь это вопросы повышения качества здравоохранения, улучшения жилищных условий, доступности муниципальных и государственных услуг, повышения производительности труда, развития дошкольного образования, роста зарплат бюджетников. На заседании комиссии с докладами выступили вице-премьер – руководитель аппарата правительства Сергей Приходько, начальник контрольного управления президента Константин Чуйченко, министр здравоохранения Вероника Скворцова, министр труда и социальной защиты Максим Топилин, министр образования и науки Дмитрий Ливанов.

«Майские» указы президента



НА БОРТУ СЛЕГКА ПОКАЧИВАЛО. «ПЛАВУЧАЯ ПОЛИКЛИНИКА» ВНОВЬ ОТПРАВЛЯЛАСЬ В ПОХОД В ДОЖДЛИВУЮ ПОГОДУ.

Но отличным было настроение врачей, которым в течение полутора месяцев предстоит пройти многокилометровый путь по воде, чтобы провести профилактические осмотры, а в случае необходимости оказать медицинскую помощь жителям севера Томской области. Доктора улыбались, слушая добрые напутствия. Эти проводы прошли будто вчера. Сегодня уже позади первые мили и осмотрены сотни пациентов. Всего же докторам «Плавучей поликлиники» предстоит принять более шести с половиной тысяч человек, проживающих в двадцати поселениях на территориях Парабельского, Каргасокского, Александровского и Молчановского районов.

Когда-то речные десанты медиков были нормой. Генеральный директор медицинского объединения «Здоровье» Татьяна Соломатина сама ездила врачом в трех экспедициях, а потому с воодушевлением в 2000 году откликнулась на предложение, инициированное губернатором Томской области, а в то время президентом ОАО «Востокгазпром» Сергеем Жвачкиным.

— В конце 90-х в наших северных поселках здравоохранение переживало не лучшие времена, — вспоминает Сергей Анатольевич. — Мы создали «Плавучую поликлинику», потому что в ней действительно нуждались люди. Многие сомневались, считали проект разовой акцией, но прошло полтора десятка лет, и мы видим: эта акция существует по сей день и развивается.

И вот уже второе десятилетие высококвалифицированная медицинская помощь доставляется в отдаленные районы региона по воде. Заместитель директора МО «Здоровье» Максим Сушкин на период навигации становится главным врачом «Плавучей поликлиники». Нынешняя экспедиция у него десятая по счету. Он подтверждает, что большинство врачей работает в этом передвижном лечебном учреждении уже не первый год. Накануне лета специалисты

СЕМЬ ФУТОВ ПОД КИЛЕМ



спрашивают друг друга о планах и соглашаются поработать в не самых легких условиях, узнав, что основной костяк сформировавшейся команды вновь укладывается медицинские инструменты.

В этом году, кроме сотрудников МО «Здоровье», впервые на теплоходе едут специалисты Томского областного онкологического диспансера. Их задача — провести осмотры людей, стоящих на диспансерном учете по онкологической нозологии, а также провести профилактический осмотр. Между небольшими поселками огромные расстояния. Из мест, откуда «только самолетом можно долететь», людям трудно выбраться для своевременного профилактического осмотра. В этом году

врачи-онкологи отправились к своим пациентам сами. При помощи департамента здравоохранения Томской области удалось включить в состав специалистов «Плавучей поликлиники» сразу двух врачей-диагностов и лаборанта. Это стало еще одной особенностью рейса 2014 года. «Плавучая поликлиника», имея обширный комплект современного медицинского оборудования, в этом году дополнительно оснастилась двумя новыми электрокардиографами и ультразвуковым аппаратом с кардиологическим датчиком, что позволит проводить обследования состояния сосудов и сердца. На борту теплохода также проводятся развернутые анализы крови и общий анализ мочи, биохимические исследования, на

основе которых доктора делают свои профессиональные выводы. По сути, к северянам отправились врачи всех узких специальностей: хирург, эндокринолог, гастроэнтеролог, офтальмолог, отоларинголог, невролог, гинеколог, терапевт, педиатр. На теплоходе работает собственный аптечный пункт.

Татьяна Соломатина подчеркнула, что в этом году акция готовилась при активной поддержке администрации Томской области, департамента здравоохранения Томской области, Территориального Фонда ОМС Томской области. Спонсором экспедиции традиционно выступил ОАО «Востокгазпром».

— Вы делаете полезное и нужное дело, — сказал врачам президент ОАО «Востокгазпром»

Виталий Кутепов. — Укрепляя здоровье земляков, вы делаете их жизнь счастливее. Быть причастным к такому важному делу для нас большая гордость, я думаю, что недалек тот день, когда «Плавучая поликлиника» станет самостоятельным брендом, благотворительным проектом, за право быть спонсорами которого компании будут стоять в очереди.

Главы районных администраций организуют работу на местах. Впрочем, жители северных широт Томской области сами ждут прихода медицинского теплохода и даже считают нормой, что летом к ним придут врачи.

С командой теплохода «Русь», состоящей из пяти человек, возглавляет которую капитан Петр Секша, доктора вышли на реку уже во второй раз.

— В зиму мы даже немного скучаем по нашим врачам и ждем начала совместной работы, — говорит Петр Петрович. — Сами мы стараемся не болеть, ведь наша задача — доставить медицинскую помощь людям, а путь неблизкий и бывают сложные места, особенно когда приходится идти по малым рекам.

Экспедиция — это далеко не прогулка. На корабле ощущения погоды всегда усиливается кратно: и ветер свистит на воде сильнее, и солнце печет до полного изнурения. Свою благородную работу врачи ведут вдали от дома в течение полутора месяцев. На время экспедиции выпадает и День медицинского работника. Чаще всего этот день приходится на время пребывания теплохода в Парабельском районе, который отличается своим традиционным укладом и добрыми отношениями с Парабельской районной больницей. Впрочем, общий язык сложился со всеми коллегами, работающими в сельской местности. Доктора из Томска не отказывают в помощи посмотреть больного на дому, их высокая квалификация помогает в определении диагноза в наиболее сложных случаях.

Без сомнения, их также ждет благодарность пациентов, которые уже считают дни до прибытия медицинского теплохода. Часть добрых слов наверняка будет записана в «Книге отзывов и предложений». Возможно, наше издание даже сможет что-то опубликовать. Но это случится не ранее, чем спустя 53 дня, когда корабль с гордым названием «Русь» пришвартуется у причала под радостные приветствия заждавшихся друзей и родных. А сама книга отзывов ляжет в архив, где уже хранится четырнадцать подобных сборников письменных благодарностей, от души высказанных жителями отдаленных районов.

КОНКУРС

ВПЕРЕД,
СЕСТРА!

В ГЛАЗАХ ПАЦИЕНТА МЕДСЕСТРА – ЭТО ДУША, УМ, МОБИЛЬНОСТЬ ВСЕГО КОЛЛЕКТИВА ЛЕЧЕБНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ. Именно она, добрая, красивая, сдержанная, не только делает инъекции, измеряет температуру и дежурит по ночам, но также служит посредником между больным и доктором. В ОГАУЗ «Томская областная клиническая больница» работает 670 медицинских сестер и более 400 служащих младшего медицинского персонала. Всем им в ТОКБ был дан дополнительный импульс к повышению профессионализма. Выявить и поощрить лучших, показать пример только начинающим сотрудникам – вот для чего здесь был организован конкурс медицинских сестер.

Жесткий отбор

Идея провести конкурс среди медсестер принадлежит главному врачу ТОКБ Михаилу Лукашову. После издания приказа и разработки положения главная медицинская сестра Нина Юдина собрала в своем кабинете самых активных старших медсестер, и работа по подготовке полетела стремительно, как выпущенный на волю голубь. Пространство для идей, которые бы сделали профессиональное состязание интересным и повышающим компетенцию, оказалось обширным. Конкурс проводился в четыре этапа. Сначала лективы выдвинули из своих рядов самых лучших сестер. В результате 1 декабря 2013 года в соревнование вступило семнадцать человек, успешно прошедших первое тестирование. По его результатам было отобрано уже десять прекрасных сестричек. И вновь тест-тур, где представительницы самой востребованной медицинской профессии отвечали на сто вопросов! Тесты по сестринскому делу, по санитарному делу, по гражданской обороне, причем в обычном классе, чтобы были все вместе, чтобы ничего не мешало и в Интернет глазом не заглянуть. Перед Новым Годом участницы конкурса представили портфолио, в котором написали, какими владеют навыками и наградами. В результате набранных очков из всего

состава состязающихся были отобраны пять медицинских сестер, которые и приступили к подготовке к финальной части.

Не было только
Гусмана

Готовиться действительно было необходимо, поскольку домашние задания требовали времени и помощи старших медицинских сестер отделений, а также коллег по художественному воплощению замыслов. Напомним, что последний этап конкурса был приурочен к профессиональному празднику, а значит, само действие требовало ярких красок, артистичности и веселого настроения. В зале, украшенном разноцветными воздушными шарами, действительно, собралось столько народу, что сразу стало ясно: интерес к конкурсу чрезвычайно высок. Со стихами и плакатами «Ты, Наташа, круче всех!», «Лена, вперед!» поболеть за медицинских сестер пришли представители практически всех отделений. И это неслучайно, ведь все финалистки работают в ТОКБ далеко не один год. Их хорошо знают и любят.

Как заметила член высочайшего жюри, заместитель главного врача Софья Нестерович, шоу получилось не хуже телевизионного КВН, разве что Юлия Гусмана не было. Но судьбы конкурса – высокие



профессионалы не юмористического, а медицинского фронта. Они ставили справедливые оценки за качество ответов на вопросы и скорость перевязок. Впрочем, без юмора на сцене не обошлось. Медсестра приемного отделения Елена Куц в видеоролике о работе представила версию оказания помощи разными методами пациенту, которому ничто не помогало, но он тут же пришел в себя, лишь только услышав о клизме. А в домашнем задании «За здоровьем образ жизни» Елена Александровна не только емко осветила содержательную часть, но также артистично вошла в образ известной телеведущей. В парике и ярком платье, а главное, интонациями Елены Малышевой медицинская сестра приемного отделения с 23-летним стажем работы покорила сердца жюри и публики. Ей и достался первый приз – сертификат на поездку вдвоем в любое выбранное направление. Второе место заняла медицинская сестра гинекологического отделения ТОКБ Наталья Поздина. Она также получила приз зрительских симпатий. Публике очень понравилась

сценка «В сестринской» с актуальными беседами о правильном питании под поедание булочек и варенья. Третье место поделили медицинские сестры отделения ультразвуковой диагностики Татьяна Ильченко и Ирина Мустафина. Все финалистки получили памятные призы, которые выберут самостоятельно по подаренным сертификатам.

Чтобы жизнь была
интереснее

– Этот конкурс стал стимулом для всего сестринского коллектива в повышении профессиональной подготовки и сплоченности, – считает главная медицинская сестра ТОКБ Нина Юдина.

Надо заметить, что Нина Александровна когда-то также участвовала в подобных конкурсах. На заре своей профессиональной деятельности она защищала честь отделения в Томской областной психиатрической больнице, благодаря чему она даже пошла на повышение. Во время конкурса ее

заметил главный врач наркологического диспансера Юрий Иванович Прядухин и пригласил на работу главной медицинской сестрой. Нина Александровна также побеждала в конкурсе главных медицинских сестер. Так что о том, что такое профессиональное соревнование, она знает не понаслышке. Имея за плечами 40 лет медицинского стажа, главная сестра ТОКБ Нина Юдина советует всем своим подопечным (а их у нее более тысячи человек и среди них есть два «Заслуженных работника здравоохранения» и несколько «Отличников здравоохранения») для повышения профессионального уровня и украшения самой жизни быть активными, принимать участие во всех мероприятиях.

– А не бойтесь, что ваших лучших медсестер во время конкурса или конференции запрямят и пригласят в другие лечебные учреждения?

– Люди имеют право на выбор, но я не боюсь, – улыбается Нина Александровна. – Все наши финалистки у нас работают много лет, их сердце отдано Томской областной клинической больнице.



ЖИВОЕ ДЕРЕВО



НА ТЕРРИТОРИИ БОЛЬНИЧНОГО ДВОРА И ЧЕТЫРЕХ ДЕРЕВЯННЫХ КОРПУСОВ МОРЯКОВСКОЙ РАЙОННОЙ БОЛЬНИЦЫ КАКАЯ-ТО ОСОБЕННАЯ, ПО-ДОМАШНЕМУ ДЕРЕВЕНСКАЯ АТМОСФЕРА. Наверное, о таких лечебницах писались романы, главными героями которых были земские врачи. Несколько лет назад ОГБУЗ «Моряковская участковая больница» отметила восьмидесятилетний юбилей. Ее бревенчатые стены дышат теплом и самой историей, которая неразрывно связана с главными моментами жизни и самой Моряковки, и страны в целом.

Речная тема

Моряковский Затон был основан на месте зимовки застывшего ледоставом 1900 года парохода «Моряк». Место для стоянки кораблей оказалось очень удобным. Купцы-судовладельцы начали вкладывать средства в развитие поселения. Вскоре здесь выросли дома и было построено судоремонтное предприятие, которое стало базовым и в советские годы. Относилась к ведомству речного флота и Моряковская больница. Сюда в 1968 году из Новосибирска приехала по распределению заведующая поликлиникой Наталья Суркова. Она рассказывает, что выбор места первой работы был мотивирован исключительно личностью тогдашнего главного врача. Добрый, умный, знающий, он, правда, вскоре уехал в Киргизию, а вот недавняя выпускница мединститута, предполагавшая только отработать положенный срок, вышла замуж и осталась в Моряковке на всю жизнь.

— Я долго работала цеховым врачом на предприятии, которое называлось «Моряковская ремонтно-эксплуатационная база флота», потом «Моряковский судоремонтный и судостроительный завод», — с удовольствием вспоминает доктор. — Наряду с новосибирской, наша база была самой большой во всем Обском бассейне. Я помню, как сначала теплоходы тащили за собой баржи с гравием для строительства, а потом, наоборот, толкали впереди себя баржи: иногда до шести сразу — река в те времена была полноводной...

Наталья Олеговна хорошо разбирается в речной теме. Как медик, она много контактировала с работниками флота. Готовя к навигации по семьсот человек (в основном, это были крепкие и работоспособные мужчины, а на несамостоятельном транспорте обычно работали семейные пары),



она выявляла приболевших, лечила, отправляла их на восстановление в санатории.

Речной флот имел основательную систему здравоохранения, и больница водников славилась не только внутри этого ведомства. Но в 90-е годы наступили иные времена. Флот сокращался. Больница была в федеральном подчинении, потом ее передали в муниципалитет. С этого года, как и все остальные медицинские учреждения муниципалитета, она стала областным учреждением здравоохранения.

— Мы пережили все эпохи, в моей трудовой книжке менялись только названия лечебного учреждения, но суть самой работы доктора остается неизменной, — констатирует Наталья Олеговна.

Основа основ

Каждый рабочий коллектив — живой организм со своими радостями и горестями. Все сотрудники, с которыми нам удалось поговорить в стенах Моряковской участковой больницы, отметили, что работать всем вместе им очень комфортно. В создании теплой атмосферы коллектива доктора видят заслугу ушедшего на заслуженный отдых в ноябре прошлого года главного врача Виталия Семеновича Демьянова. Долгие годы они работали вместе с супругой Варварой Ивановной — прекрасным врачом-терапевтом, их дети также стали докторами. Династии в медицине — явление закономерное и распространенное. Так,

врач-терапевт Инна Николаевна Нарыжных с детства любила эту больницу, потому что ее мама Алевтина Степановна работала тут врачом-эпидемиологом. Медсестра педиатрического участка Людмила Макаровна Кузничихина имеет стаж более тридцати лет.

Говорят, если человек болеет, то захнут комнатные цветы. Но вся больница украшена растениями, а пышное «живое дерево», посаженное почти двадцать лет назад Верой Баздыревой, даже завоевывало призы в фотоконкурсе одной известной газеты. Уже сорок лет служит акушерскому делу Вера Николаевна. С таким колоссальным опытом она ведет прием в те дни, когда ее доктор работает в Томске.

Дело в том, что после реорганизации больницы и сокращения штатного расписания врач-гинеколог Марина Владимировна Авакумова, врач-хирург Андрей Николаевич Колосюк ездят на работу теперь из города. Благо, расстояние и дорога позволяют.

— Коллектив Моряковской участковой больницы притягателен своей душевностью, мы даже вместе ездим в отпуск, — улыбается Марина Владимировна. — День медика я всегда отмечаю только здесь, потому что это всегда весело, и люди все родные, я даже подумываю когда-нибудь на пенсии снова вернуться жить в Моряковский Затон,

В трудные годы весь коллектив выходил на поля для по-

садки картофеля, чтобы было чем кормить больных стационара. Они подменяют друг друга, невзирая на статус, так, главная медсестра Людмила Юрьевна Ткачева руководит и поддерживает весь средний медперсонал больницы, а если кто-то заболел, она тоже выходит на смену. Трудно перечислить имена всех медицинских работников, чья жизнь плотно связана с Моряковской участковой больницей. Конечно, не бревенчатые стены, а люди, работающие здесь, являются основой основ долголетия этого лечебного учреждения.

Новые ростки

— В деревне работать одновременно проще и сложнее, чем в городе, — размышляет и.о. главного врача ОГБУЗ «Моряковская участковая больница» Ольга Лоскутова. — Врач знает всю семью, понимает, от кого что ожидать, и в то же время доктор тоже на виду, к нему могут прибежать за помощью среди ночи.

Медикам на селе приходится выполнять социальные функции, работать с неблагополучными семьями. В то же время уважение к земскому врачу неизменно остается высоким, что не может не привлекать человека, желающего стать настоящим специалистом. Моряковский Затон — весьма привлекательное место и из-за близости областного центра, и потому, что здесь опытные врачи возвраща-

ют молодых, как то самое живое дерево, которое дает силы молодому специалисту и здоровье пациентам.

Медсестра второго терапевтического участка Наталья Андреевна работает всего два года, но ею гордится вся больница. По программе «Земский доктор» также два года назад приехала и успешно трудится врач круглосуточного стационара Ольга Чижова. Всего к Моряковской больнице прикреплено 4900 пациентов, из них 1200 детей. Кроме населения Моряковский Затона, это лечебное учреждение оказывает медицинскую помощь жителям-дачникам деревень Козюлино, Половинки, Поздняково, Нагорного Иштана и Губино.

Новый статус областного учреждения уже привнес положительные перемены. В мае специалисты Томского областного онкологического диспансера провели большой маммографический осмотр жительниц Моряковки в рамках программы всеобщей диспансеризации, которую местные врачи успешно выполняют.

Самое время предъявляет новые требования. Несмотря на сельский колорит, главная мечта всего медицинского коллектива — переехать в единое здание, в котором можно было бы лечить больных, не перебегая в валенках по зимнему снегу. Если вопрос о передаче нового здания лечебному учреждению будет решен положительно, то ОГБУЗ «Моряковская участковая больница» вновь ждут большие перемены.

СМОТРЯЩИЕ НАСКВОЗЬ

НАРЯДУ С СИСТЕМОЙ ГОСУДАРСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ В НАШУ ЖИЗНЬ ПРОЧНО ВОШЛА ЧАСТНАЯ МЕДИЦИНА.

В Томской области активно развивается малый и средний бизнес, в частности, в области оказания услуг населению на томографическое обследование. О том, кто работает в этом современном виде диагностики, рассказывает заместитель директора по маркетингу ООО «Лечебно-диагностического центра Международного института биологических систем-Томск» (ЛДЦ МИБС) Ирина Моргунова



- Ирина Александровна, частный бизнес работает по стандартам?

— Наш Центр за пять лет работы провел уже не один десяток тысяч исследований. Поскольку томский центр является одним из 80 филиалов большой сети, работающей по всей России и выполняющей в год 1 млн 200 тыс. исследований, то каждый этап нашей работы четко выверен и определен общими для всех филиалов стандартами. Специалисты ЛДЦ МИБС строго следуют им в выполнении и описании снимков. Единые стандарты разработаны на основе европейских. Но главное, что четкие описания исключают домыслы и ошибки.

— Расскажите, пожалуйста, о врачах, работающих в ЛДЦ МИБС.

— Хороший врач-рентгенолог — это такой же бриллиант, как хороший врач-кардиолог, врач-хирург или врач-эндокринолог.

Ведь конечная цель — не снимок как таковой, а выявление или исключение патологии. Если обнаружен какой-то очаг поражения, то должно быть сделано четкое описание, чтобы лечащий врач мог использовать его для постановки правильного диагноза и лечения. Такое описание способно сделать врач-рентгенолог, обладающий высокой квалификацией. Наши врачи ежегодно проходят специализацию по усовершенствованию в своей области. Они практически постоянно повышают свою квалификацию. Изначально коллектив медиков в наш Центр подобрался таким образом, чтобы у специалистов был интерес к профессиональному росту. Все наши четверо докторов, работающих в ЛДЦ МИБС со дня его открытия, нацелены на научно-практический результат. Наши специалисты взаимозаменяемы, но у каждого из них есть своя сфера интересов. Так, врач-рентгенолог, к.м.н. Ольга Тонких пишет докторскую дис-



сертацию по диффузной патологии молочной железы. Ольга Сергеевна активно публикуется и выступает на различных научных конференциях. Научные интересы врача-рентгенолога, к.м.н., врача высшей категории Сергея Станиславовича Екимова лежат в сфере исследований опорно-двигательного аппарата. Высококвалифицированные специалисты врач МРТ Гончаренко Михаил Юрьевич и врач МРТ Лоцман Светлана Михайловна также постоянно участвуют в конференциях, общаются в онлайн-пространстве с коллегами из других филиалов сети. Пре-

имущество включенности в большую сеть заключается в том, что врачи из разных городов делятся своими наработками, и если ставится задача ввести новую методику, которая была бы полезна коллегам из лечебных учреждений, то, как правило, проводится единый мозговой штурм. Обмен опытом позволяет не изобретать велосипед, а стартовать с заведомо высокой позиции.

— А они могут дать какие-то рекомендации?

— Если возникают вопросы после получения в регистратуре снимков, пациент может побеседовать с врачом-рентгенологом.

Но консультации ведутся только по рентгенологической, а не по лечебной части, что является прерогативой клинических врачей, с которыми мы тесно сотрудничаем и даже вводим новые исследования по их запросу.

Накануне Дня медицинского работника хочется от всей души поздравить сотрудников Томского Центра ЛДЦ МИБС и всех медиков Томской области с профессиональным праздником! Всем желаю здоровья, удачи, постоянного движения вперед в науке и в практической медицине. Это важно людям, для которых мы работаем!



ОГБУЗ «Кривошеинская РБ»

Спасибо санитарке Степановой Татьяне Григорьевне! Добрая, трудолюбивая, отзывчивая. Здоровья ей и счастья!

Наталья

ФГБУЗ «Клиническая больница № 81» ФМБА

Поздравляем с профессиональным праздником нашего участкового педиатра — Жирову Ирину Алексеевну. Есть такая профессия — детей лечить. В любую погоду вы спешите на вызов, если малыш заболел. Любому капризуле без труда постави-

те градусник. Для каждой взволнованной мамы найдете нужное слово. Вы — настоящая фея в белом халате! В ваш профессиональный праздник хочется пожелать неиссякаемого запаса душевных сил и побольше счастливых здоровых детей вокруг в награду за ваш труд.

Семья Вурдových

ОГБУЗ «Каргасокская РБ»

Хочется поблагодарить врача-оториноларинголога Глебову Александру Аркадьевну за чуткость, интеллигентность, тактичность, которую она проявляет ко всем своим пациентам!

ОГБУЗ «Зырянская РБ»

Хочу поздравить с днем медицинского работника Душкину Ольгу Федоровну и Шарову Елену Витальевну и пожелать успехов в работе! Вы профессионалы, которые помогли моим детям вырасти здоровыми! Спасибо вам за это!

Челядинова Елена

ОГБУЗ Каргасокская РБ, Геологический ФАП

Хотим выразить благодарность коллективу Геологического ФАП. А именно: заведующей ФАП Байгуловой Надежде Степановне, медсестре Елисеевой Марии Николаевне и санитарке Садовик Светлане Анатольевне. Коллектив небольшой, всего 3 человека,

но сколько они делают для людей, не выразишь словами. В этом году исполнилось 30 лет совместной работы Надежды Степановны и Марии Николаевны. За эти годы пережито многое, но несмотря ни на что в медпункте всегда чистота и порядок, уют. Приходя на прием, люди чувствуют себя, как дома. Дорогие женщины, большое вам спасибо за доброту, заботу, за понимание, поддержку, за все то, что вы даете людям! Низкий вам поклон, здоровья и долгих лет жизни! Работники любимой медицины, Врачи, медсестры, чудо-фельдшера, вас ставим мы на пьедестал чести, для нас вы просто супермастера! Вы заслужили пожелание — живите здорово сотни лет, пусть будет светло сознание, и в душах негасимый свет! С уважением, ваши пациенты п. Каргасок.

Марина

ОГБУЗ «Каргасокская РБ»

Слова благодарности хочу выразить врачу-хирургу от Бога Терновому Николаю Васильевичу. Спасибо вам большое за ваш огромный труд. Долгих лет жизни вам!!!

Анастасия

ОГБУЗ «Молчановская РБ»

Врач — Косынкина Татьяна Анатольевна

Татьяна Анатольевна, примите искреннюю благодарность за ваш профессионализм, чуткое отношение, внимание к пациентам. За доброту и индивидуальный подход к каждому. Врач-акушер... Он в тайны жизни новой, жрецу подобно, Богом

посвящен. И вот к работе приступает снова, забыв порою про покой и сон. Мы вам желаем радости и счастья, пускай здоровье крепкое придет, профессионал вы настоящий, а значит вам, конечно, повезет!

Татьяна

ОГБУЗ «Первомайская РБ»

Я благодарю замечательного человека, врача Первомайской РБ Чайку Валентину Аркадьевну. Очень приятно, придя на прием, встретить внимательного, чуткого и, что немаловажно, очень вежливого доктора, которая действительно оказывает квалифицированную помощь. Одно удовольствие лечиться у такого доктора, и хотелось бы, чтобы именно такие врачи встречались в кабинетах наших больниц. Желаю дальнейших профессиональных успехов, здоровья и благополучия.

Надежда

Центр реабилитации «Ключи»

Врач — Плеханова Елена Владимировна Дорогих моему сердцу Еленочку Владимировну Плеханову (пульмонолога Центра реабилитации «Ключи») и Игоря Геннадьевича Плеханова (кардиохирурга, зав. отделением НИИ кардиологии) поздравляю с профессиональным праздником! Большое спасибо их родителям, особенно мамам — Лидии Михайловне и Валентине Ивановне, тоже медикам, за то, что дали миру двух замечательных врачей. Желаю всем мира, тепла и здоровья!

Наталья Нестерова, Богашева.

**ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛ РЕБЕНОК,
ТО ПЕРЕЖИВАНИЯ ЗА НЕГО
ВЗМЫВАЮТ ВВЕРХ ВМЕСТЕ СО
СТОЛБИКОМ ТЕРМОМЕТРА.**

Волнуясь, родители живут в надежде и с верой в доктора, который может, должен, обязан вылечить их родное дитя! Педиатрия – это самая ответственная специальность в медицине, требующая небывалой выдержки, терпения и полной самоотдачи. Побывав в ОГАУЗ «Детская городская больница № 2», мы поняли, что в «детстве» работают только особенные люди.

**Как стать
педиатром**

Светлые лица, теплая улыбка, верная тональность в голосе... В крупнейшем детском учреждении Томска, состоящем из стационара и четырех поликлиник, концентрация этих черт чрезвычайно высока.

Всего в объединении, включая совместителей, работает 476 специалистов. Из них 158 врачей. Цифра большая только на первый взгляд. Это лечебное учреждение обслуживает детское население Октябрьского и Ленинского районов, где в последние годы ведется самое масштабное в городе жилищное строительство. Молодые семьи покупают квартиры, рожают детей. Это означает необходимость создания новых детских участков и привлечение новых кадров.

– Конечно, мы испытываем дефицит первичного звена, – не скрывает заместитель главного врача ОГАУЗ «Детская городская больница № 2» Денис Черкашин. – Детским доктором можно стать только по призванию, но каждый год к нам приходят молодые люди, отработавшие на нашей базе интернами.

– Врач-педиатр обладает особенной чувствительностью, – подтверждает заведующая педиатрическим отделением поликлиники № 4 Марина Лугина.

Она знает подход к малышу, который еще не умеет говорить. Советы Марины Николаевны ценят подростки, которые рассказывают доктору то, что не всегда хочется говорить даже маме. Для некоторых своих подопечных доктор становится авторитетом на всю жизнь. Дети, которых Марина Николаевна лечила, сегодня водят на прием уже своих детей. Ее выбор профессии был чрезвычайно обдуманным. После школы она поступала на лечебный факультет и, набирая все необходимые баллы, перед последним экзаменом вдруг решила остановиться. Поработав в клиниках нянечкой, набирая все первичные медицинские навыки, она проверяла себя. А когда вновь сдавала документы, то прислушалась к совету незнакомой девушки-студентки, которая пригласила ее поступать на педиатрический факультет. Видимо, это сама судьба повела ее по тому пути, где Марина Николаевна наиболее полно могла проявить себя. Она признается, что ни дня не пожалела о том своем решении. Пройдя путь от участкового врача до заведующей отделением, с улыбкой и спокойствием опытный доктор – решение всех во-



СВЕТ ДЕТСКОЙ БОЛЬНИЦЫ



просов для встревоженных мамочек и пример для коллег.

**Индивидуальный
подход**

Врач, педагог, психолог – все это в едином лице, потому что главное, что необходимо сделать медику при первом знакомстве, – это установить контакт как с самим ребенком, так и его родителями. К каждому пациенту подход индивидуальный. Если ребенок поступает в стационар и у него вполне объяснимый стресс, то постовая медицинская сестра кардиологического отделения Лариса Гаврилова видит свою первую задачу в создании для него душевного комфорта. Если есть свободные места, она показывает ему палаты, рассказывает о том, кто будет жить рядом в дни пребывания в больнице. Ее красота и доброта для девочек становятся эталоном, а



мальчишки даже влюбляются. Подростки делятся с медсестрой своими переживаниями, рассказывают о неразделенной любви или отношениях в классе. Лариса Геннадьевна работает в медицине уже более двадцати лет. Она говорит, что нынешние дети стали добрее. Ее любовь к ним очевидна без лупы. В самой профессии ей нравится, во-первых, быстрый и видимый результат. Ребенок поступает слабенький, а через смену уже весело прыгает на кровати и счастливо улыбается его мама. Во-вторых, медсестра, поработав даже пару лет в другом лечебном учреждении, вернулась в свой родной стационар, потому что не смогла расстаться со своим родным кол-



Но главное, сохранился костяк той самой железнодорожной детской, в чем, как утверждают сами медики, немалая заслуга заведующего поликлиникой № 4 Николая Сергеевича Телкова и старшей медсестры Ольги Михайловны Слободчиковой, которые сумели найти правильный подход к каждому человеку. Со дня переезда на ул. Смирнова, 36 прошло полгода, искренне соскучившись, два коллектива решили праздновать вместе День медика.

Заместитель главного врача ОГАУЗ «Детская городская больница № 2» Денис Черкашин рассказывает, что сейчас готовится к большому капитальному ремонту поликлиника № 2 по ул. Профсоюзная, 3. Тринадцать детских участков будут перераспределены, и, к сожалению, родителям придется возить своих детишек в другие лечебные учреждения. Но зато огромный район от ул. Розы Люксембург вплоть до Черемныхиков тоже получит свое обновленное здание поликлиники.

**Здоровье детей
становится лучше**

Педиатрическая служба, в первую очередь, решает проблему профилактики детских заболеваний. Одно из первых звеньев профилактической медицины – это вакцинация, которая успешно позволила избежать эпидемии гриппа в прошлом году. Большая работа ведется в сфере диспансеризации. Особенное внимание уделяется детям-сиротам, детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, усыновленным и удочеренным, взятым в патронажные семьи и под опеку.

– В целом, состояние здоровья детей становится лучше, все реже и реже встречаются глубоко запущенные случаи, – констатирует Денис Владимирович. – Я отношу это к расширению возможностей диагностики, так как Программа модернизации здравоохранения Томской области значительно усилила оснащение наших лечебных учреждений.

В поликлинике № 3 на АРЗЕ кабинет рентгенологического кабинета с цифровым анализом данных, где без особенной нагрузки на детский организм снимки делаются быстро, потому что больше не требуют проявки. Он, по всем нормам, расположен в отдельном здании и обслуживает все четыре поликлиники. В поликлиниках и стационаре действуют современные лаборатории, кабинеты функциональной диагностики и многое другое, без чего, к счастью, томская медицина уже немислима. И все же главное в медицине, а особенно детской, – это личность врача

лективом. Трудные 90-е годы, как ни парадоксально, сплотили всех и, похоже, навсегда.

Единая семья

О том, какой в огромном объединении прекрасный коллектив, говорил каждый сотрудник, с кем довелось пообщаться в рамках подготовки этого материала. Поликлиника № 4, которую до сих пор в разговоре называют «бывшая железнодорожная», съехав из ветхого столетнего здания, где не было даже канализации, в течение почти шести лет «квартировалась» на площадях поликлиники № 1. Пока подыскивалось здание и шел его ремонт, врачи двух поликлиник работали бок о бок. Конечно, тесно было и докторам, и пациентам. И ведь далеко не всегда в обычной жизни соседские отношения оборачиваются дружбой. Но медики сплотились и поддерживали друг друга до тех пор, пока, наконец, все бытовые трудности не остались позади. С начала осени детская поликлиника № 4 принимает пациентов в прекрасном помещении, которое сияет розовым кафелем, оснащено новейшим диагностическим оборудованием, в кабинетах новая мебель, компьютеры, а массажный кабинет здесь, говорят, практически лучший в городе.

Галина Польских
рекомендует

Бальзам КИМ – это мой добрый помощник, он всегда со мной.

Мне нравится его запах, да и внешне он похож на духи.

Ким -бальзам спасает меня и от головной боли, и когда простужусь, и боль в суставах снимает.

На мой взгляд, Ким -бальзам должен быть в каждой женской сумочке.



Галина Польских
Галина
Польских,
народная артистка РСФСР



Реклама. Рег. № ПП-000109 от 27.12.2010

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОГБУЗ

«Колпашевская РБ»

Врач-офтальмолог Титойкина Ольга Леонидовна и медицинская сестра Панкратова Надежда Алексеевна

Долгое время наблюдаюсь и прохожу профилактическое лечение у врача Ольги Леонидовны Титойкиной, офтальмолога Колпашевской районной больницы. Это профессионал, доброжелательный и очень внимательный врач, который любит свою профессию, совершенствует постоянно свои знания. Ольга Леонидовна - чуткий человек, готовая всегда помочь больному, посоветовать, как лучше сохранить зрение, какой курс и когда проходить лечение. Вместе с ней работает прекрасная медицинская сестра Надежда Алексеевна Панкратова. Золотой человек и специалист. Она в совершенстве знает свою работу, умело оказывает помощь нам, больным людям, выполняя процедуры по назначению врача. Искренне желаю Ольге Леонидовне и Надежде Алексеевне долгого здоровья, благоденствия, успехов в их нелегком, но нужном лю-



Спасибо
доктору!

дям всех поколений труде медицинского работника!

Гертрудий Михайлович Сараев,
ветеран труда

ЕСЛИ КОЖУ ГРИБ ТРЕВОЖИТ...

ПРИШЛА ВЕСНА. А ВМЕСТЕ С НЕЙ И ДОЛГОЖДАННОЕ ТЕПЛО, КОТОРОЕ ТАК НУЖНО ВСЕМУ ЖИВОМУ НА ЗЕМЛЕ.

Живыми являются и самые различные возбудители грибковой инфекции, которые есть на коже у 70% населения, носящего носки и обувь. Тепло и влага – вот условия для их активного роста и размножения на нашей коже стоп. Они активно растут, доставляя массу неприятных моментов. А сколько человек являются бессимптомными носителями? Они, сами того не ведая, становятся причиной инфицирования других людей, в первую очередь членов своих семей.

**«Врага нужно знать в лицо!»
и быть подготовленными к
«грибному сезону».**

– Как можно заподозрить наличие у себя грибкового заболевания?

«Грибок» поражает преимущественно кожу стоп. Сначала появляется зуд, опрелость или трещинки в межпальцевых складках, затем пузырьки, краснота, боль. Постепенно в процесс вовлекается кожа подошв, боковые поверхности стоп. Кожа здесь становится утолщенной, шелушится. В дальнейшем изменения могут коснуться и ногтей. Важно обращать внимание на ранние проявления грибковых заболеваний, так как лечение на этом этапе потребует меньше времени и средств.

Как можно заразиться «грибком»?

Заражение «грибком» обычно происходит от больных людей, через обувь, постельные принадлежности, ванну, коврики в общественных банях, бассейнах и даже на пляже. Важно помнить, что «грибки», находящиеся в отпадающих частичках кожи заразны в течение нескольких лет.

**Как избежать заражения
«грибком»?**

Это несложно если соблюдать элементарное правило: чистота – залог здоровья. Необходимо содержать кожу, особенно стопы, в чистоте: следить за тем, чтобы обувь и носки или чулки были сухими, не ходить босиком в общих банях, душах, бассейнах на пляжах, взять в привычку и дома и в гостях пользоваться только своей обувью.

Что делать, если все-таки заразился «грибком»?

Если неприятность все же настала Вас, не занимайтесь самолечением, обязательно обратитесь к врачу дерматологу. Только врач может поставить правильный диагноз и назначить адекватное лечение.

А если не лечиться?

Лечение необходимо. Во-первых, микоз стоп – это серьезное хроническое заболевание, оно доставляет немало неприятных ощущений и переживаний больному, являясь серьезной косметической проблемой. Заболевание снижает качество жизни. Во-вторых, длительное паразитирование «грибка» в коже приводит к алергизации организма, развитию экземы, а так же открывает входные ворота инфекции, что может привести к возникновению гнойничковых заболеваний, рожистому воспалению, тромбозу. В-третьих, больной человек становится причиной инфицирования других людей, в первую очередь членов своих семей.

Можно ли вылечить «грибок»?

Действительно до недавнего времени грибковые заболевания считались трудно-излечимыми. В настоящее время медицина располагает новыми высокоэффективными противогрибковыми препаратами, которые позволяют добиться излечения практически у всех больных. Одним из

таких препаратов для местного лечения грибкового заболевания кожи, показавшим прекрасные результаты на практике является Экзифин-крем. Крем обладает

высокой активностью, хорошей переносимостью и, кроме того, доступен по цене и есть практически в любой аптеке нашего города.

Эксперт Вам даст совет один –
выбирайте
ЭКЗИФИН®

Он избавит
поможет
от грибка
на Вашей коже

Быстро устраняет зуд, шелушение, красноту

Рекомендован для лечения и профилактики

Удобен в применении

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

На правах рекламы. Рег. Номер: П N011536 / 02 от 30.11.2014