

ОБЛАСТЬ ЗДОРОВЬЯ

ИЗДАНИЕ «ЦЕНТРА МЕДИЦИНСКОЙ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ИНФОРМАЦИИ»

НЕ ЗАБУДЬ ПОСТАВИТЬ ПРИВИВКУ!
— стр. 2



АКЦИЯ «ПОРА В ОТПУСК!»
— стр. 4



ВОЕНФЕЛЬДШЕР ТАМАРА БРОНОВИЦКАЯ
— стр. 5



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ НАЧАЛАСЬ

По утвержденному в конце 2012 года приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации Департамент здравоохранения Томской области проводит диспансеризацию отдельных групп взрослого населения, к которому относятся граждане, достигшие 18 лет, и старше. Диспансеризацию будут проходить работающие и неработающие граждане, студенты, обучающиеся в образовательных учреждениях по очной форме. Кроме того, в этом году обязательной диспансеризации подлежат также

дети-сироты и дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации.

Пройти диспансеризацию можно в той же медицинской организации, где граждане обычно получают первичную медико-санитарную помощь. При себе необходимо иметь

полис обязательного медицинского страхования.

Дети, находящиеся в стационарах, пройдут диспансеризацию по месту прохождения лечения.

Врачи, которые будут проводить мероприятия по диспансеризации, прошли дополнительное обучение.

СПАСИБО ДОКТОРУ

ИНОГДА ХОЧЕТСЯ СКАЗАТЬ СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ, ЧТОБЫ ИХ УСЛЫШАЛО, А ЕЩЕ ЛУЧШЕ ПРОЧИТАЛО КАК МОЖНО БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ! Такое чувство часто посещает во время пребывания в больнице или после приема участкового доктора.

В июне все медицинские работники традиционно отмечают свой профессиональный праздник. День медицинского работника — это прекрасный повод сказать спасибо любимому доктору или милой девушке из соседней аптеки, которая всегда с таким вниманием выслушивает все просьбы, а главное, старается их выполнить. Лучшим подарком всем работникам сферы здравоохранения — врачам и фармацевтам, медсестрам и провизорам — являются слова благодарности пациентов. Возможность их произнести, и, может быть, даже в стихах, предоставил ваш любимый сайт.

С 25 апреля по 18 июня 2013 года любой житель Томской области может оставить свою

благодарность медикам и медицинским учреждениям, зайдя на специальную страничку <http://spasibo.tabletka.tomsk.ru/>.

Если нет возможности пользоваться компьютером, то можно просто позвонить по телефонам хорошо известной жителям нашей области справочной службы 516-616 (бесплатный звонок для жителей Томска), 8-800-350-88-50 (бесплатный звонок для жителей Томской области). Сотрудники справочной службы запишут ваши теплые слова и обязательно передадут адресату.

ГУБЕРНАТОР ВСТРЕТИЛСЯ С МИНИСТРОМ

Губернатор Томской области Сергей Жвачкин встретился в Москве с министром здравоохранения России Вероникой Скворцовой.

Глава региона обсудил с главой Минздрава перспективы строительства в Томске клиничко-диагностического корпуса НИИ кардиологии Сибирского отделения Российской академии медицинских наук и приобретения здания для НИИ онкологии СО РАМН. Учитывая большое социальное значение для жителей Томской области, администрация области и Минздрав добились включения объектов

в федеральный бюджет 2014 года.

«Томской области остро необходимы модернизация службы онкологической и сердечно-сосудистой помощи, — заявил по итогам встречи Сергей Жвачкин. — У нас есть блестящие врачи, спасающие жизни тысяч людей не только в области, но и далеко за ее пределами. Есть великолепная медицинская наука, сотни талантливых ученых. Однако материально-техническая база застряла в прошлом. Вероника Игоревна отлично знает нашу ситуацию и обещала оказать максимальную поддержку».

Сергей Жвачкин также сообщил, что министр приняла его приглашение посетить регион.

ЭНДОКРИНОЛОГИ ПРАЗДНУЮТ НОВОСЕЛЬЕ

Эндокринологическое отделение поликлиники Томской областной клинической больницы работает в новом здании по адресу: г. Томск, пр. Кирова, 32, телефоны для справок (3822) 43-13-09, 43-13-10.

Переезд на новое место несет в себе ряд преимуществ. Благодаря расширению площади диспансера эндокринологическое отделение теперь будет работать в две смены и принимать около двухсот пациентов в день. Здесь созданы более комфортные условия и для пребывания больных, и для работы врачей. Ремонт здания для эндокринологического отделения и закупка оборудования произведены в рамках программы модернизации здравоохранения на сумму свыше 7 млн рублей.

ИМПЛАНТАТЫ СТОПЫ

Впервые на территории Сибирского федерального округа врачи Межрегионального ортопедического центра КБ № 81 (Северск) провели операцию по установке подтаранного имплантата стопы. Ранее подобные операции выполнялись лишь в Москве и Нижнем Новгороде.

Первыми пациентами докторов стали двое детей с врожденной и приобретенной деформацией стоп. Но возможность делать опе-

рации по установке имплантатов стопы без выезда за пределы региона появилась у всех жителей Томской области. Для маленьких пациентов с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата подобные операции особенно важны: установка имплантата позволяет ребятишкам передвигаться без боли, правильно расти, развиваться, а также способствует профилактике артроза коленных и тазобедренных суставов.

КАПРЕМОНТ ПРИНЯТ

Губернатор Сергей Жвачкин оценил качество капитального ремонта областной клинической больницы.

Побывав в отремонтированных операционных блоках, эндокринологическом, гинекологическом и других отделениях больницы, глава региона в целом остался доволен увиденными изменениями. Всего отремонтировано 15 тыс. квадратных метров ОКБ.

В администрации области будет восстановлена система госконтроля за строительством и капремонтом объектов социальной сферы. Эту работу поручено организовать предприятию «Облстройзаказчик».

Глава региона подчеркнул, что сейчас необходимо сосредоточить силы и средства на строительстве радиологического каньона на территории ОКБ, привести в порядок остановочный комплекс и паркинг больницы.



Елена ТИМОШИНА,
заместитель начальника
Департамента здравоохра-
нения Томской
области по лечебно-
профилактической
работе:

– В этом году количество иммунизированных людей будет увеличено. На проведение вакцинации от клещевого энцефалита в бюджете Томской области выделена большая, чем обычно, сумма – 15 млн рублей. Департамент здравоохранения Томской области закупил 50 тысяч доз противоклещевой вакцины «Энце-
вир» (для взрослых) и более 18,7 тыс. доз противоклещевой вакцины «Энцепур» и «Клеще-
вак» (для детей). Для сравнения, в прошлом году было закуплено 42 900 доз вакцины «Энце-
вир» и 9 000 доз сухой противоклещевой вакцины для детей.

Бесплатно поставить прививку против клещевого энцефалита в поликлиниках по месту жительства могут дети (с 3 до 17 лет включительно), студенты, пен-

ВАКЦИНЫ СТАЛО БОЛЬШЕ

сионеры (до 70 лет) и работники бюджетной сферы.

Осложнений на данные вакцины зарегистрировано не было. Более того, на протяжении последних двух лет не наблюдается даже прививочных реакций, являющихся нормальным и допустимым явлением при вакцинации. По сути, введение вакцины, т.е. ослабленного или убитого инфекционного агента, запускает маленький инфекционный процесс, в ходе которого формируется иммунная защита против конкретного инфекционного агента: организм реагирует и формирует специфический иммунный ответ. Вакцинация против клещевого энцефалита как раз и направлена на выработку специфического иммунитета против возбудителя этого заболевания. В случае поступления в организм настоящего возбудителя организм будет уже готов реагировать и уничтожить его.

Для клещевого энцефалита существует своя схема вакцинации. Процесс вакцинации включает в себя три прививки: первая ставится осенью, вторая – через 5-7 месяцев, третья – через 9-12 месяцев. Именно эта схема позволяет получить довольно длительный иммунитет – до 3 лет. Но опыт показывает, что основная активность населения по приобретению иммунитета приходится на начало сезона. Именно поэтому учеными разработана укороч-

енная схема вакцинации, когда можно поставить две прививки с интервалом в 30 дней, которые

момент открытия пунктов серопротекции жители Томска могут получить помощь при уку-



также позволяют сформировать иммунную защиту, но действовать она будет только в течение одного сезона. Во время промежутка времени между приемом вакцины, пока происходит выработка защитного титра антител, необходимо тщательно соблюдать принципы индивидуальной защиты от присасывания клеща.

В мае 2013 года в Томске будет открыто три пункта серопротекции. В круглосуточном режиме они будут работать на базе Межвузовской больницы, Медико-санитарной части № 2 и в Детской больнице № 1. До

сейчас в приемных отделениях этих же учреждений, а жителям районов Томской области необходимо обращаться в травмпункты Центральных районных больниц.

При наличии показаний в пункте серопротекции обработанным будет вводиться

противоклещевой иммуноглобулин. Противоклещевой иммуноглобулин, введенный в течение трех дней после укуса клеща, заменит отсутствующую у человека антитела и обеспечит защиту от заболевания. Иммуноглобулин в количестве 6 230 доз уже передан в учреждения, на базе которых будут действовать пункты серопротекции. В прошлом году иммуноглобулин был введен 2 324 пострадавшим.

Как обычно, будет обработана территория лесных зон города Томска и оздоровительных лагерей. Однако обработка дачного участка – это собственная забота, ответственность и культура каждого человека. Сейчас в специализированных магазинах предлагают большой выбор средств, которыми можно самостоятельно провести дезинфекцию и обезопасить участок. Люди должны относиться к своему здоровью внимательно. Тем более что клещ является разносчиком не только клещевого энцефалита. Он содержит в себе возбудителей многих других инфекционных болезней, и, прежде всего, это болезнь Лайма. А против этого возбудителя, к сожалению, вакцина еще не создана. Поэтому очень важно и нужно соблюдать правила индивидуальной защиты.

В департаменте здравоохранения Томской области открыта «горячая линия». По телефонам 516-616 (звонок бесплатный для жителей Томска) и 8 800 350 8850 (бесплатный звонок для жителей Томской области) можно задать вопросы по профилактике клещевого энцефалита, вакцинации, работе пунктов серопротекции, а также действиях при укусе клеща. Эту же информацию можно найти на официальном сайте департамента: <http://zdrav.tomsk.ru/>.

КЛЕЩ АТАКУЕТ!

Эпидемиологический сезон 2012 г. В 69 субъектах Российской Федерации в лечебно-профилактические учреждения обратилось 510 267 человек, пострадавших от присасывания клещей, в том числе 114 325 детей до 14 лет. Эта информация основана на официальных данных Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. 24 % от всего количества пострадавших пришлось на территории Сибирского федерального округа (СФО) в Кемеровской, Новосибирской, Томской, Иркутской областях, а также в Красноярском и Алтайском крае.

В 2012 г. в России зарегистрировано 2503 человека, заболевших клещевым энцефалитом, в том числе 292 ребенка в возрасте до 14 лет. Заболеваемость регистрировалась в 46 субъектах РФ. В 15 из них (Республика Марий Эл, Татарстан, Ханты-Мансийский АО, Еврейская АО, Хабаровский край, Ивановская, Московская, Тверская, Калининградская, Новгородская, Нижегородская, Оренбургская, Самарская, Амурская области и город Москва) регистрировалась спорадическая заболеваемость. На остальные 31 субъект пришлось 97,8 % заболевших. В 37 случаях тяжелое течение болезни закончилось летально, в числе умерших 20 жителей Сибирского федерального округа. На СФО пришлось 52,2 % от всех заражений по РФ. Показатель заболеваемости превысил средний по стране в 3,9 раза.

В Томской области в эпидемиологический сезон 2012 г. зарегистрировано 14 650 случаев присасывания клещей, из них 2330 случаев среди детей. Заболело клещевым энцефалитом 218 человек, в том числе 23 ребенка. Три случая закончились летальным исходом.

Иксодовым клещевым боррелиозом заболело 142 человека, в том числе 18 детей.

Эрлихиоз ГАЧ составил 5 случаев среди взрослого населения.

Основное количество эпизодов

присасывания клещей и заражений природно-очаговыми инфекциями происходило на территории г. Томска и в его рекреационной зоне (Томский, Кожевниковский и Шегарский районы) и составило 72 % от всех пострадавших.

Опасность последствий укуса клеща известна всем. Клещи являются переносчиками многих заболеваний, в том числе клещевого энцефалита, который может привести к летальному исходу. Чаще всего заражение происходит при

укусе клеща во время отдыха на эндемичных территориях, на мичуринских участках, огородах и дачах, по месту жительства, а также во время сбора дикоросов. Вакцинация проводится только против клещевого энцефалита. Данная прививка не обеспечивает защиты от всех клещевых инфекций, и, согласно статистике, около 4 % привитых все-таки заболевают после укуса клеща.

Научно доказано, чем быстрее клещ будет удален, тем меньше количество возбудителя инфекции попадет в кровь укушенного. А правильное извлечение и транспортировка клеща для возможности его дальнейшего исследования позволят своевременно применить меры экстренной профилактики, помогающие предотвратить развитие заболеваний, переносимых клещами.

Будьте готовы к началу очередного эпидемического сезона по клещевым инфекциям!

Компания «Наука, Техника, Медицина» предлагает вам уникальный набор индивидуальной защиты от клеща, аптечку – модуль АнтиКлещ.

Модуль АнтиКлещ содержит в себе самые необходимые компоненты. Специальное устройство для снятия присосавшегося клеща, снижающее риск попадания инфекции в организм укушенного во время извлечения. Пробирку для транспортировки снятого клеща на анализ в лабораторию. Эффективные дезинфицирующие салфетки для обработки инструмента, рук и места укуса. На основе модуля АнтиКлещ сформирована новинка – портативный мини-модуль АнтиКлещ.

Мини-модуль АнтиКлещ был

ПРЕИМУЩЕСТВА МИНИ-МОДУЛЯ «АНТИКЛЕЩ»:

- Компактный модуль всегда под рукой и не промокает под дождем.
- Простой, понятный и четкий алгоритм действий.
- Эффективное решение задачи безопасного извлечения и транспортировки клеща на анализ;
- Клещ извлекается быстро и безболезненно;
- При извлечении брюшко клеща не сдавливается, тем самым меньше инфекции попадает в кровь;
- Не найдено аналогов на рынке;
- Готовое решение в «одном флаконе».

протестирован в полевых условиях. Получены положительные отзывы от разработчиков экспедиционного снаряжения и специалистов, работающих на эндемичных территориях!

Защитите себя и близких!

Приобретайте модуль АнтиКлещ в аптеках и магазинах города, а также в интернет-магазинах <http://healthsib.com/>, <http://www.jodantipyrim.ru/>, Клещамнет.рф и в офисе компании НТМ, ул. Карпова, 23/1.

Набор модуль «АнтиКлещ» комплектуется согласно техническим условиям, имеет декларацию о соответствии. Интеллектуальная собственность защищена патентом.

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ



ОРУДИЕ ПРОТИВ «ТИХОГО УБИЙЦЫ»

В РАМКАХ ЕЖЕГОДНО ПРОХОДЯЩЕГО 7 АПРЕЛЯ ВСЕМИРНОГО ДНЯ ЗДОРОВЬЯ «ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ» ТОКБ ОРГАНИЗОВАЛ ЦЕЛЫЙ РЯД МЕРОПРИЯТИЙ.

Акция «Контролируй свое артериальное давление!», демонстрация видеороликов по профилактике артериальной гипертензии и занятия Школы здоровья для пациентов с артериальной гипертензией – весь апрель в этом году был посвящен одной из самых злободневных тем нашего непростого времени.



Живя в Сибири, видя преимущественно серое пасмурное небо, снежную долгую зиму, сменяющуюся, как нынче, катаклизмами весны, все мы подвержены не только радужным настроениям. А эмоциональные перепады, реакция организма на изменения погоды, плохой сон, мелькание мушек перед глазами, головокружения и некоторые иные симптомы являются признаками повышенного артериального давления. Хотя далеко не каждый человек знает об этом. До поры до времени можно даже не чувствовать его скачков и изменений, происходящих в организме и особенно активизирующихся после сорока лет. Внезапный резкий подъем артериального давления приводит к серьезному ухудшению самочувствия, грозящему опасными осложнениями вплоть до инсульта. В этом заключается коварство гипертонии, неслучайно названной «тихим убийцей». Заболевания сердечно-сосудистой системы стоят на первом месте в структуре заболеваемости не только в Томской области, но и в целом по стране. Головной мозг, почки, сердце, глаза – мишени гипертонии.

Эту и многую другую полезную информацию услышали пациенты отделений Томской областной клинической больницы, а также томичи, прошедшие полное обследование в Центре здоровья ОКБ. Занятие по теме «Что такое артериальная гипертензия» провел заведующий кардиологическим отделением, к.м.н., врач-кардиолог Валерий Шиканков. Валерий Алексеевич – врач высшей квалификационной категории, много и давно практикующий, ежедневно видит печальные последствия артериальной гипертензии. Поэтому он справедливо считает, что нужно как можно больше доносить людям сведения о профилактике этого заболевания, особенно людям, предрасположенным к повышенному давлению. Валерий Алексеевич рассказал том, что

есть, конечно, неуправляемые факторы риска – наследственность, возраст, окружающая среда. Но многое зависит и от самого человека: «Гены заряжают орудие. Образ жизни воздействует на его спусковой механизм». Исключение из рациона жирной пищи, предпочтение блюдам из овощей и фруктов, прогулки, легкие физические нагрузки, отказ от курения – все это абсолютно в наших силах. Валерий Алексеевич популярно и доходчиво донес информацию о строении организма и что нужно делать во избежание риска нарушения его работы. Он подчеркнул, что давление 140/90 считается повышенным, и тут уже требуется консультация врача. Доктор рассказал о том, как распознать признаки повышенного давления, какие принимать меры в профилактических целях и, конечно, что делать в критических ситуациях.

Регулярно измерять артериальное давление необходимо даже при отсутствии жалоб. Но делать это важно правильно. Техника измерения давления, с одной стороны, проста, а с другой – требует некоторых навыков. Нужно сесть спокойно и прямо, прижав спину к спинке стула. За полчаса до измерения оставить все физические нагрузки, не надо пить кофе и курить, а во время самой процедуры лучше помолчать. Как правильно надевать манжету (рука с манжетой должна располагаться на уровне сердца), какой лучше выбрать тонометр для более точной информации, как вести дневник контроля артериального давления – обо всем этом рассказали слушателям специалисты Центра здоровья.

О том, что тема заинтересовала, всегда свидетельствуют вопросы присутствующих. Их поступило из зала много и самых разных.

– Как влияет на показания манжета, которая не подходит по размеру руки?

– Можно ли послушать давление, не снимая вязаной кофты?

– Какие допустимы физические нагрузки при высоком давлении?

Мастер-класс и лекция вызвали искренний интерес. Все слушатели получили набор информационной литературы по здоровью. В то время, когда сдавался номер нашей газеты, в «Центре здоровья» разбирались такие же важные и не менее интересные темы по рациональному питанию и физической активности при артериальной гипертонии.

Созданный в 2009 году «Центр здоровья» ТОКБ ведет активную работу, поэтому он востребован у томичей и жителей области.



В Центр обращаются молодые мамы, которые, родив, почувствовали большую ответственность за ребенка, а значит, и себя, как человека здорового. Мужчины и женщины, в семьях которых старшее поколение подвержено тем или иным заболеваниям, приходят провериться, как говорится, на всякий случай. Большая планомерная работа в течение года ведется с рабочими и учебными коллективами, в Центре обслуживаются жители всей области.

стали больше заботиться о своем здоровье, – говорит Надежда Найденова, заведующая отделением «Центр здоровья» ТОКБ, главный внештатный специалист по профилактической медицине департамента здравоохранения Томской области. – Узнать риски тех или иных заболеваний, получить полное обследование у специалистов, повысить уровень общей профилактической грамотности – все это предлагают Центры здоровья. Причем совершенно бесплатно.

– В последнее время люди

ИТОГИ АКЦИИ «КОНТРОЛИРУЙ СВОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ!»

Итоги акции	Чел.	%
Количество участников акции (измерено АД)	35	100,0
в том числе мужчин	9	25,7
женщины	26	74,3
в том числе в возрасте 18-35 лет	2	5,7
в возрасте 36 – 55 лет	6	17,1
в возрасте 56 лет и старше	27	77,2
в том числе: АД ниже 140/90 мм рт.ст., даны рекомендации о периодическом контроле АД	21	60,0
АД выше или равно 140/90 мм рт.ст., даны рекомендации по систематическому контролю АД, приобретению индивидуальных тонометров, повышению медицинской активности (изменение нездоровых привычек поведения, своевременное обращение к врачу, постоянный прием антигипертензивных препаратов по назначению врача)	14	40,0
обострение АГ, дано соответствующее направление к терапевту	14	40,0
в том числе курят	3	8,6
в том числе: предпочитают соленую пищу	16	45,7
предпочитают слабосоленую, несоленую пищу	19	54,3
в том числе: ежедневно употребляют овощи и фрукты	14	40,0
растительную пищу употребляют не ежедневно	21	60,0
в том числе: ежедневно имеют физич. активность – 30 мин. и более	17	48,6
– менее 30 мин в день	18	51,4
в том числе: ИМТ ниже нормы (менее 19 ед.)	1	2,8
ИМТ в норме (19-24,9 ед.)	14	40,0
ИМТ соответствует повыш. массе тела (25-29,9 ед.)	3	8,6
ИМТ соответствует ожирению (30 ед. и более)	17	48,6
Выдано материалов	35	100,0

Центры здоровья в Томске:

• МЛПМУ «Больница №2»
Адрес: г. Томск, ул. Карташова, 38
Режим работы: 8.00-20.00
Руководитель центра – Криулько Лариса Александровна
Контакты: (3822) 43-17-15, факс (3822) 43-27-04

• МЛПУ «Медико-санитарная часть № 2»
Адрес: г. Томск, ул. Бела Куна, 3
Режим работы: 8.00-18.00
Контакты: (83822) 64-45-47 (руководитель центра – Оношева Валентина Ивановна), 64-42-33 (регистратура), 64-46-72

• ОГУЗ «Томская областная клиническая больница»
Адрес: г. Томск, ул. Ивана Черных, 96
Режим работы: 8.00-18.00
Контакты: (83822) 64-44-23 (руководитель центра – Найденова Надежда Евгеньевна), (83822) 64-39-60 (регистратура)

Уважаемые ветераны, вдовы и труженики тыла, люди, чье детство пришлось на тяжелые годы Великой Отечественной войны, все жители Томской области!

Примите искренние поздравления со светлым праздником, Днем Победы! Этот день до сих пор объединяет россиян. Это наш общий праздник – вне поколений, времени и границ. Он по-прежнему остается символом доблести, мужества и отваги защитников Отечества. Горечь утрат не уходит из сердец, а в истории каждой семьи военные страницы бережно передаются от детей к внукам.

Мы выражаем искреннюю благодарность и признательность всему нашему старшему поколению, пережившему страшное время и в мирной жизни сделавшему все возможное для развития нашей страны.

Светлая память тем, кто отдал жизнь за победу над фашизмом, кто ушел из жизни после этого сурового испытания.

Редакция газеты «Область здоровья»



ЖИЗНЬ, ДОСТОЙНАЯ КНИГИ

В ДЕКАБРЕ ТАМАРЕ ЮЛЬВНЕ БРОНОВИЦКОЙ ИСПОЛНИТСЯ 90 ЛЕТ. Очень хочется пожелать, чтобы она праздновала эту дату среди друзей, их детей и внуков, которые остались в Саратове. В Томске она живет всего второй год. Наверное, поэтому, хотя Тамара Юльевна только в мирное время проработала медсестрой тридцать семь лет, наше медицинское сообщество мало знакомо с чудесной женщиной, покоряющей собеседника с первых же минут общения. В ее долгой жизни было все – и беда, и счастье, и разочарования. Военфельдшер, лейтенант Тамара Броновицкая награждена орденами Красной Звезды, Отечественной войны, медалями. Она видела многое, и ей много есть о чем рассказать.

Семейные хроники

В Википедии обозначено несколько дворянских родов Броновицких – минские, киевские, варшавские. К каким именно принадлежал ее отец Юлий Александрович, сегодня сказать трудно. Но достоверно он был двоюродным братом Вениамина Куйбышева и работал специалистом в области химических технологий в ведомстве Лазаря Кагановича. В марте 1931 года отца увезли в черном «воронке», а квартиру буквально перевернули: рылись в книгах, что-то искали в рояле. Счастливая жизнь семьи с домашними концертами и поездками на дачу разрушилась в одночасье.

– Я тогда болела «свинкой», – вспоминает Тамара Юльевна. – Мама завязала меня пуховым платком, под мышку сунула шкатулку, а сверху надела пальтишко.

С этим тайным кладом девочка и ехала две недели до Барабинска. Ее маму – московскую барышню водили под конвоем в туалет и не закрывали при этом двери. А шкатулка, в которой оказались драгоценности, потом помогла выживать на чужой стороне с суровым климатом, но теплыми людьми.

...Поздним холодным вечером ссыльную семью с тремя детьми привезли в село Лянино Новосибирской области. Уставшие, промерзшие, они сидели в сельсовете. Их забрала к себе учительница местной школы Ирина Семеновна. Она затопила баню, что-то из чистого нашла для мальчишек, а на девочку надели женскую кофту, которая была на ней, как широкое платье.

Зима и лето в гостеприимном доме учительницы химии прошли под стрекот зингеровской машинки, на которой мама научилась шить даже пальто. А потом кто-то прислал деньги, и они сразу пошли на покупку небольшого домика. Сибиряки помогли сделать ремонт, и на новоселье подарили кур, овечку и теленка.

– Люди были прекрасные.

Рассказывая о своей судьбе, Тамара Юльевна рефреном произносит эту фразу. Скорее всего, ей и в самом деле везло на людей. Хочется брать пример с нее, сохранившей в девяносто лет оптимизм молодости. Хочется так же верить, что светлый человек притягивает себе подобных.

Ее старший брат Борис поступил в Новосибирский железнодорожный институт. А на третьем курсе его отчислили как сына врага народа. Кому-то неосторожно, но правдиво ответил, почему он, сельский житель, виртуозно играет на скрипке. Правда, талантливого парня восстановили, а один из профессоров даже попросил сокурсников помочь ему с чертежами, чтобы сдать сессию вовремя. Тоже прекрасный был человек... Борис окончил обучение экстерном. Началась финская война, самых лучших от-



правили в Польшу – расширять узкоколейные дороги и строить мосты. В 1941 году первыми бомбили именно эти войсковые части...

Из окружения на фронт

В июне 1941 года в душный военкомат прибежал целый курс семнадцатилетних девочек из Бийской фельдшерско-акушерской школы. Они рвались добровольцами, продираясь сквозь толпу людей. Но капитан их выставил: идите, мы и так вас призовем. И действительно, только получив дипломы, юные медсестры были отправлены на фронт.

– В училище нас готовили очень хорошо, ведь шла война с Финляндией и нас учили всем хирургическим манипуляциям, – рассказывает Тамара Юльевна.

Уже 8 августа 1941 года Тамара Броновицкая прибыла фельдшером в пехотные войска Западного фронта. Немцы наступали быстро, и где-то под Смоленском полк оказался в окружении. Пробирались по лесам. В том году, как нарочно, очень рано начался холод. Было так страшно, что некоторые бойцы не выдерживали и потихоньку переходили к немцам.

– Я не думаю, что они там спаслись, но не осуждаю, потому что война вообще очень страшная вещь, надо иметь стальные нервы, чтобы все это видеть: сидим с товарищами, а тут ухает бомба – и разбросаны кишки по деревьям, – Тамара Юльевна вытирает платочком слезы.

Из окружения выбиралась два месяца. Их было полторы тысячи человек, а вышло всего тринадцать. Семнадцатилетнюю девочку, прозрачную, без сил, солдаты вынес-

ли на носилках. Не бросили, спасли и сразу положили в медсанбат. Он размещался в выкопанной землянке, а для Тамары специально отгородили палатками угол. Она все время просила есть. Врач категорически запрещал раненым давать девочке хоть что-нибудь под страхом выписки и отправки на фронт. А еще не спадала температура. Оказалось, туберкулез почек.

Подлечившись, Тамара какое-то время работала в этом госпитале. Но она рвалась на фронт и не мытьем, так катаньем уговорила начальство отправить ее в санитарное управление Советской Армии, откуда ее откомандировали фельдшером зенитного дивизиона 251-го полка ПВО Юго-Западного фронта. Зенитные войска охраняли переправы.

– Нас постоянно бомбили: одна стая фашистских самолетов уходит, а вторая тьма-тьмущая приходит. Сколько девочек-зенитчиц погибло!

Медики не спали сутками. Если бомбежка начиналась во время полостной операции (а они были непрерывно), то пациента укрывали своими телами в стерильных халатах, чтобы не занести инфекцию.

Тамара Броновицкая тоже не обошлась без ранений. В 1944 году на территории Польши один осколок попал в левый глаз, откуда его вытащили магнитом, а второй – в лопатку, на которую наложили гипс, и девушка вновь встала в медицинской строй. Было много работы, в том числе профилактической.

– Мы сделали конструкцию из двух бочек, в которых дезинфицировали одежду, а потом солдаты украли у какого-то медсанбата дезинфицирующую камеру, – смеется Тамара Юльевна. – Так что держали солдат в чистоте. Тифа не было.

Но сразу же добавляет: малярия была. Стояли-то у воды. А еще вместо сапог девушкам выдали валенки. Ноги все время мокрые. И она тоже заболела в конце войны.

Война кончилась!

Вообще, держалась только за счет молодости.

А где молодость, там и любовь. На фронте она раз и навсегда влюбилась в своего будущего мужа – командира полкового подразделения. Владимир был красив и умен, мог воспринять на слух статью и сразу рассказать ее на память. Но не сразу согласилась Тамара на его предложение пожениться. Она даже не меняла фамилию, потому что мама сказала: не портить ему биографию. Жена – дочь врага народа. Владимир был на все согласен, лишь бы только вышла за него. Расписались, но им сразу после ЗАГСа в Черкассах пришлось расстаться до 1945 года.

Конец войны Тамара Броновицкая встретила под Берлином. Радостную весть она услышала от бегущей навстречу девочки-радистки – война кончилась! Начальник медсанчасти, капитан, еврей по национальности, даже перекрестился: «Слава тебе, Господи!». Такие реакции были неожиданные от несказанного счастья. Кто плачет, кто смеется, кто водку пьет. Ушла жестокость. В июне фельдшер предложила кормить немецких ребятишек. Тамара помнила тот свой голод в начале войны.

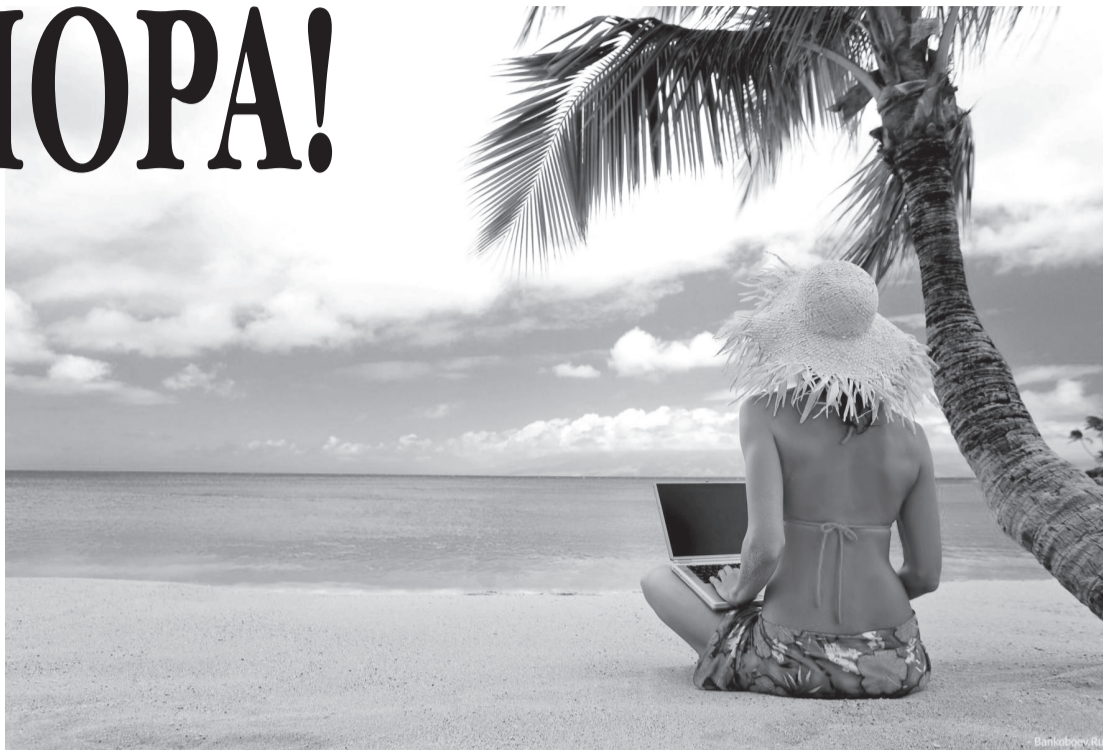
– В шесть утра повара варили кашу, мы ехали на определенное место и раздавали ее, а потом туда же стали подтягиваться и немецкие старики.

А у немецких женщин Тамара Юльевна принимала роды. Но своих детей, несмотря на двадцать пять лет счастливого замужества, не было из-за туберкулеза почек. По этой же причине не давали семейной паре ребенка из детдома. Война по всей ее жизни прошла тяжелыми танковыми гусеницами. Она забрала двух братьев. Младший Олег тоже был призван сразу после десяти классов и тоже погиб. Внезапно умер от инфаркта любимый муж. Она больше никого даже не захотела встретить. Говорит, что дважды в жизни так не везет. К сожалению, в нашем с вами родном Томске главные ее подруги – художественная и историческая литература. Но сама жизнь Тамары Юльевны Броновицкой достойна отдельной книги.

В ОТПУСК ПОРА!

Сегодня с этим чувством живет практически каждый человек. Кто-то мечтает о поездке на море, кто-то готовит рассаду для дачи. Как бы ни планировалось время отдыха, у большинства возникают вопросы. Какого туроператора выбрать? Какие медикаменты взять с собой в поездку? Какие солнечные очки нынче в моде? Как быстрее похудеть и избавиться от целлюлита, не навредив здоровью? Ответы можно будет получить на сайте <http://tabletkat omsk.ru>. Он давно зарекомендовал себя населению, потому что именно здесь можно найти самый полный спектр медицинских и фармацевтических услуг Томской области. Неслучайно сайт входит в Топ-100 самых популярных сайтов нашего

города. Этот ресурс привлек внимание специалистов. Поэтому медики, фармацевты, косметологи, диетологи, менеджеры по туризму, фитнес-тренеры с удовольствием откликнулись на предложение участвовать в новом проекте «В отпуск пора!». Теперь на сайте [www.tabletkat omsk.ru](http://tabletkat omsk.ru) можно будет не только получить традиционную исчерпывающую информацию, где дешевле и удобнее купить лекарственные средства, получить ту или иную медицинскую услугу, уточнить адрес медучреждения и время приема специалистов. На специальной странице «В отпуск пора!» посетители сайта смогут получить актуальную и очень интересную информацию на самые разные темы, связанные с отдыхом.



АПТЕЧКА В ДОРОГУ

ВНИМАНИЕ!

Список лекарств приведён для ознакомления. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией и проконсультируйтесь с врачом. Будьте здоровы и удачной вам поездки!

ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ НА ОТДЫХ ВЫ ДОЛЖНЫ ВЗЯТЬ С СОБОЙ АПТЕЧКУ, КУДА НАДО ПОЛОЖИТЬ ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ ЛЕКАРСТВА, КОТОРЫЕ МОГУТ ПРИГОДИТЬСЯ ВАМ ВО ВРЕМЯ ПУТЕШЕСТВИЯ И РАЗЛИЧНЫХ ПОЕЗДОК.

В аптеках других стран, особенно европейских, большинство лекарств продается по рецепту после консультации с врачом. Кроме этого, знакомые Вам препараты выпускаются там под другими названиями и стоят значительно дороже, чем в России. Если Вы страдаете каким-либо хроническим заболеванием, и принимаете специальные препараты, лучше взять эти лекарства с собой и, на всякий случай, с расчетом на двойной срок пребывания в поездке.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Необходимо взять лейкопластырь, зелёнку или йод в виде специальных карандашей, перекись водорода, бинты, стерильные салфетки, вату.

АНАЛЬГЕТИКИ

Наиболее эффективны комбинированные анальгетики – Пенталгин с дротаверином.



АЛЛЕРГИЯ

Антигистаминные препараты последнего поколения: цетиризин, лоратадин, левоцетиризин.

СРЕДСТВА ОТ БОЛИ В ГОРЛЕ

Препараты, содержащие антисептические, антибактериальные и местноанестезирующие компоненты: гексэтидин, хлоргексидин, оксibuпрокаин, цетилпиридин.

РАССТРОЙСТВА РАБОТЫ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА

Часто возникают во время отдыха, особенно в дальних странах, где пища для нас непривычна, да и переизобилие за шведским столом, злоупотребление винами может привести к серьёзным проблемам с желудком и кишечником. Незаменимое средство при расстройствах пищеварения, отравлениях, повышенном газообразовании – Неосмектин. Он эффективно адсорбирует токсины, бактерии и вирусы.

ПРОТИВОПРОСТУДНЫЕ СРЕДСТВА

Долгие перелёты, смена климата ослабляют иммунитет, делают его уязвимым для инфекций и вирусов. Поэтому необходимо взять в путешествие эффективный противовирусный препарат – Арбидол.

Возьмите с собой комбинированные препараты, содержащие жаропонижающие, обезболивающие, антиконгестивные средства. Быстро справиться с симптомами простуды и не разболеться поможет препарат Максиколд Рино. Если простуда сопровождается кашлем, то справиться с ним помогут препараты Коделак бронхо и Коделак бронхо с чабрецом.



СОЛНЕЧНЫЕ ОЖОГИ

Можно использовать специальные эмульсии, мази и спреи Пантеол (фармстандарт).

ПРЕПАРАТЫ ОТ УКАЧИВАНИЯ

Если вас укачивает, помогут препараты на основе драмина и гомеопатические препараты: Авиа-море, Вертигохель.

ПРОБЛЕМА ЙОДОДЕФИЦИТА ЧРЕЗВЫЧАЙНО ВАЖНА И АКТУАЛЬНА НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ РОССИИ, НО И ДЛЯ ДРУГИХ СТРАН. Недостаток йода в организме испытывают около 2 миллиардов жителей Земли. В результате такой недостаточности у сотен миллионов людей возникает увеличение щитовидной железы (эндемический зоб). А у десятков миллионов появляется умственная отсталость из-за недостаточности в организме гормонов щитовидной железы.

К чему приводит дефицит йода?

Дефицит йода в организме ребенка и матери (во время беременности) может привести к задержке роста ребенка, а также к умственной отсталости и понижению IQ (уровня интеллектуального развития). У взрослого человека дефицит йода может вызвать такие неприятные заболевания щитовидной железы, как зоб (разрастание ткани щитовидной железы) или базедову болезнь. Кроме того, дефицит йода может привести к серьезным нарушениям обмена веществ, проявляющимся в наборе веса, понижении жизненного тонуса и работоспособности, подавленном настроении.

Преимущество органического йода в борьбе с йододефицитом

ДЕФИЦИТ ЙОДА И ПРОФИЛАКТИКА ЙОДОДЕФИЦИТА

Поэтому для борьбы с йододефицитом рекомендуют использовать органический йод, в котором молекулы йода связаны с молекулами белка, полученного из молока коров. Именно органический йод ежедневно поступает в наш организм с растительными и животными продуктами. Организм человека использует ровно столько органического йода, сколько ему нужно. Излишки органического йода выводятся из организма естественным путем (через мочу), поэтому передозировки йода не возникает.

Биойод® – это йодированный молочный белок (органический йод). **Биойод®** идентичен йодосодержащим белкам, которые поступают в наш организм с нормальной пищей – мясом, молоком, овощами, морепродуктами. Поэтому Биойод® хорошо усваивается организмом и эффективно решает проблему йододефицита.

Польза Биойода® для организма

Биойод® рекомендуется для борьбы с дефицитом йода. Би-

ойод® восстанавливает и поддерживает естественный баланс йода в организме человека. И тем самым помогает избежать заболеваний щитовидной железы, повышает иммунитет, улучшает память и внимание, помогает избежать со-

стояний сонливости, вялости, подавленного настроения и приступов внезапной раздражительности. **Биойод®** реко-

мендуют давать детям, так как он снижает риск возникновения заболеваний щитовидной железы, а также позитивно влияет на концентрацию и улучшает память, что облегчает учебу ребенка в школе.

Кроме того, **Биойод®** безопасен и не ведет к передозировке йода, в отличие от неорганических йодосодержащих препаратов. Даже при случайном приеме большого количества препарата можно не беспокоиться о том, что возникнут осложнения. Поэтому Биойод® можно принимать не только детям, но и беременным для предотвращения йододефицита. Биойод® способствует нормальному течению беременности, снижает риск выкидыша и преждевременных родов, уменьшает отечность и риск кровотечений на ранних сроках беременности, снижает риск задержки умственного и физического развития ребенка.



НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

АНТИОКСИДАНТНАЯ ЗАЩИТА ОСТАНАВЛИВАЕТ ВРЕМЯ

В последние годы в нарастающем современном темпе жизни в косметологии огромную роль отводят борьбе со старением, связанным с внешними стресс факторами, вызванными неблагоприятными условиями окружающей среды.

К ним относятся ультрафиолет, инфракрасное облучение, озон, тяжелые металлы, токсичные дыма, экстремальные холодные и тепловые воздействия. Чем раньше удастся защитить кожу от действия внешних факторов, тем дольше можно будет сохранить ее здоровый внешний вид. Важными предупредительными мерами являются: увлажнение, защита от УФ-лучей (фотостарение), использование антиоксидантов, препятствующих повышению

концентрации свободных радикалов. Сюда же относятся активные вещества для поддержания клеточных защитных и восстановительных процессов и активные вещества по защите иммунной системы кожи. Учитывая современные тенденции в косметологии, специалисты Лаборатории КОРА создали линию мультимасштабных кремов для любых типов кожи с усиленной антиоксидантной защитой от внешних факторов.

В нее входят:

- крем Антиоксидант форте с витаминами и биофлавоноидами;
- крем Антистресс для всех видов кожи, включая чувствительную;
- крем Капилляропротектор для кожи, склонной к куперозу;
- крем против веснушек и пигментных пятен (осветление кожи);
- крем-гель для проблемной и жирной кожи.

Матирующий эффект:

- крем дневной матирующий для жирной и комбинированной кожи;
- крем ночной биорегулятор для жирной и комбинированной кожи с пребиотиком.

В основе продуктов лежит уникальный комплекс антиоксидантов, основная цель которых – эффективная защита эпидермиса и дермы от прямого окислительного повреждения. Главным действующим веществом комплекса является изо-

квертицин (натуральный биофлавоноид).

Изоквертицин отличается выраженными фотопротекторными свойствами, предупреждает повреждение молекул ДНК и коллагена, укрепляет сосуды. В состав комплекса также входят витамины А, С, РР, В5, В6, ферменты, экстракты имбиря, зеленого чая, софоры, розмарина, маоины, солодки, лимона, календулы, ромашки, гинкго билоба и др., бетаин и термальная вода.

Регулярное применение кремов оказывает выраженное антиоксидантное действие, нормализует увлажненность кожи, препятствует развитию пигментации, способствует быстрому восстановлению фотоповрежденной кожи, замедляет первые признаки старения. Крема оптимально подходят для усталой кожи, тусклого цвета лица, возвращают коже здоровый и сияющий вид.

Спрашивайте косметику КОРА в аптеках г. Томска и Северска.



ПАРАБЕЛЬСКИЙ КРАЙ ИЗВЕСТЕН НАРЫМСКОЙ ССЫЛКОЙ ИОСИФА ДЖУГАШВИЛИ, КОТОРЫЙ, ПРОЖИВ В НАРЫМЕ НЕКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ, УСПЕШНО СБЕЖАЛ ИЗ ТАЕЖНЫХ МЕСТ. В 1924 ГОДУ В ПАРАБЕЛЬ БЫЛ СОСЛАН ОРГАНИЗАТОР АНТИБОЛЬШЕВИСТСКОГО ЭСЕРОВСКОГО ПОДПОЛЬЯ ДМИТРИЙ ДОНСКОЙ. ПО ПОНЯТНЫМ ПРИЧИНАМ, ЕГО ИМЯ В РОССИЙСКОМ МАСШТАБЕ НЕ ТАК ШИРОКО ИЗВЕСТНО, КАК ИМЯ СТАЛИНА. НО В ПАРАБЕЛИ ЭТОГО ЧЕЛОВЕКА ЧТЯТ. О нем написана книга, в больничном сквере в его память установлена стела. Дмитрий Дмитриевич прожил в Парабеле двенадцать лет. Он был главным врачом районной больницы. Приехав к полной разоружке, уже в 1930 году этот яркий организатор открыл здание с внутренним водопроводом, канализацией, операционной. Он многое успел сделать для развития медицины. А мы вспомнили его имя неслучайно. С той поры прошло уже около века. Но градус изменений, произошедших в последние годы в МБУЗ «Парабельская ЦРБ», вновь высок.

РАЧИТЕЛЬНАЯ ПАРАБЕЛЬ



Нынешний главный врач Парабельской центральной больницы Евгений Костарев – человек серьезный, не отвлекающийся на лирику.

– Сегодня мы создаем базу, без которой нет дальнейшего развития, – говорит он. – Нужно успеть сделать все, что заложено, и ни в коем случае нельзя упустить момент.

Окончив в 1983 году Томский медицинский институт, он приехал молодым врачом-терапевтом в село Нарым. После семи лет работы его перевели в Парабель на должность заведующего поликлиникой, а через полгода Евгений Петрович возглавил районную больницу. Уже тогда он взялся решать первостепенные вопросы, главный из которых – обеспечение теплового режима в больничных палатах, где температура зимой держалась на 15-16 градусах. Три маломощных местных котла не могли противостоять атакам парабельских морозов. К больнице была протянута теплотрасса от центральной котельной. Тепло в здание пришло. Но здания больничного комплекса заваливались.

В конце 90-х была капитально отремонтирована поликлиника. А самые значительные изменения Евгений Петрович связывает с 2002 годом, когда был выстроен новый, необычным для села полумногоэтажный

корпус больницы. Его первый этаж заняло терапевтическое отделение, на втором разместились рентген, хирургия и реанимационное отделение. Позже были введены еще один корпус, где работает прекрасный пищеблок и административно-хозяйственное управление, теплый переход между корпусами, аптека с готовыми лекарственными средствами и кабинетом для хранения наркотиков.

Кроме того, в селе Старица, что в 120 километрах от районного центра, на месте старой больницы и приюта была также введена в эксплуатацию общеврачебная практика, соответствующая противопожарным и санитарным нормам.

Инициатива была поддержана еще двумя весомыми источниками. Глава Парабельского района Александр Карлов понимает ситуацию и идет навстречу нуждам здравоохранения. К федеральным поступлениям были присоединены также деньги муниципального бюджета. В результате отремонтировано родильное отделение.

На паху районной администрации и ОАО «Востокгазпром» (президент Виталий Кутепов) будет освоено пять миллионов рублей на окончательные работы по поликлинике.

Главный врач – рачительный хозяин. К административному корпусу пристроено здание будущего саморегулируемого теплоузла. Когда на улице тепло, он сам сбавляет мощность. По расчетам плата за отопление будет снижена в три раза. Летом планируется также полная переделка системы холодного горячего водоснабжения и системы канализации. Кроме того, будут смонтированы локальные сети для внедрения программы по информатизации. Все необходимое для этого оборудование получено и дожидается своей очереди.

Новое крыльцо, монтаж лифтов для инвалидов и маломобильных групп населения – здание меняется на глазах. Вход в поликлинику на второй этаж раньше был внутри. Сейчас он демонтирован, на его месте сделано два кабинета, один из них предназначен для УЗИ.



- Созданы 4 домовых хозяйства.
- Открыт муниципальный медицинский центр с акушерско-гинекологическим, хирургическим и амбулаторным лечебно-диагностическим профилем.
- Открыто отделение экстренной медицинской помощи.
- При поликлинике функционирует стационар на дому на 10 коек
- Здесь работает 39 врачей и 135 специалистов среднего медицинского персонала.
- Прикрепленное население: 13 940 чел.
- Медицинская помощь оказывается по 20 специальностям.

ПАРАБЕЛЬСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА:

- стационар с отделениями (хирургия, гинекология, терапия, неврология, детское, инфекционное, акушерское, сестринского ухода)
- дневной стационар на 15 коек
- ОВП с.Парабель, ул.Советская, 3
- ОВП с.Парабель, ул.Нефтяников 5
- семейная практика с.Нарым
- семейная практика с.Новосельцево
- семейная практика п.Шпалозавод
- семейная практика с.Старица
- 12 ФАП
- поликлиника

Было окончательно передано отопление, канализация, сантехника, установлена система подогрева воды, и теперь везде есть горячая вода.

– Процессы модернизации, которые пошли в 2011 и в 2012 году, нас очень стабилизировали в плане усиления материально-технической базы, – подчеркивает главный врач.

ПРИ ПОЛИКЛИНИКЕ ОТКРЫТЫ:
смотровой кабинет,
кабинет медицинской профилактики,
кабинет функциональной диагностики,
кабинет ультразвуковых исследований,
эндоскопический кабинет,
кабинет неотложной медицинской помощи,
кабинет кризисных ситуаций для беременных женщин,
центр амбулаторной хирургии,
мобильная бригада.

врач акушер-гинеколог, врач общей врачебной практики, врач-кардиолог. Место отоларинголога здесь вакантно. Есть также потребность во врачах ОВП, которых ждет семейная практика в Новосельцево, в Старице и на одном участке в самой Парабеле. Острая потребность больницы во враче-дерматовенерологе. Для всех прибывших специалистов оплачивается съемное благоустроенное жилье. Люди сразу получают 50 процентов северных и 50 процентов районных, то есть два оклада. Приехав в Парабель, можно не только получить серьезный практический опыт, но и неплохо заработать в условиях современной больницы, которая не просто построена, а стала украшением села Парабель.

2013 год на федеральном уровне объявлен Годом охраны материнства и детства.



– Осенью департамент здравоохранения Томской области сделал запрос, – делится планами Евгений Петрович. – Мы подали обоснования на капитальный ремонт женской консультации. Также были представлены расчеты на создание отдельной детской консультации и капитальный ремонт детского отделения, хотя часть самых затратных работ нами уже проведена.

ВОЛШЕБНЫЕ ТОКИ



Аппарат для местной дарсонвализации
АМД-«ДОН»

Аппарат «АМД-Дон»
можно приобрести
в Информационном Центре
Компании «АРГО»:
г. Томск, пр.Фрунзе, 109,
оф.220, тел. 266 497, сот.
+7913824 4048»

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ «ДОМАШНЕГО ДОКТОРА»:

- Угревая сыпь, проблемная кожа, гнойнички, воспалительные инфильтраты
- Зрелая кожа со сниженным тургором, дряблостью и наличием морщин
- Бледная, со сниженным питанием кожа
- Стимуляция роста волос и укрепление волосяных луковиц
- Заболевания периферической нервной системы с болевым синдромом
- Невралгии
- Жирная пористая кожа
- Себорейная аллопеция и другие виды облысения
- Нейромиозит
- Остеохондроз позвоночника
- Радикулит
- Долгительно незаживающие раны
- Варикозное расширение вен нижних конечностей
- Климактерический, нейроэндокринные невроты
- Расстройство сна
- Мигрень
- Трофические язвы и другие трофические нарушения, возникшие на фоне заболевания сосудов нижних конечностей
- Болезнь Рейно и другие виды ангиоспазма
- Эксудативный диатез у детей

ДАРСОНВАЛИЗАЦИЯ – воздействие на организм человека с лечебной целью слабым импульсным переменным током высокой частоты с помощью аппарата Дарсонваля. Импульсы тока воздействуют на кожу через газонаполненный стеклянный электрод. Наиболее характерным для Дарсонвализации эффектом является активизация микроциркуляции, расширение артерий и капилляров кожи и подкожной клетчатки, устранение сосудистого спазма.

Особенно важным является то, что в результате применения аппарата для местной дарсонвализации АМД-«ДОН» одновременно улучшается деятельность венозной системы – повышается тонус стенок вен, уменьшается венозный стаз, уменьшается отечность тканей. При действии токов Дарсонваля понижается порог чувствительности болевых рецепторов к внешним раздражениям, что обеспечивает выраженный обезболивающий и противозудный эффект. Происходит активизация биохимических обменных процессов в коже и подкожно-жировой клетчатке, усиливается питание тканей, снабжение их кислородом.

Процедуры Дарсонвализации устраняют венозную застой, активизируют кровообращение в артериолах и капиллярах, эффективно и безопасно устраняют проявления целлюлита, способствуют исчезновению сосудистых звездочек на ногах, уменьшают отечность тканей.

Активизируя кровообращение и обменные процессы, дарсонвализация способствует усиленному проникновению кос-

метических и лечебных средств в кожу и подкожную клетчатку, улучшает тонус мышц. Также дарсонвализацию применяют при невралгических расстройствах (остеохондроз, невралгия, нейромиозит, радикулит), невротических и расстройствах сна, мигренях, диатезах у детей и т.д.

АКТИВИЗИРУЕТ И ЛЕЧИТ

При проведении Дарсонвализации в режиме «искрового разряда» происходит выделение озона и окислов азота, обладающих интенсивным бактерицидным действием. Происходит стерилизация кожи, гнойничковых высыпаний и ран, подсушивание поверхности кожи и ран.

Целлюлит, доставляющий столько неприятностей женщинам, начинается обычно с нарушения процессов микроциркуляции в коже и подкожной клетчатке, расширения капилляров на фоне застоя венозной крови. Процедуры Дарсонвализации устраняют венозную

застой, активизируют кровообращение, способствуют исчезновению сосудистых звездочек на ногах, уменьшают отечность тканей.

Кожа человека имеет многочисленные выводные протоки потовых и жировых желез, которые являются токопроводящими электролитными каналами.

Все эти факторы влияют на структурные элементы клеток организма и способствуют улучшению обменных процессов, улучшению клеточного дыхания. Нормализуется деятельность нервной и эндокринной системы, улучшается микроциркуляция.

Все это приводит к быстрому сокращению воспалительных и травматических процессов, созданию условий для обновления тканей, уменьшению болевых проявлений, частичному рассасыванию солевых конгломератов в суставах.

Слабый ультрафиолет и озон оказывают очень мощное бактерицидное действие.

Под воздействием массажа с помощью аппарата для местной дарсонвализации АМД-«ДОН» происходит ускорение движения всех жидких сред организма, особенно крови и лимфы, причем происходит это не только на массируемом участке тела, но и в отдаленных венах и артериях. Так, массаж ног может вызвать покраснение кожных покровов головы.

Дарсонваль для всех

Аппарат АМД-«ДОН» применяется в домашней физиотерапии, в практике участкового, семейного (сельского) и спортивного врача, в физиотерапевтических кабинетах и отделениях, в специализированных отделениях: кардиология, травматология, пульмонология, гастроэнтерология, неврология, дерматология, урология, гинекология, глазных заболеваний, в практике ЛОР-врача, хирургических и ожоговых отделениях, сельской амбулатории. Рекомендовано применение в курортологии, реабилитационных центрах и клиниках.

Аппарат АМД-«ДОН» применяется во многих областях медицины. Наиболее часто Дарсонваль применяют при косметических процедурах – чистке лица при угревой сыпи, массаже лица при увядающей коже. Очень хорошие результаты аппарат АМД-«ДОН» дает при борьбе с облысением и другими проблемами волос. Дарсонвализацию часто применяют при лечении целлюлита, а также варикозного расширения вен.

Также аппарат АМД-«ДОН» применяется при лечении заболеваний внутренних органов, в хирургии, урологии, гинекологии, невропатологии, стоматологии, дерматологии и т.д.

При серьезных заболеваниях перед применением аппарата АМД-«ДОН» рекомендуется проконсультироваться с врачом.



НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

