

медицинское рекламное-информационное издание

# Здравствуйте, ТОМИЧИ

№ 12  
декабрь 2008

Закон равновесия



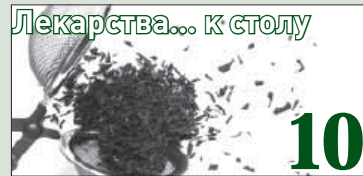
6

Больничный лист



8

Лекарства... К столу



10

продолжение  
на развороте 4-5



## Лучший провизор 2008

К 200-летию со дня открытия первой аптеки в Томске приурочен целый ряд мероприятий и первым из них стал конкурс «Лучший фармацевтический работник 2008 года». Он прошел 17 декабря в Томском межвузовском Доме ученых.

### АПТЕЧНАЯ СПРАВОЧНО- ИНФОРМАЦИОННАЯ СЛУЖБА

**516-616** (звонок бесплатный)

- информация о наличии лекарств в аптеках
- консультации по применению

**[www.cfi.tomsk.ru](http://www.cfi.tomsk.ru)** — интернет-справочная

- поиск лекарств
- поиск аптек
- новости фармации

## В Томске

120 лет  
со дня рождения  
Андрея Савиных

Это врач мирового уровня. Он прославил Томск и Сибирь не только в Советском союзе, но и за рубежом. 2 декабря на совместном заседании ученого совета Сибирского мединститута и Института онкологии презентовали книгу о жизни великого хирурга. В ней собрана история становления госпитальной хирургии Томска. Мечтой Андрея Григорьевича было создание института онкологии в Томске. Но осуществиться она смогла спустя годы после его смерти.

«Самый  
долгожданный  
на земле»

Календарь с таким названием посвящен Году семьи и содержит полезную медицинскую информацию для будущих мам о внутриутробном развитии малыша, а также потребительские сведения о товарах в Томске, советы, сведения о мерах социальной поддержки семей с детьми». Календарь издан тиражом 2 тысячи экземпляров и распространяется бесплатно во всех женских консультациях и роддомах Томска. Издание было подготовлено Агентством информации, аналитики, образования и консалтинга совместно с департаментом по вопросам семьи и детей Томской области и специалистами в сфере здоровья ребенка.

## Борьба с повышением цен

В томских аптеках начались комплексные проверки на предмет обоснованности ценовой политики. Как сообщил 8 декабря начальник Томского областного управления фармации Виктор Козлов, проверки связаны с предполагаемым ростом цен в условиях экономического кризиса.



«Для повышения цен на лекарственные средства нет никаких оснований, — заявил Виктор Козлов, — речь идет не только о жизненно необходимых препаратах, но и о всем объеме лекарственных

средств, реализуемых на территории области».

Стоит отметить, что рост цен на лекарства в Томской области является одной из наиболее частых причин обращения населения на горячие линии областной админи-

страции. Цены начали повышаться в конце октября, в первую очередь растут цены на недорогие лекарства — до 150 руб. Чуть медленнее — на препараты зарубежного производства. Активнее же всего растут цены на медикаменты, которые пользуются особым спросом в холодное время года, — противовирусные, противогриппозные и жаропонижающие препараты, анальгетики и антибиотики.

При этом специалисты управления фармации пытаются сдерживать рост цен за счет установления предельных оптовых и розничных надбавок на лекарства. Пока проверяющими был обнаружен лишь один факт превышения установленных в области надбавок на лекарства. Руководителю данного аптечного пункта назначен административный штраф. Проверки аптек, расположенных в районах области, продолжаются.

Кроме того, в Томской области создан запас медикаментов для льготников на сумму около 60 млн рублей.

Фальсифицированных  
лекарств не обнаружено

Поступивший на территорию области лекарственный препарат «Предуктал МВ» является подлинным, заявляют специалисты Центра контроля качества лекарственных средств.

Необходимость проверки препарата была связана с тем, что 15 октября 2008 года от Федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения и социального развития (Росздравнадзор) поступило сообщение о том, что на территории Российской Федерации обнаружен фальсифицированный препарат «Предуктал МВ».

Это лекарство применяется при ишемической болезни сердца и стенокардии. Фальсифицированный препарат имеет отличительные признаки: маркировка выполнена бледно-красным цветом, инструкция по медицинскому применению выполнена на газетной бумаге желтоватого цвета, а также имеются различия в используемых шрифтах при маркировке срока годности.



В результате лабораторной экспертизы, проведенной в областном Центре контроля качества лекарственных средств, было установлено, что поступившие 26 ноября 2008 года на территорию Томской области таблетки «Предуктал МВ», 35 мг, серия 4261 являются подлинными и не должны вызывать сомнений в качестве у потребителей.

В настоящее время лекарственная безопасность жителей области обеспечивается совместной работой областного Центра контроля качества лекарственных средств, территориально-

го управления Росздравнадзора и правоохранительных органов Томской области. Кроме государственных надзорных органов, большое значение в обеспечении качества лекарственных средств имеет собственный производственный контроль фармацевтических организаций.

За 11 месяцев 2008 года в рамках комплексных мероприятий, направленных на противодействие обращению недоброкачественных и фальсифицированных лекарственных средств, была проверена при поступлении на территорию области сопроводительная документация на 75 тысяч серий лекарственных средств, сделано 1629 анализов лекарственных средств, проведено более 60-ти совместных проверок юридических лиц и предпринимателей.

В результате и изъято из обращения 30 серий лекарственных средств и не обнаружено фальсифицированных препаратов.

**в России**

# История с Джоли получила продолжение

В июле томский микрохирург Владимир Байтингер обратился за финансовой помощью к известной всему миру своей благотворительностью Анджелине Джоли с просьбой выделить 1 млн. рублей для покупки институтом микрохирургии наркозно-дыхательной аппаратуры для детей.

Она поможет проводить наиболее сложные операции и, самое главное, спасти жизни детей. А.Джоли пообещала рассмотреть просьбу. Сейчас эта история получила продолжение.

В одном и томских СМИ промелькнула весть о том, что сам Андрей Малахов решил помочь томскому хирургу собрать необходимый миллион на приобретение наркозно-дыхательной аппаратуры для детей. Более того, вопрос уже близок к решению, и Первый канал старается организовать телемост с актрисой.

Однако пока эта информации не получило 100% подтверждения.

**вопрос-ответ**

**— Врач прописал мне как общеукрепляющее средство настойку эхинацеи пурпурной. Расскажите о ней подробнее.**

— Настойка эхинацеи пурпурной издавна применяется в медицине. Она повышает защитные силы организма, относится к растительным стимуляторам или модуляторам иммунной системы, оказывает противоаллергическое и противоревматическое действие. Укрепляет иммунитет, повышает активность организма, обладает выраженной противобактериальной и противовирусной активностью, нейтрализует состояния повышенного невроза. Применяется также для лечения и профилактики респираторных вирусных заболеваний аутоим-

мунного характера (ревматоидный артрит, гепатиты, нефриты), простатита, септических процессов, псори-



аза, трофических язв, гнойных глубоких ран. Настойка эхинацеи нетоксична.

Из эхинацеи изготавливается 20—30-процентная настойка сырого корня или цветков на 70-процентном спирте, выдерживается месяц и более. Принимать по половине или целой чайной ложке три раза в день. Или принимают по 25—30 капель за полчаса до еды. Курс лечения — до одного месяца, после чего необходимо показаться врачу. Нужно помнить золотое правило: все лекарства и препараты (в том числе и травы) должны использоваться под контролем специалистов.

**— Слышала, что аскорбиновая кислота прекрасно повышает иммунитет. Но у меня язва желудка, и принимать этот витамин в таблетках я не могу. Подскажите растения, которые содержат аскорбиновую кислоту.**

— Совершенно верно, аскорбиновая кислота является прекрасным иммуностимулятором и содержится в большом количестве растений. Можно, конечно, заваривать разные травы, купленные в аптеке или со-

бренные самостоятельно, но лучше остановиться на чем-нибудь одном. К примеру, на очень популярном витаминном напитке, одном из лучших средств для лечения гипо- и авитаминозов. Имеется в виду настой плодов

шиповника. Содержит он до 4500 мг витамина С, а также провитамин А. Настой лучше готовить так: толченые плоды залить кипятком в термосе и оставить на 20-30 минут, затем процедить и пить без ограничений как чай.

**в мире**

США

## Новые правила прямой рекламы

Американские фармацевтические компании добровольно приняли новые правила прямой рекламы своей продукции, согласно которым рекламироваться будут только препараты, получившие одобрение регулирующего ведомства, сообщает [www.warc.com](http://www.warc.com). Кроме того, если в рекламе роль врача играет актер, это должно быть указано.

Далее, по новым правилам, принятым Ассоциацией фармацевтических исследователей и производителей США (PhRMA), знаменитости могут рекламировать тот или иной препарат только в том случае, если на самом деле его применяют, а в печатной рекламе необходимо указывать телефон FDA, чтобы потребители могли сообщать о побочных эффектах. По мнению исполнительного директора PhRMA Билли Таузина, эти действия направлены на то, чтобы сделать рекламу более информативной, а не чисто промоутиновой. Однако замдиректора общественной организации Public Citizen Питер Лури считает их незначительными.

Евросоюз

## ЕС предлагает меры по борьбе с поддельными лекарствами

Еврокомиссия предложила ряд мер для обеспечения большей безопасности лекарственных средств и прозрачности европейского фармрынка, сообщает [www.easybourse.com](http://www.easybourse.com).

Как говорится в заявлении комиссии, наблюдается нарастающее увеличение количества фиксируемых в ЕС случаев поступления фальсифицированных лекарственных средств. Среди предлагаемых мер — установка на упаковках лекарственных средств специальных защитных средств и кодов, чтобы легче было обнаружить подделки. Кроме того, Еврокомиссия предложила частично разрешить фармацевтическим компаниям рекламировать свою продукцию непосредственно потребителям. Суть еще одного предложения состоит в принятии новых мер по снижению уровня развития у пациентов побочных действий лекарственных средств. Перед тем как быть оформленными законодательно все эти предложения должны быть одобрены 27 странами-членами ЕС и Европарламентом.

# Лучший провизор

ПОСЕЩЕНИЕ АПТЕК ДАВНО ДЛЯ ВСЕХ НАС СТАЛО ЗАНЯТИЕМ ЕСЛИ НЕ ПРИВЫЧНЫМ, ТО ОБЫДЕННЫМ – СРОДНИ ПОХОДУ В МАГАЗИН. СЕЙЧАС УЖЕ СЛОЖНО ПРЕДСТАВИТЬ, ЧТО ВСЕГО 200 ЛЕТ НАЗАД В ТОМСКЕ НЕ БЫЛО НИ ОДНОЙ АПТЕКИ. НО ЭТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ТАК, И ПЕРВАЯ ТОМСКАЯ АПТЕКА БЫЛА ОТКРЫТА 1 ЯНВАРЯ 1809 ГОДА.

К 200-летию со дня открытия первой аптеки в Томске приурочен целый ряд мероприятий и первым из них стал конкурс «Лучший фармацевтический работник 2008 года». Он прошел 17 декабря в Томском межвузовском Доме ученых. Состязания были захватывающими, и до самого последнего момента шла борьба за призовые места между десятью участниками, представлявшими различные аптеки Томска и Томской области. Но без призов, благодаря активной поддержке спонсоров, не остался никто из конкурсантов. Каждый получил заслуженную награду в персональной номинации:

1. «Самая активная группа поддержки» — Дмитрий Ламмерт (ООО «Живая Аптека»);
2. «Очарование фармации» — Ольга Павленко (Аптека №25, село Подгорное, Чаинский район);
3. «Будущее фармации» — Наталия Ксенофонтова (ООО «Живая Аптека»);
4. «Эрудит фармации» — Татьяна Алина (ООО «Живая Аптека»);
5. «За уверенность в себе» — Татьяна Макарова (Аптека № 78 Томскфармация);
6. «Мисс гармоничность» — Юлия Бобкова (ООО «Вита»);
7. «Искусный технолог», а также приз зрительских симпатий — Юлия Толмачева (ОГУП «Областной Аптечный склад»);
8. «За стремление к победе» — Ирина Сафронова (ООО «Здоровье», аптека «Фиалка»);
9. «Высокий творческий потенциал» — Светлана Котова (СВС Фарм, аптека «Форс»);
10. «Мисс креатив» — Ирина Окунева (ООО «Сано»).



В итоге первые три места в конкурсе «Лучший фармацевтический работник 2008 года» распределены следующим образом:

1

**Ирина Сафронова**  
(ООО «Здоровье»,  
аптека «Фиалка»);

2

**Ольга Павленко**  
(Аптека №25,  
село Подгорное,  
Чаинский район);

3

**Юлия Толмачева**  
(ОГУП «Областной  
Аптечный склад»).

# 2008 года



Но всех, конечно же, интересовало, кто займет призовые места и будет назван лучшим провизором уходящего года. По итогам четырех конкурсов определились трое финалистов. Для того, чтобы объявить победителей на сцену вышел Виктор Козлов, начальник Управления фармации Администрации Томской области. Прежде чем огласить итоги, он отметил серьезную подготовку каждого участника и стремление к победе, а также поблагодарил всех спонсоров за поддержку этого красивого и полезного конкурса.

Специально для зрителей был проведен отдельный конкурс на знание лекарственных средств и косметики. В итоге приз как «Самый эрудированный зритель» получила Инна Уразова.

Конкурс «Лучший фармацевтический работник 2008 года» открыл череду праздничных мероприятий, посвященных 200-летию со дня открытия первой аптеки в Томской области. А в будущем году нас ждет еще ряд интересных и полезных событий, о которых мы обязательно расскажем в справочнике «Аптечное дело».



**Виктор Козлов,**  
начальник Управления  
фармации Администрации  
Томской области:

Мы решили приурочить конкурс к юбилею, чтобы создать у участников и всех, кто работает в аптеках Томской области праздничное настроение. Поэтому и конкурс, помимо «тестирования знаний», включал другие интересные задания, требовавшие творческого подхода: визитку участника, представление своей аптеки и аптеки будущего, а также «кулинарный поединок».

У нас раньше проводились конкурсы на звание «Лучшая аптека года» и там были разные номинации. Но в этом году мы решили отметить именно работником фармации, и именно поэтому провели конкурс «Лучший провизор года». Могу сказать, что конкурс мне очень понравился. Все участники интересные творческие и неординарные. Приятно, что в нашей отрасли работают такие люди.

И это только начало тех мероприятий, которые мы планируем провести в рамках празднования 200-летия со дня открытия первой аптеки в Томской области. 6 февраля 2009 г. у нас будет научно-практическая конференция, где докладчики из разных регионов будут много рассказывать об истории аптечного дела в Томской губернии. А вечером в этот же день состоится торжественное собрание, где мы соберем ветеранов аптечного дела и вручим им памятные награды и медали.

# Закон равновесия

**В ТОМСКЕ СУЩЕСТВУЕТ НЕМАЛО МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ. БОЛЬШИНСТВО ИЗ НИХ ПРЕДЛАГАЮТ ПРИМЕРНО ОДИНАКОВЫЙ НАБОР ПРОГРАММ И РАБОТАЮТ ПО СТАНДАРТНЫМ МЕТОДИКАМ. ОДНАКО, КАК ПОКАЗЫВАЕТ ПРАКТИКА, ДАЛЕКО НЕ ВСЕ ПРОБЛЕМЫ МОЖНО РЕШИТЬ С ПОМОЩЬЮ СТАНДАРТНЫХ МЕТОДОВ И ПРИВЫЧНЫХ ЛЕКАРСТВ И МАНИПУЛЯЦИЙ.**

О современных и неординарных способах лечения мы беседовали с Андреем Беловым, консультантом «Института семьи».

— Андрей Владимирович, я знаю, что Вы в работе используете методы, которые для большинства из нас являются непривычными. С чего все начиналось?

— Будучи студентом медико-биологического факультета СГМУ я видел, что общепринятые методы терапии не могли спасти здоровье, а иногда и жизнь людям, которым, я был уверен, можно было помочь. Было очень печально видеть результаты их лечения. Кроме того, в процессе учебы я пересмыслил привычные методы лечения, и понял, что они далеко несовершенны. Поэтому я начал искать другие пути.

— И нашли их на Востоке?

— Сначала только там. Я очень долго изучал, а затем начал практиковать методы традиционной китайской медицины, которые применяются китайскими врачами уже около 5 тысяч лет. Это системный, универсальный подход. Он дал мне новое понимание человеческого организма, как структуры, где все элементы очень тесно связаны и взаимодействуют между собой по определенному закону. Лечение направлено на восстановление состояния равновесия энергии в системах организма.

— В чем принципиальная разница между «западной» и восточной медициной?

— Разница очень велика. В «западной» медицине принято пользоваться набором «моделей» при выборе методов лечения. Например, на заболевание почек указывает ряд симптомов, анализы и т.п. При этом бывает очень сложно определить, что на самом деле является источником этого заболевания. Поэтому методом проб и ошибок подби-



рается тот вариант терапии, который будет направлен преимущественно на восстановление нормальной работы почек. В этом случае слабо учитывается состояние других органов и систем, которые могут быть приоритетными, наиболее значимыми в развитии самой болезни. И уж тем более не оцениваются возможные последствия, которые ждут пациента в результате такого подхода.

В подобной ситуации «восточная» медицина мудрее. Она смотрит на проблему в комплексе, но прежде всего определяет источник возникновения заболевания. В дальнейшем применяются соответствующие методы коррекции и лечения. Они действуют одновременно и на корень проблемы и на следствие, которое, как правило, проявляет себя более активно в развитии симптомов болезни. Используется огромный набор методов: акупунктура, траволечение, гуа ша, мануальная терапия, специальные виды массажа и др. Все они позволяют создать нормальное, свободное течение энергии внутри систем организма и восстановить их функции. Тем самым помогают человеку вновь обрести здоровье.

— Но ведь Вы используете для лечения не только восточ-

ные методики, но и современные западные. Как они согласуются между собой?

— Прекрасно согласуются и отлично дополняют друг друга, если это разработки западной альтернативной медицины, как принято у нас говорить. Сегодня «западные» медики работают не только в привычном направлении бесконечного поиска новых моделей заболеваний и их коррекции, но так же начинают учитывать законы взаимодействия внутренних органов и систем организма при выборе методов терапии. Эти разработки чаще всего трудно сразу принять и понять, так как полностью еще не создана теоретическая база, которая объясняла бы принципы их работы. Но когда видишь результаты их действия, то не устаешь удивляться уровню эффективности! Видимо, если бы китайские медики знали и использовали эти разработки, то их медицина была бы во многих случаях наиболее результативной.

Например, одна из таких новых технологий — прикладная кинезиология. Суть метода в том, что каждая скелетная мышца имеет эмбриональную (ассоциативную) связь с конкретным органом, зубом, позвонком и энергосистемой. Организм как

бы состоит из разных функциональных блоков. Если в каком-то звене этой цепочки возникает проблема, (кариес зуба или заболевание определенного органа), то она отражается на свойствах соответствующей ассоциированной мышце. Ее тонус мгновенно меняется. Регистрируя эти изменения, мы можем определить, где скрыта эта проблема, и каким способом ее можно оптимально разрешить.

Совмещение восточного и альтернативного западного методов позволяет быстро и эффективно лечить многие заболевания, причем такие, которые официальная медицина признает трудноизлечимыми или малоизлечимыми. Например, такие как диабет второго типа, язва желудка, нейродермиты, псориаз, гипертония, грыжи межпозвоночных дисков и целый ряд других. Также интегративная медицина — так мы называем совмещение двух направлений — позволяет значительно сократить сроки восстановления после различных травм, в том числе и достаточно тяжелых.

— То есть интегративная медицина это панацея от всех бед?

— Нельзя отрицать огромных достижений европейской медицины, однако новый подход является системным и наиболее результативным в диагностике и лечении. Причем пользоваться интегративной медициной можно людям самых разных возрастов — и младенцам, и людям, давно перешагнувшим пенсионный рубеж. Это возможность реально улучшить состояние своего здоровья, увеличить работоспособность и продлить жизнь, без применения огромного количества лекарств на основе химии.

**Записаться на консультацию к Андрею Белову можно по адресу: ул. Тверская, 90/1, тел.: 435-085, 434-530**

**Современная западная аллопатическая медицина, являющаяся преимущественно наукой о болезнях, добилась успехов в ликвидации таких страшных эпидемий, как чума, оспа, холера и других, а также в хирургическом лечении ряда заболеваний. Вместе с тем, несмотря на прогресс науки и увеличивающиеся в мировом масштабе ассигнования в медицину, даже в экономически развитых странах заболеваемость сердечно-сосудистыми, респираторными, онкологическими и другими болезнями не снижается, что свидетельствует о низкой эффективности их профилактики и лечения.**

## Объединяя знания

Получили широкое распространение так называемые болезни «цивилизации»: атеросклероз, инфаркт, инсульт, гипертоническая болезнь, злокачественные новообразования, иммунодефицит, сахарный диабет, аллергия, ожирение, психическая депрессия, остеопороз, дегенеративные поражения суставов, тиреотоксикоз, микседема. Научно-технический прогресс, резкие изменения образа и темпа жизни приводят к преждевременной деградации жизненно важных органов человека. Поэтому становятся понятными бесперспективность современного стихийного подхода к формированию здоровья, острота и актуальность проблемы целенаправленного формирования и поддержания своего здоровья.

Если западная медицина намерена восстановить доверие больных, которые пользуются ее услугами, она нуждается в совершенствовании своей философии — отходе от взглядов Ньютона к более гибкой теории Эйнштейна. Такая задача выполняется только при условии эволюционных изменений в своем мировоззрении и подходах.

Не случайно, в последние годы, в среде передовых врачей появилось движение, направленное на соединение, интеграцию лечебно-диагностических подходов восточной и западной медицины. Такая медицина будущего оправдывает свое предназначение — обеспечить крепкое здоровье будущей цивилизации на основе использования методов целенаправленного форми-

### В интегративной медицине прослеживается 5 направлений:

1. Синтез медицины, теологии, философии и социологии.
2. Синтез медицины и физико-математических наук (математика, кибернетика, физика, химия, астрономия).
3. Синтез медико-биологических и клинических наук.
4. Синтез традиционной и научной медицины.
5. Синтез традиционных и новых медицинских технологий.

рования и поддержания здоровья в соответствии с условиями существования и образом жизни человека. В этом случае она становится не только лечебной для больных, но и интегративной, то есть профилактической для здоровых на основе объединения диагностических и оздоровительных технологий восточной и западной медицины.

вых научных знаний в области молекулярной биологии, квантовой механики, теории управления и т.д. Это позволяет достаточно полно оценивать состояние человека в любой отрезок времени (например, метод Фолля) или проводить неинвазивное лечение — без введения лечебных препаратов в организм человека (биорезонансная, мультирезонансная терапия).



### Болезни от избытка лекарств

В современной аллопатической медицине преобладает установка на фармакологические препараты (химические вещества, которые не встречаются в организме человека) и которые оказывают на организм достаточно грубое биологическое воздействие. Такой подход, может дать блестящие результаты при лечении неотложных состояний, когда требуется незамедлительная коррекция нарушенных функций. При более длительном воздействии такие химические соединения приводят к блокированию метаболических процессов и возникновению «лекарственной болезни» у многих пациентов.

### Что такое интегративная медицина?

Интегративная (холистическая) медицина — это общее название всех направлений современной и восточной медицины, в основе которых лежит системный подход. Это, с одной стороны, целостная медицина, которая учитывает все внутренние и внешние связи организма, оценивает человека с позиций духа, души, энергетики, соматики, социальных и природных условий его пребывания, а с другой — синтетическая, базирующаяся на синтезе всех знаний, которыми владеет современное человечество относительно живых организмов и Вселенной.

В основе этих подходов лежит эффективное сочетание медицинских воззрений древних восточных врачей (например, знания о системе меридианов) и но-

### Время считать

Неудовлетворенность традиционной медициной возрастает изо дня в день.

По данным Американской медицинской ассоциации, ежегодно 43 млн. американца тратят 22 млрд. долл. США на альтернативные методы лечения (оплату услуг специалистов по традиционной китайской, индийской, тибетской медицине). За последние десять лет число пациентов клиник этого направления увеличилось на 60%. В Великобритании и Франции этот вид услуг оплачивается страховыми компаниями. Поэтому более половины американских медицинских факультетов ввели в учебные программы эти методы диагностики и лечения.

# БОЛЬНИЧНЫЙ ЛИСТ

**НИКТО ИЗ НАС НЕ ЗАСТРАХОВАН ОТ БОЛЕЗНИ, НО ДАЛЕКО НЕ ВСЕ ЗНАЮТ, КАК ГРАМОТНО ОФОРМИТЬ СВОЕ ОТСУТСТВИЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ.**

Если вы заболели и чувствуете, что это надолго, то, безусловно, нужно брать больничный. Это ваше право регламентирует статья 183 Трудового кодекса РФ. Размер и условия его выплаты сумм по больничным листам устанавливаются федеральными законами.

Документы, подтверждающие временную нетрудоспособность и временное освобождение от работы или учебы, — это листок нетрудоспособности (больничный лист) или, в отдельных случаях, справки, форма которых утверждается Минздравом РФ.

## Больничный лист выдается:

- гражданам РФ, иностранным гражданам, лицам без гражданства, беженцам и вынужденным переселенцам, работающим на предприятиях, в организациях и учреждениях РФ независимо от форм их собственности;
- гражданам, у которых нетрудоспособность наступила в течение месяца после увольнения с работы по уважительным причинам;

**Чтобы получить деньги по больничному за весь период отсутствия на работе, в первый же день болезни обратиться к врачу.**

- гражданам, признанным безработными и состоящим на учете в территориальных органах труда и занятости населения;

- бывшим военнослужащим, уволенным со срочной службы из Вооруженных сил РФ, если нетрудоспособность наступила в течение месяца после увольнения.

Недавно Приказом Минздрава России был изменен порядок выдачи медицинскими организациями листков нетрудоспособности. Среди изменений — увеличение сроков больничного листка по беременности и родам. До сих пор, в случае установления диагноза многоплодной беременности в родах листок нетрудоспособности по беременности и родам выдается дополнительно на 40 календарных дней. Теперь он будет выдаваться дополнительно на 54 календарных дня — на две

недели больше. Выписать больничный по беременности и родам может не только акушер-гинеколог, но и при его отсутствии — семейный врач или фельдшер.

Есть и другие изменения, касающиеся выдачи больничных листов. Отныне больничный родителю ребенка в возрасте до 15 лет, страдающего тяжелыми заболеваниями крови, злокачественными новообразованиями, поствакцинальными осложнениями будет выписываться на весь период амбулаторного лечения. А пострадавшим в связи с тяжелым несчастным случаем на производстве и направленным на лечение в санаторий больничный — на весь период пребывания в учреждении, включая дни проезда. Больничный листок будет выдаваться не только членам семьи или опекунам, но и любому родственнику, который ухаживает за больным.

Изменения касаются и оформления больничных. Так, при оформлении листков нетрудоспособности в некоторых медицинских организациях (психиатрических, наркологических и др.) при согласовании с пациентами или их законными представителями вместо указания отдельных специальностей врача могут быть указаны специальности врачей общего профиля (терапевт, семейный врач, педиатр и др.). Записи в больничном листке могут вноситься не только ручкой, но и на компьютере. В случае, если человек после выдачи больничного листка просрочил посещение врача, то в документе будет сделана соответствующая запись в строке «отметки о нарушении режима».

## По закону

Согласно статье 183 Трудового кодекса РФ, работник имеет право на получение пособия по временной нетрудоспособности. Пособие по временной нетрудоспособности в соответствии с пунктом 7 постановления Совета Министров СССР и ВЦСПС от 23 февраля 1984 г. № 191 выдается в следующих случаях:

- заболевание или травма, связанные с утратой трудоспособности;
- нахождение на санаторно-курортном лечении;
- болезнь члена семьи в случае необходимости ухода за ним;
- карантин;
- временный перевод на другую работу в связи с заболеванием туберкулезом или профессиональным заболеванием;
- протезирование с помещением в стационар протезно-ортопедического предприятия.





## Санаторий для ветеранов «Лебяжье»

расположен на севере Кемеровской области, в 16 км от Юрги, и в 80 км от Томска, в сосновом бору на берегу реки «Лебяжья».



## Отдых с пользой для здоровья

В санаторий для вас создают условия достойного проживания и отдыха.

### К вашим услугам:

- библиотека,
- тренажерный зал,
- настольный теннис,
- киноконцертный зал,
- бильярд,
- открытая спортивная площадка,
- парикмахер,
- магазин,
- экскурсии,
- дискотека,
- междугородняя связь,
- автостоянка.



### Показания:

Заболевания опорно-двигательного аппарата и костно-мышечной системы, нервной системы, сердечно-сосудистой системы, органов дыхания.

### Виды лечения:

Водолечение, грязелечение, озокеритолечение, лечебная физкультура, электросветолечение, магнитотерапия, лазеротерапия, лечебный ручной и механический массаж, спелеотерапия, гидромассажные ванны и ингаляции, фитопаросауна и саунаотерапия, стоматология, прием минеральной воды, кислородные травяные коктейли, групповая психотерапия, консультативный прием специалистов.

### Питание:

Диетическое четырехразовое, разрабатывается с учетом пожеланий отдыхающих и по рекомендации лечащего врача.

### Размещение:

Кирпичный трехэтажный корпус с благоустроенными двухместными номерами.



Адрес: Кемеровская область,  
Юргинский район, село Проскоково  
Контактный телефон:  
**8 (38451) 73-2-49**



# Лекарства... к столу

**ЗИМОЙ ОТ ПРОСТУДЫ НИКТО НЕ ЗАСТРАХОВАН. А ЛИШНИЙ РАЗ ПИТЬ, ЕСТЬ И КАПАТЬ ЛЕКАРСТВА ОЙ КАК НЕ ХОЧЕТСЯ. ПРЕДЛАГАЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ НЕСКОЛЬКО «ЛЕКАРСТВЕННЫХ» БЛЮД, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ УСКОРИТЬ ПРОЦЕСС ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ПРОСТУДЫ.**

## Плов из тыквы

Нарезать 500 грамм тыквы кубиками, добавить отварной рис, размоченный изюм, орехи и мед. Поставить в духовку в горшочке на 10-15 минут. Вместо изюма можно добавить любые другие сухофрукты. Сладко и питательно.

## Витаминный соус

700 грамм крыжовника зеленых сортов и 350 грамм очищенного чеснока пропустить через мясорубку (комбайн). Получится оригинальный соус, идеально подходящий к мясным блюдам. К тому же – это великолепное профилактическое средство от простуды.

## Десерт пикантный

Большую редьку натереть на крупной терке, добавить мед, мелко истолченные орехи, изюм. Все перемешать. Вкусно, заряжает энергией и прекрасно снимает кашель.

## Печеный грейпфрут

Грейпфрут разрежьте пополам, посыпьте корицей и запекайте в духовке. Получится вкусное лекарство от кашля.

## Молочные берега

Застарелая простуда может отступить, если перед сном пить горячее молоко, в которое добавили 2 чайные ложки корицы, ложечку меда и чайную ложку коньяка.

## Энергетический напиток

Возьмите кусочек свежего имбиря, потрите на терке, положите в стакан. Добавьте лайм или лимонную цедру, залейте кипятком и накройте стакан на несколько минут. Затем, добавьте ложку мёда, перемешайте. Получится напиток с интересным горьковато-терпким вкусом, обладающий сильным энергетическим эффектом.

## Напиток из корицы и имбиря

350 мл воды, палочка корицы (18–20 см), 2,5 см корня имбиря, 1 ч. л. меда. Вскипятите пряности в закрытой посуде и варите 10 минут на медленном огне. Пейте в горячем виде от простуды, а также при кровоточащих или больных деснах, неприятном запахе изо рта.

## Малиновый пунш

Взбейте сливки и 1/3 стакана сахарной пудры. Добавьте полстакана малинового сока и перемешать. Затем подогреть в эмалированной посуде, но не кипятить. Подавать горячим. Этот вкусный и необычный напиток хорошо давать ребенку во время простуды на ночь. Дети, которые обычно отказываются от лекарств, пьют этот пунш с удовольствием.

## Чай с... перцем

В стакан заваренного чая положите... красный перец и мускатный орех, смолотые в порошок (на кончике ножа). А когда эта «тремучая смесь» настоится, добавьте в чашку мед. В острых приправах к чаю есть вещества, благотворно влияющие на работу сердца и обмен веществ. Но главное — острота чая повышает работоспособность, придает человеку уверенность в себе.

## Травяной чай

Возьмите по столовой ложке черного и зеленого чая (или смесь зеленых чаев) и добавьте по щепотке мяты, листьев смородины, малины, земляники, брусники, зверобоя, цветков липы... Залейте кипятком и дайте настояться 5–10 минут. Пейте с медом, яблоками, курагой, изюмом. Этот «напиток богов» способен не только взбодрить, поднять настроение, но и излечить от простуды.



Ура, у нас каникулы! Теперь эта фраза вызывает восторг не только у школьников. Уже несколько лет все взрослое работающее население России, начиная с празднования Нового года и до самых рождественских святков, с удовольствием предается зимним забавам. А русское веселье трудно представить без щедрых застолий, аппетитных разносолов, обильных возлияний... Такова традиция!

# Праздник удовольствия и здоровья

И все бы ничего, но после подобного «веселья» не очень-то радуют нас тяжесть в желудке, изжога, боли в печени, общая перегрузка организма. Поэтому, зная о подобных неприятностях, мы загодя пытаемся предпринять все возможные меры, чтобы смягчить «гастрономический» удар по организму, а затем и помочь ему восстановиться после новогодних пиршеств. Замечательно подходит для этой цели натуральный препарат «Мумичага» от компании «Алтайский кедр».

Основные компоненты препарата — очищенное мумие и экстракт березового гриба (чаги) — общепризнанные природные лекари. Современные технологии позволили объединить их в одном препарате, сделав доступным, удобным и эффективным. «Мумичага» является дополнительным источником более 30 групп биологически активных веществ. «Мумичага» — улучшает работу желудочно-кишечного тракта при гастритах и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Нормализует работу печени и уровень холестерина в крови. Оказывает противовоспалительное и спазмолитическое действие.

Выпускается препарат в удобной для употребления форме — в виде таблеток. «Мумичага» прошла добровольную сертификацию «Марка года», что подтверждает эффективность препарата.

Кулинарных соблазнов так много! Если вы чувствуете, что не в состоянии добровольно отказаться от них или



ограничить их количество, то поддержите желудок и печень природной силой «Мумичаги». Одна — две таблетки в предновогодний период помогут подготовить организм к праздничным нагрузкам, во время десятидневных но-

вогодних каникул избавят от болезненных проблем и неприятностей, а в послепраздничный период будут незаменимы для восстановления нормальной деятельности печени и желудочно-кишечного тракта.

Компания «Алтайский кедр» желает вам приятного Нового года, веселого Рождества и — крепкого сибирского здоровья!

  
Алтайский кедр

ООО «Алтайский кедр»

Реализация фитопродукции и БАД. Тел. (3852) 363-877, 632-632

Интернет-магазин [www.altaikedr.ru](http://www.altaikedr.ru)

Аптечная сеть «Живая аптека», ул. Учебная, 45, тел. (3822) 55-46-44,  
пр. Мира, 21, тел. (3822) 47-33-30.

Живая аптека, Томская область, с. Молчаново  
аптечная справка «Живая аптека» (3822) 55-96-55.

Аптечная сеть Омела, тел. (82822) 51-72-88

Аптечная сеть ЛекаФарм, тел. (83822) 54-51-81

МГ ЕАС.001.Б.16.12.07 | Не является лекарственным средством. На правах рекламы.

ООО «Биолит» Россия, 634055, г. Томск, пр. Академический, 3  
тел.: (382-2) 492-971 <http://altay.biolit.info>



## ЦЕЛЕБНАЯ СИЛА ПРИРОДЫ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

# ЛОХЕИН

## сироп и драже

**Лохеин (экстракт солянки холмовой) — натуральное растительное средство для профилактики и комплексной терапии различных заболеваний печени и желчевыводящих путей.**

Солянка холмовая выращивается научно-производственной компанией «Биолит» в экологически чистых предгорьях Алтая и перерабатывается в свежем виде на месте сбора сырья, что позволяет максимально сохранить комплекс биологически активных веществ.



### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- острые и хронические гепатиты (токсические, лекарственные, алкогольные, вирусные);
- хронические холециститы, холангиты;
- заболевания желчных путей;
- нарушения обменных процессов в организме;
- профилактика нарушений и оптимизация функций печени и поджелудочной железы у людей, работающих в химической промышленности, атомной энергетике, электротехническом производстве, занимающихся лесозаготовкой, металлообработкой, строительством, геологоразведкой и др.;
- после длительных курсов приема сильнодействующих лекарственных препаратов;
- предотвращение побочных эффектов, вызванных наркозом;
- в геронтологической практике как общеукрепляющее средство.

**Обладает гепатозащитным, антиоксидантным, иммуномодулирующим действием.**

Св-во о гос. рег. № 77.99.23.3.У.6680.8.07. от 20.08.2007г.