



ГЛАВНЫЙ И ЕДИНСТВЕННЫЙ

Центральными событиями июня, конечно, стали День медицинского работника и приуроченная к нему акция «Спасибо доктору!». Благодарности в адрес конкретных специалистов еще раз подчеркнули, как важна личность в профессии, от которой зависят здоровье и жизнь людей.

В медицине практически нет случайных людей. О каждом из них хочется рассказать, и впереди читателей ждут очерки о победителях конкурса – «народном докторе» и «народном аптекаре». Сегодня мы представляем сразу двух героев. Полковник медицинской службы Александр Соков заканчивает профессиональный путь, а главный медбрат Шегарской районной больницы Алексей Новиков работает в своей должности чуть более года. В медицинской профессии особенно примечательна эстафетная передача знаний и навыков от старшего поколения младшему.

Стр. 6.



QR-код для
перехода в канал



**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ,
БУДЬТЕ В КУРСЕ!**

Ссылка на канал
«Область здоровья»
в Telegram:
t.me/Oblast_zdorovya

ОБЛАСТЬ ЗДОРОВЬЯ
в Telegram

ДРУЗЬЯ!

Создатель канала



Присоединяйтесь к каналу «Область здоровья» в мессенджере Telegram.

Для вас самая актуальная и полезная информация о здоровье и здравоохранении Томской области:

- ✓ графики дежурств больниц по скорой помощи,
- ✓ советы по здоровому образу жизни и питанию,
- ✓ рекомендации врачей по актуальным проблемам,
- ✓ возможность принимать участие в опросах и тестах,
- ✓ информация о значимых мероприятиях и новостях в сфере здравоохранения Томской области и многое другое!

АКТУАЛЬНО



ПОД ОКОМ МИНЗДРАВА

КУРАТОР МИНЗДРАВА РФ – СОТРУДНИК НАЦИОНАЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО ИССЛЕДОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ МИНЗДРАВА РОССИИ ИГОРЬ ЛЫСИКОВ оценил реализацию регионального проекта «Развитие первичной медико-санитарной помощи» в областных и районных медучреждениях.

профосмотра детей первого года жизни и создав call-центр), а также томские поликлиники № 1, № 4 и Шегарскую районную больницу. Шегарцы впервые в регионе организовали отдельный кабинет плановой госпитализации, значительно упростив механизм определения пациентов в областные медучреждения.

– В первичном звене томского здравоохранения проделана большая и качественная работа по стандартизации типовых процессов и тиражированию лучшего опыта, – сказал представитель Минздрава России Игорь Лысиков, обратив внима-

ние облздора на решение следующей задачи – привлечение в поликлиники узких специалистов.

Региональный проект «Развитие системы оказания первичной медико-санитарной помощи» включен в национальный проект «Здравоохранение». В рамках нацпроекта в 2019 году в Томской области планируется открыть пять фельдшерско-акушерских пунктов в деревнях Бакcharского, Зырянского, Верхнекетского, Шегарского районов. На эти цели из федерального бюджета уже выделено более 21 млн рублей.

В Томске он посетил детскую поликлинику № 3 (здесь первыми внедрили технологию «бережливой поликлиники», выстроив удобный маршрут

СРЕДСТВА НА ЛЕЧЕНИЕ ОНКОЛОГИИ

Лечение онкологических заболеваний в Томской области вышло на новый уровень

В 2019 году средняя стоимость законченного случая стационарного лечения онкозаболеваний выросла почти на 40 процентов и составила 95 тыс. рублей.

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Томской области направил на эти цели более 440 млн рублей. Всего в 2019 году по профилю «Онкология» предусмотрено 1,6 млрд рублей – это в полтора раза больше, чем в 2018-м. Увеличение финансирования направления в системе ОМС обусловлено тем, что расширяются схемы лечения, в состав которых входят современные и высокоэффективные таргетные препараты.

– Это дает возможность обеспечить пациентов эф-

фективными противоопухолевыми препаратами, а также применять дорогостоящие схемы комбинированной терапии, – пояснил директор территориального фонда ОМС Томской области Алексей Рудко.

Он уточнил, что онкологическая помощь доступна не только в специализиро-

ванных медучреждениях региона, но и в крупных областных и федеральных медицинских центрах – Томской областной клинической больнице, Сибирском федеральном научно-клиническом центре Северска, клиниках СибГМУ и медицинском центре им. Г.К. Жерлова.



СЕМЬ ПЛЮС ПЯТЬ

С 2019 года в программу «7 высокозатратных нозологий», в рамках которой Минздрав России централизованно закупает для регионов лекарства для лечения заболеваний, вошли еще пять нозологий.

Программа была дополнена такими орфанными заболеваниями, как гемолитико-уремический синдром, юношеский артрит с системным началом, мукополисахаридоз I, II и IV типов. Раньше эти пациенты обеспечивались необходимыми лекарствами за счет

средств областного бюджета.

Всего в Томской области насчитывается 1367 человек, имеющих право на льготное лекарственное обеспечение по этой программе. За 5 месяцев 2019 года этой категории льготников отпущено препаратов на сумму более 160 млн рублей.

В мае в Министерстве здравоохранения уже были утверждены персонализированные заявки на необходимые препараты на 2020 год, после конкурсных процедур в конце этого года они начнут поступать в регион.

ДЕТЯМ ТОМСКОГО РАЙОНА

Маленькие пациенты Томской районной больницы получили возможность проходить ультразвуковое обследование на новом аппарате, он закуплен на бюджетные средства в рамках национального проекта «Здравоохранение».

УЗИ-аппарат, стоимость которого составила 2,5 млн рублей, предназначен для осмотра даже новорожденных: датчики к нему имеют не только меньшие размеры, в отличие от взрослых, но и работают на более высоких

частотах, улучшая качество изображения.

Набор датчиков полностью покрывает потребность многопрофильного кабинета УЗИ диагностики Томской районной больницы.

– Новый портативный аппарат позволит проводить обследования маленьких пациентов и в палатах стационара, и на выездах в школы и детские сады, – отметил главный врач Томской районной больницы Анатолий Музеник.



КАБИНЕТ ПЛАНОВОЙ ПОМОЩИ

В Бакcharской районной больнице начал работу кабинет оказания плановой помощи. Пациентов записывают на плановую госпитализацию в стационары, а также на необходимые для госпитализации консультации и плановые исследования во внешних медорганизациях.

Благодаря этому пациентам не нужно больше беспокоиться о самостоятельной записи в различные медицинские организации. По согласованию с пациентом это делает сотрудник кабинета плановой помощи.

– Чаще всего взрослых пациентов мы записываем в Томскую областную клиническую боль-

ницу, третью городскую клиническую больницу, детей – в областную детскую больницу, – отметила заведующая поликлиникой Бакcharской районной больницы Людмила Панова.

По словам заведующей, вся информация передается по защищенным каналам связи VipNet.

Открытие кабинетов плановой помощи в медорганизациях региона проходит в рамках реализации Стандарта организации амбулаторной помощи на территории Томской области. Стандарт направлен на решение основных проблем и трудностей, с которыми сейчас сталкиваются пациенты при обращении в медучреждение.

КРАСИВАЯ ЖИЗНЬ ПОЛКОВНИКА СОКОВА

ПОЛКОВНИК МЕДИЦИНСКОЙ СЛУЖБЫ АЛЕКСАНДР СОКОВ СЧИТАЕТ СЕБЯ СЧАСТЛИВЫМ ЧЕЛОВЕКОМ. А СВОЕ СЧАСТЬЕ АЛЕКСАНДР АЛЕКСАНДРОВИЧ ОБЪЯСНЯЕТ ДАТОЙ РОЖДЕНИЯ. В МЕТРИКАХ ОНА ОБОЗНАЧЕНА 1 МАРТА 1948 ГОДА, А НЕ 29 ФЕВРАЛЯ. «Если верить легенде, то люди, родившиеся в этот день, удачливы!» – смеется врач-методист территориального центра медицины катастроф. Он может праздновать свой реальный день рождения раз в четыре года. Не потому ли в свои семьдесят лет Александр Александрович излучает энергию и позитив, которым позавидуют многие более молодые люди...

Вспоминая студенчество, свой перевод на пятом курсе педиатрического факультета на военный факультет Томского медицинского института полковник медицинской службы мотивирует романтикой. Однако выяснилось, что в этом решении нет случайности. Его отец в 1943 году получил военное академическое образование. К несчастью, отца не стало вскоре после его рождения. Саша был пятым и самым младшим сыном, и рядом были старшие братья, один из которых стал летчиком-истребителем, другой – командиром летного отряда. Наверное, также не случайно Александр Соков служил именно в элитных частях противовоздушной обороны страны. Он сохранил на всю жизнь любовь к кафедре педиатрии и признание качества знаний, и в армии он относился к солдатам, как к детям. Запомнил Александр Александрович такое же отношение к себе.

Первым местом службы в 1974 году стал Среднеазиатский военный округ. В сорокаградусную жару молоденький лейтенант первые дни ходил при всей амуниции: в сапогах и кителе.

– Ты бы переоделся, сынок! – сказал ему полковник.

Александр Соков говорит, что его всегда окружали хорошие люди. И эта главная удача вряд ли мотивирована рождением в высокосный год. Скорее, она заключается в его личности, доброте и видении прекрасного.

Старший лейтенант на должности подполковника

Но удача все-таки была. Желая начать службу с самого сложного, он мечтал попасть на Кушку – южный населенный пункт Советского Союза, в четырех километрах от Афганистана. А на Кушке были заняты все места. Ему на выбор были предложены Байконур или Алма-Ата. Естественно, Байконур! Однако и тут переполненному космическим вдохновением лейтенанту «не



повезло». Первый год службы прошел в столице Казахстана – дружелюбном городе с особой архитектурной стилистикой, сочетавшей современность и традицию.

– Очаровательный высокогорный Медео, прохладные аркыи, и наша часть стояла в самом центре города, – описывает красоты Александр Александрович.

Впрочем, с таким же чувством он вспоминает перевод из республиканской столицы в г. Куляб Таджикской ССР.

– Не было у меня плохих мест! Мы выполняли свою задачу: охраняли воздушные границы СССР.

Спустя три года Соков был откомандирован на Балхаш. После цветущего в октябре Таджикистана семья увидела военный городок с торчащими обмотанными трубами теплотрассы – настоящий лунный пейзаж. Вместо прекрасной кулябской трехкомнатной квартиры они полгода жили в комнате изолятора больницы. А потом получили, конечно, квартиру. И... восемь счастливых лет.

– Вся моя семья с удовольствием вспоминает это время: и дом, и озеро Балхаш с его красотой и реликтовой рощей. Мы купались, ездили на велосипедах, пропагандировали здоровый образ жизни.

Послушаешь Александра Александровича – сплошная бла-

годать! Однако уже в 1978 году старший лейтенант Александр Соков получает свою первую награду. И уж конечно не за прогулки на велосипеде. Основная задача военного медика – здоровые солдаты и офицеры. Александр Соков быстро проявил себя отличным организатором. Он быстро стал начмедом, будучи старшим лейтенантом, занимал подполковничью должность. В его ведении был лазарет на тридцать коек, в подчинении одиннадцать врачей. Документация,

организация всех лечебных процессов и лекарственного обеспечения, экспертизы – трудно даже перечислить все функции и обязанности начмеда. И исполнял он их на «отлично». В январе 1983 года капитан Александр Соков был награжден медалью III степени «За безупречную службу».

При всей занятости как организатора Александр Александрович вел прием и брал дежурства. Конечно, в гарнизоне подрастали детки, и врач-педиатр лечил им «ушки и носики». Случалось, принимал роды, причем в экстремальных условиях. Закрытый военный гарнизон стоял в шестидесяти километрах от г. Балхаша и в ста двадцати километрах от г. Приозерска. Вместо

того чтобы лечь заранее в городской роддом, некоторые жены офицеров тянули до последнего. И потому среди ночи раздавался звонок, доктор и роженица «прыгали» в санитарную машину, а на сороковом километре она начинала рожать. Александр Александрович со свойственным ему чувством юмора рассказывает о больших глазах водителя, которому приходилось быть ассистентом, и с нежностью – о возрасте 44 минуты, записанном в первой медицинской карте нового маленького человека, привезенного в профильное лечебное учреждение. Такие документы дорогого стоят. Ведь случалось всякое, и справиться с асфиксией на дороге должен был профессиональный, смелый и ответственный доктор. В благодарность счастливые отцы под балконом не давали спать, крича теплые слова дорогому Сан Санычу.

Чернобыль и другие катастрофы

Однако подрастали собственные дети, и нужно было думать об их будущем. Любимый военный мечтает о счастливом случае, который предполагает гарантированную жизнь в городе, и таковой в биографии Александра Сокова случился. В 1986 году он перешел в систему гражданской обороны. Более того, вернулся в родной Томск! Однако этот же год стал отсчетом новой жизни страны, где произошла самая страшная катастрофа мирного времени. О ней недавно прошел нашумевший фильм «Чернобыль». Александр Александрович смотреть не стал намеренно. Ликвидатор аварии на Чернобыльской АЭС видел все своими глазами. С августа по начало ноября 1988 года Александр Соков жил в этом городе и работал в оперативном штабе гражданской обороны Советского Союза. В его офицерскую задачу входил санитарно-эпидемиологический надзор, в том числе на 4-м блоке. Курируя быт военнослужащих, он объездил все воинские части украинского и белорусского секторов. Александр Александрович снова рассказывал о цветущей Украине, о прекрасном городке

“ Не было у меня плохих мест! Мы выполняли свою задачу: охраняли воздушные границы СССР.”

Славутиче, построенном после аварии. На все распросы отвечал: повседневная работа, ничего героического, я с лопатой не ходил!

Однако медаль «За спасение погибавших» считает своей самой почетной наградой.

А в июне 1989 года в результате мощного взрыва газа сгорели два встречных пассажирских поезда «Новосибирск-Адлер» и «Адлер-Новосибирск». В той трагедии пострадало много томичей, которые ехали отдыхать на юг. Очевидцы рассказывали, что на многих пострадавших не было живого места, и кожа на руках снималась, как перчатка... Вместе с тогдашним начальником второго отдела Петром Осиповичем Заревским они ездили в Уфу, где в лечебных учреждениях лежали наши земляки.

– Страшная картина стоит пе-

ред глазами до сих пор, сегодня человек строит планы, завтра его нет в живых, – тихо говорит полковник.

Зашкаливающий на показателях дозиметров Чернобыль был не такой видимой бедой, однако спустя время напоминал ликвидаторам о том, что радиация – тот же пожар. Александр Александрович считает, что служба в гражданской обороне оттянула последствия, сказавшиеся на здоровье. Через год после Чернобыля его перевели в Магадан, где он занимался созданием новой по тем временам службы – организацией медицины катастроф. И конечно, в Магадане тоже была чудесная жизнь. Рыбалка, голубичные поля, природа – из любого ручья можно пить. Здоровое питание – икра, рыба, крабы – его спасли, он так считает. После трех лет службы его отправили в Красноярск начальником отдела медицинской защиты Красноярского края, но там скопилось много болезней, и в возрасте 48 лет он вынужден был уйти в запас. Полковники служат обычно до пятидесяти...

Жизнь томская

А теперь немного сухой справочной информации.

После увольнения в запас Александр Соков проходил службу в системе ГО МЧС РФ в штабе по делам ГО и ЧС города Томска, далее с 1997 по 2004 год возглавлял штаб по делам ГО и ЧС Ленинского района.

С 2004 по 2005 год работал ведущим специалистом в отделе медицинской защиты Главного управления по делам ГО и ЧС Томской области и в 2005 году переведен на должность ведущего специалиста отдела защиты в Главное управление МЧС России по Томской области, где и проработал до 2008 года. Присвоен классный чин референта государственной гражданской службы Российской Федерации 2-го класса. За создание, развитие и обеспечение успешного функционирования томской областной системы РСЧС он получил нагрудный знак «За заслуги».

Уволившись в запас десять лет назад, Александр Александрович заскучал не на шутку уже спустя полгода. Поэтому был очень рад приглашению на работу в территориальный центр медицины катастроф. Конечно, человек, стоявший у истоков создания этой службы, – ценный сотрудник. Но любят его здесь не только за профессионализм. У него удивительный характер и прекрасный взгляд на мир. Не случайно сейчас его все больше и больше тянет на дачу, где много цветов и той самой красоты, которую Александр Александрович всегда ценил, где бы ни проходила его военная служба.

Он очень любит свою жену Татьяну Павловну и гордится дочерьми. Наталья психолог в МЧС, по званию старший лейтенант, а младшая Евгения работает в аэропорту. Так что девочки в этой семье тоже верны погонам и авиации. У нашего героя много друзей, среди которых томские художники.

– Меня самого бог не награждал талантами, – говорит Александр Александрович.

Но это снова скромность. Быть хорошим человеком – большой талант.

С ПРАЗДНИКОМ!



ИЮНЬ ТРАДИЦИОННО УКРАШЕН ОДНИМ ИЗ САМЫХ ПОЧИТАЕМЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ПРАЗДНИКОВ СТРАНЫ. В ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА ПАЦИЕНТЫ СТАЦИОНАРОВ, НЕ ОБРАЩАЯ ВНИМАНИЯ НА СОБСТВЕННЫЕ КОЛИКИ ИЛИ ТЕМПЕРАТУРУ, УЛЫБАЮТСЯ ДОКТОРАМ И МЕДСЕСТРАМ, СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ ПЕСТРЯТ ТЕПЛЫМИ СЛОВАМИ, МОБИЛЬНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ МЕДИКОВ ЛОВЯТ БЕСКОНЕЧНЫЕ SMS С ПОЗДРАВЛЕНИЯМИ И НАИЛУЧШИМИ ПОЖЕЛАНИЯМИ.

Конечно, проходят и официальные мероприятия, где отмечают лучших из лучших специалистов, выбрать которых из медицинской среды всегда чрезвычайно сложно. В этом году тридцать четыре медицинских работника Томской области получили федеральные и региональные награды на праздновании Дня медицинского работника. А акция «Спасибо доктору!», собравшая более десяти тысяч благодарностей от жителей региона, выявила народных победителей.

ТОРЖЕСТВО ПО-ДОМАШНЕМУ

Официальное празднование главного для каждого медицинского работника дня прошло почти по-домашнему – в конференц-зале департамента здравоохранения Томской области. В родных стенах и речи звучали в самой дружественной тональности.

– Этот праздник объединяет всех, кто имеет отношение к медицине: и врачей, и медицинских сестер, и тех, кто работает в гардеробах и столовых медицинских учреждений, водителей автомобилей скорой помощи и вертолетчиков санавиации, – сказал в своем приветственном слове **заместитель губернатора по социальной политике Иван Деев**. – Каждый работающий в медицине понимает, насколько важен командный дух и плечо того, кто работает рядом. Только вместе мы достигаем высоких результатов, находим возможность развиваться, делать новое, интересное и, самое главное, полезное для людей.

В подтверждение сказанному на экране был показан видеосюжет о буднях медицинских работников в ФАПах, в операционных и родильных залах. Аплодисментами приветство-



вал зал свою работу, сконцентрированную в пронзительных кадрах, а после – всех награждаемых ее представителей. Так, нагрудный знак «Отличник здравоохранения» получили **врач аллерголог-иммунолог областной детской больницы Татьяна Ершова, заведующий отделением анестезиологии-реанимации, врач анестезиолог-реаниматолог городской клинической больницы №3 им. Б.И. Альперовича Владимир Пак, главная медицинская сестра Томского фтизиопульмонологического медицинского центра Татьяна Федоткина**.

Четверо специалистов получили почетные грамоты Министерства здравоохранения РФ. Еще четыре представителя самой гуманной профессии отмечены почетными грамотами Томской области.

С профессиональным праздником медработников также поздравил **заместитель председателя Законодательной Думы Томской области Александр**

Куприянец, который говорил об уникальной миссии врача. Он вручил памятный знак «Герб Томской области» в серебряном исполнении **заместителю главного врача по хирургической помощи Томской областной клинической больницы Игорю Квачу и заместителю главного врача поликлиники №10 Ольге Монастыревой**. Благодарностями Законодательной Думы Томской области награждены пятеро специалистов медицинской отрасли.

Директор территориального фонда обязательного медицинского страхования Алексей Рудко тепло подчеркнул уникальность томской медицины и вручил благодарственные письма **ФОМС главному врачу областной детской больницы Елене Тимошиной и главному врачу Томской областной клинической больницы Михаилу Лукашову**.

Начальник департамента здравоохранения Томской области Александр Холопов в своем выступлении сделал акцент на

том, что многие формы работы, ставшие в нашем регионе обыденным решением вопросов профилактики, профессионального выгорания или бережливого производства, коллеги из соседних областей пока рассматривают в качестве проектной деятельности. Призвав не почивать на лаврах и двигаться вперед, глава облздрава вручил специалистам отрасли двенадцать почетных грамот департамента здравоохранения Томской области.

Одним из проектов, развернувшихся из регионального русла в широкую реку дружбы и профессионального соперничества с соседними областями, стал фотоконкурс «Связь поколений в здравоохранении». Центр медицинской и фармацевтической информации проводит его уже в пятый раз. Отличительной чертой конкурса является организация передвижной выставки лучших фоторабот в лечебных учреждениях Томской области. В прошедшем сезоне торжественные открытия



экспозиций сопровождалась передачей флага. В этом году конкурс впервые получил статус регионального этапа. Теперь он проводится еще в восьми регионах России – Тюменской, Новосибирской, Омской, Саратовской областях, Алтайском и Красноярском краях, Ханты-Мансийском и Ямало-Ненец-



САМЫЙ НАРОДНЫЙ КОНКУРС

Для начала не много статисти- ки. 10 336 благодарностей получили медики и фармацевты в рамках акции, из них 6 456 поступили в адрес врачей, медсестер и медицинских организаций, 3 880 благодарностей направлено в адрес аптек и фармацевтов. Благодарности получили 103 сотрудника аптек, 1673 врача и 338 медицинских сестер.

Эти цифры впечатляют и красноречиво свидетельствуют как о реальном отношении к представителям медицинской профессии, так и о популярности самого конкурса.

В 2010 году, когда акция прошла впервые, жители региона оставили почти 3 тысячи благодарностей, в 2016-м спасибо доктору сказали более четырех тысяч раз, а в этом году благодарных отзывов поступило в два с половиной раза больше. Я уверен, что такая тенденция сохранится и в будущем, - сказал заместитель губернатора Томской области по социальной политике Иван Деев.

Поздравление победителей состоялось в стенах областной администрации. Видео на экране со словами благодарностей, присланных в рамках акции «Спасибо доктору!», в этот раз звучало особенно пронзительно. Организаторы конкурса - сотрудники Центра медицинской и фармацевтической информации - выбрали для презентации не просто короткие «спасибо», а трогательные письма с развернутыми текстами. Собранные воедино, они отразили личный профессиональный выбор людей, посвятивших себя медицине, а значит ежедневному пребыванию рядом с болью и стрессом. Родители неизлечимо больных детей паллиативного отделения детской больницы №1 благодарят за вселение надежды, что жить с этой бедой можно без слез. Пациент скорой помощи рассказывает о ранах, а пациентка неврологического отделения регионального сосудистого центра ТОКБ - об инсульте. «Всегда хочется посмотреть на спину доктора - есть ли там крылья?». Эти слова - обо всех медиках, которых образно называют ангелами в белых халатах. Служение и самоотдача медицинских работников и организаций в рамках акции были одарены народным признанием на фоне герба Томской области.

По итогам конкурса в номинации «Моя любимая боль-

ница» победу одержала **Верхнекетская районная больница**, набравшая наибольшее количество голосов пациентов. «Народным доктором» стал **травматолог-ортопед больницы скорой медицинской помощи Александр Попов**, а «народной медсестрой» **медсестра Томского областного кожно-венерологического диспансера Наталья Юркова**.

Победителем в номинации «Моя любимая аптека» признана одна из аптек сети «Аптека Лека», звание «Народный аптекарь» удостоена **фармацевт «Первой социальной аптеки» Полина Солнышкина**.

Итак, акция «Спасибо доктору - 2019» завершена. Вручены цветы и призы, любезно предоставленные партнерами, отзвучали аплодисменты коллег. Специалисты вернулись в привычные будни. Но расставаться с праздником еще рано. Газета «Область здоровья», также от души поздравляя всех побе-

дителей, начинает подготовку очерков о народных героях.

* * *

Акцию организует региональный Центр медицинской и фармацевтической информации при поддержке администрации Томской области, областного департамента здравоохранения и региональной Медицинской палаты. Все благодарности и рейтинг организаций по итогам социальной акции «Спасибо доктору - 2019» размещены на сайте <http://spasibo.tabletka.tomsk.ru/>.

ком автономных округов. Итоги межрегионального этапа будут подведены в конце года.

Фотоконкурс «Связь поколений в здравоохранении» был организован в 2015 году региональным Центром медицинской и фармацевтической информации при поддержке департамента здравоохранения Томской области, Ассоциации заслуженных врачей Российской Федерации в Томской области и Медицинской палаты Томской области, - напомнила **директор ЦМФИ Светлана Малахова**. - С каждым годом он становился все популярнее. В этот раз врачи прислали на суд жюри двести двенадцать работ. Фотографии поступили из сорока одной медорганизации и от отдельных медицинских работников.

Конечно, если конкурс заинтересовал даже коллег из других регионов, он не мог остаться незамеченным и внутри томского сообщества. Второй год фотоконкурс активно сотрудничает с

департаментом по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области. Вместе с его руководителем **Максимом Максимовым** была учреждена специальная номинация «Врачи в спорте». В этом году по инициативе **ректора Сибирского государственного медицинского университета Ольги Кобяковой** учреждена номинация, посвященная 130-летию медицинского образования в азиатской части России - «Я люблю СибГМУ».

Вручение призов победителям конкурса стало завершающей частью официального празднования Дня медицинского работника. Но не финалом. Потому как после выходных дней, когда свободные от дежурств медики отметили свой профессиональный праздник проведением Спартакиады, прогулками на корабле и поездками на природу, в зале областной администрации состоялось награждение победителей народного голосования «Спасибо доктору!».

НАШИ ПАРТНЕРЫ

- МО «Здоровье»
- Страховая компания «Коместра-Томь»
- Филиал «Газпромбанка» (акционерное общество) в г.Томске
- Кондитерская фабрика «Антонов двор»
- Санаторий «Синий Утес»
- Сеть цветочных салонов «Азалия»
- ООО «ДНК-Сибирь»
- Фабрика здоровых продуктов «Сибирская клетчатка»
- Салон массажа и телесной терапии
- Багетная мастерская «Одежда для картин»
- ООО «Биолит»
- Сеть аптек «Сибирская»
- Аптека «Дежурная»
- «Милон» - производственно-рекламная компания
- Фотошкола «Академия фотографии»
- Компания «Пиар-студия»
- ALLO - салон аксессуаров для смартфонов

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ И СОТРУДНИЧЕСТВО!

ПРОФЕССИЯ

Начало на стр.1.

АЛЕКСЕЙ НОВИКОВ ВЫДЕЛЯЕТСЯ ИЗ ЧИСЛА СВОИХ КОЛЛЕГ НЕ ТОЛЬКО ПРЯМОУГОЛЬНЫМ РОСТОМ. В ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ ОН ЕДИНСТВЕННЫЙ ГЛАВНЫЙ МЕДБРАТ СРЕДИ СВОИХ КОЛЛЕГ.

Остальные обладатели этого ответственного титула – главные медицинские сестры.

Еще со времени обучения в базовом медицинском колледже я привык к тому, что вокруг в основном девочки, поэтому меня это несколько не смущает, – улыбается Алексей Николаевич.

Ответ на вопрос, почему эта профессия до сих пор отдана в приоритет женщинам, можно отнести к российским традициям. На самом деле круг обязанностей руководителя среднего звена медицинской сферы требует такой же ответственности, креатива и работоспособности, как любое другое руководство. Времена меняются, и пусть лучше станет редкостью женщина с ломиком в руках. Алексей не стал дожидаться изменений в менталитете. Он сегодня первый и пока единственный.

Проследив профессиональную биографию главного медбрата ОГБУЗ «Шегарская районная больница», очевидно, что случайностью в ней стала только сама отправная точка. Алексей Николаевич вспоминает: в медицину не собирался. Как многие юные люди, заканчивающие школу, он ездил в Томск на дни открытых дверей в томских вузах, подумывал о биолого-почвенном факультете ТГУ. Но дорога вывела его на медсестринское отделение Томского базового медицинского колледжа. А к высшему образованию Алексей Николаевич придет через практическое здравоохранение. Сейчас он учится на третьем курсе факультета менеджмента СибГМУ.

Боль и кровь

Опыт совмещения работы и учебы был заложен еще в самом начале, когда, получив в медколледже один диплом, Алексей решил вечерами учиться на фельдшера, а днем работал лаборантом в одной известной томской компании. В его должностные обязанности входило разделение крови на компоненты с помощью центрифуги.

ГЛАВНЫЙ И ЕДИНСТВЕННЫЙ



Процесс интересный, но не предел мечтаний для энергичного молодого человека. Поэтому, когда в отделении скорой помощи Шегарской районной больницы появилась вакансия, Алексей Новиков без колебаний сменил место работы.

Символично, что первая смена на «скорой» выпала на 8 Марта. И отдано было этой работе – ни много ни мало – ровно двенадцать лет. Кстати, ездить

на работу в Томск все же пришлось. Чтобы содержать семью, он брал также дежурства на томской станции скорой помощи. Жене Татьяне поначалу рассказывал интересные случаи, но со временем сам не захотел нести домой всю ту боль и кровь, которую ежедневно видят медицинские работники.

Шегарская больница находится на пересечении четырех дорог, поэтому районная

«скорая» первой выезжает на дорожно-транспортные происшествия. Алексею Николаевичу помнится случай, когда в «Газели» заживо сгорели сразу восемь человек...

Будто в подтверждение сирены «скорой» заглушила беседу.

– Вот опять что-то серьезное случилось, – пояснил Алексей Новиков, кивая в сторону окна.

Позже по всем каналам прошла информация о тяжелом столкновении легкового автомобиля с грузовиком и четырьмя пострадавшими, трое из которых дети.

Однако мотивом перейти с мобильной передовой в кабинет главного медбрата явилась не усталость от несчастий, а стремление к саморазвитию. Новиков не скрывает, что он самовыдвиженец, пользуясь языком электоральной терминологии. Когда освободилась вакансия главной медицинской сестры, тогдашний фельдшер скорой помощи предложил рассмотреть свою кандидатуру начмеду Кириллу Хомякову. Теперь Кирилл Викторович – главный врач Шегарской районной больницы.

– Я напрямую сказал, что хочу попробовать, и если получится организационная работа, поработаю, а если нет – без обид вернусь на скорую.

После двух месяцев работы претензий к нему не было. И он остался.

Документация, организация, контроль

Звучавшие ранее слова «пациенты, носилки, тромболизис» сменились на термины «поставщики, лицензирование, статистика». Вхождение в новую профессию новоиспеченному главному медбрату Шегарской районной больницы помогла осуществлять опытная старшая медсестра Галина Ивановна Земцева, работающая в Шегарской больнице около сорока лет. У Алексея был

свой взгляд на ведение документации, поэтому первые два месяца испытательного срока он посвятил наведению в ней порядка. Кроме того, успел за это время пролицензировать часть видов деятельности. Эта работа ему, кстати, знакома по бизнесу. У него свой кабинет предрейсовых осмотров, поэтому были опыт и представление, как это делается. Санэпидрежим и другие вопросы, с которыми пришлось столкнуться по новой должности, главный медбрат изучал вечерами.

Обязанности очень широкие: от организации обслуживания и ремонта медоборудования – до разбора производственных моментов в коллективе и реакции на жалобы пациентов. В его ведении одно большое хозяйство, за которым нужно следить со всех сторон: где дешевле приобрести дезинфекционные средства, что именно необходимо для операционной, что для процедурного кабинета.

– Мне пришлось составить паспорт нашего учреждения, чтобы понять, где и какие режимы обработки, чтобы не потратить или не заложить лишние финансы, – делится Алексей Николаевич.

В структуру Шегарской районной больницы входят одиннадцать ФАПов и две ОВП. Раз в неделю Алексей Новиков осуществляет контроль одного из этих подразделений с целью выявить и исправить недоработки. Всего в его подчинении сто тридцать человек. Но к скорой помощи – особенная любовь.

– Потому что родные, – улыбается главный медбрат.

Он признается, что пока не скучает по выездам, знает, что навыки, отработанные двенадцатью годами на «скорой», с ним уже навсегда. Сегодня ему интересно развиваться самому и быть членом команды, которая меняет его родную больницу. Сюда он ходил еще ребенком и помнит время деревянных корпусов. Сегодня в Шегарской РБ не только новое внешнее лицо, но также разрабатывается маркетинговая модель 5S. Алексей Николаевич говорит, что ему нравятся в комнате, обвешенной плакатами и проектами, бурные обсуждения рабочей группы, в которую входят заведующие отделениями, регистраторы, медсестры, и каждый вносит свои идеи.

И чем же мы закончим рассказ о современном, увлеченном и работающем молодом человеке? Пожалуй, его собственным признанием:

– Я хожу на работу с огромным удовольствием!

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

Продолжается прием работ на конкурс студенческих видеороликов, посвященных Декларации о пациент-ориентированном здравоохранении Томской области.

Участие в конкурсе могут принять учащиеся средних специальных учебных заведений, студенты, ординаторы и аспиранты высших учебных заведений г. Томска любых направлений подготовки. Работы принимаются на электронный адрес tabletka@mail.tomsknet.ru.

tomsknet.ru. Ознакомиться с требованиями, предъявляемыми к видеоролику, и условиями участия подробнее можно в положении о конкурсе. Познакомиться с Декларацией о пациент-ориентированном здравоохранении Томской области можно на сайте департамента здравоохранения.

Победителя ждет корзина подарков от салона «ALLO», в том числе фитнес-трекер, очки виртуальной реальности и другие аксессуары для смартфона.

Организатор конкурса – региональный Центр медицинской и фармацевтической информации при поддержке департамента здравоохранения Томской области, Медицинской палаты Томской области, СибГМУ, регионального отделения движения «Волонтеры-медики». Информационный партнер конкурса – региональная телекомпания «Томское время».

Посмотреть первые поступившие работы можно на Youtube-канале «Область здоровья».

«НАШИ ДЕТИ» - совместный проект Центра медицинской и фармацевтической информации и областного Дома ребенка



ВИКА И САША – ЧУДЕСНЫЕ РЕБЯТА

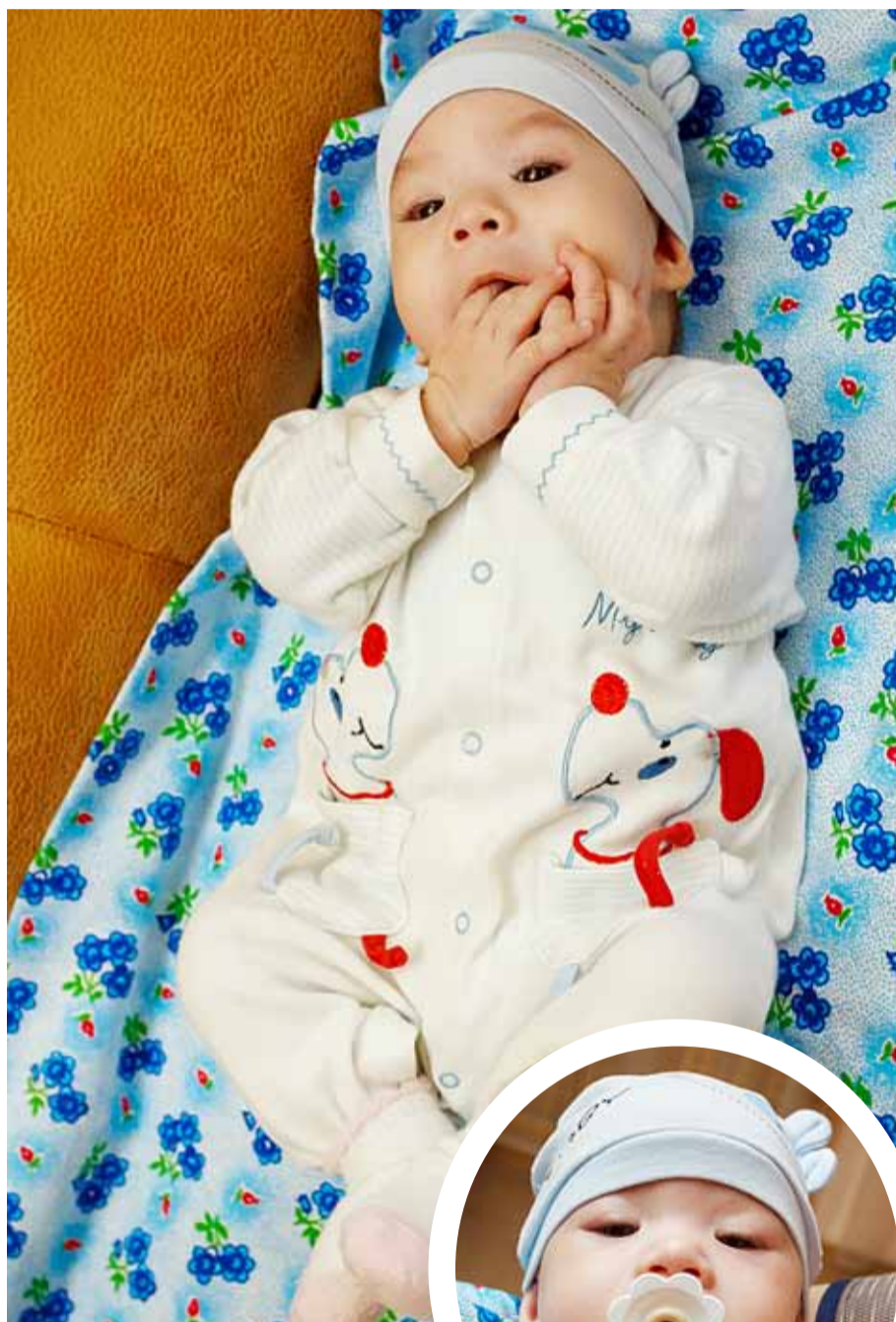
Вике три года, Саше только что исполнился один год. У них есть мама и папа. Отец работает, люди помогают. Однако их дети живут в государственном учреждении. Другая странность заключается в том, что из-за, мягко говоря, ненормального отношения матери к маленькой дочке на женщину было заведено уголовное дело. Внимание на запущенность ребенка и общий образ жизни семьи обратила участковый врач. Оснований для лишения родительских прав было достаточно, но опека поместила малышей в детское учреждение на временное проживание. Возможно, потому что к Саше мать относилась нормально.

Когда дети поступили в детское учреждение, Вика долго приходила в себя. Например, подходишь к ее кроватке, она начинает прятаться, девочка боялась садиться на горшок, за обедом не могла наестся, - рассказывают сотрудники.

Но сегодня маленькая Виктория - это улыбчивый и кокетливый ребенок, девочка-девочка, какой и должна быть в свои три очаровательных годика. За столом она теперь ест медленно и даже валяжно. Но пока все не съест, из-за стола не выйдет. Саша тоже развивается в соответствии с возрастом. Он недавно начал ходить. У мальчика здоровые реакции на незнакомых людей. Любит книжки и игрушки. Между детьми теплая связь. Вика очень опекала брата первое время. Сейчас ослабилась и даже выбрала для своей опеки другого маленького мальчика. В ней от природы много женского и материнского, вот только самой Вике не очень повезло.



ВЛАДИК ОСТАЛСЯ ОДИН



О Владике совсем коротенький рассказ, но ведь и от роду этому мальчику всего полгода. Он родился в ноябре. Начало его жизни оказалось грустным. Практически сразу после рождения появился акт об оставлении ребенка, по которому малыш поступил на государственное обеспечение. Понадобилось ребенку и серьезное лечение в кардиоцентре. Так вот несправедливо распределилась доля удачи для мальчика с бурятскими корнями. На самом деле у него должна была быть большая семья, потому что он у матери уже третий. Живут на свете его брат и сестра. Однако и они, побывав в детском учреждении, были определены в приемные семьи, причем разные. Владиславу тоже нужны

родители, готовые шаг за шагом решать проблемы здоровья малыша. Владик пока еще плохо держит голову. Трудно понять, какой у него будет характер, но полный статус ребенка определится в ближайшее время. Сотрудники детского учреждения готовили документы на лишение родительских прав. Оказалось, что уже лишать некого. Мать умерла. Отец - пресловутый «прочерк». Но разве может стать прочерком новая жизнь! Ребенку очень нужна помощь!

Подробности можно узнать в опеке Ленинского района г. Томска: 8 (3822) 51-71-31, 51-71-32.
Региональный оператор Томской области 8 (3822) 713-996.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

ДЕТСКАЯ
РЕАБИЛИТАЦИЯ

МАЛЕНЬКИЕ САНДАЛИКИ И КОЛЯСКИ НА ВХОДЕ ДЕТСКОГО ЦЕНТРА ВОССТАНАВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ СВИДЕТЕЛЬСТВУЮТ О ВОСТРЕБОВАННОСТИ МЕДИЦИНСКОГО УЧРЕЖДЕНИЯ И ЗАВЕДЕННОМ СТРОГОМ ПОРЯДКЕ. Детский центр сегодня принимает в год более семи с половиной тысяч детей. Здесь помогают встать на ноги (и часто в буквальном смысле) после травм, лечат врожденные и приобретенные заболевания, предупреждают риски развития патологий.



- малыши, родившиеся раньше положенного природой срока. Недоношенные дети входят в группу риска, поэтому так важно вовремя отследить и снизить их отдаленные последствия.

- Самое принципиальное в реабилитации - это раннее начало, - говорит **главный врач Детского центра восстановительного лечения Павел Балановский.** - Чем раньше будет поставлен диагноз и начато лечение, тем лучше прогноз здоровья ребенка и качество его жизни.

С рождения до совершеннолетия - таков возрастной диапазон пациентов центра. Основные посетители - это дети до семи лет, что закономерно: самое время подготовить ребенка к школе, чтобы он пошел осваивать знания уже без проблем со здоровьем. Исключение составляют более сложные дети с такими диагнозами, как детский церебральный паралич, тяжелые последствия черепно-мозговой травмы, и другими заболеваниями, которые приводят к инвалидности. Таким ребятам требуется постоянная медицинская помощь.

В детском центре принимают неврологи, ортопеды, психиатр, офтальмолог, работают отделение физиотерапии, зал лечебной физкультуры, кабинеты лечебного массажа и психолого-педагогической помощи. У многих пациентов есть свои любимые врачи и медсестры, потому что коллектив учреждения стабилен и дружен, с хорошими традициями, заложенными первым главным врачом учреждения. С 1989 по 2009 год центром руководила известная **организатор томского здравоохранения Раиса Павловна Мартынова.**



Запись на прием осуществляется по направлению из поликлиники. Периодически учреждение проводит день открытых дверей, в течение которого прием ведут все специалисты и посетители детского центра могут все глянуть. В последний раз скрининг прошли примерно сто ребятшек. Всего же на год приходится около 20 тысяч приемов. Лечение в соответствии с профилем учреждения получают около 3,5 тысячи человек в год. Диагнозы с помощью специальной аппаратуры определяют врачи функциональной и ультразвуковой диагностики. Основная нагрузка, конечно, ложится на врачей-неврологов и врачей-ортопедов. Огромной востребованностью пользуются руки тринадцати опытных массажистов центра. Конечно, в восторге дети и от подводного массажа в специально оборудованной массажной потоками ванне.

Очень важная часть восстановительной медицины - это лечебная физкультура, которую проводит **врач ЛФК Татьяна Плотникова.** Оснащение зала для индивидуальных и групповых занятий позволяет развивать мышцы ног, рук, пресса, спины. Центр оборудован специальными тренажерами для детей с особенностями развития. И даже аппарат, развивающий мелкую моторику, в котором



можно закрутить гаечки или вставить штырьки, - такой космос, что интересно даже взрослому.

Третий год в центре проводятся такие методы лечения, как СКЭНАР-терапия, Войта-терапия, мануальная терапия, которые запускают рефлексы и стимулируют ранее отсутствующие функции, благодаря чему малыш начинает ползать или ходить, чего раньше он делать не умел. Стимуляцию иммунной системы запускает лазеротерапия. Также с помощью оптической аппаратуры можно отследить динамику лечения сколиозов, не подвергая ребенка рентгеновскому облучению. Широкий спектр медицинских услуг и первоклассной аппаратуры - в кабинетах тепло- и электролечения.

В прошлом году центром была также получена лицензия на педагогическую деятельность, что не так просто для медицинского учреждения. Логопеды, выправляя речь ребят через развитие творческого начала, занимаются с детьми в сенсорной комнате.

Сейчас в планах главного врача - поиск специалиста по иглорефлексотерапии.

Но, говорят, театр начинается с вешалки. Гордостью центра является его регистратура. Точные ответы на все вопросы, порядок

на стеллажах с рядами медицинских карт и улыбка - все это отмечают не только посетители. Опытные **медицинские регистраторы Инга Левич и Елена Гурова** дважды вывели свое подразделение в победители конкурса среди лечебных учреждений Томской области в конкурсе «Поликлиника начинается с регистратуры».

Детский центр восстановительной медицины сотрудничает с различными общественными организациями, находится в диалоге с «Союзом родителей Томской области» и фондом «Обыкновенное чудо». На небольших площадях детского центра не только максимально проведено оснащение всем возможным для укрепления детского здоровья, но проводятся различные мероприятия. Так, в День защиты детей здесь состоялся настоящий праздник с аниматорами из Хобби-центра и подарками для ребят, чье здоровье укрепляется силами квалифицированных сотрудников Детского центра восстановительного лечения.

Адрес:

г. Томск, ул. Елизаровых 53

телефон главного врача:

8(3822) 54-13-21

Сайт: <http://дцвл.рф>

E-mail: dcvl@sibmail.com

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НОВЫЙ
ПРАЗДНИК
В ЧАЖЕМТО

В САНАТОРИИ «ЧАЖЕМТО» ЗАРОДИЛАСЬ НОВАЯ И ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНАЯ ТРАДИЦИЯ, КОТОРАЯ ПРИВЛЕЧЕТ НЕ ТОЛЬКО ОТДЫХАЮЩИХ, НО И ТУРИСТОВ, ЖЕЛАЮЩИХ ПОСМОТРЕТЬ НА ЧЕСТВОВАНИЕ ГЕРОИННИ ИЗВЕСТНОЙ СКАЗКИ. Уже в нынешнем году на праздник Царевны-лягушки съехались жители Молчановского, Колпашевского, Чаинского, Каргасокского районов, а также областного центра. Всего гостями праздника стали почти тысяча человек.



Мероприятие вышло ярким и зрелищным. Поскольку мы получили много теплых отзывов от гостей, то теперь будем проводить праздник Царевны-лягушки ежегодно, - сказал директор санатория «Чажемто» Вячеслав Фишер.

Начался праздник с торже-

ственного открытия памятника Царевне-лягушке (автор скульптуры Анатолий Галайда).

Затем прошел замечательный конкурс на лучший костюм Царевны-лягушки. Всего в соревновании приняли участие четырнадцать человек



в возрасте от 2,5 до 61 года. Победителем стала Карина Тимофеева - 11-летняя жительница села Новогорного Колпашевского района. Девочка получила главный приз - сертификат на лечение в санатории «Чажемто» на сумму 10 тысяч рублей. Впрочем, никто из участ-

ников не остался в обиде. В качестве поощрительных призов все получили сертификаты на лечение в санатории на сумму 4 тысячи рублей.

Затем гостей ждали насыщенная концертная программа, тематические фотозоны и игровые площадки, а также вкусная сибирская уха и выпечка в форме лягушек.

«ОБЛАСТЬ ЗДОРОВЬЯ» ТЕПЕРЬ И В ЭЛЕКТРОННОМ ФОРМАТЕ **GAZETA.TABLETKA.TOMSK.RU**

Учредитель и издатель:
ОГАУ «Центр медицинской
и фармацевтической
информации»
№ 6 (86), июнь 2019.

Издание зарегистрировано в Управлении
Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций по Томской области.
Свидетельство ПИ №ТУ 70-00262 от 25.07.2012 г.

Главный редактор:
Малахова Светлана Владимировна.
Редактор: Сырова Светлана Львовна.
Оформление: Иноземцев Александр Валерьевич.
Фото: Касаткина Валерий Леонтьевич

Адрес редакции и издателя:
634050, г. Томск, пр. Ленина, 54.
По вопросам размещения рекламы
обращаться по тел. (3822) 517-079
E-mail: tabletk@mail.tomsknet.ru

Распространяется бесплатно.
Дата выхода: 28.06.2019.
Подписано в печать: фактически -
26.06.2019 в 12.00, по графику -
26.06.2019 в 12.00.

Отпечатано в Томской городской типографии:
634009, г. Томск, ул. Дальнеключевская, 62.
Заказ: 4541. Тираж: 6000 экз.
Редакция не несет ответственности за содержание
рекламных объявлений.